

ЗДРАВЕ И БОЛЕСТ

Учителят за медицината

Пловдив, 1988

СЪДЪРЖАНИЕ

I. ЧОВЕШКОТО ТЯЛО	2
1. Устройство и функции:.....	2
2. Енергии.....	23
II. ЗДРАВЕ И БОЛЕСТ	35
III. ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ЖИВОТА	46
IV. ПРИЧИНИ ЗА БОЛЕСТИТЕ	51
V. ДИАГНОСТИКА	78
VI. ЛЕЧЕНИЕ НА БОЛЕСТИТЕ	82
1. ХРАНА, ХРАНЕНЕ. ХРАНАТА КАТО ЛЕЧЕБНО СРЕДСТВО.....	86
2. ВОДА. ЛЕЧЕНИЕ С ВОДА.....	106
3. ВЪЗДУХ. ДИШАНЕТО КАТО ЛЕЧЕБЕН ФАКТОР	110
4. СЛЪНЦЕ. ЛЕЧЕБНО ДЕЙСТВИЕ НА СЛЪНЧЕВИТЕ ЛЪЧИ.....	119
5. ЛЕЧЕНИЕ С ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА	124
6. ЛЕЧЕНИЕ С МУЗИКА	129
7. ЛЕЧЕНИЕ С ДВИЖЕНИЕ	133
8. МИСЪЛ. ЛЕЧЕНИЕ С МИСЪЛ	140
9. ДРУГИ МЕТОДИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ.....	150
10. ДУХОВНО ЛЕЧЕНИЕ.....	165
VII. ЛЕКАР И ЛЕЧИТЕЛ	172
VIII. ХИГИЕНА	178
IX. ЖИВОТ, СЪОБРАЗНО ЗАКОНИТЕ НА ЖИВАТА, РАЗУМНА ПРИРОДА.....	198
КНИГОПИС	201

I. ЧОВЕШКОТО ТЯЛО

1. Устройство и функции:

Какво е човекът? - Лъч от Бога. 82, 235

Нашият образ, тялото, което сега носим, това са мислите, които Бог е създал преди милиони години и в които ние живеем. Нашите тела не са нищо друго, освен мислите на Бога. 2, 19.

Всеки човек е някаква струна от Божествения инструмент и върху него свирят с лъка си разумни същества. 45, 177.

Всичко, което Бог е създал, съществува в миниатюр и в човека. 8, 369.

Закон е: всички животни, растения, минерали, кристали, които съществуват в света, нямат само отражение във вас, но имат и свои представители. 67, т.1, 2, 3, 12 -13.

Физическото тяло на човека е ключ, с който могат да се разрешат всички трудни въпроси. 127, 283.

Колкото са важни умът и сърцето, толкова е важно и тялото. То представлява среда, почва, от която черпим силите на живота. 110, 176.

Вашият организъм е такова здание, което Бог сам строи. Вие имате материала на разположение, а Бог е предприемачът на това здание. Това здание още не е окончателно завършено. За да построите вашето здание правилно, вие трябва да бъдете в постоянна връзка с главния предприемач, от когото зависи успешното завършване на зданието. 117, 89 -90.

Според окултизма, всяко от телата на човека представлява известна величина. Физическото тяло е една величина, астралното - втора, менталното - трета и причинното - четвърта. Всяко от тия тела има свои специфични енергии. Вие трябва да разбирате тези енергии, да можете да ги трансформирате, да ги превръщате от един свят в друг. 39, 102.

Тялото е интересен обект за изучаване. То е малка вселена, в която стават различни промени. Човешкото тяло е синтез на всички процеси в природата. Ако познаваш тялото си, ще познаваш видимия и невидимия свят. Ако познаваш окръжаващите, ще разбереш цялата вселена. 136, 48.

Човешкото тяло е затвор, в който душата временно пребивава. 127, 17.

Засега, човек представя най-усъвършенстваната машина на земята, снабдена със своето вътрешно радио, да схваща вълните, които идат от разумния свят. 43, 289.

Човек трябва да познава добре устройството на своето тяло. То е инструмент, с който свири. 130, 222 - 223.

Една къща е достатъчна на човека. Тази къща е неговото тяло, в което той живее. Ако може да стане господар на своето тяло, той е изпълнил задачата на своя живот. 43, 147.

Да мисли човек, че е създаден по образа на природата, че е едно с Бога, това не е противоречие, но действителност. Като изучава природата, човек познава себе си. Той е свързан с нея, а тя се отразява в него като в огледало. 62, 161.

Човек не е нищо друго, освен Божествена книга, съставена от много листа, върху които той сам с векове е писал своето съдържание. Всичко, което е станало, става на земята и на небето е написано върху човека. 62, 162.

В природата всяка външна форма отговаря на своето съдържание. 62, 161.

Докато е на земята, човек работи главно с физическото си тяло - най-подходящ инструмент за земята. Обаче той мисли, чувства, търси причините и последствията на нещата. С какво мисли човек? - С умственото си тяло. С какво чувства? - С астралното си тяло. С какво издирва причините и последствията на нещата? - С причинното си тяло. Както физическото тяло не е еднакво развито във всички хора, така и останалите тела в човека не са еднакво развити. Това показва, че на човека предстои голяма и велика работа - да развие всички свое удове до съвършенство. 7, 163.

Като живее, човек трябва да спазва закона на последователността и в трите свята. На физическия свят той трябва да знае, как да се храни, как да диша, как да пие вода и как да възприема светлината. Той трябва да има добре организирано физическо тяло. Влезе ли в духовния свят, той трябва да има добре организирано астрално тяло. За умствения свят пък трябва да има добре организирано умствено тяло. Който е развил и трите си тела, той може да се нарече разумен човек. Колкото е важно физическото тяло на човека, толкова са важни астралното и умственото му тела. 25, 50.

Както физическото тяло има своя физиология и анатомия, също така и астралното, менталното и причинното тела имат своя физиология и анатомия. Физиологията и анатомията на по-високите тела е подобна на тези на физическото тяло. 108, 101.

Най-познатото от всички е физическото тяло, което се състои от три обвивки. Едната от тях е етерна, която излиза вън от физическото тяло на 1 - 2 сантиметра. През нея минават физическите сили с електричеството и магнетизмът. Както обличаме физическото си тяло с дебели и или тънки дрехи, за да го предпазим от студ и горещина, така и етерната обвивка е здравна дреха на физическото тяло, която го предпазва от външни влияния. Етерната обвивка е свързана с друга, наречена астрална, която управлява страстите. Тя предпазва човека, например от гнева, от желанието му да отмъщава и др. Астралната обвивка е свързана с астралния свят, наречен подсъзнателен. 301 309 - 310.

Един ден, когато хората развият шестото чувство в себе си, те ще видят, че около тялото на човека има една обвивка. Докато тази обвивка съществува, човек е здрав, защото тя регулира топлината на неговия организъм. Някога, под влиянието на лошия живот, тази магнетична обвивка около тялото на човека се разкъсва, и външните влияния проникват в него, като създават ред болести. Тази магнетична дреха обвива стомаха, дробовете, всички вътрешни органи в тялото на човека, а специално и клетките му. 106, 144.

Чрез чувствата си човек е свързан с астралния свят, т.е. със своето астрално тяло, наречено още духовно тяло. Астралният свят се състои от две области: низша и висша - според чувствата, които също биват низши и висши. По състояние, астралният свят е течен, подобен на водата. Там съществата живеят както рибите във водата.

На земята човек живее и с умственото, и с причинното си тяло; те са свързани с по-високи светове от физическия и астралния. Значи, човек живее с четири тела: физическо, астрално, умствено и причинно. Всяко тяло извършва специална служба. Всяко тяло е съставено от специфична материя. А всеки орган на физическото тяло е свързан с един от четирите свята. Черният дроб например е свързан с астралния, т.е. с духовния свят, или със света на чувствата. Той регулира низшите чувства на човека. Той поглъща отровите на организма и ги трансформира. Ако се разстрои, отровите се разнасят по целия организъм и човек умира.

Казвам: Пазете се от низшите чувства в себе си, които разстройват черния дроб и тровят организма. Тия чувства са неорганизираны, затова причиняват вреда на човека. Няма по-опасни хора от неорганизираните. Дето минат, всичко рушат. 138, 26 - 27.

Божественият свят, това е главата на човека. Духовният свят, това са неговите дробове, неговото сърце, което пулсира и движи кръвта, а физическият, материалният свят е човешкият стомах. Следователно, човек трябва да знае, че живее едновременно в трите свята. 61, 75.

Чрез белия дроб човек се свързва с херувимите. Ето защо, като дишате, мислете за тези духове и за тяхната мъдрост. Значи, мъдростта се придобива чрез дишането. Чрез сърцето си човек се свързва с друга йерархия, наречена престоли, т.е. Божествен разум. Биенето на сърцето показва, че сме свързани с тази йерархия.

Чрез стомаха той е свързан с други йерархии - същества на благородството. Ето защо, като се нахрани, човек става по-разположен, по-добър, по-благороден, готов на жертви. От стомаха отива в черния дроб, чрез който човек се свързва с друга йерархия,

наречена власти, или Божествена сила. Чрез жлъчката човек е свързан със съществата на доброто. Когато жлъчката е в нормално състояние, добротата и любовта се увеличават. Ако омразата се увеличава, любовта се намалява. Това е закон, който регулира отношенията между силите. Никой не може да избегне този закон. След черния дроб се отива в далака, чрез който човек се свързва с друга йерархия - началствата, наречени Божествена правда и победа в света.. Друга йерархия са архангелите, същества на Божията слава. Те ръководят народите. Те имат отношение към бъбреците. Който не слави Господа не се въодушевява от великото в природата, не може да бъде във връзка с архангелите и страда от разстройство в бъбреците. Най-после слиза до йерархията на ангелите, които са основа на живата. 301 263 - 264.

В тялото на човека Бог не може да живее, но Той живее в неговата душа. Днес човешката душа не е напълно в тялото му. Човешкото тяло ще не е устроено както трябва, т.е. не е още добре организирано. Един ден, когато човешкото тяло се устрои добре, тогава душата му ще се въплъти напълно в него и той ще стане безсмъртен. 1501 134 - 135.

Ако погледнете на всички живи същества на земята с окото на ясновидеца, няма да видите никакви форми. Те се изявяват във вид на малки пламъчета, които блещукат и светят с по-малка или по-голяма светлина. Даже човека няма да видите в неговата форма, но като всички останали същества, във вид на светлина, която блещука като малки фойерверки. Зад тези форми е скрита същината на нещата. 140, 174.

Като изучавате анатомията и физиологията, вие се свързвате с физическата и психическата служба на органите. Всеки орган има двойна служба: външна и вътрешна, т.е. материална и духовна. 6, 186.

В устройството на човешкия организъм са взели участие разумни сили. Тези сили постоянно действат в него. Организмът на човека е един "саморегулиращ се автомат" - в него се проявява една вътрешна организационна дейност, от каквато в машините няма и помен. 81, 30.

Физическият свят е стомахът на човека, който е съставен от три области: дебели черва, чистилице - тънките черва и рай - самият стомах.

Духовният свят, това е белият дроб, съставен от две крила: дясно, през което доброто минава, и ляво - през което злото минава. Дясното крило на белия дроб представлява рай, лявото - ад.

Главата на човека, в която се вмести мозъкът, представлява Божественият свят. Предната част на главата - челото и горната част представляват доброто, рая в човека. Задната част на главата е ада в човека. Значи, човек живее едновременно във физическия, в духовния и в Божествения свят. 62, 303.

Главата на човека е турена на най-високото място. Сърцето и дробовете са турени в средата на тялото, а стомахът - в долната част. Според мястото на удове в човешкото тяло се определя и тяхната служба. Почетно е мястото на главата, но и отговорността ѝ е голяма. 34, 172.

Човек се отличава от всички животни по своята глава. Тя представлява първия свят. Вторият негов свят започва от шията, обхваща гръдния кош със сърцето, белите дробове и част от стомаха.. Третият свят започва от стомаха надолу и обхваща червата, черния дроб и бъбреците.

По форма човек е конусообразен: горе при раменете е по-широк, а долу е по-тесен. Това показва слизание на човека във физическия, т.е. в материалния свят. 126, 186.

Вие трябва да знаете, че на физическия свят има два полюса. Това е един велик закон. И в човека има два полюса: единият е главата, а другият - стомаха. Човешкото сърце пък представлява екватора, затова се казва, че животът е в сърцето. 70, бес. 23, 10 - 11.

Туй, което ние виждаме в нашия организъм: лявата ръка, дясната ръка, това са проекции на физическия свят в една или друга форма. Моята ръка, например е сгъстена сила. Вашата ръка, вашата глава, вашето тяло, като се разложат ще се върнат в

Божествения свят като сили, а не като материя. Какъв изглед ще имате тогава? Вие ще бъдете турени в центъра на един голям кръг. Оттам вие ще виждате навсякъде и всичко, което става - ще бъдете всевидещи. Сега, понеже сте навън, по периферията на тази окръжност, вие се мъчите да виждате малките работи. 70, бес. 4, 13 - 14.

Материята съществува, но всичко произтича от материята. Материята е само един от факторите, едно от условията да се прояви животът.

За да се прояви каква да е форма в света, необходима е материя, субстанция, с която да се облекат живите сили. Тялото, както и външните и вътрешните му органи, представя материалната страна на силите на човешкия мозък. Следователно, дробовете, стомахът, мускулите, костната, нервната и всички останали системи представят величествена инсталация, чрез която се проявява човешката интелигентност. Благодарение на интелигентността, която съществува в природата, стават постоянни корекции и подобрения в човешкия организъм. 14, 8 - 9.

Човек не е съставен само от един вид материал, но от различни видове материали и състояния. Значи, във всички атоми и йони, които го съставляват има градация. Такива състояния на атомите във физическото поле за сега има 49, 122, 228.

Всичко, което природата е създала, почива на закона на любовта. За пример, човешкият организъм представлява грамадна държава, на която поданиците са обединени в името на любовта. Тя е употребила милиони години, за да организира всички клетки в едно цяло, да вършат обща работа. Който съзнава това и може да запази великата хармония, която съществува в неговия организъм, той се радва на добро здраве и на щастлив живот. Обаче, най-малкото нарушаване на тази хармония, разколебава единството между клетките, внася известна дисхармония в организма и човек заболява. 35, 199.

Първото нещо, което се забелязва в нашия организъм е, че в него има ред, взаимност при общата дейност и хармония между всички работници, които познават своята работа много добре. В организма не се гонят частни цели. Тек се гони една обща цел, едно общо благосъстояние, на което човек се радва. Тук е тайната на общия успех. В този организъм няма своеволие, няма произволни действия, в него владее единство. И когато една от съседните клетки заболяе и страда, всички други клетки ѝ съчувствуват и бързат да премахнат по някакъв начин злото. Вътре в човека всичко е разпределено с математическа точност. И щом тя съществува, силите в организма се уравновесяват взаимно и образуват онази хармония, която наричаме здраве.

Онези клетки, които престават да изпълняват своята длъжност и стават вредни и опасни за здравето на другите клетки, биват изхвърляни от тялото заради общото добро. Върху този предохранителен закон на природата почива нашето здраве. 81, 49.

Колкото повече живи, разумни частици живеят в дадено същество, толкова на по-висок уровень се намира то. Значи, хората се различават едни от други, именно, по количеството и качеството на разумните клетки, на разумните частици, или на разумните живи души, които живеят в тях. Това показва, че всички хора имат еднакво количество от тия разумни души в себе си. Гениалните, великите хора съдържат в себе си най-голямо количество от тия разумни души. 126, 36.

Човешкият организъм е съставен приблизително от 60 трилиона клетки, които се отличават с голяма интелигентност. Всички тия клетки включват в себе си качества и способности на същества от различна култура и интелигентност. Например, някои от клетките на човешкия организъм носят в себе си културата на растенията. Растенията се отличават с голяма наука. Някои от тях познават добре химия, физика, други са отлични агрономи, те избират условията, при които трябва да се развиват, знаят коя почва е добра за тях и коя не е добра... Има клетки, които знаят законите за кристализирането. Трети пък са минали през културата на рибите, на птиците, на млекопитаещите. Най-после има

клетки, които са минали през културата на високо напреднали, разумни същества. Тези клетки днес образуват мозъка на човека.

Човекът се отличава по своята глава. Ако снемете главата на човека, от нея надолу той прилича на животно.- Благодарение на главата, човек постепенно се е отделил от останалите животни. 126, 122 - 123.

Сама по себе си клетката е малка, но тя е проводник на нещо велико. Когато се организират в едно цяло, малките клетки стават проводници на великия, съзнателен живот. Всяка клетка представя електрическа лампичка, през която минава светлината. И човек представя малка вселена, с определена цел и движение в известна посока. 118, 32.

Устройството на нашия организъм, както и устройството на целия живот се гради върху числа, повдигнати в разни степени. Това е цяла наука. Всяка клетка е живо същество, което гради своя живот по разумен начин. Ако изучавате живота на клетката отделно, както и нейната мисъл, ще видите, че тя представлява в миниатюр живота на целия човек. Ако пък изучавате колективния живот на тия клетки, както и връзката помежду им, ще видите, че те представляват Божествения живот в миниатюр. 78, 146.

Никой няма право по какъвто и да е начин, да нарушава законите върху които е построен неговия организъм. Организмът е съставен от безброй малки, живи душички, които следят работата на своя господар. Ако той направи някаква грешка, от която да пострада целия организъм, те казват: не е умен нашият господар. Не минава много време и цялото съдружие от живи клетки постепенно започва да се разпада. 83, 226.

Вътрешната връзка, която свързва клетките в организма в една стройна единица е храната. Въз основа на този закон, човек трябва да яде. Този закон се отнася не само до тялото на човека, но и до неговите чувства и мисли. Когато връзката между клетките на тялото отслабва, едновременно отслабва и тялото.

Любовта е вътрешна връзка между частите на живота. Значи, любовта усилва и поддържа живота. 149, 223 -224.

Интелигентно е човешкото тяло, защото и клетките от които е съставено са интелигентни. То се управлява от специални закони. Човешкото тяло се разглежда като единица и като колективитет. 30, 25.

Какво представя човек ? - Сбор от милиарди малки душички или същества, които се съгласили в името на Божията любов, да влязат в човека и да работят за него, да му дадат израз на човек. Те са пожертвували живота си за него, станали са негови слуги, и като не ги разбира, той казва: Какво нещо е тялото? - Нищо друго освен машина. 96, 146 - 147.

Строежът на слънцето и строежът на клетките е подобен. Слънцето има в себе си три области: едната от тях приготвя енергиите, втората я акумулира и трансформира, а третата я препраща към земята. Също и в клетките има три области: външна, която възприема слънчевата енергия, средна, която я акумулира в себе си, и вътрешна, която я преработва и превръща в жизнена сила. Тези три области има в организма в по-различна форма. Те най-лесно личат в зародиша. Външната обвивка се нарича ектодерма, средната - мезодерма, а вътрешната - ендодерма. 11, 3.

Сега ние съвременните хора се плашим за здравето си и търсим лекари. Туй, което ние знаем е следното: в човешкото тяло има специфични клетки, които изпълняват длъжността на лекари. Те са по-добри лекари от най-отличните лекари на земята. Ако ние заболеем и се оставим на тия клетки, те могат отлично да ни излекуват. Те си имат лаборатория, дето приготвяват своите медикаменти и с тях отлично заздравяват всяка рана. Това е закон. Ако човек има една рана и я предостави на тия клетки, те ще се съберат, ще направят своята превръзка и по този начин ще я излекуват.

48, "И земята ще се изпълни със знание", 25 - 26.

Казвам: задачата на ученика седи в това, да подмладява всички клетки на организма си, а не само частично. За тази цел той трябва да се научи да говори на своите

клетки. Всеки ден, преди да започне своята дневна работа, ученикът трябва да поздрави клетките на тялото си, като започне от клетките на мозъка, на очите, на носа, на ушите и постепенно да слиза надолу. След това да поздрави клетките на дробовете, на сърцето, на стомаха, на червата и най-после да поздрави себе си и ще започне работата си. Под думата “себе си” разбирам своя ръководител. Само при това положение може да се очаква единство и задръжна работа между всички клетки на човешкия организъм. 78, 159.

Докато дойде до въздържанието, до владеење на органите удове на своето тяло, човек трябва да изучава себе си, както и другите хора. Той трябва да дойде до положение на пълно владеење на своите удове, те сами да разберат, че имат разумен господар.

Като ставате сутрин, казвайте си: “Господи, благослови всички ония, които са в мене и извън мене, да работим за Твоята слава и величие. Дай ни светлина, да разбираме волята Ти и да я изпълняваме”.

Клетките, които живеят в човека, са разумни, интелигентни същества. Те имат знания, но господарят им трябва да бъде умен, да знае, как да ги управлява. За да влязат в човешкия организъм, те съзнателно са се обезличили. Целта и е да се пожертвуват за своя господар, и по този начин да го повдигнат. Човек се радва на живота, докато тия интелигентни същества са в състояние с него да работят за неговото благо. Откажат ли се от него, животът му се превръща в пустиня. 45, 145 - 146.

Божият дух от хиляди години е работил върху нас и ни е дал един организъм с крака, ръце, мозък, сърце и т.н. Ако ние при сегашния живот не можем да контролираме нашия организъм, с неговите сили, този мозък, това сърце, тия нерви, артерии и всички клетчици в него, какво означаваме тогава? Ние ставате сутрин и нищо не мислите за вашето тяло. Направете една молитва за него. Изпратете вашата мисъл към тялото си. Помислете за всички ваши клетки, които влизат в мозъка, в стомаха ви. Помислете за всички живи същества, които работят в него, и им изпратете, както прави един добър господар със слугите си, една мисъл, едно благословение. Насърчете ги, дайте им сили, и те ще се зарадват. Говорете им, те всичко разбират. Има един Божествен закон, който ги управлява. Насърчете ги, те са съзнателни същества. Бъдете разумни, внимателни към тях, говорете им като един добър господар.

Сегашните хора не мислят, че в клетките има съзнание. Не, в тях по някой път има такава интелигентност, каквато хората не предполагат. Здравето ви, способностите ви зависят именно от вашите клетки. Ето защо, у всяка сутрин пращайте по една добра мисъл към всички ваши клетки. Вечер, преди лягане, пак им пратете по една добра мисъл и си легнете. Като станете сутрин, ще усетите едно особено приятно разположение.

Постъпват ли хората по този начин, ще продължат живота си с 10, 15, 20, 100, 150, 200 години. Писанието казва: “Ние сме храм и Бог живее в нас, и всичко в нас е живо. 66, бес. 22, 35 -37.

Днес няма по-велико нещо от устройството на човешкия мозък, както и от устройството на неговите очи. 19, 44.

Мозъчната и симпатичната нервна система представят Божественото в човека, което свързва доброто и лошото и образува човека, който сега се проявява. 8, 273.

Съзнанието на човека се локализира в предната част на мозъка, около очите. 117, 117.

Някои учени, някои окултисти забелязват, че в човешкия мозък почват да се образуват бели нишки, образуват се формите на известни нови органи за бъдещото ново човечество. Докато у хората не се създадат нови органи, у много неща ще останат за тях необяснени. Новите хора трябва да бъдат създадени от нова материя.

48, бес. “Той знаеше”, 8

Човешкият мозък има две страни: материална, или физическа и духовна, или силова. Когато човек напусне земята, материалния мозък изгнива и се разлага, а духовният, т.е. силовия, в който е написан целият живот, той взима със себе си.

Материалният мозък е организиран според силовия. Докато материалният и силовия мозък са свързани помежду си, докато са в хармония, човек учи, възприема знания и помни. 6, 209 - 210.

И тъй, главният капитал на човека е неговата глава от една страна и лицето му от друга.

Мозъкът на човека е съставен от два вида материя: от груба, физическа материя, която се разлага, и от духовна, ефирна, която не се разлага. Върху духовната материя на мозъка не отпечатват всички човешки мисли. Като умре, човек взема със себе си именно, тази ефирна, духовна материя на мозъка. Този мозък дава образа или лицето на заминалия. 75, 407.

Интелигентността на човека зависи от устройството на бялото вещество в мозъка. То е във вид на нишки. По нишките на бялото вещество се определя характера на човека. Когато тези нишки са нормално развити, т.е. еднакво дълги от тях излиза светлина.

В духовно отношение човек представлява сбор от хиляди запалени лампички. Той прилича на един добре осветен град. Всички лампички в този град са правилно наредени. Това се дължи все на тия бели нишки в мозъка. Колкото тези нишки са по-дълги, толкова и човешкият характер е по-силен, т.е. моралните чувства са по-добре развити. Те се явяват вече като негово наследство. 70, бес 23, 7 - 8

Човешкият мозък в своето развитие има цяла история. Неговите прародители са низшите животни. Веществото, от което се образувал мозъка се е събиращо в продължение на милиарди години. Тия елементи, от които е образуван мозъка, се събирали не само от слънцето, но и от цялата вселена. Понеже човекът е създаден от материята на целия космос, той се нарича микрокосмос. 70, бес. 23, 9 - 10

Ще знаете, че силата на вашия живот зависи от състоянието на вашия мозък. Първият орган, чрез който може да се прояви човешкият дух, това е мозъкът. Следователно, вие ще пазите този единствен орган, чрез който може да се проявявате, няма да излизате от него, няма да го залагате на никъде, няма да разрушавате туй красивото в мозъка си. 70, бес. 3, 14.

И растението има два различни живота, както и човек: животът на корените е адът на растението, а този в стеблото и клоните - неговият рай. Във всички живи същества адът и раят вървят паралелно. В човешкия мозък адът е в задната част на главата, а раят - в предната и горната част. Ако даде надмощие на задната част на мозъка си, човек влиза в ада на своя живот, вследствие на което започва да става разсеян и губи паметта си. 104, 222

Мозъкът на съвременния човек е станал по-гъст, фибрите му са по-гъсто набръчкани, вследствие на което не е тъй пластичен, не може правилно да възприема и предава идеите. И действително, човешкият мозък расте повече в основата си, отколкото по периферията си. Той става по-твърд към центъра си. 126, 180.

За да придобие окултно знание в неговата висша степен, човек трябва да има здрава нервна система, да издържа. Както грубите мисли, така и възвишените мисли и чувства изискват здрава нервна система. 9, 88

Когато се говори за Божествения свят, за по-висока култура, имаме предвид човешкия мозък. Божественият свят е организиран свят, вследствие на което в него почти не стават промени. Същото може да се каже и за човешкия мозък. Най-малките промени стават в мозъка на човека. Той не се изтощава, не се изразходва както тялото. Веществото на човешкия мозък се отличава с голяма устойчивост. Най-големият капитал е вложен в мозъка. Мозъкът пък е създал лицето. От лицето познаваме състоянието на мозъка. Също така и от очите, от ушите, от обонянието, от вкуса познаваме състоянието на мозъка. Щом знаем състоянието на мозъка, ще знаем състоянието на цялото тяло. 126, 180 - 181.

И тъй, не е достатъчно само да изучавате човешкия организъм, както и характера на човека, но трябва да гледате на човека като на жива, разумна, станция, чрез която той

влиза в съприкосновение с целия космос. Всичко зависи от това, кой бутон в станцията ще бутне, за да влезе във връзка с добри или лоши същества. Коя е радиостанцията в човека? - Неговото будно съзнание. Чрез тази станция човек влиза във връзка с външния и вътрешния свят, с всички разумни същества. 127, 277.

Съзнанието представя вътрешния организъм на човека, чрез който душата се съобщава с Божествения свят. 84, 47.

Като изучаваме физиология на нервната система, дохождаме до заключението, че нервната система е една инсталация, през която минават силите на живата природа. Нервните влакна са живи клетки, проводници на нервна енергия. Тя протича през тях, както водата през водопроводните тръби. Ако водата е песъчлива, пясъкът постепенно се утаява по тръбите, докато един ден те окончателно се запушват. Така става запушване на водната инсталация. Такова подпушване става и в нервната система на човека. Какво да се прави? - Ще се отпушват. Трябва да знаете, какви мисли и желания да допускате в себе си.

Казвам: Невната ли система е разтроена? - Не е разтроена, но е подпушена. Боли ме корема - защо? - Запушени са онези нерви на гръбначния мозък, чрез които слиза енергията за стомаха и корема. Излагайте гръбначния си стълб на слънце, за да се отпушат нервите ви. Ако не се отпушат, болките неизбежно ще ви следват. Болестите се дължат на недоимък на енергия. Подпушване става не само във физическото тяло, но и в останалите тела. 136, 191 - 192

Човешкият ум е станция, през която минават писма, телеграми от един човек до друг, от една държава в друга, я даже на земята до небето и обратно. Човек има право да предава само онова, което се отнася до самия него. Никой няма право да предава само онова, което се отнася до самия него. Никой няма право да изнася тайните на природата. Щом наруши този закон, природата затваря ключовите на станциите си за него. 20, 112 - 113

Човешкият мозък е подобен на земята, която сама по себе си не ражда. Творческата сила на земята иде от пространството, от слънцето, което действа на повърхността и. Понеже земята има основа, върху тази основа именно слънцето гради, произвежда, твори. Човешкият дух е човешкото слънце, което като грее върху мозъка, поражда мислите. Всяко същество мисли.

Сегашният ни организъм е плод на нашата мисъл. Човек гради според своята мисъл. 44,25

На й-ценното нещо в човешкия организъм е мозъка. Той е голямо динамо на сили, на електрическа енергия, която изпраща по целия организъм. Ако знае правилно да се ползува от тази енергия, човек би могъл сам да се лекува. 38, 83

Мозъкът е динамо - производител на електричество. Различните центрове на мозъка възприемат и предават различни видове енергия. 134, 43

Човешкият мозък е възприемател и приемател на енергия. 105, 157

Нервната система в човека е инсталацията, през която Божествената енергия се възприема и предава като светлина и топлина, от един човек на друг. 30, 300

Един ден, като научите и разберете строежа на вашия мозък, вие ще дойдете до положителната наука на живота. Тогава ще гледате на мозъка като на динамо, в което се срещат и преплитат енергии от целия космос. 36, 8

По гънките на мозъка тече космическа енергия на разумния живот, който душата използва. Енергията на мисълта така именно по тия гънки, и по тях пак излиза навън. Те са проводници на енергиите от цялото пространство. 111, 253

За да се ползува от слънчевата енергия, човек трябва да организира мозъка си. Човешкият мозък представлява плоскост, която възприема и отразява слънчевата енергия. Който не може да регулира енергиите на своя мозък, но не може да бъде здрав, нито може да се развива правилно. 43, 254

Когато силите в мозъка функционират правилно, когато се проявява в правилно съчетание, тогава Божественото най-силно се проявява в човека. Като погледнете този човек, от лицето, от очите му излиза мека, приятна светлина. Тази светлина ту се явява, ту изчезва. 126, 162- 163.

В мозъка на човека има едно спирално, едно кръгообразно движение. И когато това движение се извършва правилно, човек мисли добре и върви добре, без да залита. 65, бес. 14, 81.

Според закона на еволюцията, енергията във вашия мозък се движи спиралообразно, отгоре надолу и отдолу нагоре. Днес, при степента на развитието, в което се намирате, центровете, с които вие можете да влизате във връзка с невидимия свят, още не са развити у вас. Следователно, вие трябва да правите малки усилия, да развиете тези центрове, за да влезете във връзка с по-високи светове. 139, 137.

Има лампи, които временно горят, светят и после загасват. Има и такива, които постоянно горят. Такава свещ е човешкият мозък. Мозъчните енергии могат да се впрегнат така, че да се използват като горивен материал в някоя лампа. Знаете ли колко скъпо струва една такава лампа. Ум се иска, за да изобрети човек такава лампа. 127, 326

От физиката знаете, енергията от положителния полюс минава в отрицателния. Знаете ли, през какъв път минава положителната енергия? Тя обикновено излиза от дясното полушарие на мозъка, върви по повърхността му, минава под лявото полушарие, после извива над него и се връща под дясното полушарие. Тук, в отрицателния полюс се образува светлина. Значи, мисълта иде от дясното полушарие, минава през лявото и като резултат на това се произвежда светлина в съзнанието. 139, 47

Енергията от дясната половина на мозъка минава в лявата, затова съвременния човек мисли само с лявата половина на своя мозък. Тук е причината за асиметрията на човешкото лице. Като се вгледаме внимателно в човешкото лице, виждаме, че двете страни - лявата и дясната не са еднакво развити. Това различие се забелязва и в очите, и в ушите, и в устата и в ръцете - в цялото тяло. В бъдеще, когато енергиите на ума и на сърцето се хармонизират, в цялото цяло на човека, както и в удове му ще има пълна симетрия. 132, 136 - 137.

Човек трябва да работи и с лявата и с дясната страна на мозъка си, за да разпределя еднакво неговите енергии.

Съвременните хора не спазват този закон, вследствие на което страдат от друг физиологичен недостатък, а именно: кръвта не се разпределя еднакво по всички органи на тялото им. В здравия организъм кръвта се разпределя еднакво по всички органи на тялото. Също така и мисълта на човека трябва да прониква през всички клетки на организма. Само така човек може да бъде здрав.

За да запазите здравето, което ви е дадено, всяка сутрин, като ставате, казвайте: Бог ме е благословил, дал ми е един талант, върху който трябва да работя, за да го развия. 126, 89

Всеки човек има в центъра на мозъка си едно слънце, което отговаря на нашето физическо слънце. Между тия две слънца има известно отношение. Малкото слънце, което е в човешкия мозък, приема енергия от голямото слънце и я предава на човека във вид на мисли и чувства. 89, 291 - 292

В средата на човешкия мозък се намира тъй нареченото “летящо око на душата”, или вътрешното слънце на човека. Ако това слънце не грее в човека, нищо не става от него. То играе роля на трансформатор в човешкия организъм. Когато външната енергия прониква в мозъка на човека, този възел, или окото на душата препраща тази енергия по целия организъм. То има и други свойства, освен това, да трансформира слънчевата енергия. В мозъка има и друг трансформатор, който препраща слънчевата енергия по цялото тяло. От правилното трансформиране на тая енергия зависи здравословното

състояние, както на организма, така и на чувствата. Значи, това око е трансформатор на Божествената енергия в човека и създава условия за неговото проявление. 70, бес. 23, 8-9

Ясновидецът вижда, че от мозъка излизат хиляди нишки в различни направления, по които минават различни течения. От мозъка тия течения отиват по цялото тяло.

Колкото по-силни са теченията в един мозъчен център, толкова по-голяма е неговата дейност. Който не разбира направлението на тези течения и не може да ги трансформира, излага се на опасност. Например, теченията, които минават в задната част на мозъка, събуждат низшите чувства у човека и ако не може да ги владее, той изпада в големи изкушения.

Няма по-голямо благо за човека от това, да владее силите на своя мозък, да регулира своите състояния и да пренася енергиите на мозъка от един център в друг. Това значи, да има човек самообладание. 134, 114 - 115

Енергиите в човешкия мозък се разделят на 3 главни области: първата област е зад ушите, дето функционират низшите енергии. Тази област може да се уподоби на ада в човека. Втората област обхваща енергиите, които функционират в полето на челото - човешкия живот. Третата област обхваща енергиите в горната част на мозъка, дето функционират висшите морални чувства. Тази област може да се уподоби на рая в човека. Следователно, когато човек противодействува на своите морални чувства, енергията от тази област слиза долу, зад ушите, в ада. За да не става това, човек трябва да дава ход на своите добри желания, а не да ги подпушва. 20, 70 - 71

Храносмилането се отразява върху кръвообращението, кръвообращението се отразява върху дихателната система, дихателната система се отразява върху нервната система, а тя - върху мозъка, седалището на мисълта. Ако всички процеси се извършват правилно, и мисълта ще бъде права.

Мозъкът, нервната система не е мястото дето се създава мисълта. Те само възприемат и обработват мисълта. Значи, има един висок свят, дето мислите се създават и оттам се изпращат в нашия свят чрез мозъка и нервната система - проводници на тия мисли. 145, 5

Като ви наблюдавам, забелязвам от главите на някои да излизат малки светли точки. Някой казва: главата ми се върти, свят ми се вие, а пред очите ми се мяркат светли линии. Тези светли линии, неправилно разхвърляни, говорят за болезнено състояние на нервната система. То се явява като резултат на противоположни мисли, които се сблъскват у човека. Светлината, която се явява като резултат на прави мисли, тя е мека, приятна, бяла на цвят. Тази светлина предизвиква разширение на съзнанието. 139, 90 - 91

Още древните учители на човечеството са казвали, че пространството е пълно с безброй живи форми - мисъл-форми, които се движат и като по радио се предават и възприемат от хората. Цялото пространство е жив проводник на тия мисли. Разбира се, за правилното възприемане и предаване на мислите, от значение и интелигентността им, както и устройството на радиовъзприемателя. От значение е също така и посоката, от която идват вълните. Следователно, както човешките мисли се предават през пространството, така също се предават и мислите от невидимия свят. Тия мисли представят цял свят. Те се наслояват в пространството на дебелина 1 - 2 см. Чувствителният човек веднага възприема тия мисли, вследствие на което понякога разположението му се повдига, а някога - понижава. 126, 186

Нервната система, както и целият организъм на съвременния човек не са достатъчно калени, за да издържат на силните вибрации, на силните токове на любовта. Ето защо, окултната наука препоръчва на учениците ред методи и упражнения за каляване

на ума, сърцето и волята им, с цел силите на техния организъм да се нагласят съобразно природните сили и течения. 108, 17

Ако се пренесете в един ангелски свят, вие ще се стопите. Защо? Защото при сегашното устройство на организма ви, вашата нервна система не е тъй силна, за да може да изнася големи напрежения. 120, 10

Тъй както е създадена днес нервната система на човека, тя не е в състояние да издържи на трептенията на висшата радост, каквато изживяват възвишените същества. Попадне ли човек в трептенията на такава радост, у неговата нервна система, както и мозъкът му, съвършено ще се разстроят. Тази радост ще донесе нещастие на човека. Тъй както е устроен човек, той не може да издържа нито на висшите, нито на низшите трептения на някои същества. И от едните и от другите той остава с лоши последствия, защото нервната му система не е приспособена към тях. 49, кн. 8, 18 - 19

Днес мисълта се проявява чрез мозъка, чувствата - чрез симпатичната нервна система, в тъй наречения слънчев възел, който неправилно наричат сърце. Волята се проявява чрез ръцете и краката.

Седалището на съзнанието е в главата, а отчасти и в гръбнака. То се изявява чрез главния и гръбначния мозък. Някогашната столица на съзнанието е била на друго място, а не в главата. Има още сили на съзнанието, които не са преместени в главата. Къде е било мястото на съзнанието по-рано? - В симпатичната нервна система, или т.н слънчев възел. В далечното минало главата на човека е била на това място. Той е мислил чрез слънчевия възел. 97, 19 - 20

В симпатичната нервна система се крият корените на живота. Щом се дадат условия на корените да се развият, човек надебелява. Слабият, сухият човек повече мисли, а пълният - повече чувства. 45, 91 - 92

Между мозъчната и симпатичната нервна система трябва да има правилно отношение.

Дръжте гръбнака си изправен. Не допускайте никаква гърбица на тялото си. Тя прекъсва притока на енергиите от симпатичната нервна система към мозъчната. Щом жизнените токове се прекъснат, човек не се развива правилно. 136, 162

Физическото сърце на човека е малко наляво, а духовното му сърце е под лъжичката. Това място се нарича още слънчев възел, или слънчево сплитане. То е най-най-нежната област, която човек внимателно трябва да пази.

Слънчевият възел се намира под влиянието на черния дроб, затова човек трябва да го държи в пълна изправност. Как да го държи в изправност? - Чрез слънчевия възел. Всички нечистотии от умствения, от сърдечния свят на човека отиват в черния дроб, а оттам - в центъра на земята, дето се пречистват. В този смисъл, слънчевият възел служи като канал за пречистване на нечистите мисли и чувства. Здравето на човека зависи от благосъстоянието на черния дроб. 150, 195.

Ако разгледаме симпатичната нервна система ще видим, че корените ѝ са в стомаха, дето има жлези, наречени стомашен мозък, чиито клони отиват в главния мозък, и оттам изпращат енергиите си надолу. Ако симпатичната нервна система не се управляваше от главния мозък, човек би изпаднал в животинско състояние, под закона на инстинкта за самосъхранението. 140, 92

Центърът на земята съответствува на вашия стомах. Там се намира нашата симпатична нервна система, нашия стомашен мозък. И докато всичката ваша енергия е съсредоточена към вашия стомах, вие имате положителна енергия в низходяща степен, и следователно вие ще се ограничавате. Не е лошо, че този център съществува, обаче според закона на съпоставянето трябва да има известна хармония. Колкото енергии слизат към стомаха, толкова енергии трябва да възлизат и към мозъка. 48, бес. "Закон за съпоставяне" 10.

Човек е дърво, съставено от други две дървета. Тия две дървета съставляват двете главни системи в човека: мозъчната и симпатичната нервна система. Клоните на мозъчната система се разпространяват надолу, чак до крайниците на тялото, а корените му са горе в мозъка. Другото дърво представлява стомашния мозък, или т.н. симпатична нервна система, която се състои от ред възли, т.н. ганглии, разположени най-много в областта на стомаха. Корените на симпатичната нервна система са посадени в ганглиите, т.е. в стомашния мозък, а клоните ѝ отиват нагоре. Значи, клоните на тия две дървета се преплитат.

По какво се отличават тия две системи? - По своите резултати. Мозъчната система е носителка на електричество, затова ако тя се развие повече от другата, човек почва да съхне. Електричеството отнема всичката влага от организма, и затова такъв човек е сух, без влага, безводен е той. Симпатичната нервна система се отличава с обратни резултати от мозъчната. Тя е носителка на магнетизма в човека. Когато тя е развита в някой човек, той надебелява, явява се натрупване на излишна материя, която се обръща после в тлъстини. Следователно, тия две системи могат да се коригират една друга. 64, бес. 8, 128 - 130

Често се говори за сърцето, като изразител на чувствата. Де е това сърце? - В симпатичната нервна система, или в слънчевия възел. Това сърце има свои посланици в мозъка, те го представят. Мозъкът има отношение към умствения свят - горния свят, поради което е отделен от чувствения свят. Умственият свят е в главата, а чувственият - в симпатичната нервна система. 89, 59 - 60

Интуицията разрешава лесно въпросите, понеже при нея вземат участие и мисълта и чувствата. Когато в слънчевия възел т.е. под лъжичката изпитваш приятност, ти си на прав път. Слънчевият възел е старата столица на човешкия дух. Новата столица, новото жилище на духа е главата.

Интуицията е огнище, средоточие, дето се събират множество разумни същества и осведомяват човека. Те го насочват в правия път. Интуицията е Божествено чувство. Тя не произлиза от човека. 112, 232 - 233

Първият човек, създаден по образ и подобие на Бога, разполагал с 12 сетива. В процеса на еволюцията, той постепенно загубвал сетивата си, докато най-после останал с 5 сетива, както е сегашния човек. Затова сегашните му знания, в сравнение с миналите, се намират в отношение 5: 12. 30, 205

Сетивните органи, които са най-добре развити у човека, служат като възприематели на силите от външната природа, а именно: на светлината, на топлината, на електричеството, на магнетизма, на праната. Ако тези органи отсъствуват, тогава силите мъчно ще оказват влияние на организмите. 150, 39

Органът на зрението, т.е. окото има отношение към човешкия ум. Човек трябва да има здрави очи, за да се радва на здрав и добре организиран мозък. 30, 5

Първата функция на окото е да събира и да разпръсква лъчите: събира ги отвън навътре, а отвътре ги разпръсква. Когато този процес в живота се измени - ако започне да събира лъчите отвътре навън, а да ги разпръсква отвън навътре, тогава се ражда дисхармония в човешкия ум.

Всички болезнени състояния се отразяват в очите на хората. Там стават известни пресичания на кръговете, от които правилните течения в очите се прекъсват.

Окото е жива Божествена форма, в която е написано, как са устроени целия космос, цялата слънчева система, как е устроен най-после и животът.

Окото на човека е създадено най-после. То има най-висок произход. И всички по-видни ясновидци, всички адепти и Учители на човечеството четат и се учат по окото. 111, 142 - 144

От устройството на носа, на неговата големина и широчина, зависи състоянието на белия дроб. Не само това, но и формата на носа отговаря на формата на белия дроб, само че в обратно положение. 132, 90

Когато дихателната система не функционира добре, кръвоносните съдове са слаби и умствената дейност не се проявява правилно. 134, 44

Какво представлява носът? - Място на електричество и магнетизъм. Той е връх, дето се складират природните енергии. Лошите мисли действуват върху носа, а оттам и върху дихателната система. Ако тя не работи добре, и стомашната система страда. В резултат на това се нарушава равновесието между мозъчната и симпатичната нервна система. 132, 102 - 103

Свиването и разпушането на сърцето се обуславя от електрическата енергия, която иде от пространството. 62, 139

Всъщност, сърцето, като физически орган, няма сила да тласка артериалната кръв в тялото. Причината за пулса на сърцето се дължи на космическото електричество и магнетизъм. Те носят живот. Щом се наруши хармонията между тези сили, нарушава се и дейността на човешкото сърце. 12, 219

Съвременните физиолози имат особено понятие за сърцето. Те го считат нещо като помпа, от свиването и разпушането на която кръвта се докарва в движение из цялото тяло. Това е отчасти вярно, но всъщност, сърцето само не докарва кръвта в движение. За докарване на кръвта в движение е причина особена жива сила, която иде като течение в организма и кара клетките на сърцето да пулсират. Тази сила има свой регулатор в мозъка. Следователно, клетките на сърцето са разумни същества с голяма интелигентност. След клетките на мозъка, по интелигентност идат клетките на сърцето. 16, 240

Увеличаването и намаляването на пулса на сърцето се дължи на отливите и приливите, които стават в човека. 558, 332 - 333

Всяко биене на сърцето е космическо. Това показва, че сърцето е свързано с космическа енергия. При всяко биене на сърцето иде нова енергия, вследствие на което целият организъм се обновява. 42

Сърцето е пулсът на целия космос. Във висшата математика има изчисления, които ние не знаем. Има известни таблици, в които са направени изчисления за пулсирането на сърцето на всички хора. Няма двама души, на които сърцата бият еднакво. У някои хора, сърцето като направи 10 удара, явява се един малък промеждутък. У други, след 20 удара се явява един малък промеждутък; у трети - след 30 удара; у четвърти - след 100 удара и т.н. А знаете ли, какво са тези промеждутъци? - Свързване с други светове. Следователно, според съотношението на ритъма, тази междина показва, с какви светове си свързан - с Млечния път, или с други съзвездия. В този момент, тия светове внасят в душата ти различни добродетели. 101, 87 - 88

Природата е определила ритъма и ударите на сърцето. За всяко живо същество тя е определила специален ритъм и брой удари. Не само това, но има разлика в сърцето на добрия и лошия човек, на умния и на глупавия. Колко удара прави нормалното сърце? - 72 удара. Значи, $7 + 2 = 9$ - резултат.

В ударите, които прави сърцето на светията, има нещо музикално. В него се забелязва особено преливане на ударите. В ударите на сърцето на престъпника има едно забавяне, прекъсване. В него се отразява нашия живот. 71, 70

Броят на пулса и на вдишките на човека се определят от неговите мисли и чувства. Между дишането и пулса на сърцето има известно съответствие. Изобщо, между всички функции на органите има известна връзка. Наруши ли се функцията на един от тях, отразява се и върху останалите. 54, 208

Що се отнася до биенето на сърцето, забелязано е, че в първите 12 часа от деня, сърцето бие по-бързо и с няколко удара повече от нормалното биене. През тези 12 часа сърцето е във възходящо състояние. През вторите 12 часа от деня, т.е. през втората

половина на деня, ударите на сърцето намаляват с няколко и сърцето се намира в низходящо състояние. Същото се наблюдава и през месеците и годините. Първите 14 деня от месеца сърцето е във възходящо състояние; вторите 14 деня от месеца сърцето е в низходящо състояние. Първата половина от годината сърцето е във възходящо състояние, а през втората половина на годината - в низходящо състояние. Важно е човек да знае, кога сърцето му е възходящо и кога в низходящо. 75, 244

Кой е здравословният пулс? - В който има музика и ритъм. Ако е лишен от здрав ритъм, той не е правилен. Сърцата на всички хора са свързани с общия пулс на космоса, т.е. с космичното сърце. В този смисъл, един ритъм съществува и в природата- Ето защо, когато сърцето бие неправилно, не се страхувайте, но възстановете хармонията между мислите и чувствата си. 125, 93 -94

От време на време човек трябва да измерва пулса на сърцето си, да види, ритмичен ли е, или не. Ако пулсът му не е ритмичен, това показва, че има нещо криво в неговите чувства. 74, 341

Хората даже не подозират, какво влияние оказва биенето на сърцето върху психическия и физическия живот на човека. Изучавайте биенето на сърцето паралелно с музиката. Само така ще разберете влиянието на всеки тон върху човешкия организъм. 63, 88

Добре е да използвате пулса на сърцето си, да знаете, как бие при различни състояния. Поне един път в седмицата опитвайте пулса си. При това, вижте има ли някаква разлика в пулса на сърцето ви при обикновено състояние и при случаи, когато обичате или мразите, когато проявявате вяра, надежда, милосърдие и т.н. Ще видите, че при различни чувства и състояния имате различен пулс. При страх и безстрашие също така човек няма еднакъв пулс. Значи, пулсът на човешкото сърце се намира под влиянието на различните гами в неговия живот. За пример, мажорните, миньорните, хроматичните гами указват различно влияние върху пулса на сърцето. 8, 73

Човек трябва да се наблюдава, да види какво е състоянието му, когато е неразположен, възбуден, гневен, и какво - когато е спокоен, добре разположен. Доброто или лошото разположение се отразява на дишането, на пулса. Който разбира това, по пулса на човека ще разбере неговото физическо и душевно разположение. 39, 137

Когато човек живее нормално, според законите на любовта, пулсът му е нормален. Наруши ли се този закон, пулсът му се изменя. Всички отрицателни състояния, през които минава човек, - съмнение, подозрение, обезсърчаване, обезверяване, се отразяват на пулса. Като не знае това, човек са м си създава нещастия. Със своите отрицателни мисли и чувства, човек изменя хора на космическия пулс - носител на Божието благословение. 42, 103

Управление: Поставете големия си пръст на пулса. Ако изпитате приятно чувство, вие сте здрав. Ако не изпитате приятно чувство, не сте здрав.

Пулсът не бие добре, когато ядете мъчно смилаема храна, или се намирате в мъчнотия. Тогава мозъчната и стомашната системи не са в изправност. Това продължава, докато се възстанови правилното отношение между мозъка, дробовете и стомаха. След това и пулсът ще се урегулира. Когато се яви едно дисхармонично чувство във вас, например омразата, пулсът пак няма да бие правилно.

При обичта и при омразата между хората става обмяна: в първия случай правилна, във втория - неправилна. Ако обмяната е неправилна и става само в мозъка, тя не е толкова опасна, обаче става ли и в стомаха и в черния дроб, тя е опасна вече. Всеки орган е предназначен за известна служба; заеме ли се с някаква индивидуална служба, той се отказва да изпълнява пряката си служба. Казвате: Този орган е разстроен. 112, 220 -221

Кръвта се движи не само под ритъма на сърцето, но и под влиянието на електричеството в природата. Докато сърцето е под влиянието на живото електричество в природата, то се свива и разпуска равномерно, като изпраща кръвта по цялото тяло. Ако

сърцето не се намира под влиянието на природното електричество, никакво кръвообращение не би било възможно. Защо? - Защото съпротивлението, което артериите и вените оказват на движението на кръвта е толкова голямо, че сърцето не би могло да я движи. То няма откъде да получава енергия. То приема тази енергия, именно от природното електричество.

Следователно, искате ли сърцето ви да бъде здраво, ще държите в изправност мозъка си, дето минават електрическите течения на природата и слънчевия възел, дето минават магнетичните течения. За да бъде мозъкът ви в изправност, ще се пазите от противоречиви мисли. За да държите слънчевия си възел в изправност, никога не допушайте в сърцето си отрицателни чувства. 104, 35

Кръвообращението се дължи главно на електромагнитните течения. |Ако те не подкрепяха движението на артериалната кръв, то сърцето не би имало тая възможност само. Но кръвта се движи в човешкия организъм благодарение на това, че има един космически импулс в света, който постоянно регулира кръвообращението на всички организми.

На същото космическо електромагнитно течение се дължат и движенията на протоплазмата в клетките - циркулацията и ротацията; после движението на слънцето, планетите и другите небесни тела. 11, 13

Първото проявление на любовта на физическия свят може да се уподоби на движението на кръвта по артериите. Чистата артериална кръв се разнася по цялото тяло и го храни. Всяка клетка приема част от чистата, артериална кръв и по закона на обмяната ѝ предава нещо от себе си. Това нарушава чистотата на артериалната кръв, вследствие на което тя става нечиста. Нечистата, или венозната кръв се връща отново в сърцето да се пречисти. Така пречистена кръвта пак се разнася по тялото, да предаде от своя живот, т.е. от своята енергия на всяка жива клетка. В процеса на кръвообращението ние виждаме двата велики закона: проява на любовта от великото към малкото и от малкото към великото. Любовта, която иде от великия извор на живота е чиста, здрава, пълна с енергия. Щом се докосне до малкото, т.е. до клетките, тя се опетнява и се връща назад да се пречисти. 26, 10 - 11

Мозъчната система е динамична, понеже произвежда електричество, а симпатичната нервна система произвежда магнетизма. Стомахът спада към симпатичната нервна система, затова е магнетичен. Като знаете това, използвайте магнетичните сили на стомаха за смяна на човешките състояния. Ако видите, че някой човек е неразположен, дайте му нещо за ядене. Колкото и да е неразположен, щом се нахрани, неразположението му изчезва, и той придобива енергия, импулс за работа.

Всичко, което се отнася до благоустройството на организма, до неговото здраве, предоставено на грижите на стомаха. В помощ на стомаха идат още много органи: зъбите, езикът, устата, хранопроводът и червата. 6, 267 - 268

Колкото повече работи стомахът, толкова по-малко работи мозъкът и обратно. 109, 17

Щом сдъвче храната си, човек вече е свободен. Работата на стомаха не е негова работа. Тук съзнанието на човека не взема никакво участие. Други същества вземат участие в храносмилането. Няма по-тежко нещо за човека от това, да го заставят да вземе участие в храносмилането. 145, 3 - 4

Колкото повече скулите на лицето се издават, а бузите хлътват навътре, толкова по-слаба е стомашната система на човека. Когато стомашната система е слаба, човек се поддава на песимистични състояния. Това се дължи на факта, че храносмилането не става правилно. Щом храната не се смила добре, и кръвта не може правилно да се пречиства. Тогава в организма на човека, около ставите се натрупва полуорганична материя във вид на утайки. Тези неправилности в организма създават неразположения на духа, и човек започва да

мисли криво. За да не изпадате в песимизъм, чрез силата на волята си вие трябва да работите за подобряване на стомашната си система. 20, 148 - 149

Който има здрава, и нормална храносмилателна система, той е весел, жизнерадостен, работлив. Срещнете ли човек с изсъхнало лице, жълт, неразположен за работа, ще знаете, че храносмилателната му система не е в изправност. Той не може да работи, гледа на всичко мрачно, песимистично, няма вяра в живота. За да не изпадате в такова положение, дръжте храносмилателната си система в изправност - от нея зависи благосъстоянието на човека на физическия свят - първото стъпало на живота. 7, 138 - 139

Какъв процес е яденето? На какви закони се подчинява? Човек се храни не само с хляб, но и с въздух. Той се храни по три пъти на ден, но не знае по колко хапки трябва да взема на едно ядене. Той диша, без да знае, колко вдишки трябва да прави в минута. Ако не знаеш по колко хапки да ядеш и по колко вдишки да правиш, ти нарушаваш законите на храненето. 82, 164

Мозъкът и стомахът са двата полюса на живота ви. Ако ви боли главата, трябва да знаете, че и стомахът ви е в безпорядък. Ако ви боли стомахът, трябва да знаете, че и главата ви не е в порядък. 48, бес. "Закон на съпоставяне", 13

Съставът на слюнката всеки момент се мени и определя промените, които стават в психиката на човека. Това е наука, която ще се изучава в бъдеще. 6, 125

Черният дроб е един велик фактор в човешкото тяло. Ако черния дроб си заmine, човек е фалирал. При сегашното устройство, черният дроб всичко решава. Ако той се разстрои, човек става неразположен, мрачен, той е песимист, не може да говори внимателно, мрази, сърди се, може да извърши убийство - всичко туй излиза от черния дроб. И ако в съвременния строй има толкова престъпници, причината е, че черните дробове на хората са развалени. 123, 194 - 195

Ако черният дроб в човека се разстрои, през умът му минават отрицателни, неприятни мисли. Разстройството на черния дроб развива жестокост у човека. Черният дроб е свързан с низшите чувства. Като знае това, човек трябва свещено да пази здравето си, което Бог му е дал. 126, 71 - 72

Обидата, която преживявате, не отразява на черния дроб, като горчиво чувство, с което не можете лесно да се справите. Черният дроб е орган, който извършва специфична служба при храносмилането. Ако тоя орган не работи добре, организмът страда. Видите ли, че лицето на човека пожълтява и почернява, търсете причината за това в черния дроб.

Доброто или лошото състояние на черния дроб се отразява и върху чувствата на човека. Също така и чувствата се отразяват върху здравословното състояние на черния дроб. Кажете ли някой, че не му се яде, че няма апетит, вината е пак в черния дроб. Ако религиозният стане песимист и вярата му в Бога се намали, пак черният дроб е виновен. Малък орган е черният дроб по отношение на целия организъм, но играе важна роля. Той има грамадно влияние върху психиката на човека. 138, 25-26

Българинът не е чист тип. В някои типове има остатъци от атланската раса, а в някои преобладава влиянието на черната раса. В последните типове черният дроб има влияние. Когато черният дроб в някой човек е ненормален, той се лекува мъчно. Черният дроб в човека е свързан с малкия мозък. 117, 131

Всички хора мислят че са сиромаси, а в същност са големи милионери. Те разполагат с един мозък, с едно сърце, с дробове, със стомах, които струват милиарди. С помощта на физическото си тяло, те влизат във връзка с един обширен свят. Изгубят ли тялото си, физическият свят се скрива пред тях. 42

Като е дошъл на земята и се облякъл в материя, човек трябва да пази организма си, да има правилна обхода към него. Не пази ли тялото си, не се ли отнася добре с него, в скоро време той ще предизвика голяма дисхармония в себе си. Не е позволено на човека да измъчва тялото си. 54, 19

Като ученици, вие трябва да гледате на тялото си като на нещо свещено. Ето защо, когато пипа тялото си, човек трябва да знае, че то представлява част от великия космос. Следователно, чрез тялото си той има отношение към космоса. Всяка дисхармония, причинена някъде в тялото му, внася дисхармония и в космоса. Има центрове в човешкия организъм, които не трябва да се докосват. Докосне ли се до тях, без да иска човек произвежда експлозия в себе си. Само посветеният знае, кога и как да се докосва до центровете на своя организъм. 76, 9 - 10

Тялото на човека е резултат на Божествената енергия. Тя е създава сегашния човешки организъм. И всички тия мисли, желания, пориви, които човек проявява, това са сили, които са били ангажирани за създаване на неговия сложен организъм. Някои от тия сили са свършили своята работа, но понеже вие не знаете законите, които ги управляват, те стават спънка в живота ви. И според закона на нашето съзнание, тази сила, която е свършила своята работа трябва да слезе по-ниско от естеството си и да подеме другите части. Защото всичката материя на тялото ни не е още диференцирана; в него има множество още клетки, които трябва да се повдигнат. 66, бес. 22, 13 - 14

Какво е цигулката за човека? - Цигулката представлява човешкото тяло. Пазете свещено следното правило: и при най-мъчните условия на живота, не продавайте цигулката си. Цигулар, който при трудните условия на живота продава цигулката си, е осъден на големи страдания. Следователно, каквото и да е тялото ви, каквито недостатъци да има, те могат да се изправят. Как? - Чрез упражнения. 39, 35 - 36

Човек трябва да изучава всички свои органи, заедно с функциите, които те изпълняват. Човек трябва да изучава себе си, както земеделецът изучава земята, която обработва. 24, 101

Не се стремете да победите плътта в себе си. Духовното в човека не може да се развива без плътта. Тя е подобна на подложка в растението, върху което става присаждането. Между плътта и духа има борба, която се продължава дотогава, докато духът, т.е. присадката се прихване добре върху подложката и започне свободно да се развива. Когато соковете от подложката започнат правилно да се движат нагоре към присадката, а тия от присадката започнат правилно да се движат надолу към подложката, животът се развива нормално. Тогава ние казваме, че борбата между плътта и духа е завършена. Това наричаме още трансформиране на енергиите. Всеки човек трябва да знае този закон и да го прилага в живота си. За да може правилно да прилага този закон, човек трябва да се моли. 62, 154

Природата е поставила милиарди прозорци в човешкия организъм - порите, чрез които прониква жизнената енергия и постоянно да го обновява. Тези прозорци трябва да бъдат винаги чисти и отворени, да става правилно обмяна между външния и вътрешния въздух. 118, 122

Три фактора вземат участие в храненето на човека. Първият фактор е стомахът. Той доставя материалната храна на целия организъм. Втория фактор е белият дроб, който приема въздуха от устата и чрез него пречиства, т.е. окислява кръвта. Третият фактор е мозъкът, който изпраща енергиите по цялото тяло. 60, 166 - 167

Както мозъкът, така и сърцето и дробовете имат двойка функция: физиологическа и психическа. Като изучава физиологическата им функция, човек постепенно отива към психическата. Сърцето не пречиства само кръвта, но и чувствата. Дробовете не пречистват само въздуха, но те са и олтар на който се поставят мислите, чувствата и желанията на човека да се пречистват. На този олтар гори жертвеникът на свещения огън, който пречиства и калява нещата. 137, 216

Мозъкът определя мисълта на човека, дробовете - чувствата, стомахът - желанията му. Слезете ли по-надолу, в дебелиите черва, там е адът на човека - неговите низки желания и стремежи. Там са последствията от низкия човешки живот. 107, 64 - 65

Белият дроб е представител на един висш свят и служи за трансформиране на енергиите, които идат от центъра на земята. Правилното действие на белия дроб определя мисълта на човека. Белият дроб пречиства кръвта, а сърцето я отправя по всички части на тялото. Службата на сърцето не се заключава само в изпращане на кръв по цялото тяло, но то представя още възел на електрическата енергия, която се предава на всички клетки, като им дава възможност да участвуват в целокупния органически живот. Белият и черният дроб представляват два трансформатора на енергии: белият дроб е трансформатор на умствените енергии на човека, затова отправя енергиите на мисълта към мозъка; черният дроб е трансформатор на чувствените енергии, като ги отправя към симпатичната нервна система. Колкото по-правилно функционира черният дроб, толкова по-възвишени и благородни чувства има човек. 7, 26.

Като изучавате човешкия организъм, виждате 4 важни уда, които го управляват: мозък, дробове, сърце и стомах. Най-тясно свързан с физическия свят е стомахът. За да поддържа своя живот, той се нуждае от човека. Но и човекът е в зависимост от стомаха. Колкото по-горе отиваме, толкова тази зависимост се намалява. И дробовите се нуждаят от човека, но по-малко. Средата, в която живее човек е готова храна за дробовите. Като приемат въздуха, дробовите хранят и мозъка. Тъй щото, пряката зависимост на мозъка от човека се намалява. Сърцето обаче, в своята деятелност е свършено независимо от човека. Понеже е представител на Божественото начало в човека, сърцето представя държава напълно независима и свободна. 38, 58 -59

Всеки орган, всяка система в човека има отношение към неговия живот. За пример, стомахът има отношение към физическия живот на човека. Когато оправи материалните си работи, стомахът му работи добре. Щом обърка физическите, т.е. материалните си работи и стомахът му се разстройва. При това, забелязано е, че човек може да бъде физически здрав, без да е силен. Значи силата иде от друго място. Откъде иде силата на човека? - От белия дроб. Силен човек е онзи, който диша правилно. Стомахът пък доставя необходимите материали за съграждането на човешкото тяло, т.е. на физическия човек. Когато строят къща, преди да започне нейния строеж, построяват малки барачки, в които складираат материалите: дъски, вар и др. Стомахът може да се уподоби именно на тия барачки. В него се складира градивният материал, който впоследствие се разпределя по целия организъм. 127, 292

Всички процеси, които стават в човешкия живот - хранене, дишане, пиене на вода, мислене, чувстване представят непрекъсната верига. Те се подчиняват на едни и същи закони и взаимно си съдействуват. Когато тия процеси стават правилно, и животът ни се развива правилно, според законите на Божествения свят. 129, 57

Какво се постига с координиране на силите в човешкия организъм? Там, дето силите са координирани, има взаимно подпомагане. Въз основа на този закон органите могат правилно да се развиват. Следователно, искате ли да усилите някой орган, вие трябва съзнателно да намалите, или поне временно да спрете деятелността на друг някой. Това може да стане само там, дето силите на координирани. За пример, ако искате да усилите окото си, вие трябва временно да намалите деятелността на ухото. 118, 134

Слънцето влияе главно върху слънчевия възел и симпатичната нервна система на човека. За да координира силите на своя организъм, човек трябва да свърже симпатичната нервна система с мозъчната нервна система. Когато се усилюва деятелността на симпатичната нервна система, мозъчната енергия временно престава. Когато мозъчната система действа усилено, деятелността на симпатичната нервна система отслабва.

Кой е координирал силите в себе си, той се е координирал със силите на природата. Ходът на такъв човек е пластичен, у равномерен. Неговите движения съвпадат с тия на природата. Всяко негово движение е музика. 118, 137 -138

Принципът на ума се обуславя от мозъчната нервна система, в която главна роля играят мозъкът, нервите и сетивата на човека. Принципът на сърцето, или силата на

чувствителността е свързана с неговата дихателна, кръвоносна и храносмилателна системи. Волята на човека, която е обусловена от най-висшата му способност - разума, е сила, която се проявява чрез двигателната система. Човек е разумен само тогава, когато знае как да употребява различните членове на тялото си. 11 , 61

Истината в най-простата си форма е необходима за възстановяване на равновесието в организма; тя държи храносмилателната система в изправност. Правдата пък трябва да легне в основата на сърцето, да направи човека здрав. Правдата държи в изправност дейността на сърцето и на белите дробове. Дето правдата отсъствува, там има меланхолия. Ако си меланхоличен, ще знаеш, че правдата отсъствува от сърцето ти. 90, 286

Волята се усилва от светлината, интелектът - от въздуха, а животът - от храната. Това е новата философия на живота. Тя изисква прилагане. 145, 118

Положителните сили разрушават, отрицателните градят. Следователно, по този начин са създадени нашите тела, нашите мозъци, нашият нос, краката, ръцете, дробовете, сърцето, стомахът, всичко туй е създадено в света по принципа на тези отрицателни сили, които градят.

От положителните и отрицателните сили в природата, едните рушат, доставят материали, а другите съграждат материалите. Тъй е в природата. По качества те са еднакви, те са полезни за самата природа. Процесът на разрушение е процес на разширение, а процесът на градеж - на сгъстяване и ограничаване. 68, лекция 1 , 4 - 6

Изобщо всяко активно състояние в природата се сменя с пасивно; пасивното пък - с активно.

Приливите и отливите са състояния които господствуват в животинското царство. Те са състояния на същества с по-нисък уroveň от човешкия. Известно ни е, че човек се намира под влияние на природните сили. Те обуславят неговите настроения и състояния на прилив и отлив. 20, 8 - 10

Съвременният човек трябва да изучава динамиката на човешкото тяло във връзка с планетните влияния върху него. Така той ще разбере, че известни клетки от тялото му се намират под влиянието на Слънцето, други - под влиянието на Сириус, трети - под влиянието на Юпитер и т.н. Изобщо, с колкото по-възвишени същества и планети е свързан човек, толкова по-възвишена и обработена е материята на неговото тяло. Степента на човешкото развитие се определя от материята на неговия организъм. 104, 12

В мозъка на добрия човек има повече клетки, отколкото у лошия. Пръстите у лошия човек са съвсем отъпели, тъй като не е чувствителен, както добрия. Ето защо, под думите добър човек, или човек на истината, или човек на мъдростта, или човек на любовта, разбираме хора със съвсем друг строеж от този на обикновения човек. 80, бес. 25, 15

Добрият човек се отличава по известни белези. Той има особен строеж. Ако аз подложка кожата на един добър човек под микроскоп, който увеличава 3000 пъти, кожата му коренно ще се различава от кожата на един престъпник, а именно: по геометрическата си форма, по множеството на клетките, по множеството на порите и т.н. Кожата на добрия човек има повече пори , повече клетки, отколкото кожата на престъпника. Нервната система на добрия човек има повече разклонения, повече образувания и е от по-фина материя. У лошия човек нервната система е първообразна и с по-малко разклонения. Същото е и с артериалната и с венозната система. Същото е и гънките на неговата мозъчна система. 80, бес. 25 ,14

Ако пипате пулса на добрия и лошия човек, ще видите, че те коренно се различават. Пулсът на добрия човек бие по един начин, а на лошия - по друг начин. Изобщо, добрият и лошият човек се различават по много неща: по температурата на тялото си, по миризмата си и т.н. От добрия човек се разнася такава миризма, каквато най-ароматичните цветя отделят от себе си. 143, 16 - 17

Като разглеждате човешкото тяло отвън, ще видите в него три триъгълника: от главата до раменете е първият триъгълник с върха нагоре; от раменете до пъпа е вторият триъгълник - с върха надолу; от пъпа до краката е третият триъгълник - пак с върха надолу. Човешкото тяло е резултат, проява на разумни сили. 82, 23

Нормално развит човек е онзи, в мерките на когото има правилно отношение: между височината и широчината му трябва да има съотношение, между ръцете и краката му, между главата, тупа и крайниците пак трябва да има известно съотношение. Значи, между числата, дето определят отделните удове на човешкото тяло, непременно трябва да има известно съотношение. Измени ли се едно от тия числа, едновременно с него се изменят и останалите. 78, 219

Между органите има известно съотношение. За пример, широчината на носа отдолу и слепоочните области показват развитието на жизнения (флегматичния) темперамент. При това, широчината на ноздрите има отношение към широчината на ръката, както и към широчината на лицето. Устройството на стомаха е във връзка с устройството на пръстите. Дробовете пък показват каква е ръката с меките части на пръстите. Който разбира закона на съотношението, от един орган може да определи състоянието на други. 134, 46

Намерено е, че в нормално развития организъм широчината на ръката при китката, умножена два пъти трябва да бъде дебелината на врата. Дебелината на врата, умножена два пъти, дава широчината на кръста, или талията. 137, 122

Изобщо, горната част на човека, гърдите именно трябва да бъдат широки, а кръстът и корема трябва да бъдат деликатни, тънки. 139, 188

Колкото по-висок ръст има човек, толкова по-благоприятни са условията за неговото развитие. 37, 254

Ходилата на краката в правилно развитите мъж или жена трябва да съставят $\frac{1}{6}$ част от ръста; лицето трябва да съставя $\frac{1}{10}$ от ръста; гърдите - $\frac{1}{4}$; дължината на ръката от китката - $\frac{1}{10}$. 41, 153

Има една мярка, която определя, колко пълен може да бъде човек. Аз измервам височината и дебелината на човека и от тази мярка определям колко време може да живее той. Ако е висок 165 см., а широчината на врата е над 40 см., той ще умре от апоплексия. И обратното, ако е висок над 180 см., а вратът му няма даже 30 см. широчина, той ще заболее от туберкулоза. Обаче, разумният човек, като работи върху себе си, може да намали или увеличи широчината на врата, според нормалната мярка. От човека зависи да удължи своя живот, или да го съкрати. 1, 278 - 279

Тялото на човека трябва да бъде добре организирано, да няма никакви излишъци. Мускули трябва да има човек, а не мазнини. Мускулите придават пластичност на тялото. 43, 100 - 101

Сухотата и дебелината в човека са две болезнени състояния. Тялото на нормалния човек е пластично, а движенията му са хармонични и се предават на всички удове на неговия организъм. 126, 171

В природата съществуват две силни течения: едното е от изток към запад, а другото - от север към юг. Северното течение е станало по-силно от източното, благодарение на което човек се изправя на краката си. Така именно, той излязъл от областта на животните. Някога човек се е движил в хоризонтално положение, на четири крака.

Често ненормалният живот на човека се дължи на изкривяване на гръбначния стълб. Щом се изправи гръбначният стълб, мислите, чувствата и постъпките на човека се изправят. Рамената му трябва да бъдат в хоризонтално положение, а вратът - перпендикулярно на раменете. Ако едно от рамената на човека е издигнато повече от другото, а вратът не е перпендикулярен, в него липсва нещо.

Носът трябва да бъде перпендикулярен на челото. Това ще стане в бъдеще. 145, 224 - 225

Когато правя своите изследвания, за мене числата от 1 до 20 имат свой вътрешен смисъл. Например, когато кажа 166 см. , аз имам вече един нормално развит на височина българин. Когато кажа 45 см., подразбирам широчината на гърдите му. Когато кажа 2,5 , или 3,5 см. имам предвид широчината на неговия нос. Когато кажа 35 см. имам предвид неговото теме. Когато кажа 55 - 60 см., имам предвид окръжността на неговата глава. Когато кажа 14 - 15 - 16 см., имам предвид широчината на напречния размер на главата му. Когато кажа 16 - 22 см., имам предвид диаметъра на главата му.

Ако гърдите на човека са вдлъбнати навътре, за това има известни психически причини. Това хлътване на гърдите е лош признак. Гърдите ви трябва да бъдат прави. Те не трябва да бъдат и много изпъкнали, а само малко издадени напред. За да не се вгълбват гърдите, вие трябва да регулирате чувствата си. Дръжте хармония в чувствата си, и вие ще урегулируете вашата дихателна система. Урегулируйте ли вашата дихателна система, ще урегулируете и проявите на вашите чувства.

У някои от вас раменете пък са прави. У други, раменете почват да се огъват, но това е лош признак. Туй огъване показва, че чувствата имат надмощие над ума. Когато пък раменете станат много тесни, това не е добър признак. Това показва изопачаване на чувствата. 66, бес. 32, 289 - 290

Колкото по-широк е мозъкът на човека, толкова по-голяма е неговата издръжливост на физическия свят. Широчината на мозъка отговаря на широчината на бедрата в жената. Хора с широки рамене са мъже, безразлично дали са в женска или в мъжка форма. Жена с широки рамене е повече мъж, отколкото жена. Мъж с широки бедра е повече жена, отколкото мъж. 150, 97

В развитието си, човешкият дух е минал през всички форми, които съществуват в космоса. Растенията, животните са фаза, през която човешкият дух е минал, и днес ги използва като свои слуги. Това не значи още, че човек е бил животно. Като дух само, той е минал през фазите на растенията и животните, но произходът му е Божествен. Той е минал през низшите форми, но не е спрял при никоя от тях и е продължил пътя си. Той и до днес още продължава да създава различни форми. При създаването на различните форми, човешкият дух си служи с творческия закон. 62, 149

Човек е последната и завършена фаза на физическия свят. Но той още не е последната форма на природата. В бъдеще ще има още много форми, по-съвършени от човека. 7, 25

Съществуващите хора се нуждаят от ново разбиране на нещата, с което да преустроят мозъка, дробовите, стомаха, както и мускулната си система. Докато не преустрои своите удове, човек не може да възприема правилно светлината, която иде от слънцето. 34, 196

Човек ще претърпи голяма промяна; неговото тяло ще бъде преустроено. Тялото е резултат на човешкия дух. От устройството на тялото се съди за духа на човека. Добре устроеното тяло говори за правилните усилия на човешкия дух. От степента на развитието, до което са стигнали човешкият ум и човешкото сърце, се съди за работата и усилията на неговия дух. Ще дойде ден, когато духът ще създаде безсмъртно тяло на човека. 84, 146

Тъй както е устроен човешкият организъм, в сравнение с бъдещия, не е съвършен. Още много има да се работи върху него. 60, 145

Ще дойде ден, когато човек ще пътува свободно от една планета до друга, но не със сегашното си тяло. Ново тяло трябва да си създадете, което да може да се разглобява и отново създава, за да го пренасяте от едно място на друго. Ще дойде ден, когато човек ще пътува по земята без тренове, без автомобили и аероплани. Той ще има ново тяло, устроено по нов начин. Сам той ще разполага с нова светлина, и знания; ще познава законите на всемира и ще ги прилага. Тогава той няма да оре и копае земята, както днес прави, но ще се храни по особен начин, който днес и най-учените не познават. 21, 16

В миналото човек виждал с цялото си тяло. Под “минало” разбирам времето преди грехопадението, когато човек е живял добре и спазвал Божиите закони. Съвременният човек вижда само с очите си, чува само с ушите си, вкухва с езика си, опитва миризмата с носа си, поради което тялото му е още в тъмнина. Очите, ушите, носът изпълняват днес специфична служба, не си помагат взаимно. Ще дойде ден, когато очите, ушите, носът съзнателно ще помагат на ръцете и краката. Долната част на тялото, от кръста нататък е в зависимост от главата и сетивата. Здравословното състояние на организма се определя от нормалното състояние на главата, на сетивата, както и на цялата нервна система.

18, 170 - 171

След осезанието се явил вкусът, после обонянието, слухът и най-после зрението. Пет сетива - пет култури. Това е историята на човешкия дух досега. Има още сетива, които човек трябва да развива. Ухото, окото му ще се изменят, ще получат по-съвършена форма от сегашната. Като дойдете на земята след 3 хиляди години, ще намерите грамадна разлика между тогавашния и сегашния човек. Ред бъдещия човек, сегашният ще изглежда като дивак.

Шестото сетиво вече започва да се развива. Онези, у които шестото сетиво започва да се развива, са хора с високи стремежи, с висок идеал. 105, 146 - 147

Бъдещият човек ще има особен цвят коса. Той ще се отличава не само по цвета на косата си, но и по устройството на тялото си, както и на всички удове, външни и вътрешни. 130, 188

Не е далеч времето, когато човек ще придобие онова, към което се стреми. Тогава той ще има по-красиво, по-здраво и усъвършенствувано тяло. Днес човек живее в постоянна борба между плътта и духа. Когато изработи своето ново тяло, той ще живее в мир и равновесие. Той ще излезе от живота на борбата, от двойствения живот. 130, 228

2. Енергии

Какво представлява физическото тяло? Физическото тяло е проводник, т.е. велика инсталация на силите в природата. Чрез тази инсталация минават двата вида природни сили: положително и отрицателно електричество, положителен и отрицателен магнетизъм. Засега вашите тела не са физически тонирани: едни от вас са положителни, а други - отрицателни, т.е. едни имат в себе си повече положително електричество, а други - повече отрицателно електричество. 32, 114

Тела, в които не става никакво вливане и изтичане са мъртви. В тях се извършва само разлагане на материята. Живи тела са ония, в които става постоянно втичане и изтичане на енергия. 104, 21

Човек представя равностраничен триъгълник с общ център, към който се стремят всички негови енергии. С други думи казано: човек е сбор от енергии, които се стремят към общ център. И обратно: човек е сбор от енергии, които излизат от общ център и се разпръскат в различни посоки. 38, 105

Човек е един акумулатор, или един кръстопът, дето се преплитат милиони космически течения. Човек представлява един такъв възел. В математическо отношение аз си представям човека на земята като една от най-сложните формули. И всеки, който може да разгадае отношенията на тази формула, всеки, който може да я приведе в геометричен израз, той ще има една представа за човека. 29, 31 -32

Човешкото тяло, само по себе си, е една природна батерия и то не от простите, но от сложните батерии. В тази батерия се намират всички видове енергии. 66, бес. 23, 43

Както на земята има два полюса - северен и южен, така и в човека има два полюса, които са склад на енергия. 17, 60

Двойникът е около цялото тяло на човека и той се разпорежда с енергиите, които идват отвън и отвътре и ги трансформира. Не може ли да ги трансформира, у човека се зараждат ред дисонанси, ред дисхармонични състояния. 70, бес. 31, 148

В човека има две течения. Едното от тях е от пъпа нагоре и се образува в главата, а другото е от пъпа надолу. Второто течение води към центъра на земята, а първото - към центъра на слънцето. Най-после има и трето течение, което съединява първите две течения. Третото течение наричат аура на човека.

Второто течение, т.е. това, което води към центъра на земята, включва всички видове низши енергии на човека, които той е добил в своето животинско състояние. Като изучаваме строежа на човешкото тяло, ще видим, че първите две течения включват в себе си още две течения. Всички тия течения са съчетани едно в друго. Те се забелязват и в мисълта, и в чувствата на човека. 70, бес. 29, 65-66

Вие сте един фокус, през който минават както слънчевите, така и земните енергии. От сутрин до обед през вас минават слънчевите енергии, които слизат отгоре и отиват към центъра на земята. След обед движението е обратно - земните енергии от центъра на земята минават през краката ви и отиват към слънцето. Следователно, ако правите известни движения сутрин, или вечер, ще имате различни резултати. Въобще, у някои хора неразположението иде следобед, понеже тогава през тях минават теченията на земята.

Вие трябва да знаете, как да поляризирате и концентрирате тия сили. Вие не ги спирайте. Ако ги спрете, ще се подпушите и с това може да създадете цяла катастрофа в себе си. Препращайте тия сили нагоре. Сред нощ ще дойде друго течение. 66, бес. 22, 12.

Има две течения, два вида енергии, които идват едновременно. Когато идва слънчевата енергия, т.е. течението от слънцето, листата добре се развиват, клонете растат - изобщо има растеж нагоре. Когато течението на земята е по-силно, тогава корените се развиват добре.

О пъпа надолу, това е физическият човек, това са всички течения които отиват към центъра на земята. И когато тези течения вземат надмощие у човека, тогава в него се образува едно благоутробие. Всичката тази енергия почва да се пренася надолу. Някой път е обратно: енергията от тялото може да се пренесе към раменете. Тия, у които енергията се пренася към духовния свят, раменете им нагоре стават широки, а когато енергията отива към умствения свят, главата постепенно се разраства. Всичко зависи от това, какви са теченията. 68, бес. 28, 5

В организма стават процеси, аналогични на процесите в слънчевата система. Слънчевата енергия като дойде в мозъка, претърпява такива видоизменения, каквито претърпява като дойде на слънцето от централното слънце.

Отрицателният полюс е чувствата, а положителният - мисълта. Мозъкът е положителен, а симпатичната нервна система е отрицателна. В лявата страна на човешкото тяло енергията слиза надолу към левия крак и после по десния крак и по дясната страна се качва нагоре. Такова електромагнитно течение има около всеки орган. Например, по дясната вежда минава положителна енергия. Тя оттам се извира и се спуща под дясното око, дето се превръща в отрицателна енергия. Оттам се качва над лявото око, и оттам е отново положителна. След това се спуща под същото око, като отрицателна енергия. По този начин, в движението си тази енергия образува нещо като осморка. В точката между веждите, или в корена на носа има един разумен център, който регулира тези течения около очите. 11, 12

Има две течения в живота, които се отразяват и в самия човек: едното течение върви от главата към краката, а другото - от краката към главата. Двете течения в човека образуват един кръг около него. Колкото по-светъл е този кръг, толкова по-здравео и е неговото тяло. Когато линиите на този кръг не се прекъсват, човек може да направи всичко. 118, 161

Понеже краката не могат да приемат слънчевата енергия направо от слънцето, те приемат енергия от центъра на земята. Когато приема земната енергия, човек става смел, решителен, а тялото му се освежава. Растенията и животните разбират този закон и правилно го използват. 150, 197 - 198

Човек черпи жизнената си сила от няколко източника: от храната, от въздуха, от водата и от светлината. Той черпи енергия още и от мисълта, чувствата и постъпките си.

От научно гледище, задачата на човека е да се научи правилно да се храни, да пие вода, да диша. Също така, той трябва да мисли, да чувства и да действа правилно. Това са живи, разумни процеси, свързани с живите сили на природата. Тези процеси определят развитието на човека. От тях зависи неговото бъдеще. 140, 9

Знаете ли, какъв океан от енергия се крие в пространството? По същия начин и във вашия мозък се крие грамадна енергия, която изисква време и пространство, за да се реализира. 111, 47

Човек трябва да разбира законите, по които се движат живото електричество и живият магнетизъм, така наречената от индусите прана. Гръбначният мозък е главния приемник и предавател на праната. Първо праната отива в малкия мозък, праната не може да продължи пътя си към главния мозък, вследствие на което в него се явява някаква дисхармония. Тази дисхармония се предава на целия организъм. 118, 188 - 189

Когато в едната или другата страна на мозъка ви се натрупа голямо количество електричество, вие сами можете да си въздействувате. Например, ако електричеството е натрупано в дясното полушарие на мозъка, няма да гладите главата си с дясната ръка, за да не усилите състоянието си, но ще гладите дясната страна на главата си с лявата ръка. И обратно: ако имате излишък от електричество в лявата страна на главата си, ще я гладите с дясната ръка. При този опит ще забележите едно успокояване и състоянието ви ще се смени. Ето защо, лятно време, когато слънцето силно пече върху главата ви, гладете косата си с двете си ръце. Чрез ръцете си вие ще отнемете електричеството от мозъка си и ще избегнете всякакъв слънчев удар. 32, 120

За разумния човек, който ходи в Божествения път, грешни неща няма. Защо? - Защото теченията на енергиите в неговия живот се движат много правилно. За пример, енергията в неговия мозък се движи спиралообразно, като минава постепенно от едно в друго полушарие. 117, 86

Първото нещо, щом се раздвои мисълта ви, стане дисхармонична, вие ще усетите едно налягане при слепите си очи. След туй ще ви обхване една дрямка, едно хипнотично състояние и почвате да се унасяте. Туй вече действа зле върху вашата нервна система.

Никога не прекарвайте енергията си в слепите очи. Тази енергия е свързана със стомаха ви. Щом прекарате енергията си в слепоочните места, вие въздействувате на стомаха си, а той е съставен от хиляди такива ганглии. По този начин вие се обезсилвате, изтощавате енергията си, демагнетизирате се. След това вие ще почувствувате едно изпразване във вашия мозък.

Винаги пращайте енергията си към горната част на челото, не я оставяйте в задната част на главата си. 68, бес. 261, 12 -14

Когато у някой човек се събере много енергия в известна област на мозъка, тогава се образува смехът. Някой път усмивката иде неволно, без да искаме; някой път усмивката е съзнателна. Има няколко вида усмивки, но те са все резултат на известен род енергия, която трябва да се изяви навън. 66, бес. 30, 224

Когато човек е готов да се кара с всеки, когото срещне на пътя си, това показва, че в дясната страна на мозъка му има излишък от електричество. Когато човек е неразположен духом, когато изпадне в песимистично състояние, това показва, че в лявото полушарие на мозъка му има излишък от електричество. 32, 118

За да не се нарушава хармонията в движенията, човек не трябва да се дразни. Всяко дразнене е излишно изразходване на нервна енергия, вследствие на което се

изтощава нервната система. Когато нервната система се изтощи, човек става крайно чувствителен.

Пазете си нервната система, да не губите излишна енергия, за да понасяте всичко в света. 23, 106

Всяка енергия, която организъмът не може да асимилира правилно, ражда един излишък. Този излишък е гневът, който винаги се отбелязва с червения цвят. 64, бес. 6, 84.

На какво се дължи гневът? - На излишна енергия в организма. Когато човек има много желания, които не може да реализира, част от енергията, която е била определена за тяхното реализиране, остава неизползувана. Тази енергия е причина за гнева. Тя се събира зад ушите на човека. 39, 137 - 138

Човек трябва да изучава своите състояния, както и енергиите на своя мозък, за да може правилно да ги трансформира. Когато човек е гневен, сърдит, или неразположен нещо, той трябва да знае, че това гневно състояние се дължи на енергия, събрана около ушите, в задната част на главата, и той трябва правилно да разпредели, да трансформира тази енергия, да не стане някакъв взрив. Тя може да се впрегне на работа и разумно да се използва. 16, 160

У някои хора се събира излишна енергия в центровете при ушите. Щом се предизвика нахлуване на кръв в тия центрове, те веднага избухват. За такива хора се препоръчва потика да копаят, да изпращат част от тази енергия в земята. 37, 91

Зад ушите на човека има един център, на който се събира повече енергия, отколкото трябва. Той започва да се дразни, сърди се, готов е да се кара с всички хора. Ако може да трансформира тази енергия, да я впрегне на работа, лесно се освобождава от гнева си. Тя е особен род електрическа енергия. Потърсете начин да се справите с излишната енергия около ушите си. Започнете да режете дърва с трион, или брадва, или да копаете. Ако не можете да направите това, пипнете върха на носа си 4-5 пъти. Важно е да намерите начин да превърнете енергията на гнева в работа. 18, 209 - 210

Понякога човек възприема повече енергия, отколкото трябва; някога пък дава повече енергия отколкото трябва. Това са крайности, които се отразяват неблагоприятно върху организма му. Природата обича реда и порядъка, затова казва: ще вземаш толкова, колкото трябва, и ще даваш толкова, колкото трябва. 45, 174

Никакъв излишък от енергия не трябва да има във вашия организъм. Трябва да има точно толкова енергия, колкото е потребно. Излишната енергия трябва да се върне в природата. 70, бес. 3, 25

Не оставяйте да се натрупва излишна енергия в мозъците ви. Това значи: не носете със себе си излишно богатство, защото пчелите ще тръгнат след вас. Не дръжте меда си отворен, защото пчелите ще тръгнат след вас. Не давайте хляб даром на всички хора, защото ще тръгнат след вас. Не лекувайте всички хора даром, защото ще тръгнат след вас. Не е лесно човек да се справи с апашите, с гладните, с болните хора. 14, 49

Понеже мозъкът е свързан с всички части на тялото, каквото поляризиране да става в някои негови центрове, то веднага се отразява в съответните органи на тялото, които по такъв начин вземат участие в натрупване на енергии. Като знаете това, вие трябва да търсите начин да пренасяте излишната енергия в организма си от един център в друг, или от един уд в друг. 27, 199 - 200

Стремете се да владеете своята мозъчна енергия, да не я изразходвате напразно. Всичко живо в природата е борба, кой повече да вземе от тази енергия. Който има по-голям запас мозъчна енергия в себе си, той повече мисли, чувствава и действа. Когато искате да се ползвате от енергиите на природата, приемайте ги направо от източника, а не посредствено. За пример, ако искате да се ползвате от слънчевата енергия, излезте вън, приемете я направо от източника ъ, а не през стъкла, през лещи. 37, 69 - 70

Хората са свързани помежду си с нещо невидимо, което оказва известно влияние върху тях. Тази е причината, дето хората, съзнателно или несъзнателно си влияят. Човек излъчва особена, динамическа енергия, която се отразява и върху окръжаващите. 18, 209

Хората представляват скачени съдове помежду си, вследствие на което може да стане преливане на енергията от един човек на друг, както се преливат течности от един скачен съд в друг. 37, 203

Всеки човек може да послужи само като условие за събуждане на положителни или отрицателни енергии в другите хора, без той сам да ги е предал от себе си. 45, 156

За да възприема и да предава правилно своите енергии и тия на природата, човек трябва да държи в изправност всички свои удове. Даже и космите, които мнозина считат за маловажно нещо, трябва да се държат в изправност, да не капят. 6, 165

Живите същества са врати, проводници на енергия. През човека, като най-висша форма, минават най-висши енергии. 37, 115 - 116

Задачата на животните е да събират магнетизъм. Докато животните са здрави, и хората ще бъдат здрави; щом животните почнат да боледуват, и хората ще боледуват. Ето защо, ние трябва да бъдем приятелски разположени спрямо животните, за да можем да се ползуваме от магнетичните сили, които те складира в себе си. 75, 86

Поради изсичане на горите и избиване на млекопитаещите, хората се натъкват на големи страдания, без да могат да си помогнат. Те не подозират, че животните и растенията представляват резервоар на жизнени сили за растенето и развитието на човека. С изтрепването на млекопитаещите, жизнената им енергия се разпръсква в пространството. Понеже хората не могат да се свързват пряко със силите на природата, те се лишават, именно, от онези жизнени сили, които възприемат от животните. 118, 18

Планините са складове на енергии, които помагат на хората да трансформират състоянията си. 134, 389

Физическата работа е един метод, чрез който се възприемат енергиите от земята. Тези енергии се възприемат чрез краката. 134, 39

Има нещо, което харесвам в българските хор<→>. На хор<→>та се хващат обикновено здрави моми и момци. При това, всеки гледа да се хване при оня или оная, която обича. До болен човек не се хващай. Здравият предава енергия, а болният - взема. 82, 61 - 62

Много от съществата, които живеят на физическия свят, се намира на ниска степен на развитие, вследствие на което черпят сили от ония същества, които стоят на по-високо стъпало от тях. Попаднете ли на пътя им, те непременно ще черпят от вас, и вие ще се чувствувате обезсилени. За да си набавите изразходваната сила, вие трябва да се свързвате с възвишения свят, оттам да черпите енергия. Каквото и да правите, вие не можете да се освободите от влиянието на низшия свят. Следователно, от едно място ще черпят от вас, от друго място пък вие ще черпите. С други думи, казано, докато е свързан със земята, човек постоянно губи енергиите си. Свърже ли се със слънцето, той черпи от неговите енергии и се възобновява. 107,

18 - 19

Като ученици, вие трябва да знаете, точно колко енергия възприемате от всеки плод, от всяка човешка мисъл и чувство и каква е тая енергия. Енергията на човешките мисли и чувства се предава и чрез пространството - нищо не може да я ограничи. При това, колкото по-разумно е едно същество, толкова по-бързо се предава енергията на неговите мисли и чувства. 7, 125 - 126

Казвам: когато вибрациите на две тела не са еднакви, онова тяло, чиито вибрации са по-силни, оказва влияние върху другото, на което вибрациите са по-слаби. Ако се срещнат две тела с еднакви вибрации, те напълно се хармонизират. 100, 5 -- 6

В природата съществува закон, който има предвид правата на всички живи същества. Според този закон, ти нямаш право да задържаш в себе си повече енергия от

тая, която можеш да асимилираш. Задържиш ли повече, отколкото трябва, излишната енергия произвежда известно напрежение върху твоя организъм. 27, 182

Как можем да познаем дали имаме магнетизъм? - Разположени ли сте, имате магнетизъм, неразположени ли сте, нервирани ли сте, нямате такъв. Магнетизмът дава разположението. 2, 84

Тези хора, които не се простудяват, имат много магнетическа сила. 31, 146

Колкото по-високо стои човек, толкова повече светлина излиза от него. За такъв човек се казва, че е магнетичен, действа върху ума и сърцето на окръжаващите. В негово присъствие е най-възбуденият и нервен човек се успокоява. Магнетизмът е течение, което изтича свободно и независимо от човека. Това течение не трябва да се прекъсва. Кой може да прекъсне магнетичното течение в човека? - Лошият и зъл човек. 18, 375 - 376

Магнетизмът е естествено даден. И когато организъмът е разнебитен, той изтича навън. Прави мисли, прави чувства и прави постъпки са начина, по който можем да възстановим магнетизма в себе си.

Щом си нервирани, ти губиш вече магнетизма си. Той изтича от тебе. Магнетичният човек не се смущава. Той е спокоен. Нервирането, неспокойствието, това е демагнетизиране. Като отидеш при един магнетичен човек ти утихваш. Можеш ли да се нервираш при извора? - Магнетичната сила в човека не е в статично положение, понеже магнетизма идва и изчезва. Затова трябва да работите, да станете магнетични. Всеки ден да бъдете разположени. Най-първо да не се докачате, да не се обиждате. 113

В предната част на мозъка действа електричество, а в задната част - магнетизъм. Така, именно се уравновесяват силите в човешкия организъм и той мисли право, радва се на добро здраве. 6, 182

Влагата регулира действието на електричеството върху човешкия организъм.- Електричеството изсушава човека, прави го тънък, деликатен. Някога може да со изсуши толкова много, че да изтъни нервите му, да не може да издържа окръжаващата среда. Ако магнетизмът вземе надмощие, човек затлъстява много. Такъв човек може да яде малко и пак да дебелее. 145, 231

Ако мислите или желанията на човека попаднат в дейтелността на електрическото поле, те оказват известно влияние върху него. Той постепенно почва да изтънява, става сух, нервен, губи мазнините си и всички казват за него, че е неврастеник. Обаче, ако мислите и желанията на човека попаднат в дейтелността на магнетичното поле, той започва да увеличава мазнините в тялото си, постепенно надебелява, лицето му става като месечина, а той цял заприличва на буре. И при едното и при другото положение има опасности. Човек не трябва да бъде нито много сух, нито много пълен. И двете положения са крайности в живота. 44, 15

Намерено е, че различните елементи внасят различни енергии в организма. За пример, златото внася един вид енергия, среброто - друг вид, а желязото - трети вид. Оттук можем да кажем, че хората се различават според различните видове материя и енергия, както и от различното им количество. 130, 176

Като изучавате човека външно, ще видите, че двете му половини - лявата и дясната се различават. Това различие съществува в очите, в ушите, в ноздрите, в устните, в ръцете, в краката. Едното око е положително, другото - отрицателно; едната ръка е положителна, другата - отрицателна; единият крак е положителен, другият - отрицателен. Значи, човек е съставен от плюсове и минуси, които взаимно се регулират 23, 344

Пазете свещения огън в себе си, за да не огрубеете физически и духовно. Физическото огрубяване започва с огрубяването на кожата. На физическия свят кожата е проводник на жизнените енергии от природата. Щом загрубее кожата на човека, течението на жизнените сили в него става неправилно, и той заболява. Огрубяването на кожата не се заключава в почерняване, напукване или закоравяване. Други са признаците

на огрубяването, причинено от загасване на свещения огън. Опасно е човек да знае тези признаци, за да не се уплаши, защото не е в състояние да си помогне. 137, 143

Ценно нещо е човешката ръка. Чрез нея човек изявява волевите сили в себе си. Чрез нея той възприема промените, които стават в природата. Ръката е радио, с което човек може да възприема всички промени, станали в атмосферата. Достатъчно е той да постави ръката си срещу слънцето и да затвори очите си, за да познае, какво ще бъде времето през деня: дъжд ли ще вали, вятър ли ще духа и т.н. Човешката ръка е антена, чрез която се приемат и предават природните енергии. 75, 354

От всеки пръст излиза особена, специфична космическа енергия. Значи, всеки пръст е проводник на особена енергия, на особено течение. 39, 41

Всеки пръст на човешката ръка е свързан с известен център или орган на мозъка. Всеки орган е свързан със специфични сили. Тия сили пък са свързани с разумни области и светове. Достатъчно е човек да повдигне един от пръстите си, за да се свърже със съответния орган, през който текат енергии от разумния свят.

През всеки пръст трябва да минава толкова енергия, колкото е необходимо за развитието на човека. Значи, пръстите възприемат енергията, която иде от възвишения свят. Понеже всичко в природата е точно определено, всеки пръст, всяка ръка, трябва да приеме толкова енергия, колкото е предвидено. Вземете ли повече, отколкото трябва, тя ще ви застави да платите. Как ще върнете излишната енергия, която сте приели от природата? - Чрез болести, чрез кризи, чрез изпитания. 541 61 - 62

Човек с остри пръсти изразходва много енергия, понеже става голямо изтичане. Колкото по-тънки са върховете на пръстите, толкова по-малко енергия изтича от тях. Хора със заострени пръсти са нервни, енергични. Умът е подвижен, бързо схваща идеите. 110, 67—68

Както и да поставите ръцете си, всякога става изтичане но като ги съедините, енергиите на природата се използват по-разумно. Ако човек държи дълго време ръцете си затворени, в него става подпушване. Най-добре е да става допиране на ръцете само с върховете на пръстите. Когато човек заключва, т.е. затваря ръцете си това показва, че той е подпушен, има някакво смущение в душата си.

Най-естественото ръкуване е лекото допиране на дясната ръка с дясна. Тогава теченията стават правилно. 70, бес. 30, 109

Който затваря ръцете си и свива краката си, мяза на една изолирана батерия. 70, бес. 31, 124

На горната страна на човешката ръка се набира положително електричество, затова тя е космата. Долната страна на ръката, дланта е пасивна, на нея се събира отрицателно електричество. 69, бес. 25, 26

Дланта на лявата ръка е отрицателна страна в човека, чрез която се предават меки, магнетични вибрации. Горната част на лявата ръка е положителна, т.е. електрична. Същото е с дясната ръка. Значи, в човека има два вида електричество и два вида магнетизъм. Единият вид електричество и магнетизъм изтичат от лявата ръка, а другият вид - от дясната ръка. 59, 228 - 229

Сега ще направим едно упражнение - движение на ръцете във вид на трептения.

Двете ръце представляват два проводника на енергии, които се развиват в човешкото тяло. Значи, в тялото на човека има едно общо течение, което се образува от съединението на отрицателното течение в дясната половина на тялото и положителното течение в лявата половина на тялото.

Понякога хората събират двете си ръце за да стане обмяна между тях и енергиите, които идват от слънцето и земята. Често с тия движения, с тия трептения на ръцете, ние уравновесяваме тия две течения. 70, бес. 30, 108 - 109

Упражнение: Поставете ръцете си пред устата, както за молитва. Успокойте се, вземете положение, като че ли нищо не ви занимава. Духайте тихо в ръцете си, като кога искате да хванете това, което ще излезе из устата ви. (3 пъти).

С това духане вие урегуливате вашите магнетични течения.

Ръцете, това са двата тока на една батерия и от вас зависи, как ще ги поставите, за да регулирате теченията си. Ако държите ръцете си халтаво, отпуснато, вие всякога ще бъдете слаби. Пък ако искате да бъдете във връзка с разумните сили в природата, стегнете хубаво ръцете си. Ако искаш да бъдеш във връзка с едно земно течение, ще обтегнеш ръцете и краката си, мускулите на цялото тяло само за няколко секунди и веднага ще регулираш теченията в себе си. 120, 49 - 50

Ръцете са силови линии, по които протича земната енергия. Щом вярваш, ти свързваш ръката си с живата природа и по всеки пръст протича тази жива енергия. 79, 56

Космите на главата, брадата и мустаците в човека представят растителното царство. Като знае това, човек трябва да пази главата от оголяване.

Космите служат за урегулиране на енергиите в човешкия организъм, а оттам и при кръвообращението. Всеки косъм е център на динамическа сила, която помага за разпространение на кръвта по повърхността на тялото. Ако всички косми по тялото на човека се отнемат, той ще се натъкне на големи нещастия. Космите са толкова необходими за човека, колкото растенията за земята. 130, 49 - 50

Ония, които имат по-гъста и по-черна коса, имат повече енергия. 2, 12

Какво представляват космите? - Антени, чрез които човек се съобщава с Божествения свят. Докато главата ти е покрита с косми, ти си щастлив, защото имаш връзка с възвишените същества. Човек е доволен, радостен, докато радиото му работи. Щом се развали радиото му, той става недоволен и скръбен. 18, 33

Космите, които природата е дала на човека, не са нищо друго, освен антени, чрез които той може да се съобщава не само с отдалечените краища на земята, но и с другите планети. Значи, чрез космите си човек може да възприема трептенията на Слънцето, на Луната, на Марс, на Венера, на Юпитер и да влиза в съобщение с тях. Всички косми не възприемат еднакво трептенията, както и очите на човека не възприемат еднакво светлината. Едното око възприема по-добре от другото. Пръстите на ръцете също така имат различна възприемателна способност. Цялото тяло на човека е сбор от множество антени. В това отношение, той представлява възел, от който излизат много антени - възприемателни на безброй мисли, чувства и желания. 35, 329

Когато космите стават много дебели, тогава изпращаме повече енергия, а задържаме по-малко.- Затова хората с дебели косми са груби. Защо? - Защото те са съвсем бедни на енергия. Затова космите трябва да бъдат тънки. Те спестяват тази енергия. Космите трябва да бъдат гладки. Когато не са гладки, енергията не може да се препраща. 113

Чрез целувката се предават известни енергии, от които хората се нуждаят. Не може ли човек да предаде от себе си енергия, която да подигне ближния му, по-добре да не се целува. Целувка, която понижава състоянието на човека, води към падение. В този смисъл, целувката трябва да внася живот, енергия, здраве в човека.

И тъй, целувката съществува и в природата като подбудителна причина. Така е било първоначално, но днес тя е изгубила своето значение и е станал навик. От устата, от устните на човека трябва да изтича такъв нектар, какъвто срещаме в природата. 95, 78

Не е безразлично де ще целунеш човека. Мястото, дето си целунал човека, определя отношенията помежду ви. Има целувки, които носят здраве; има целувки, които причиняват болести.

Човек е динамо, което в различни моменти произвежда различни сили. Същото се казва и за устата: в различни моменти тя произвежда различни енергии. 152, 42 - 43

Човек трябва да знае еднакво да разпределя енергията си по всичките части на тялото си. За пример, случва се, че в мозъка е натрупана повече енергия, отколкото трябва. При това, тази енергия не е еднакво разпределена в разните части на мозъка, вследствие на което човек изпитва тягостно състояние. Когато в задната част на мозъка има повече енергия, човек изпитва едно състояние; когато енергията се събира повече в слепоочията, човек изпитва друго състояние; когато енергията се събира повече зад ушите, човек изпитва трето състояние. Ученикът трябва да учи дълго време за да може правилно да разпределя енергията по цялото си тяло. За при добиване на известно знание се изисква работа, упражнения. Знанието не се постига лесно. 37, 27 - 28

Същият закон за балансиране на енергиите се отнася и при мислите и чувствата на човека. Когато човек мисли, енергията преминава от едното полушарие в другото. Когато човек чувства, чувствата му служат същевременно да движат кръвта.

Всички духовни процеси, които стават в човека, имат физически прояви в организма му. Между духовните и физическите прояви има пълна хармония. 70, бес. 14, 25 -26

В нашето тяло се намират енергии, които не са под контролата на нашата воля, и трябва да знаем как да ги управляваме. И всеки трябва да знае тези закони, иначе, ако не разбира тези закони, може да произведе известна експлозия. 68, бес. 8, 28

Вие трябва правилно да регулирате енергиите на вашия организъм. Ако те не са правилно разпределени, това ще ви причини ред страдания. 39, 129

Има мисли в човека, които са силно електрични, вследствие на което причиняват големи експлозии в нервната система. Тези експлозии постепенно разрушават човешкия организъм. Пазете се от мисли, които рушат нервната система.

За да бъде здрав във физическо, в умствено и сърдечно отношение човек трябва да знае, как да регулира енергиите на своята мозъчна и симпатична нервна система. 58, 153 - 154

Когато се занимавате с духовни работи, става натрупване на излишни енергии и се раждат известни опасни състояния. Например, духовният човек става чрезмерно чувствителен, всичко го засяга. Неговият етерен двойник се удължава повече навън, астралното му тяло се разширява и той започва да се оплаква, че не може да търпи влиянието на хората.

Вие трябва да разбирате закона, как да се прибирате в себе си. Като научите закона, няма да пущате двойника си да излиза навън. Там дето влиянията са хармонични, ще се разширявате, колкото си искате, но щом дойдете при неблагоприятни условия на живота, ще се прибирате. 120, 37 - 38

Аурата на човека представлява кръг, различно оцветен, с различна големина и дебелина. Аурата на човека определя неговия манталитет. Вредна ли е аурата? - За едни е видима, за други - невидима. В средата на аурата има един център, отдето изтичат енергиите: горните енергии са свързани с умствените способности на човека, а долните - енергиите на неговите чувства. Горните енергии са господарите, а долните - слугите. 145, 259 - 260

Та казвам ви, като на ученици, най-първо ще се учите да контролирате мозъка си. Събирайте енергията от природата и я пращайте в слънчевия възел, в сърцето, в гръкляна, в челото, в задната част на главата, в горната част на главата, и след туй, прекарвайте тази енергия около тялото си. Почнете да правите тия магнетични душеве, докато се образува една светла магнетична аура около тялото и тогава ще се усетите свободни. 68, бес. 22, 24 - 25

Първоначално човек бил облечен с огнена дреха, вследствие на което нищо не било в състояние да му причини зло. Значи, като допуснал лъжата в себе си, той отворил вратата на злото. 99, 27

Аурата на човека е естествена преграда. Щом е така, никой няма право да влиза без позволение в аурата на кого и да е. Дойде ли някой човек при вас, той трябва да седи 50 - 70 см. на разстояние. Наруши ли това разстояние, приближи ли се много до вас, той създава дисхармония в отношенията. Тази дисхармония се дължи на неправилна обмяна между енергиите на двамата. Който е чувствителен, той възприема тази неправилност в обмяната и започва да страда. Когато учителят говори на учениците си, те се натрупват около него, приближават главите си един до друг, но тук не става неправилна обмяна. Защо? - Защото мисълта на всички е съсредоточена към един общ предмет. Обаче, ако двама души с две противоречащи мисли се приближават един до друг на разстояние по-малко от 50 см., те се стълкновяват. Аурите им се преплитат и между тях става неправилна обмяна. Щом почувствуват така дисхармония, те веднага се отдалечават. Не престъпвайте онази свещена преграда, която природата е поставила. 45, 81 - 82

Енергиите на магнетизма вървят по криви линии, които се извиват спиралообразно и развиват топлина. До голяма степен вашето здраве се дължи на магнетичните енергии, които текат в организма. Електричните енергии вървят повече по прави линии. Човек трябва да разбира законите, за да може да се справи с излишното количество от електричество и магнетизъм в тялото си. Електричеството и магнетизмът са сили, които действуват във вътрешността на организма. Светлината и топлината действуват отвън. Тези сили се взаимно поляризират, но човек трябва да познава законите, по които те се движат, за да може съзнателно да ги трансформира. 61, 190

В задачата на самовъзпитанието на човека седи и задачата за координиране на неговите органи, както и координирането на природните сили. За пример, човек трябва да знае, как да координира топлината и светлината в себе си. Когато светлината в човека се намалява, топлината му трябва да се увеличава. Когато топлината му се намалява, светлината му трябва да се увеличава. Чрез мисълта си човек координира енергиите на светлината, чрез сърцето си - енергиите на топлината, а чрез волята - резултатите, получени от светлината и топлината. 34, 72

Ако стомашната система на някой човек е силно развита, той не може да издържа пред големи изкушения и се проявява като неморален - много яде, много пие. Той не е в състояние да превърне своите физически енергии в духовни.

Когато умствените енергии вземат надмощие в живота на човека, в него се явява желание да стане виден човек на земята. За да не изпадне в тщеславие, човек трябва да знае, как да трансформира енергиите на своя мозък, изобщо енергиите във всички светове трябва правилно да се трансформират, да не създават наслоявания в човека.

Човек трябва да бъде духовен, но едновременно трябва да бъде и материален. Обаче, между двете му естества трябва да има пълна хармония. Като знае това, човек не трябва да отрича нито материалния, нито духовния живот. Те трябва взаимно да се допълват, всякога да са в правилна обмяна помежду си. 45, 39 - 41

Стремете се да вложите в тялото., в мозъка и в сърцето си онези възвишени и устойчиви енергии, с които природата си служи за развитието на човека. Само тези енергии са в сила да тонират, да регулират енергиите на вашия слънчев възел. Също така и симпатичната нервна система трябва да е в пълна изправност. Когато в сърцето ви проникват неприятни, горчиви чувства, ще се стремите да се освободите от тях. Те оказват лошо влияние върху черния дроб, вследствие на което в него се явява известно разстройство. 108, 43

Ако в главата ви се е събрало много електричество, вие ще направите стомаха си магнетичен. Следователно, всичката енергия от мозъка ви ще се превърне в стомаха на магнетична.

Някой път стомахът е електрически, вследствие на това хората боледуват от стомах. Събере ли се много електричество, енергията от мозъка трябва да се превърне в магнетическа. 69, бес. 12, 24

Който се навежда много, постепенно се връща към животинското си състояние. За да не изпада в това състояние, човек трябва да се изправи, гръбначният му стълб да дойде в естественото си положение. Правете упражнения, за да изправите гръбнака си, като се облегнете на някоя стена или врата, да могат теченията на организма да вървят в съгласие с природната енергия В човека има едно течение от север - горе, към юг - долу. Север и юг са полюси, между които се движат енергиите на природата. Това течение трябва да се регулира, за да текат енергиите правилно. Дръжте главата си винаги изправена. 7, 360

При две хармонични мисли, едната а е положителна; тя е свързана със студените течения в природата. Другата мисъл е носителка на отрицателна енергия; тя е свързана с топлите течения в природата. Докато се движи между тези две течения човек се усеща добре, здрав. Тогава в едното полушарие на мозъка му се образуват студени течения, а в другото - топли, магнетични течения. Когато главата се сгореши, човек изпада в болезнено състояние. За да се възстанови здравословното му състояние, трябва да се предизвика в него раздвояване, в смисъл да се създадат в двете полушария на мозъка две различни течения. Щом се постигне това състояние, кръвта започва правилно да циркулира и човек се усеща здрав. 39, 112 - 113

Имайте предвид, че окултната школа е опасна в едно отношение||: опасна е по своите енергии. Опасността седи в устройството на нашето физическо тяло. Нервната система е една инсталация, а мозъчните центрове са инсталатори, акумулатори на тези идеи. Има случаи, когато тия идеи са с толкова силни трептения, че като се възприемат чрез мозъка, тази инсталация изведнъж усеща едно запалване, едно омаломощаване, а някой път може да се усети едно изгаряне. 68, бес. 28, 4

Всеки човек е подобен на батерия, от която излизат особени лъчи, по-гъсти, или по-редки. Който не може да ги асимилира, възприема ги в организма си като мъчно смилаема храна, която произвежда главоболие, или друго някакво разстройство. В такъв случай, българите казват, че този човек е урочасан. Това не е никакво урочасване, но той се е натъкнал на две течения с противоположни енергии, които не си хармонират. Който вижда добре и външно и вътрешно, лесно се справя с такива течения. Отдалеч още той ги вижда и усеща и може да ги избегне. 30, 12

Колкото по-интензивна е енергията, която нашият организъм съдържа, толкова по-благотворна е тя. Колкото по-малко интензивна е енергията, толкова по-вредна е тя. 117, 22

В света съществуват хора, чисти и святи, които излъчват от себе си особена вътрешна сила, която храни човека, както физическата храна. Той може да седи при някой от тия хора няколко дена, без да помисли за ядене и пиене. Това показва, че съществуват разни начини, чрез които хората могат да се хранят. 126, 54

Щом двама приятели се сближат, техните астрални тела се свързват и енергиите от единия почват да преминават в другия и обратното. Ако единият заболее, заболява и другият. Ако някоя жена обича мъжа си той умре, то и жената отива след него. Или пък, ако мъжът много обича жена си, щом тя умре, и той умира. Това става, ако са много привързани. 68, бес. 22, 26

Окултистите казват, че в тялото на човека има известни органи, дето се складира тия не хармонични енергии в него, които действуват разрушително и да причина за отливите. Влиянието на месечината в този случай седи в това, че тя изтегля всички зловредни сили у човека, които го разрушават. 65, бес. 14, 77

Какво да правим, ако не сме разположени, ако имаме някакво умствено смущение? - Хванете ухото си с десния пръст на ръката си и започнете да мислите. След 1-2 минути вие ще се ободрите, ще стане правилна обмяна между умствените и сърдечните енергии във вас. Всеки застой на жизнените сили във вашия организъм се дължи на неправилното кръвообращение. Този застой спира действието на мисълта. Като знаете това, гледайте на

ухото и на носа като на свещени места - условия за правилно възприемане и предаване на енергиите. 112, 236 - 237

Когато човек е боледувал известно време, той изгубва част от своята жизнена енергия. Ето какво може да направи човек в този случай. Нека отвореме на време хваща с два пръста долната, месестата част на ухото си и леко да я опъва надолу. След това да разтрива подушината зад ухото и да следи за промените, които настъпват в неговия организъм. Правете и вие тия опити, не само когато сте болни, но и при неразположение на духа. 100, 188 - 189

II. ЗДРАВЕ И БОЛЕСТ

Няма по-радостно нещо от това, да бъдеш здрав. 92, 300

Здрав е онзи, на когото умът, сърцето и волята са в пълна хармония. Да бъдеш здрав, това значи, у да си в хармония с Първата Причина на нещата, с ближния си и със себе си. 12, 81 - 82

Истински здравият човек е здрав във физическо, в умствено и в сърдечно отношение. 42, 240

Съдържанието на човешкия организъм е животът; съдържанието на живота е здравето, а здравето се обуславя от хармоничното съчетание между елементите и силите, които действуват в човешкия организъм. 127, 3 - 4

Здрав човек е само онзи, който оценява благата, които са му дадени и разумно ги използва. 34, 34

Здравето на който и да е човек зависи от неговия разумен живот.

Една от проявите на щастливия живот е здравето. Щастлив човек е онзи, на когото всички органи са здрави. През целия си живот той не се оплаква от никаква болест. 35, 86

На физическия свят се иска здраве. В духовния свят, дето материята е особена, се иска чистота. 105, 196 - 197

Здраве без чистота е непостижимо. 151, 8

Изпълнявайте Божията воля, за да бъдете здрави. 23, 359

Окултният ученик трябва да започне да учи науката за здравите хора. 68, бес. 18, 14

Дойдете ли до истинския живот, вие трябва да бъдете абсолютно здрави. Здравето е качество на човешката душа, на човешкия дух. В това отношение човек трябва да пази здравето си като рядка скъпоценност. 126, 68

За да разсъждава правилно, човек трябва да бъде здрав.

Здравето може да бъде човешко, ангелско и Божествено. Човек може да бъде физически здрав, да има разположение да хапне и пийне добре, но духовно може да не е здрав, да няма разположение да направи някакво добро. Като прави добро, човек се храни духовно. Ако няма разположение да прави добро, това показва, че е духовно болен. Да бъде човек духовно здрав, това подразбира здрави и устойчиви чувства. 130, 6

Първата задача на науката е да даде такова знание, което да осигури здравето на човека.

Здраве онзи, в когото мозъкът, дробовете и стомахът работят правилно. Тази три системи трябва да бъдат в изправност. 12, 92

Здрав човек наричаме този, у когото всеки орган има свой определен тон и свои определени вибрации. Щом всички органи у човека действуват правилно, от тяхната деятелност се произвеждат приятни и хармонични тонове. Значи, ако деятелността на човешките органи е правилна и създава музика, човек може да се нарече напълно здрав. При това, всеки музикален тон има и свой определен цвят. 106, 91

Здраво тяло е това, което е добре организирано, в което няма никакви мазнини, никакви излишъци. Здравото тяло подразбира абсолютна хармония между клетките на мозъка, на дробовете, на стомаха - на всички удове. При това положение, човек изпитва радост и като мисли и като чувства, и като действува. Това значи, нормално състояние на организма. Нормалният човек върши всичко с приятност. Той върши всичко по закона на свободата. 20, 188

Абсолютно здрав човек е онзи, в организма на когото няма никакви утайки. Здрав е онзи човек, в организма на когото не става абсолютно никакво разлагане, никакво гниене. 24, 92

Абсолютно здрав човек е този, който не се поддава на никакво внушение. Внушението е подобно на морските вълни. За да не претърпи катастрофа, параходът трябва да е здрав, да не допуска морските вълни да проникват в него. Ако има пукнатина някъде, вълните проникват вътре и причиняват пакости. Мисълта е море, по което пътува човешкият кораб. 116, 6

Когато мисли човек, силите на главния мозък отиват в симпатичната нервна система; като чувства, силите на симпатичната нервна система отиват в мозъчната система. Когато тези енергии се кръстосват правилно, човек е здрав, мисли и чувства правилно. 7, 28

Какво представлява здравето? - То е капитал, вложен в банката. Ако всеки ден изразходваш определения за това капитал, без да внасяш нещо, ти ще фалираш; ако всеки ден внасяш по нещо, капиталът ти ще се увеличава, т.е. здравето ти ще се укрепи. Като знаеш това, не се чуди, защо след като си бил здрав, заболяваш. Много изразходват капитала си, без да внасят нещо в банката и незабелязано губят здравето си. 125, 35

Най-ценното нещо, което е дадено на човека е животът. Умът е проводник на живота.

Здравият човек се отличава по това, че е организирал силите на своето тяло. Ако мисълта на човека не е организирана, и тялото му не е организирано. 54, 82

Какви са признаците, по които се познава здравият човек? - Който човек е здрав по тяло, по сърце и по ум, от него излизат три ухания. Здравото тяло издава особено приятно ухание. Възвишените чувства издават друг вид ухание. Щом едно от трите ухания отсъства, човек е болен в известно отношение. 74, 360 -361

Добрият живот носи здраве. Като се приближите към човек, който живее добре, от тялото му се отделя особено ухание, особен нектар, подобен на този, който цветята отделят. Уханието, което лъха от здравия човек, надминава аромата на всички познати нам цветя. 143, 211 - 212

По какво се познава здравият човек? - Когато здравият човек погледне вечер или денем към небето, той веднага се чувства весел, радостен, благодари за всичко, което има. Който не може да се зарадва, като погледне към небето, и не благодари за всичко, което му е дадено, той е болен човек. 62, 14 - 15

Човек, който иска да знае дали е здрав, или не, ще познае от това, доколкото чувства глад и жажда в себе си, той всякога е здрав. Изгуби ли глада и жаждата, туй състояние е болезнено. Докато в човека има глад и жажда за правда, това е едно нормално състояние на душата, това показва че е здрав. Стане ли човек индиферентен, каже ли “ безразлично е за мене”, това е едно болезнено състояние. 124, 441

Човек е здрав, когато от дясната страна има студени, електрически течения, а от лявата - топли течения. 113

Когато хванете ръката на някой здрав човек, чиято мисъл е интензивна, вие ще усетите изтичане на енергия от него. Ако човек не е здрав, няма да усетите изтичане на енергия. Този човек е запушен кран. Здравият човек е отворен кран. В него става правилно втичане и изтичане на енергия. 37, 293 - 294

В здравия човек постоянно става изтичане на електричество и магнетизъм, става едно трептене. Когато туй трептене е нормално, от порите на тялото излизат струи, които хвърлят всичката пот навън. Такъв човек е праведен, затова на праведните хора тялото е чисто, у тях става постоянно изчистване, постоянно изхвърляне отвътре навън. Не е водата, която ги чисти. Трептението в тях ги чисти, и по този начин не става никакво задръстване в порите на тялото им. Само така хората могат да бъдат здрави. 79, 26

Ако пипнете ръката на здравия човек, ще забележите, че едната страна е топла, другата - студена; едната ръка е топла, а другата - студена; едната половина на главата е топла, другата - студена. В болния човек не е така. Теченията в него се изменят; или са топли, или студени. Това се дължи на нарушаване на равновесието на силите в неговия

организъм. Тъй щото, за да се лекува човек трябва да възстанови вътрешното равновесие на силите си. Ако това се постигне, той оздравява. 54, 10

Ръката на здравия човек не е нито много влажна и топла, нито много суха и студена. И едното и другото представят крайности. Като пипнете дясната ръка на здравия човек, усещате приятна хладина, от лявата му ръка се отделя слаба топлина. Обаче, при най-малкото заболяване, физическо или психическо, тези течения се смесват в организма, вследствие на което се явяват различни неразположения; напрежение в слепите очи, за ушите, в задната част на мозъка и т.н. 6, 53 - 54

Здравият човек има устой в ръката си, затова почеркът му е установен. Ако искате да знаете, какво е състоянието ви, още със ставането си сутрин, начертайте няколко прави, успоредни линии. Колкото линиите са по-прави, толкова сте по-устойчиви. 45, 70

Когато се приближавате към меки хора, вие изпитвате известна приятност. Това се дължи на обстоятелството, че мекотата представя приятна, топла дреха, която обвива тия хора. Тази топла, приятна обвивка прави меките хора имунитетни към всякакви болести. Здравето на човека зависи от неговата мекота. Когато изгуби мекотата си, човек започва да изсъхва, да се втвърдява и лесно заболява. Дето влезе, той, каквото погледне, навсякъде вижда лошото. Недоволството е негов спътник. 100, 54

Здравият човек се познава по това, че познава добре проявите на природата и лесно се справя с тях. Като разбира законите на физическия свят, той познава законите и на духовния свят и лесно се справя с тях. Щом е дошъл на земята, човек не може да се освободи от влияния: физическият му живот се влияе от духовния, а духовният - от физическия. 95, 194

За да познаете дали един човек е по-здрав от вас, допрете гърба си до неговия. Ако той е по-здрав от вас, ще усетите добро разположение на духа; ако не е по-здрав от вас, ще усетите отмаляване, отпадане на духа. 140, 239

Едно от важните неща за човека е въпросът за здравето му. Всеки човек трябва да бъде здрав. Обаче, здравето на човека зависи от следните 4 неща: от силата неговия дух, от добротата на неговата душа, от светлината на неговия ум и от мекотата на неговото сърце. За да придобие тези неща, човек трябва да има знания. 34, 286

Здравето на човека зависи от неговата вътрешна и външна чистота. 102, 143

Искате ли да бъдете здрави и весели, всяка ваша мисъл, всяко ваше чувство и всяко ваше действие трябва да са проникнати от идеята за абсолютна чистота. 1, 11

За да поддържа здравето и силата си, човек трябва да се чисти външно и вътрешно. Чистотата е първото условие за здравето на човека, на всички живи същества. Говори ли се за чистота, ние я разбираме като непреривен процес. 130, 4

Хората мислят, че каквато храна и да употребяват, както и да мислят и чувствуват, могат да бъдат здрави. Това е невъзможно. Здравето е свързано с чистите мисли и чувства, в чистата и доброкачествена храна. 148, 366

Едно се иска от човека - чиста кръв. Чистата кръв е в състояние да се справи с всички болести. Тя не позволява да се развият в нея никакви бацили. Трептенията на чистата кръв са толкова силни, че всички бактерии отскачат от нея. 145, 41

Когато мислите, чувствата и постъпките на човека са чисти, той не се страхува, не се тревожи и безпокои. Каквито болести да дойдат, той остава неуязвим. И да заболее, болестта ще мине и замине, не оставя никакви следи. Коя причината за това? - Чистата кръв. Следователно, за да издържате на всички болести и страдания, да се справяте лесно с противоречията си, изчистете мислите, чувствата и постъпките си. Това е т.н. вътрешна чистота. Който има тази чистота в себе си, кръвта му е чиста. Здравето, силата и разположението на човека се дължат на чистата кръв.

Чистият човек създава около себе си приятна, здравословна атмосфера, която привлича хората. Нечистият, няма такава аура и отблъсква окръжаващите. Затова, ако погледнете човека с окото на ясновидеца, ще забележите около главата му светло сияние,

или ще усетите приятна, мека топлина около него. Значи, причината за здравето и разположението на човека се крие в самия него. Който живее според законите на Бога, той всякога се радва на добро здраве и бодър дух. 23, 298 - 230

За да бъдеш здрав, трябва да дойдеш в съгласие с природата. Тя ще ти даде светлина, въздух, вода и храна. Много неща са нужни, за да бъде човек здрав. 92, 291

Ако между енергиите на слънцето и енергиите на твоя организъм става правилна обмяна, ти всякога ще бъдеш здрав. 82, 369

Каквото минава през пространството, трябва да се предава чрез човека. Той ще задържи за себе си онова, което е нужно за него, и след като си услужи, ще го пусне пак да тече. Не може и не трябва да се спира Божествената енергия. Тя непременно трябва да тече. Така става със здравия човек. Здрав човек е онзи, през когото Божествените енергии текат правилно. 150, 98 - 99

Здравето е в зависимост от нормалното състояние на клетките. Когато клетките на организма - нервни, мускулни, артериални, запазват своя първичен размер и точно изпълняват службата си, човек е здрав. Н Щом нарушат размера си и престанат да изпълняват определената им служба, човек заболява. 30, 27

На първо място, здравето зависи от мисълта на човека. Като знае законите на мисълта и правилно ги прилага, човек е здрав.

Човек, на когото мисълта е възвишена, права, той има особена техника, особен пулс, особено отношение към нещата. Който няма правилно отношение към въздуха, той не може да бъде здрав. 8, 388

Мнозина ме питат, защо трябва да бъде човек добър. Много просто. Човек трябва да е добър, за да бъде здрав. Доброто, добродетелта е първото условие за здравето на човека. 8, 48

Който вярва в Бога, като динамическа сила, той всякога ще бъде здрав. 147, 288

Здравето на човека зависи от светлината на божествената мисъл. Дето е светлината, там са и благата; щом изчезне светлината, смъртта иде. Дето е силата, там е здравето; щом изчезне силата, болестта иде. Когато е здрав, човек се ползува от всички блага на живота. Светлината, топлината и силата са средства, пътища, чрез които възвишените същества се проявяват и пращат подаръци на хората. 96, 189 - 190

Физическото здраве се основава изключително на добродетелите в човека. Добрият човек не боледува. Щом се усъмни в доброто, той започва да боледува. Ако болният вярва в доброто, непременно ще оздравее. Като греши, човек излиза от областта на доброто и отваря в себе си вратата на греха. Щом греши, той започва да боледува. След болестта иде смъртта. 35, 336

Ако през целия си живот, от младини до старини, човек не допусне в ума си нито една лоша мисъл, в сърцето си нито едно лошо чувство и във волята си - нито една лоша постъпка, никаква болест не може да го хване. Много бацили ще минат през него, но отровата им ще се обезсили. 87, 175 - 176

Всяка идея, всяка добродетел, която може да се реализира, допринася нещо за здравето на човека. 76, 126 - 127

Само търпеливият ще може да бъде здрав, свеж и бодър. 1, 125

На земята израз на щастието е здравето. Първото важно нещо за човека е здравето. Човек трябва да бъде здрав. Обаче, здравето зависи от физиологическото състояние между човешките органи. Ако дейтелността на мозъка, дробовите и стомаха е правилна, тогава и здравето на човека е добро. Тези три органа съставят три велики свята. 9, 79

Изобщо, стомахът е трансформатор на енергията, която се образува от храната; дробовите са трансформатор на енергията; мозъкът е трансформатор на енергията, която възприема отвън. Следователно, когато стомахът изпраща трансформираната енергия в дробовите, дробовите - в мозъка, а мозъкът - към цялото тяло, човек е напълно здрав.

54, 241

Не се изисква много нещо от човека, за да бъде здрав. Достатъчно е да знае, как да се ползува от светлината, от чистия въздух, от водата и от елементите на хляба, за да бъде здрав. Той има всичко наготово, нищо не му остава, освен да приеме с радост и благодарност това, което му е дадено. Радостта и благодарността на живота.

149, 252 - 253

Помнете: Здравето зависи от правилното възприемане и предаване на нещата.
18, 398

Когато се говори за здравословен, за нормален живот, това подразбира правилно изразходване на енергиите от външния свят, от разумната природа. 62, 10

Божественият живот е необходим за всички хора. Той носи здраве за клетките, за мислите и за чувствата на човека. Както храната може да разстрои стомашната система на човека, така и желанията на човека понякога са в състояние да развратят неговите клетки, неговите мисли и чувства. Ние трябва да знаем, че и клетките са живи същества, и в тях има личности, индивиди и души. Следователно, щастието на човека зависи от това голямо, безбройно количество малки души, групирани в едно цяло. 16, 192

Искаш ли да бъдеш здрав, пази това, което Бог ти е дал. Пази светлината на своя ум, както и топлината на своето сърце. Това е същественото, от което всеки човек се нуждае. 107, 80

Иска ли да бъде здрав, човек трябва да мисли за здравите хора. Изобщо за каквото мисли човек, такъв става. 38, 259

Ако искаш да бъдеш здрав, мисли за радостта и веселието. 149, 316

И тъй, за да бъде здрав човек трябва да изправи отношенията си към целия органически свят. 63, 335

Който иска да има цветущо здраве, непременно трябва да бъде свързан с Бога, да има един непрекъснат приток в себе си от Божествена енергия. 106, 11

И тъй, искате ли да бъдете здрави, работете върху тялото си, да се освободите от всички нечистотии и излишъци - утайки, мазнини. Забележете ли натрупване на мазнини в някоя част от тялото си, веднага приложете върху себе си спартански режим.

118, 125 -126

Бъдете топли и светли като слънцето. Бъдете чисти като луната. Радвайте се на звездите, които помагат за развитието на вашите дарби. Радвайте се, че имате възможност да се ползвате от енергията на планетите. Радвайте се, че всичко в света работи за вас - малките деца във вселената, които са предметно учение на възвишените и разумни същества. 17, 95

Като служи на Бога, аз искам тялото ми да бъде здраво, защото то принадлежи на Него. Моето тяло е клетка от великия космос и трябва да бъде здраво. 101, 209

Радвай се на здравите и ще станеш здрав. 113

Законът е такъв: не мислете за болните хора - нищо повече!

Изхвърлете всичките болни хора от ума си. Мислете за здравите хора, за здравата природа. 68, бес. 25, 12

Според мене, онзи, който наистина е напреднал в духовно отношение, той не боледува. 43, 104

Помни: Здравето на човека се крие в неговите мисли и чувства. Правата мисъл има отношение към великия закон на живота. 1, 279

Който има силна воля, той е здрав човек. Неговата кръв е чиста: ръцете, краката, гръбнакът му са здрави. Здравото тяло е резултат на силна, разумна воля. 46, 170

Развитието на моралните чувства е необходимо за всеки един от вас. Само при моралните чувства вие може да бъдете физически здрави. Моралните чувства дават простор, широчина на човешкия дух. Те внасят още и разширение на кръвоносните съдове, т.е. дишането е свободно, а кръвообращението правилно - няма никакво стеснение в човека. 65, бес. 18, 192

Искате ли да бъдете здрави, пазете следните правила: главата да бъде винаги хладна, а краката - топли. В областта на слънчевия възел всякога трябва да усещате известна топлина.

Ръцете и краката трябва да бъдат всякога топли, но не горещи. Има една топлина, която е приятна. Хванете ли ръката на човека и усетите тази топлина, вие изпитвате известна приятност. Тя е нормалната топлина на организма. Ако ръцете и краката са по-топли, или по-студени, отколкото трябва, това е лош признак. Същевременно те трябва да бъдат малко влажни. Голямата сухота и голямата влага, голямата горещина и големият студ са ненормални прояви на организма. За да бъде здрав, човек трябва мислено да се свързва със здрави хора, които нямат никакви слабости и недъзи. 118, 97

Аз съм дошъл до следното заключение: Докато съзнанието на човека е будно, никаква болест не е в състояние да го хване. Обаче, при най-малкото прекъсване на съзнанието, при най-малкото колебание, равновесието на твоя организъм се нарушава. Следователно, докато съзнанието на човека е будно, той има известен имунитет към всичко отрицателно. Той е обиколен с малка магнетична обвивка, която го пази от заболяване и простуда. Тогава никакво чуждо вещество не влиза в организма. Той има филтър, който го пази от нечистотиите. 87, 175

Дръжте носа си в изправност. Пазете го и го почиствайте като свещен уд. Докато носът е в изправност, човек е здрав. Щом носът е добре, ще знаете, че и очите, и ушите и устата ще бъдат добре. Оттам пък ще бъдат добре и дробовете, и сърцето и стомаха. Ако се наруши нещо в носа, организъмът постепенно се разглобява. Пазете носа си и не се страхувайте. Внимавайте да не изгладите кривата линия на ноздрите. Нещастие е, ако тя се изглади. Нещастие да нямаш нос. Той представя краси планински връх, дето се трансформират енергиите на човешкия организъм. Който не знае значението на носа, не може да го оцени, като велико благо на живота. Докато носът ти е в изправност, Бог ще ти говори и чрез ума, и чрез сърцето. Забележете: централното място на човешкото лице е носът. Бог се проявява на земята трояко: чрез мислите, чувствата и постъпките на човека. Това се отпечатва на носа. 136, 238 - 239

За да може във всички случаи да запази своето вътрешно равновесие, човек трябва да бъде абсолютно здрав физически, духовно и умствено. Това значи да разполага човек с Божествено здраве. 130, 7 - 8

За да поддържа хармонията на своя организъм, човек трябва да храни мозъка си със светли мисли, сърцето си с чисти чувства, дробовете си - с чист въздух и стомаха си - с чиста здравословна храна. 9, 281

За да бъдеш здрав, не трябва да губиш нито физическата, нито психическата си топлина. 121, 89

На физическия свят човек трябва да пази нормалната топлина на организма си. От нея зависи здравето му. 137, 140

Колкото по-дълго време се задържат образите на мислите и чувствата върху човешкото лице, толкова по-здрав е той. Мислите и чувствата са нишките, с които човек тъче платното на своя живот. 6, 117

Силите, които поддържат общия живот, се вземат от трите главни елемента в него: от светлината, от живота и от любовта. Същото може да се каже частно и за човека. Той може да черпи енергия за поддържане на своя организъм от светлината, ако знае нейните закони; от живота, ако го разбира и от любовта, ако се стреми към нея. Това са трите източника, от които човек може да черпи сила, живот и здраве. Има ли тези неща в себе си, той е придобил истинското щастие на земята. 83, 83 - 84

Който може да диша правилно, да мисли правилно и да яде правилно, той е придобил големи блага в живота. 45, 95 - 96

Кой човек е здрав? - На когото майка му и баща му са здрави. Децата не могат да бъдат здрави, ако родителите не са здрави. 18, 86

Всеки съвременен човек трябва да се запознае с физиологическите закони на своя организъм, да знае, от какво зависи здравето му, както и доброто чувствуване и правилно мислене. 111, 91

Бъдещите науки няма да се занимават с патологичните състояния на хората, но ще изучават техните здравословни състояния. 86, 65 - 66.

В Божествения свят болести не съществуват. Човек създава болестите, а не Бог. 17, 24

Болестите показват пътищата на нашето отклонение от великия Божествен живот, или от правата мисъл. 111, 86

Като ученици на Великата школа, преди всичко вие трябва да бъдете здрави, не само физически, но и психически. Кой е психически болен? - който е недоволен, който се съмнява, който не владее ума, сърцето и волята си. 146, 155

Мнозина от учениците боледуват. Всеки ученик трябва да знае произхода на своята болест, дали тя има физически, умствен или духовен характер. Щом се знае произходът на болестта, ще се намери начин, по който тя може да се лекува. 100, 76.

Болестите са дадени на хората за придобиване на смирение. Всяка болест е особена задача, с която ученикът трябва да се справи. На всяка болест, която му се дава, той трябва да гледа като на особена привилегия.. 111, 441

Дойде ли ви някаква болест, не се страхувайте, но приложете любовта в живота си. Тя лекува всички болести. Гледайте на болестите като на благо, дадено ви за да работите върху себе си. 23, 111

Болестите са вашите барометри. По тях се съди, до де сте стигнали и какво ви липсва. Докато минавате още през болестите, благодарете на Бога, и молете се да ви помогне, да разберете, какво ви липсва. Засега те представят обратната страна на вашия живот. Един ден, когато се справите с вашите болести, ще дойдете до положителната страна на живота. 78, 98

На земята няма абсолютно здрави хора. 30, 294

Необходимо е даже и най-здравите хора да боледуват. Боледуването е тониране. Когато Господ иска да направи хората по-чувствителни, по-меки, те трябва да боледуват. Най-великите хора са боледували. Когато боледувате, не мислете, че е нещастие. 68, бес. 13, 13

Докато сте в сегашното си тяло, непременно ще боледувате. За да се справите с болестите, трябва да преустроите тялото си. 91, 13

Болестите показват, хората не спазват закона на любовта. 60, 67

Законът е следният: Когато страда тялото, то е за благо на душата. 70, бес. 4, 9

Болестта зависи от миналото, а здравето зависи от отношенията, които имаме с хората, от връзката ни с Бога. -

Ако някой пита, защо идат болестите, аз казвам: понеже ние често губим връзката между душата ни и Бога. Тази връзка никога не трябва да прекъсва. 124, 51

Болестта има отношение към злото в човека, а здравето - към доброто. Обаче, и злото и доброто са неизбежни сили. Те действуват в цялата природа - и в животните и в растенията. 132, 146

Ако ви дойде някоя болест, тя е за изпитание. Не издържите ли болестта, ще ви дойде друго страдание. Вие спирате болестта с лекарства и болният физически ще се излекува, но духовно не. 2, 107

Природата, за да ни застави да се концентрираме, за да ни накара да се повърнем към себе си, да мислим, тя е създала болестите. 68, бес. 24, 2

Здравето е резултат на правилната обмяна на енергиите в организма на човека от една страна, както и на правилна обмяна между душите от друга страна. Дойде ли някаква болест, тя е нарушение на закона за правилната обмяна.

Ако частиците на материята, от които е съставен човешкият организъм се намират в правилни отношения помежду си, всички негови органи ще бъдат в хармония. Щом те са в хармония, и мислите, и чувствата и постъпките на човека ще бъдат хармонични.

Всяка клетка, всеки орган от човешкото тяло представят числа, които съдържат известен род енергии. Тези енергии трябва да си хармонизират. Щом се наруши хармонията между тях, организмът заболява. 110, 111- 112

В предната част на мозъка се намират особен вид бели мозъчни влакна, или нишки, чрез които се проявява дейността на човешкото съзнание. Съзнанието е свързано с двойника, т.н. етерно тяло на човека, или посредник на силите в природата. Физическото тяло на човека живее благодарение на своя двойник. Следователно, ако отношенията между двойника и физическото тяло са правилни, хармонични, човек всякога ще бъде здрав. Ако тия отношения не са хармонични, в човека се зараждат ред болезнени състояния. И обратното: когато някой от органите на физическото тяло заболяе, хармонията между двойника и физическото тяло се нарушава. Ето защо, за да се излекувате от болестта си, първата ви работа трябва да бъде насочена към възстановяване правилни отношения между духовното и физическото тяло на човека. 62, 61 - 62

Има условия, при които човек не се поддава на никакви болести. Болестта е живо нещо. Като влезе в човека и намери съответна храна за нея, тя остава да живее в него; ако не намери храна, заминава си. Следователно, махни всички условия в себе си, които хранят болестите, и ти ще бъдеш свободен от тях. 136, 227

Питам: защо идат болестите в живота? Когато човек има никакви нечистотии в себе си, тогава болестта, като боклукчия ще дойде със своята кола, да изхвърли навън тия нечистотии.

Всички болести, страдания, нещастия в живота на човека не са нищо друго, освен благословения, които Бог му изпраща, и за които той трябва да благодари. 73, 137

Болестите в света идат периодически. При това, колкото повече се увеличават престъпленията по отношение на любовта, толкова повече се увеличават болестите и аномалиите в човешкия живот. Щом приложите закона на любовта в домовете, обществата и народите, веднага болестите ще се намалят. Аз не говоря за човешката любов, но за Божиата, която повдига духа на човека и разрешава всички въпроси. 60, 200

Болното и здравото тяло коренно се различават По какво? - По своите стремежи и по вибрациите на силите, които ги управляват. Силите, които действуват в болния човек разрушават, а в здравия - градят. 30, 274

По какво се отличава здравият човек от болния? - Болният не яде, понеже няма апетит; здравият яде, някога повече, някога по-малко. Когато апетитът на здравия е много голям, това показва някаква болезненост. Здравият яде умерено и с разположение, и стомахът му всякога е в изправност. Здравият никога не преяжда. Който преяжда, той се намира в болезнено състояние.

Здравият човек се различава от болния още по дишането. Той диша равномерно, плавно, без никакво хъркане или задушаване, каквото се чува в болния. Той може дълго време да ходи, без да се запъхтява. Какво е главоболие, той не знае. Мисълта му е спокойна, равна, без напрежения. Умствено той може да работи продължително, без умора. 45, 56 - 57

Болестта е противоположното на здравето и обратно - здравето е противоположното на болестта. Болестта взема нещо от тялото на човека, но нищо не дава. Който е боледувал, той всякога е дал нещо от своето тяло. Следователно, който печели, той е здрав, който губи, той е болен. Който живее добре, той е здрав; който не живее добре, той е болен.

Едно от качествата на здравето е веселието. Здравият всякога е весел, бодър, готов за работа. Болният е неразположен, недоволен, не му се работи. За болния ту времето не е хубаво, ту хората не са добри и т.н. Болестта го кара да гледа отрицателно на всичко.

10, 64

Всъщност, в природата не съществуват болести. Въпреки това, поради неправилните си прояви, в човешкия организъм става неестествено натрупване на материя и сила. Като не издържа тези излишъци, организмът заболява. Правилният живот се заключава в това - да знаеш какво количество материя трябва да се складира във всеки орган. Природата не обича хамбари. Достатъчен е на човек един хамбар. 133, 11

Когато боледува от някаква болест, човек се намира в страданията на плътта. Като страда, по този начин той изучава законите на живота. Всяка болест показва, че е нарушена някоя добродетел. Болката на очите, на главата, на гърдите, на стомаха, както и на всички останали удове в организма показва, че тия удове са лишени от нещо. Щом придобият това, което им липсва, здравословното състояние ще се възстанови. 13, 15

Защо идат болестите в живота? - Като възпитателно средство за хората. Те носят благословение за тях. При сегашните условия на живота, ако нямаше болести, хората щяха да бъдат по-нещастни. Болестите смекчават човешкия характер. 89, 77

Природата признава следния закон: Ако само един уд на организма е болен, целият организъм страда. Този закон се отнася както до органическия, така и до психическия свят. 62, 270

Цялото тяло на човека, отвън и отвътре е обвито с особена материя, наречена матрикс. Когато матриксът е здрав, човек се чувства добре разположен. здрав и силен. Щом стане някакво пропукване на матрикса, в организма на човека се извършват ред химически процеси¹ които се отразяват болезнено върху него. Докато човек поддържа в живота си неестествени мисли, чувства и постъпки, неговият матрикс всякога може да се пропука. Искате ли да бъдете здрав, човек трябва да поддържа физическа, сърдечна и умствена чистота в живота си. 104, 89

Който отправя мисълта си към Бога, той ще бъде свободен от всички болести. Болестите представят паразити в аурата на човека, от които той непременно трябва да се освободи. Паразити са отрицателните мисли, които смучат човека, затова той трябва да освободи от тях. 83, 141

Здрав човек е оня, на когото мислите, чувствата и постъпките са нормални. В него мисленето, чувствуването и дишането стават правилно. В неговия организъм всякога има запас от енергия. В болния е тъкмо обратното. Той страда от недоимък на енергия. Ако болния страда от стомах, колкото малко храна да приема, всякога част от храната не може да се смели и се натрупва във вид на полуорганично вещество около ставите, около прешлените на гръбначния стълб и причинява усложнения в организма. Съвременната медицина нарича тия заболявания ревматични, а на духовен език наричаме "духовни тръне". 138, 284-285

Докато е бил в Бога, човек не е боледувал. Щом излязъл от Него, и се обособил като отделна единица, болестите почнали да го следват. Болестите са човешки изобретения.

Какво представлява болестта? - Неорганизирана материя, неорганизирана сила, неорганизирана мисъл. 34, 192

Болестите, от които съвременните хора страдат биват 3 вида: физически, т.е. такива, които засягат тялото, сърдечни - засягащи чувствата и умствени. Болестите на физическото тяло се лекуват по един начин, на чувствата - по друг начин, а на нервите - по трети начин. Съвременната медицина не разполага още с методи, чрез които окончателно да лекува болестите. 146, 114 - 115

Има умствени, душевни, сърдечни болести. Една умствена болест минава през няколко състояния, докато се яви в тялото. Щом се локализира някъде в тялото, тя може вече да се лекува. 87, 155

Болестта, страданието са методи, чрез които природата иска да застави човека да мисли. 43, 93

Животът тече непрерывно в човека, но понякога това течение отслабва, а понякога се усилва. Когато животът отслабва, човек боледува. Когато животът се усилва, човек е здрав и бодър. Здравето на човека е мярка за силата на живота, който тече през него. Като знае това, човек трябва да пази здравето си. 128, 113

Какво е предназначението на болестите? - Когато някое живо същество злоупотребява със силите, които му са дадени, природата му изпраща болест, у с която го ограничава. Значи, болестта не е нищо друго, освен временно ограничаване свободата на човека, или на живите същества изобщо. Неразположението, ограничаването не са нищо друго, освен болезнени състояния. 54, 302 - 303

Най-великото благо в сегашния свят, това са болестите. 31, 157

Болестите правят човека нежен, деликатен. Хора, които много са боледували, развиват в себе си благородство, деликатност, нежност. Които малко или почти никак не са боледували, те са груби, жестоки натури. Аз не говоря за нервно болните. Тия болести са от друг характер, те нямат органически произход. Нервните болести не облагородяват човека. Напротив, те го ожесточават. 84, 152

Болестите, страданията, противоречията, на които човек се натъква, не са нищо друго, освен задачи, които трябва да реши. Една задача е правилно решена, у само ако може да се приложи в живота.

Ти трябва да намериш причината на болестта и сам да я премахнеш. От Бога можеш да искаш светлина, да виждаш причините и последствията на нещата, сам да се изправиш. Но да искаш Бог да дойде при тебе и да махне болестта ти моментално, това не е в естествения ред на нещата. 43, 96 - 97

Грехът не е нищо друго, освен болест. 107, 114

Болест и здраве, това са двата полюса на живота, или две различни състояния на човешкия дух. Здравето е приятно състояние, болестта - неприятно. Такива състояния съществуват във физическия, духовния и в умствения свят на човека. Те се дължат на причини, които произлизат от противоположни сили. Значи, когато в човека действуват едновременно две противоположни сили, едната от тях ще вземе надмощие и той ще бъде или здрав, или болен. Защо Бог създаде болестите? - Не ги създаде Бог, но колективният човек, т.е. човекът в своето колективно съзнание. 30, 273

Болестите, болезнените състояния в човека се отнасят към човешкия свят, към света на противоречията; здравето, здравословното състояние пък се отнасят към Божествения свят. 115, 4

Болестите не са нищо друго, освен война на човека с низши същества. Като воюва известно време, човек се калява постоянно и става по-здрав. Болестите допринасят особено много за женствените, мекушави натури. Забелязано е, че след като боледуват известно време, те става по-мъжествени, по-смели по характер. Мекушавите хора се поддават на болести повече, отколкото мъжествените, смелите натури. 35, 60 - 61

Който е боледувал, само той знае, какво нещо е болестта. Той е минал през такива опасности, каквито здравият не познава.

Здравето се цени чрез болестта. 142, 67

Не е страшна болестта, тя е педагогичен метод на възпитание. Страшно е преувеличаването на болестта. Като дойде страхът, човек започва да преувеличава нещата и сам усложнява положението си.

Помнете: Който обича Бога, има имунитет към болестите. Той не се страхува от нищо. 82, 195 - 196

Сегашните хора се безпокоят за дребни неща. Те не подозират, че болестите крият известни блага в себе си. Всяка болест е задача за човека. Който реши задачата си, той сам изважда благото, което е скрито в болестта. Ако роптаят, благото се крие от тях. Колкото повече роптаят, толкова повече болести ги нападат. 23, 371

Всички болезнени състояния не са болести. Например, хремата, треската, не са болести, но състояния за пречистване. Чрез тях организъмът се чисти от излишни утайки и наслоявания. Обаче, туберкулозата, живеницата, са болести. Има и психически болести. Който се самоосъжда, без да се изправя, той е болен. 30, 423

Забелязано е, че деца, които много боледуват, каляват се и стават по-издръжливи. Злото и доброто в света са сили, които разклащат човека и го каляват. Злото представя онези неоформени, неорганизиранни сили, от които излиза всичко. Те са Божествен склад на енергии, които работят и преобразуват света. Енергиите на злото са корени на живота. 1, 236

Радвайте се, когато боледувате и страдате. Това са условия за придобиване на истината, за придобиване на Божиите блага. 1, 262

Всеки човек иска да бъде здрав, но не знае, как да придобие здравето. При сегашните разбирания на хората, болните очакват на здравите да им прислужват, да им угаждат във всичко. Това е крив метод на лекуване. Според новите разбирания, болният трябва да услужва на здравите, да прави жертва със себе си. Като види, че някой от здравите се нуждае от нещо, той веднага трябва да стане от леглото, да услужи и пак да си легне. По този начин той събужда своите жизнени сили и се калява. Във време на болестта си човек може да свърши една добра работа, а именно: от една страна той се учи да се моли, от друга - придобива известно просветление. Болестите правят човека разумен.

Като говоря за добрата страна на болестите, това не значи, че човек трябва да боледува. При това болестите не са само физически. Всяко неразположение, всяка скръб, мъка са болезнени състояния, които се отразяват върху организма. В този смисъл, болестите биват видими и невидими, или физически и психически. Важно е човек да намери начин, да се справи с тях разумно. Колкото да е учен, човек все е недоволен, все му липсва нещо. 143, 335 - 336.

III. ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ НА ЖИВОТА

Най-ценното нещо за човека, това е животът. 34, 330

Какво всъщност представя животът, това е неизвестно за човека. 58, 199

18 Докато живее само в плътта си, човек никога не може да придобие безсмъртие. 147,

Засега на човека е позволено да живее на земята най-много 120 години. 60, 28

Младостта може да се уподоби на инволюционния процес, слизване в материята. Този процес продължава до 33 годишна възраст. От 33 години нагоре започва еволюционният процес, качване, възлизане. И този процес продължава около 33 години. Значи, при сегашните условия на живота, човек живее средно около 66 години. 45, 148.

Ако човек реши да изпълни волята Божия, неговият живот се продължава; ако не изпълни волята Божия, неговият живот се съкращава. 111, 365 - 366

За всеки човек може да се определи, има ли условия за дълъг живот, или няма. Онези хора, на които е определен дълъг живот се намират под влиянието на особени планетни съчетания. За тези хора са отворени и дванадесетте избори на живота. Онези пък, за които са отворени само пет извора на живота, ще живеят малко време на земята. 130, 44 - 45

Разумността е един от факторите за продължаване на живота. Вторият фактор за продължаване на живота е любовта.

Ще ви дам следното правило: Никога не нападайте, никого не критикувайте. 70, бес. 18, 5 - 9

Продължителността на живота е в зависимост от интензивността на човешките мисли и чувства. Колкото по-светли и възвишени мисли и чувства има човек, толкова те са по-интензивни. 107, 329

Ако не благодари за всичко, което му е дадено, човек преждевременно остарява. Следователно, ако искате да се подмладите, благодарете за всичко - за мислите, за чувствата, за постъпките, които проявявате. 23, 284 - 285

Ако диша дълбоко, човек ще живее повече на земята; ако диша повърхностно, плитко, годините му са преброени.

Дългият живот зависи и от правилното хранене. Ако знае как да се храни, човек може да живее повече време. 8, 304 - 305

Много ядене изтощава човешкия организъм. Колкото по-малко човек яде, толкова повече животът му се продължава. 75, 133

Какво разбираме под думите “дърво на живота?” Това скритите сили на растенията, от които зависи здравето и дължината на живота. В човека има т.н. “растителна система”. когато растителната система в човешкия организъм се осакати някъде, веднага идат болести. Ако разгледате човека като ясновидец, ще видите, че в него има множество гори. 8, 101

Погледнете човешкия организъм, и вие ще видите, че в него едновременно се извършват два процеса - живот и смърт. От една страна силите на смъртта действуват така, че турят край на всяка органична дейност, а от друга страна - силите на живота постоянно подновяват тази дейност. От една страна смъртта постоянно разрушава живите клетки в тялото, а от друга - животът постоянно ражда нови клетки, които заемат мястото на загиналите. От това следва, че смъртта е противоположен процес на живота. В действителност нищо не се губи, нищо не изчезва. Изчезва само формата.

Природата, допускайки смъртта, гони някаква тайна цел, която още не е напълно уяснена в нашия ум. Целта на природата не е да увеличава и умножава органичния живот по количество, а да го развива и усъвършенствува по качество.

Вечният живот, по силата на своето естество, изисква вечни условия, които не съществуват никъде другаде, освен в безпределността на вечната вселена. Това е причината, дето в никой от материалните светове животът не може да бъде вечен, защото материалният свят не съдържа, ония постоянни, неизменни условия, необходими за поддържане на вечния живот. 81, 32 -33

От чисто биологическо и научно гледище, продължителността на живота зависи от развитието на една жлеза, която се намира зад ушите на човека. Това са мои наблюдения. По тази жлеза и по ред още признаци може да се предскаже на човека, колко време ще живее.

И тъй, всеки, който иска да живее дълъг живот, той трябва да има някакъв запас. 16, 10 - 11

Има няколко начина за определяне дължината на човешкия живот. Един от простите начини е следният : туряш пръста си отгоре на кожата и натискаш малко. Ако на мястото, дето си натиснал, остане трапчинка, този човек няма да живее дълго. Ако натиснете с пръста си върху кожата на някого и трапчинката бързо изчезне, той ще живее дълго. У него има енергия за живот. Ако искате да имате точни опити, може да си служите с часовник: някога трапчинката се заличава след 2-3 секунди, или няколко минути, а някога остава през целия ден. 133, 233 - 234

Достатъчно е да погледнете ръката на човека, за да познаете, колко време ще живее на земята. Това се определя от линиите на ръката, както и от тяхната дължина и широчина. И по носа познаваме колко време ще живее човек. Колкото по-широк е носът и по-отворени ноздрите, толкова по-дълъг е животът на човека. Той приема повече въздух, отколкото ако носът му е тесен и ноздрите сплеснати. Колкото по-малко въздух приема човек, толкова по-слабо се окислява кръвта, поради което се явяват чести заболявания - ту в мозъка, ту в дробовете, ту в стомаха. Тогава казваме, че кръвта на човека е нечиста. Който има широк гръден кош, с голяма дълбочина, той ще живее по-дълго на земята. 140, 20

Човек остарява, понеже в организма му не става вливане на енергия. В организма на младия става постоянно втичане на енергия от природата.- Който може да хармонизира, да съгласува в себе си от енергиите на втичането и изтичането, той може да се подмлади, да придобие вечен живот. 104, 20

Природата дава на човека време и енергия, като му заповядва да пести енергията за сметка на времето. Тя не позволява да се харчи енергията £ напразно. Който наруши това правило, той е осъден на страдания.- Който пести своята енергия, той печели, той не остарява преждевременно. Защо? - Защото прахосват своята енергия. 20, 110 - 111

Едни хора остаряват от безразборно изразходване на жизнена енергия. Други пък остаряват от безработие. Едни много работят, други - малко; едни много ядат и преяждат, други малко ядат и повече гладуват. Това са крайности в живота, които са причина за преждевременно остаряване. Балансирайте крайностите, и вие ще се подмладите. 18, 82

Когато чувствата в човека вземат връх над мислите, той преждевременно умира. 45, 97

Хората на чувствата остаряват по-скоро, от хората на трезвата мисъл. 111, 271

Ние остаряваме преждевременно, понеже са ни отделили от слънчевата енергия, а са ни свързали с енергията на земята. 70, бес. 21, 16

Който има много и същевременно силни желания, той скоро остарява. Умът му отслабва и той престава да мисли. 118, 181

Докато човек е жив, удове му трябва да растат и да се развиват. Иначе, той се излага на преждевременно остаряване и смърт. Когато човек расте и се развива, този процес трябва да става едновременно във всички органи. Ако един орган се развива за

сметка на друг, ако едни клетки се подмладяват за сметка на други, явяват се различни болести като рак, тумори и други. 145, 142

Хората остаряват и умират, защото подпушват в себе си известни сили, които остават неоползотворени. Тези сили разрушават формите, които са ги подпушили. Това разрушение на формите наричаме смърт. Това се отнася не само за човека, а и за всички същества - те минават през същия процес и учат тоя велик закон, че трябва да се приспособяват към новите условия, които природата създава. 11, 56

Остаряването на човека се дължи на натрупване на известни киселини в организма, както и на утайки, които предизвикват болестта артериосклероза. Страшно е да гледате, как човек постепенно се втвърдява, докато дойде до пълен фалимент; не може да мисли, да чувства, да диша, да се движи, да диша. Докато е на земята човек трябва да мисли, да чувства, да се движи, да диша дълбоко, да работи. Рече ли, че не се нуждае от много мисъл, той е дал вече път на склерозата в себе си.

Чуete ли някой да казва, че човек може да яде каквото намери, да знаете, че той е отворил врата на организма си за всички болести. 118, 121

На какво се дължи остаряването? - На образуването на сложни съединения, които се натрупват в тъканите, без да може организмът да ги усвои.

Във всеки организъм съществува една централна нервна клетка - монада, около която всички останали клетки се групират и образуват даден организъм. Докато организмът е жив, между централната клетка и всички останали клетки съществува известна връзка. Щом тази връзка започне да се къса, клетките се разединяват една от друга, отделят се от централната клетка и организмът умира.

Като минава от минералното в растителното и от растителното в животинското царство, дори до човека, въглеродният атом постепенно се развива и придобива нещо повече от това, което по-рано е имал. Както пчели нещо, така той може и да губи. Като изгуби силата си, той става инертен, не деятелен, мъчно влиза в съединения с други елементи. Следователно, всички елементи, които са изгубили своята първична сила, изгубват своята активност, вследствие на което те могат само да се наслояват, да образуват утайки, които говорят за един завършен процес. 45, 30 - 31

За да се развива човек правилно, в ума и в сърцето му трябва да има постоянен прилив на енергии. Прекрати ли се прииждането на тия енергии, човек започва да остарява. Всяко остаряване води до втвърдяване.

Както градинарят полива всички зеленчуци в градината, така и човек трябва да насочи мисълта си към всички центрове на мозъка си, да приижда енергия, да ги храни. Полива ли само едни центрове, а други изоставя, той се развива едностранчиво. Хората са нещастни поради това, че са едностранчиво развити. 43, 158- 159

Смъртта е резултат на неправилен живот. 47, 8

Тури ли огън в сърцето си, човек преждевременно умира. Такъв огън е гневът. Ако всеки ден се гневи и не използва енергията му за работа, човек сам се разрушава. 30, 299

Има неща в света, които са възможни, но и ма и такива, които са невъзможни. Тъй щото, човек трябва да знае, каква е вероятността да стане нещо, или да не стане. За всеки случай, човек трябва да знае, каква е вероятността да умре, или да остане жив. Дойде ли до смърт, небето всякога предупреждава човека, да я избегне по някакъв начин.- Страданията, изпитанията не са нищо друго, освен предупреждения от невидимия свят, които имат за цел да предпазят човека от смърт. Без тях, човек би отивал към смъртта, както мухата към огъня. 62, 38 - 39

Като умира преждевременно, човек сам се лишава от ония условия, при които животът му може правилно да се развива. Всяка преждевременна смърт е равна на самоубийство. Моментата, в който личността помисля, че е свободна, самостоятелна, напълно независима и може да прави каквото си пожелае, смъртта настъпва за нея.

130, 42

Стремете се към подмладяване, за да запазите енергиите на организма си. Не може ли да се подмлади, човек лесно се уморява. 7, 31

Силен човек е онзи, който е пестил енергиите на тялото си, който придобива повече, а изразходва по-малко. Ето защо, от всички се изисква да прилагаме икономията в живота, да пестим благата, които са ни дадени, да не изразходваме повече,, отколкото трябва. В това се заключава безсмъртието и продължителния живот. 23, 34

В мозъка, в симпатичната нервна система, има особени жлези, с които човек не знае да манипулира. Съвременните учени не знаят още ролята им. Един ден, когато научат ролята им, те ще могат да ги използват съзнателно, като средство за подмладяване.

147, 227

Човек може да се подмлади, не само по алхимически начин, но и чрез мисълта си. Светлата мисъл на човека създава около него приятна атмосфера, която го прави способен да възприема хубавото и красивото от живата природа. 73

Две неща продължават живота: разумно хранене, т.е. спазване на известна диета, и нормални страдания. Като не преяжда и не си дояжда, човек пак продължава живота си. 54, 49

Казвам: Носете вода, ако искате да се подмладите. Привилегия е за човека да се подмлади. 17, 18

Искате ли да се подмладите, направете следния опит: Ако сте човек на 50 - 60 годишна възраст, всяка вечер, като си лягате, кажете в себе си, че утре ще бъдете с 5 години по-млад, отколкото сте днес. Правете този опит цяла седмица. Ако сте успели да вложите тази мисъл в подсъзнанието си, в края на седмицата наистина ще бъдете с 5 години по-млад. Така правете няколко седмици наред, докато се подмладите, че стигнете до 25 годишна възраст. 74, 343

В продължение на 5 години най-много човек може да се подмлади. За да постигне това, той трябва да пристъпи към следния опит: Всяка вечер, като си ляга, да си каже, че на сутринта ще намери на главата си един чер косъм. На другата вечер да си каже пак същото. И наистина, всяка сутрин той ще намира по един почернял косъм. Ден след ден, космите му ще почернеят, докато една сутрин види, че цялата му коса е станала черна. Това зависи от силата на мисълта му и от неговата вяра. 62, 36 - 37

Много начини има за подмладяване. Стани рано сутрин, хвани долната, месестата част на ухото си. После разтрий костта зад ухото си. Прави всяка сутрин това.

Искаш ли да бъдеш жизнерадостен. Тури двете си ръце в средата на горната част на челото и тегли пръстите в противоположна посока. Когато си неразположен, прекарай пръстите си по горната част на челото и неразположението ще изчезне. 133, 154

Една от задачите на съвременния човек е да продължи живота си. След грехопадението човек е съкратил живота си. Той трябва да работи върху себе си, да продължи живота си, за да се върне в първото си положение. Следователно, иска ли да продължи живота си, човек трябва да води прост, чист живот, без никакви чужди влияния, без никакви външни примеси. Срещнете ли такъв човек, ще видите, че живота му е прост, скромен в храна, в облекло, в отношения. 9, 37

Който иска да продължи живота си трябва да се въздържа. От какво? - Първо, от много ядене. Винаги ще оставаш малко гладен, да не си дояждаш. Така, в организма остава известен запас от неизползувана енергия, която го обновява. Ако преяждаш, ти съкращаваш живота си. Освен това, като яде, човек трябва да бъде доволен от яденето. Значи, доволството продължава живота. Никога да не преяждаш и всякога да ядеш с благодарност и доволство - ето две правила за продължаване на живота. 105, 93 - 94

Постът се употребява за обновяване на организма. Той е един метод за подмладяване. След поста, колкото се може по-дълго време употребявайте храна еднообразна и храна, която изисква малко сила за храносмилането, за да не се възбужда у

вас апетита, за да може да се развиват дробовете, та да можете да приемате повече прана от въздуха и от водата и да извадите повече сокове от храната, отколкото сега.

68, бес. 19, 9

Вие ядете хляб, без да мислите за отношението му към вашата воля; пиете вода, без да съзнавате отношението ѝ към живота, както и към вашето сърце. Като пиете вода и се разхлаждате, кажете в себе си: Както водата разхлажда, така и моите чувства да разхлаждат и освежават уморения и жаден пътник. Ако произнасяте тези думи всеки ден, сърцето ви ще се обнови. Това е един от методите, с които си служи природата за подмладяване на човека и за повдигане на неговия дух.

Чрез храната човек възпитава волята си, чрез водата - сърцето, а чрез въздуха - ума.
30, 28

Музиката, песните влияят добре върху психиката на човека. Който иска да живее дълго време, той трябва да пее. 75, 155

Човек, който пее, не остарява скоро. 70, бес. 8, 28

Късият живот се дължи на отсъствие на музиката в човека. Музиката продължава живота. 134, 233

Възприемайте повече енергия от слънцето, ако искате да бъдете жизнерадостни. Радвайте се на изгряващото слънце, ако искате да продължите живота си. 92, 38

IV. ПРИЧИНИ ЗА БОЛЕСТИТЕ

Две причини произвеждат болести и страдания: едната е физиологическа - неправилно дишане и хранене; втората е психическа - неправилно мислене и чувствуване. 42

Всяка болест има своя външна и вътрешна причина, която всеки човек може да намери. Намери ли я, той лесно може да я отстрани. 95, 28

Причината на болестите се крие в човешките мисли, чувства и желания. Каквито са мислите и желанията на човека, такова става в тялото му. Ако здравият човек измени пътя на своите прави мисли и чувства, с това той коренно ще измени своя организъм и в края на краищата ще заболяе. И обратно: ако човек измени пътя на своите криви мисли и чувства и влезе в правия път на живота, той ще подобри състоянието на своя организъм. 149, 104

Ако задържите едно Божествено желание в себе си, вие съзнателно се подпушвате, вследствие на което се излагате на ред болести. Всички болести се дължат на именно на това подпушване, предизвикано от неизпълнение на Божествените желания, които ви подтикваат към правене на добро. 39, 156

Всяко желание, което се налага на мисълта, внася дисхармония, която създава условия за болести. 82, 5

Допуснеш ли едно чуждо, нечисто желание в себе си, ще допуснеш още много. Тия желания ще предадат оня неестествен блясък на очите, който ще се отрази болезнено на целия организъм. Всяко чуждо, неестествено в човека, произвежда реакция в организма, от която той заболява. Това е едно от обясненията на болестите. 82, 61

Изобщо, болестите се дължат на отклоненията, които хората са правили и правят. Щом влязат в правия път, болестите постепенно ще ги напуснат. 101, 32

Днес, много от болестите се дължат на слаба мисъл. Ако мисълта на хората беше силна, те щяха да се лекуват с нея. Мисълта лекува. 87, 126

Много от болестите се дължат на смущения в чувствата; много от болестите се дължат на смущения на ума. Когато болестите се дължат на умствени смущения, те засягат мускулната система, засягат и белите дробове. Когато смущенията са повече от чувствен характер, те засягат сърцето, черния дроб, дихателната система и кръвоносните съдове. 29, 31

Хората заболяват чрез чрезмерна чувствителност, но не и от много мислене. Правата мисъл закрепва човека, а не го разболява. Обаче колкото повече чувствата обладават човека, толкова повече неговата чувствителност се увеличава, вследствие на което той става ексцентричен. За да се кали, у за да не боледува, човек трябва да внесе хармония между своите мисли и чувства. 75, 389

Вътрешното недоволство причинява вкисване в човека, а вкисването е причина за много болести. 132, 170

Каквато болест и да се яви в човешкия организъм, тя се дължи на мисълта на човека. Всяка отрицателна мисъл в човека ражда и съответни състояния. Когато човек се занимава изключително с погрешките на хората, той дохожда до състояние да привлича към себе си астрални бактерии, които разстройват неговия организъм. Всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство привлича съответни низши същества. 24, 176

Когато човек боледува той трябва да знае, че любовта му е слаба. 8, 259

Здравословното състояние на човека е кинетическо, а болезненото състояние - потенциално. Повечето болести се дължат на непостигнати блага и желания. Дайте възможност на болния да постигне своите желания и той ще оздравее. В бъдеще лекарите ще лекуват хората по духовен начин, а не с лекарства, както правят днес. 54, 190

Изобщо, дисхармоничните мисли разстройват мозъчната нервна система; дисхармоничните чувства разстройват симпатичната нервна система, а дисхармоничните чувства разстройват мускулната и костната система. 17, 82

Причините за болестите се крият в астралния свят, а последствията се извяват във физическия свят. Затова, именно, хората се оплакват от болки в главата, в сърцето, в белия дроб, в стомаха и др. Който иска да се лекува, първо трябва да намери причината за заболяването си в астралния свят. Щом премахне причината, болестта го напуска.

30, 275

Ако се питате, защо идат болестите, ще знаете, че те са резултат на отслабване на любовта, мъдростта и истината; болестите са резултат на намаляване силата на живота, знанието и свободата. Който иска да бъде здрав, трябва да увеличи количеството на любовта и енергията в себе си. 92, 38

Който живее в Божествената светлина и топлина, пречиства кръвта си и се освобождава от всякакво нервно разстройство. Ако не приемаш правилно светлината и топлината, сам се натъкваш на различни болести.

На какво се дължат болестите? - На противоречия в човешкия ум и в човешкото сърце. 92, 101

В природата съществуват различни болести: едни болести са от физичен характер, други - от астрален характер, а трети - от умствен. Ако си неразположен психически, това се дължи на астрални същества, които влизат в твоята симпатична нервна система и причиняват известно дразнене. Тия същества обират човека, и черният му дроб страда. Следователно, когато черният дроб на човека е разстроен, чувствата му са накърнени. Когато нервната система е разстроена, човек страда умствено. Изобщо, за да не страда, човек трябва да се освободи от своите низши мисли и желания. 129, 209

Защо боледуват хората? - Защото са неблагодарни. Какво да правим, за да се излекуваме? - Приложете благодарността в живота. Бъдете благодарни за най-малкото благо, което ви се дава. 18, 105

За да заболее, човек трябва да е нарушил някакъв Божествен закон. За да не заболява, да не остарява, човек трябва да живее нормално, според законите на разумната природа. Докато живее нормално, човек никога не може да заболее. 45, 73

Хората заболяват по единствената причина, че прекъсват връзката си с Божествения свят, вследствие на което се лишават от енергиите на този свят. 147, 45

Казвам: Болестите се дължат на нарушаване на Божествените закони. 121, 15

Всяко болезнено състояние се заражда у човека, когато се срещнат две противоположни мисли, две противоположни чувства, или две противоположни волеви действия. Болка може да се яви навсякъде в нашия организъм, когато умът, сърцето и волята не си хармонират. В такъв случай ще се почувствува главоболие и то ще се изрази като болка или между веждите, или в слепите очи, или в корема. 3, 12 - 13

Причините за болестите у хората се дължат на подпушване в чувствата, на въздържане в проявлението на любовта. Всички болести в света, като ревматизъм, ишиас, главоболие и ред други, са резултат на подпушване на чувствата. Дайте ход на любовта! Не я подпушвайте, не я спирайте! 57, 12 -13

Любовта трябва да влезе, за да уравни ума и сърцето. И Божествената мисъл трябва да дойде. Примери за състояния, които показват, че няма хармония между ума и сърцето - неразположение, дразнене, нервност, обезсърчаване, страх, безпокойство, тревога, недоволство, омраза и пр. Тогава става нарушение на функциите на дишането, кръвообращението, храносмилането и на функциите на черния дроб. 113

Всяка дисхармония във физическото тяло на човека показва, че надеждата му е отслабнала. И обратното - всяка неправилна проява на надеждата създава физическо разстройство на човека. 30, 64

Всички болести се дължат на известна дисхармония в човека. Когато черният дроб на човека се разстрои, това показва, че в неговите низши чувства има нещо неправилно. Когато го боли главата, това показва, че в мислителните му способности, в неговите мозъчни центрове има някаква дисхармония. Това значи, че той не мисли право. Когато сърцето на човека се свива, това показва, че в милосърдието му има някаква дисхармония. Щом сърцето ти се свива, ти трябва да изправиш своето милосърдие. 14, 255- 256

Съмнението, безверието представят утайки, които пълнят полето на етерното тяло на човека, както и неговия мозък. Отрицателните мисли на съмнението, на безверието се отразяват вредно върху целия организъм на човека - върху мозъка, върху белия и черния дроб, върху сърцето, върху общата му жизненост, вследствие на което нервната му система се напълно изтощава и отслабва. За тази цел ученикът трябва напълно да се освободи от ненужния товар на съмнението. Как да се освободи? - Чрез любовта. 14, 235 - 236

Много от болестите се явяват от неправилното развитие на моралните чувства. И затова всички ще се стремите да изправите недъзите си.

Направил ли си една погрешка, ще почувствуващ болка или в стомаха, или в сърцето, или в белите дробове, или в краката, или в леката, или в червата, или в пръстите, или в гръбначния стълб, или в черния дроб... Локализирането на болестите в разните места показва каква погрешка си направил. Особена медицина има природата. 65, бес. 18, 192

Колкото повече се отдалечава човек от естествения живот, толкова по-големи са възможностите за неговото заболяване. Причината за болестите се крие в неправилното хранене, в неправилното дишане, или в кривата мисъл. Колкото по-малко светлина има човек в мисълта си, толкова по-големи са възможностите му за заболяване. Всяка болест се дължи на недостатъчно сила в организма. Когато светлината, топлината и силата се намаляват, болестите идат. Когато светлината, топлината и силата се увеличават, здравето се увеличава. 89, 94

Ако чувствата на човека не са хармонични, явява се разстройство и в храносмилателната и в дихателната системи. Хармонията в човешкия живот зависи от главната мозъчна система и от симпатичната нервна система. Докато те са в хармония, животът ви ще бъде хармоничен. 12, 270

Неестествените мисли и чувства в човека са причина за известни болезнени състояния. За пример, когато заболее стъпалото ви, това показва че сте нарушили нещо в умствения свят. Ако ви заболят пищялите, нарушили сте нещо в чувствения свят. Ако ви заболи бедрото, нарушението се отнася до физическия свят. Като знаете това, ще изправите погрешката си в съответния свят и болката ви ще мине. Иначе, каквито и лекарства да вземате, болката ви няма да се махне. Като знае причината на болестта, човек лесно се лекува. 58, 225

Храносмилането е освен органичен, още и психичен процес. Забелязано е, че добрите мисли и чувства се отразяват благотворно върху храносмилателната система, а лошите - неблагоприятно. Лакомството и чрезмерното желание на човека да се удовлетворява разстройват стомашната система.. Когато стомахът не работи, а мозъчната система се разстройва. 7, 137 - 138

За да се освободи от тлъстините си, човек трябва да има естествени мисли, чувства и желания. Всичко пресилено, всичко неестествено, води до затлъстяване. 34, 166

Докато човек спазва Божиите закони, всяка клетка в неговия организъм е подложена на обновяване. Щом престане да спазва тия закони, клетките му започват постепенно да се рушат. Всяка отрицателна мисъл, всяко отрицателно чувство, предизвикват особени сътресения, особени експлозии в клетките на човешкия организъм. Причината за всички болести се крие в човешката крива и отрицателна мисъл. 75, 44 - 45

С усиляване на волята, вие ще усилите и тялото си. Всички органи ще почнат да работят добре. Отслабването на волята е условие за заболяване. Болестите са необходими за каляване на волята. 82, 87

Добрите чувства са условие за развиване и поддържане на топлината в човека. Не са ли добри и нормални чувствата на човека, и топлината на тялото му ще бъде оскъдна. Този човек се оплаква, че пръстите на ръцете и краката му постоянно изстиват. Подобряват ли се чувствата, и кръвообращението се подобрява. 104, 107

Всякога, когато чувствата се ограничават, това носи болести. Ограничаването на чувствата носи едно болезнено състояние. Това ограничаване има лоши последствия. 68, бес. 27, 12

Като се страхува за здравето си, човек се намира под влиянието на умствени микроби и заболява. Пазете се от микробите, били те умствени, сърдечни или органически. Вие трябва да им станете господар, а не те на вас. Съмнението, подозрението са умствени микроби. Турете съмнението далеч от вас, ако искате да не боледувате. 8, 388

Всички болести от физическия свят са се явили първо в духовния свят, а после са слезли на физическия. И ако човек успее да създаде антипод на идеята, която е причинила болестта в него, няма да мине много време, два или три месеца, и болестта ще изчезне. 144, 22

Който не знае причината на дадена болест, той не може да я лекува. Всяка болест има своя далечна или близка причина. Намерете причината и я отстранете. Щом отстраните причината на болестта, и самата болест ще изчезне.

Ако някога сте се присмели на болестта на някой човек, тази болест непременно ще ви посети. Намерете човека, на когото сте се присмели, искайте извинение от него. Щом се извините и докажете, че влизате в положението на страдание, болестта ще ви напусне. 128, 131

Според окултизма, всички слепи, всички сакати хора, които днес срещаме по земята, са все ученици, които не са издържали изпитите си, вследствие на което са напуснали школата. 139, 23

Причината за всички болести, за всички недъзи, на всички несрети в живота на човека е духовна, а не физическа. Ако искате да бъдете здрави, не допускайте в ума и в сърцето си нито една отрицателна мисъл, нито едно отрицателно чувство.

Причината за много от болестите се крие във вашето подсъзнание. Те са остатъци от вашето минало, с които днес трябва да се справите. 22, 44

Всяка болест е резултат от нарушение на някой Божествен закон. Причината за заболяването е много проста: турена е преграда пред някой Божествен закон. Какво трябва да направи човек, за да се излекува? - Да премахне преградата, която е поставил пред Божествения закон. Щом преградата се махне, енергиите, които са свързани с този закон, моментално ще почнат да действуват. 143, 209

Хората боледуват, защото са нарушили закона на истината. Който иска да изправи живота си, да възстанови здравето си, той трябва да възлюби истината. Той трябва да се стреми към нея, да я познае, да я обикне. Ако не прилага истината, човек неизбежно ще прилага лъжата, защото тя е полюс на истината. 37, 115

Всички физически болести, това са резултат на духовните състояния в човека. 31, 312

Всички болести на ума произтичат от недоимък на светлината. Всички болести на сърцето произтичат от недоимък на топлината. Всички болести на душата, произтичат от недоимък на истината. 50, 11 - 12

Защо боледува човек? - Защото се е натоварил много. Когато природата види, че някой човек се е натоварил много, тя му изпраща някаква болест, да отнеме част от материята му.

Всяка болест се дължи на някаква духовна причина. Неправилните отношения между близките хора - майка и деца, братя и сестри, мъж и жена, причиняват различни болести. Щом се оправят отношенията, болестта изчезва. 110, 96 - 97

Много болести се дължат на психически причини. Ето защо, тези болести могат да се лекуват само по психически начин, т.е. с психически лекарства.

Ако търсите причината на заболяването на ушите и на очите, ще я намерите в задната част на мозъка. Когато функциите в задната част на мозъка не стават правилно, човек страда от болки в очите и в ушите. Когато слепоочната част на мозъка не функционира правилно, човек се оплаква от болки в устата. Като знаете, че мозъкът е причина на много заболявания, дръжте го в изправност. Когато говорим за изправност на мозъка, имаме предвид мислите, които минават през него. Ето защо, за здравословното състояние на мозъка трябва да държим отговорни мислите, а за здравословното състояние на сърцето - чувствата. Всяка мисъл носи за човека или благо или отрова. Същото се отнася и до чувствата и желанията на човека. При това, има мисли и чувства, които оказват своето въздействие върху организма веднага, а други - след време. 148, 133

Христовите закони, т.е. законите на любовта са закони на великата разумна природа. Когато престъпва тези закони, човек непременно заболява. Тази е причината за всички болести. Например, неправилното хранене причинява разстройство на стомаха. Изопачените чувства внасят разстройство в дихателната система. Благодарение на неправилните чувства, човек заболява от бронхит, задух, туберкулоза. Поради неправилно отнасяне към нервната система, явяват се различни нервни разстройства, специално неврастения. 105, 110

Много от болезнените състояния и неразположения на човека се дължат на свиването на капилярните съдове. Свиването и разширяването на капилярните съдове става под влиянието на електричеството и магнетизма. Човек трябва да живее нормално, да спазва законите на природата, да не става чрезмерно свиване на капилярите.

Кои мисли и кои чувства предизвикват свиване на капилярите? - Отрицателните. Значи, всяка лоша мисъл, всяко лошо чувство и всяка лоша постъпка стесняват капилярните съдове и прекъсват теченията на електричеството и магнетизма в човешкия организъм. Електричеството и магнетизмът се движат по известни линии, които имат специфичен ритъм. Когато линиите на движението и ритмусът им се изменят, в организма настъпва известна дисхармония и ние казваме, че човек заболява. 76, 263

Няма по-силна отрова от отрицателните мисли, чувства и състояния на човека. Страхът, омразата, съмнението, подозрението са такива отрови. Те са утайки, които се наслояват в кръвта и да я тровят. Може ли при такива състояния човек да бъде здрав? 60, 68

Всяка дума, всяка мисъл и чувство крият в себе си динамически сили. Има думи, мисли и чувства, които съдържат в себе си свойствата на барута, на динамита. Обаче, дойдете ли до психическите избухвания, те са много по-страшни от физическите, от избухването на барута и на динамита. Колкото по-голяма динамическа избухлива енергия съдържат думите, толкова по-голям район на действие те обхващат. 95, 88

Всяка лоша дума или мисъл, отправена към вас не е нищо друго, освен психическа бомба, която избухва във вас и предизвиква известно разрушаване. 34, 9

Всяка груба дума се отразява вредно върху нервната система на човека. Защо? - Защото тя се връща обратно върху него. 138, 192

Страшно е човек да държи в ума си лоши мисли за някого. Неверните мисли се наслояват върху съзнанието на човека като утайки и му причиняват големи мъчнотии и страдания. Отрицателните мисли правят човека нервен и неразположен. За да се освободи от лошите и отрицателни мисли, човек трябва да работи върху самовъзпитанието си, да прави опити. 76, 8

Какво са уроките? - Лошите човешки мисли и желания. Те крият убийствена сила в себе си. 30, 333

Всяка лоша дума се отразява вредно върху черния дроб. Хигиената забранява на човека са си служи с отрицателни, дисхармонични думи. Върви ли против хигиената, човек разстройва черния си дроб. Щом се разстрои черният дроб, разстройва се и нервната система, както и храносмилането. Изобщо, лошите думи се отразяват зле върху здравето. Ако искате да бъдете здрави, служете си с добри, положителни думи. 125, 76.

Всяка болка се дължи на натрупване на излишна енергия на известно място по тялото. Натрупването на тази енергия предизвиква известно напрежение в нервната система. За да се премахне болката, тази енергия трябва ад се разреди. Щом енергията се разреди, кръвта почва да циркулира правилно по целия организъм и положението на болния се подобрява. 37, 75

Ако човек има много електричество в организма си, той трябва да внесе в него известно количество влага. Организмът се нуждае от известно количество вода. Ако няма такова количество вода, той трябва да я достави по някакъв начин. От една страна водата улеснява смилането на храната, от друга - провежда електричеството. Слабите, сухите хора имат в организма си излишно електричество, а пълните - излишно количество магнетизъм. За да се освободят от излишните енергии в себе си, сухите хора трябва да дружат с пълни, да става правилна обмяна между тях. Излишната енергия, била тя електричество или магнетизъм, причинява ред болести. Когато някой пълен човек заболяе, в организма му трябва да се внесе електричество; когато някой сух човек заболяе, в организма му трябва да се внесе магнетизъм. 36, 153

Когато не можете лесно да заспите, причината за това е излишната енергия в мозъка. За да се освободите от нея, трябва да правите такива упражнения, чрез които да я отправите по другите части на тялото; или чрез концентриране на мисълта си към върха на носа в продължение на 5 минути, или чрез измиване на краката си в топла вода, да привлечете част от кръвта си да слезе надолу. 37, 196 - 197

У нас често се заражда излишна енергия, но тя трябва да се пласира разумно. Ако човек не може да я пласира разумно, природата сама ще си вземе излишното. Природата не търпи нищо излишно. Тогава ще се яви някоя болест. 66, бес. 27, 154

Злото е излишък в природата. Ако известна енергия, която възприемате, не може да се асимилира от вашия организъм, тя ще създаде едно дисхармонично състояние в организма ви.

В природата има т.н тъмни сили, от които произтича тъмната, черната светлина. Сега, физиологически, ако вие приемете известна храна, която не може да се асимилира от вашия стомах, набират се такива енергии, които раждат болести и природата трябва да ги лекува. Болестите в света са един метод на природата за лекуване на тия излишни енергии. Природата не търпи абсолютно никакъв излишък. Там, дето има излишък, всякога се ражда едно лошо състояние.

Сега, за пример, съвременните хора като ядат много, страдат. Само една микроскопична част от храната се асимилира, а другата е излишък. Този излишък трябва да се изхвърли навън. И всички болести днес се дължат на този излишък, а въпреки това всички проповядват, че трябва повече храна. Не, по-малко храна е нужна за човека, и тя трябва да се приеме и асимилира така, че от нея да остане по възможност най-малък излишък. 69, бес. 5, 5

Като ученици, вие трябва да работите върху себе си, да трансформирате излишните енергии в мозъка си, особено тези в задната част на мозъка. Тази енергия е причина почти за всички болести, за всички отрицателни състояния. Понякога тази излишна енергия се натрупва зад ушите, както и около слепите очи на човека и го прави нервен, раздразнителен, готов да се сърди, да се обижда за най-малките неща. 14, 46

Най-голямото нещастие, което може да сполети човека е пресищането. Всички болести в света водят началото си от пресищането. 111, 284

Всяко преяждане във физическия, духовния или умствен свят води към пресищане. Пресищането пък е причина за ред болезнени състояния. Казва се, че човек трябва да работи повече, но не чрезмерно. И в работата не се позволява пресищане. Човек трябва да работи докато му е приятно. Истинска работа е онази, която организира силите на човека. 120, 302

Заболяванията се дължат на изтичане на жизнените енергии на човека. Безпокойствието, смущението, недоволството, също така произвеждат изтичане на енергии от човека. Да живее човек правилно, това значи, да е придобил науката да запазва енергиите на своя организъм, да не изтичат навън. Човек може да бъде здрав дотолкова, доколкото е в състояние да запази енергиите на организма си и доколкото е придобил самообладание. - -

Когато животът постепенно изтича от човешкия организъм, тогава се създават условия за склероза. Жизнените сокове в ставите престават да действуват и се явява ставен ревматизъм. Не се страхувайте. Човек разполага с вътрешни възможности, чрез които може да се справя с всички болести. 1, 312

Когато спи човек, той знае де да тури ръцете си. Тия части от организма, в които теченията не са правилни, заболяват. Всичките болести в известни удове се дължат на това, че в тях няма достатъчно жизнена енергия. Хората турят ръката си върху болния орган, за да се обнови. Той може да се обнови не само с ръката, но и чрез мисълта, която минава през нервите на този орган. Мисълта е енергия, която се изпраща до него. 70, бес. 30, 110

На какво се дължат болестите? - Една от причините за болестите е натрупване на известна енергия на някои места повече отколкото трябва. За пример, главоболието се дължи на излишък на нервна енергия в главата; стомашното разстройство се дължи на излишък от енергия на някое място в стомаха. За да се освободи от излишната енергия в известни места на организма си, човек трябва да знае причината на нейното натрупване. Щом намери причината, лесно може да се освободи. Причината може да е в неправилното съчетание на мислите. Изправете отношението между мислите си, и болката ще изчезне. Изобщо, най-малката дисхармония между мислите, чувствата и постъпките на човека води до заболяване. 76, 236 - 237

Аз забелязвам, мнозина от вас започват да заболяват. Защо? - Аз зная, във вас има дисхармония, набиране на излишна енергия и подпушване. Дойде ли такова нещо, ще духате. 66, бес. 22, 27

Болестите на съвременните хора се дължат на подпушване на енергиите в организма им. За да се освободят от това подпушване, те се нуждаят от вяра. Понеже съвременните хора страдат от безверие, те могат да се лекуват с вяра.

Когато енергиите на човешкия организъм имат стремеж към центъра на земята, той заболява. За да се излекува, тия енергии трябва да се обърнат към центъра на слънцето. 45, 112 - 113

Всяко подпушване на чувствата внася известна аномалия във функциите на сърцето, вследствие на което пулсът му се изменя. За да се възстанови нормална функция на сърцето, човек трябва да влезе в хармония с природата, да свърже своето сърце с общия пулс на космическото сърце. Сърцето на нашата слънчева система е слънцето. Ритмичното движение на кръвта в човешкото сърце се определя от ритмичните вълни на слънцето. Следователно, ако сърцето на някой човек не функционира правилно, това показва, че той е нарушил отношенията си към слънцето - сърцето на слънчевата система, в която живее. 104, 129

Различните болести, които човек изпитва, като главоболие, коремоболие, болки в сърцето и др. не са нищо друго, освен напрегнати състояния. Тия състояния се дължат на

известни подпушвания, които стават както в нервната, така и в останалите системи на човека. 150, 169

Като изучавате процесите на човешкия организъм, забелязвате, че едни енергии излизат от центъра на всяка клетка и отиват навън в пространството. Други енергии идат отвън и се отправят към центъра на всяка клетка. Там, дето се срещат тия енергии, се извършва дейността в живота. Ако едно от тези течения на енергии, външното или вътрешното се подпуши, явяват се различни болестни състояния на организма. Всяко подпушване нарушава правилния ход на кръвообращението. Щом кръвообращението не е правилно, организмът се излага на различни заболявания. 118, 125

Мислите на човека проникват в междумолекулното пространство на мозъчната нервна система, а чувствата - в междуатомното пространство на симпатичната нервна система. В това именно се заключава разликата между мислите и чувствата на човека. Ако човек подпуши някоя своя мисъл, т.е. не ѝ даде възможност да се реализира, тя ще предизвика взрив в мозъчната нервна система. Ако пък подпуши някое свое чувство, то ще предизвика взрив в симпатичната нервна система. Ето защо, за да се запази човек от разрушителното действие на силите, които се крият в междуатомните и междумолекулните пространства на нервната му система, окултната наука казва: "Не противодействуй на своите добри чувства и желания! Не противодействуй на своите възвишени мисли! - - -

Забелязано е, че луната, в своите фази на пълнене и празнене се отразява особено чувствително върху някои натури: когато луната се пълни, не са неспокойни, не могат да спят. Щом луната започне да се празни, те се успокояват. Безпокойствието, което някои хора изпитват при пълнене на луната се дължи на излишна енергия в тях, която се отразява върху мозъка, върху дробовете или стомаха им. Как могат да се справят с тази енергия? Те трябва съзнателно да работят върху себе си, да намерят начин, чрез който да се справят с излишната енергия. 20, 46 - 47

Забелязано е, че известни болести се дължат на излишно количество вода в човешкия организъм. За да се освободи организмът от излишната вода, лекарите практикуват първия метод: те поставят човека при такива условия, при такава топлина, при която излишната вода да се изпари. Ако пък количеството на желанието в човешкия организъм е в излишък, зараждат се друг вид болести. Следователно, когато в човешкия организъм има излишък от кой да е елемент, този излишък е причина за явяване на някаква болест. За да се излекува от известна болест, човешкият организъм трябва да се постави на голямо напрежение, на голям огън; който да премахне излишъка от ония елементи, които препятствуват на правилното развитие на човека. 24, 175 - 176

Много от болестите се дължат на напрежение, предизвикано от природното електричество или магнетизъм върху дадени органи. За пример, някой човек се оплаква от болки в главата, в сърцето, в дробовете си. Тези болки се дължат на налягането, което атмосферното електричество оказва върху тия органи. Човек трябва да знае, по какъв начин да трансформира излишните енергии в своя организъм. Понякога магнетизмът в човешкия организъм е повече, отколкото трябва, вследствие на което той изпитва известни болезнени състояния. Като изучава организма си, човек дохожда до положение да разбира, че много от неговите болезнени състояния се дължат на атмосферните влияния. 104, 49 - 50

Много от болестите се дължат на отсъствието на органическо злато в кръвта. Слабостта и малокръвието се дължат на недостатъчно количество желязо в кръвта. Когато мисълта на човека е неподвижна, това показва, че той има малко фосфор в кръвта си. 96, 99

Колкото по-голямо е количеството на златото в кръвта, толкова по-здрав е човек. Болестите се дължат на недостатъчно количество злато в кръвта на хората. За да се

увеличи това злато, човек трябва да води чист, възвишен живот. Златото е символ на слънцето, на енергията, на здравето, на чистотата. 75, 118

Както човек се нуждае от външно богатство, от външно злато, така се нуждае и от вътрешно злато, от органическо злато в своята кръв. Болестите на съвременните хора показват, че липсва злато в кръвта им. Днес в целия свят има около 100 милиона злато ефектив, обаче бялата раса има в кръвта си едва един килограм злато. В същност би трябвало тя да има около 10 килограма органическо злато в кръвта си. Като имате предвид, че бялата раса представя около 500 милиона хора, и разделите 1 кг злато на това число, ще имате представа, какво количество злато се пада на човек. 62, 153

От човешките очи излизат особени лъчи, които действуват убийствено. Човек с такива очи, като влезе между хората, носи нещастие. Като си отиде този човек, хората, които са приели неговите лъчи се разболяват. Има хора, с такива очи, които носят благословение за окръжаващите : болните оздравяват, угнетените се повдигат. За ония, с лошите очи казваме, че те зле използват светлината. За ония, с добрите очи казваме, че добре използват светлината. 140, 46

Много от вашите болести са чужди състояния, възприети чрез внушение. Като знаете това, работете съзнателно върху себе си, за да не се поддавате на чужди състояния. Помагайте на близките си, и тях освобождавайте от чужди влияния, от внушенията, под които те съзнателно или несъзнателно попадат. 75, 104

И сега съвременните хора постоянно запитват: защо идват болестите ? - Това е един духовен въпрос. То е все едно да ме питате защо са турили камъни по релсите на железницата. Те са едно препятствие. Кой ги е турил? Турил ги е някой неразумен човек, а трябва да дойде някой разумен, да ги отстрани.

Следователно, ако човек, който не разбира законите на природата се наяде с мьчносмилаема, отровна храна, кой е причината за това? Или ако някой човек е живял много дълго време в стая със задушливи, отровни газове, вследствие на което гърдите му заболели, кой е причина за това? Или ако някой е чел само песимистични книги, вследствие на което неговия мозък се е изпълнил все с такива отровни мисли, та изгубил смисъла на живота си, кой е причината за това? 48, "Ще ми изявиш", 6 - 7

Според мене, три причини има за заболяване на човека: яденето, дишането и мисленето. Като не яде, не диша и не мисли правилно, клетките в човешкия организъм се индивидуализират и човек заболява. И обратно - човекът е здрав, когато яде, диша и мисли правилно. 129, 304

Като върви в правия път на живота, човек лесно решава задачите си, не нарушава законите на природата. Всяко нарушение или отклонение води до заболяване. Отклонението може да е станало преди много години, но последствията идат днес. Който намери причината на заболяването си, лесно се лекува. Не я ли намери болестта не го напуска. 97, 15

Всеки лишей, всяка цирка, всяка бучка или какво да е друго нещо по тялото, показва, че животът на даден човек е ненормален, не върви по законите на разумната природа. 139, 139

Много от болезнените състояния на човека идат по отражение на силите и теченията в природата. Щом теченията вземат възходящо състояние, и болката изчезва.

Както природата влияе върху човека, така и човек, със своите мисли и чувства оказва влияние върху теченията на природата. 127, 360

Натрупването на слънчевата енергия в някои части на тялото в по-голямо количество, създава за останалите удове ред болезнени състояния. Изобщо, боледуват тези удове, които са демагнетизирани, т.е. които са лишени от нужното количество енергия. За да се излекуват, мислено трябва да им се предаде необходимата енергия. 37, 197

Мнозина се оплакват от силното слънце, казват че действува зле върху организма им. Причината за това не е слънцето, но в мислите и чувствата на хората. Лошите мисли и

чувства образуват един тъмен пояс около слънцето, който така пречупва слънчевите лъчи, че задържа голяма част от тъй наречената черна светлина на слънцето. Тия черни лъчи са причина за много болести, както и за почерняването на хората. От тук може да се извади заключение, че началото на всички болести се крие в особено вътрешно пречупване на слънчевата светлина. Светлина, която се пречупва в низходяща степен, всякога произвежда болезнени състояния в човешкия организъм. 24, 71

Ако линиите на движението в човека не са хармонични, той е осъден на заболяване от различни болести. Изобщо, всички болести се дължат на изтощаване на нервната система у човека. 139, 207

Наблюдавайте малките деца до 6 - 7 годишна възраст - движенията у тях са много правилни, естествени, но като минат от 7 - 14 годишна възраст, техните движения стават изкуствени. Вследствие спирането на тези движения, у нас се зараждат разните болести. 3, 22

Който няма хармонични движения, носи лошите последствия на дисхармонията в себе си. Голямата красота се крие в движенията. 18, 112 - 113

Стремете се към хармонични движения на очите, на ръцете, на цялото тяло. Пазете се от дисхармоничните движения като неестествени, чужди. Пазете се от подражания. Дисхармоничните движения разстройват организма, както лошата и развалена храна. 18, 120

Крайната бездейност и крайната дейност се отразяват вредно, както върху физическото състояние на човека, така и върху психическото. За да се справи с тия аномалии, организмът се принуждава чрез усилване дейността на едни органи за сметка на други, да внесе равновесие в силите, които действуват в него. Тази е причината, задето при такива случаи един орган отделя повече секреции известно време, с което неутрализира силите. Това наричаме ние "чистене на тялото", което понякога се постига и чрез различни болести. 127, 334

Много от мислите на миналото човечество представят съставна част на паразитите, микробите и други низши растения и животни. Съществуват около 16 хиляди микроби, някои от които не са научени добре. Тия микроби са причина за различни болести: туберкулоза, тиф, чума, холера и др. болестите са резултат на мислите на учени и философи, които са вървяли по пътя на черното братство. Като знаете това, не мислете, че злото може само по себе си да изчезне. Злото и доброто са непреривни. 90, 169

Болестите, които нападат хората се дължат на минали и сегашни прегрешения. Нищо не остава безнаказано. Микробите, които днес тровят човешкия организъм не са нищо друго, освен отровата на страха, на омразата, които говедата, кокошките, агънцата са изпитвали към човека, когато ги е клал, и убивал. Възможно ли е това? - Възможно е. Както една обидна дума може да отрови и разруши човешкия организъм, така страхът и омразата на животните, които човек коли, тровят неговия организъм. 30, 295

От божествено гледище, микробите са метли, с които разумните същества чистят нечистите дворове и къщи на хората. 30, 323

Знайте, че в човека се загнезждат ония микроби, към които има известно предразположение. Те стават съдружници с него и започват да черпят от неговите енергии. Незабелязано той забелязва и става жертва на тях. Невъзможно е да се загнезди в тебе микроб, с който да не си в съгласие. 90, 32

Когато се натъквате на отрицателни мисли, или преживявате дълго време в организма си, защото те внасят отрови в кръвта, от които трябва да се освобождавате. Тези отрови са подобни на отровите, които бацилите образуват при размножаването си. В такива случаи ние препоръчваме пиене на гореща вода. Болният трябва да изпие няколко чаши гореща вода, която да разрежи серума, в който бацилите се размножават. По този начин тяхната размножителна сила намалява и организмът дохожда в своето нормално състояние. 37, 192

Като спират вниманието си върху различните микроби, учените изучават техния произход, условията на развитието им и т.н. Например, явява се въпросът, кога се е явила микробът на чумата. От времето, когато е написана библията до сега са изминали осем хиляди години. Значи, преди това чумата не е била позната. Тя се е явила след грехопадението. Общо казано, болестите и техните причинители - микробите се явяват при изопачения и неестествен човешки живот. Лошият живот представя добри условия за развитие на болестите. 30, 122

Много болести се дължат на сърцето, на нечистата кръв. Например, венерическите болести, живеница, скрофули, и др. се дължат все на сърцето. Както в бактериологическите институти, така и в природата има скрити сили, които са опасни за човешкия организъм. Със своето изопачено сърце, човек се домогва именно до тези сили, влага ги в сърцето си и заразява не само своята кръв, но и кръвта на ред поколения след себе си. Така се явяват опасни неизлечими болести, които тровят кръвта на съвременното човечество. 30, 322 -333

За предпочитане е човек да бъде буден, за да не се поддава на микробите. Тогава те ще изядат само непотребното в организма, след което той ще парализира действието им със своята мисъл и воля. Има нещо, по-опасно от микробите, това е човешката омраза. 30, 335

Единственото спасение на човека от микробите се заключава в чистата кръв. Когато кръвта на човека е абсолютно чиста, без никакви органически утайки в нея, той устоява на всякакви микроби. И да попаднат в кръвта му, те нямат условия да се размножават. 76, 234

Бацилите живеят само в хора с нечиста кръв. Докато хората водят нередовен, неразумен живот, бактериологията има смисъл, но щом живеят разумно¹ и бактериологията загубва своето значение като наука. 62, 92

Натрупването на микробите в известен уд от човешкото тяло се дължи на ред други причини. Когато човек употребява една неестествена храна, в него се събират много утайки, които привличат отрицателни бацили и от това се раждат ред болести: холера, чума, петнист тиф и др. Обаче, всички хора не умират от холера, от чума, от петнист тиф и други подобни. Защо? - Защото кръвта им е чиста. Чистият човек нищо не го хваща. Човек, който е погълнат с вяра, може да ходи между холерични и нищо да не го хване. 48, "Зазоряване", 28

Ако кръвта ви е нечиста, бацилите на различните болести намират условия във вас да се размножават и растат. Чиста ли е кръвта ви, те умират. Чистата кръв е бич за бацилите на болестите. Пречистването на кръвта става с чисти мисли, чувства и постъпки. Нечистите мисли, чувства и постъпки правят кръвта нечиста и създават условия за разни болести в човешкия организъм. 34, 61

Първото нещо, което се изисква от човека е да пречисти кръвта си. Не можеш да пречистиш кръвта си, ако нямаш чисти мисли, чисти чувства и чисти постъпки. Както пречистваш кръвта си, чрез дълбоко дишане, така ще намериш начин за пречистване на своите мисли. Ако пречистиш кръвта си, ще се освободиш от много болести. Болестите се дължат и на нечистата храна. Нечистата храна внася утайки, нечистотии в стомаха, които постепенно тровят кръвта.

Нечистата кръв, освен болести причинява неразположение, песимистично настроение, леност в човека. Човек с чиста кръв се отличава с голяма енергия и пъргавина. 51, 120 - 121

Сега старите хора си представят, че треската като някоя суха жена, която иска да изсмуче кръвчицата, ще му извади греховете. Тъй са казвали в средните векове, а сега учените казват, че това са малки бацили, които се образуват (развиват) в организма. Аз си го обяснявам малко по-другояче: тия микроби, като влязат вземат нещо от човека. Но има и друга страна, че микробите нападат хора, които някога незаконно са забогатели.

Микробите никога не нападат хора с чиста и здрава кръв, а там дето намерят нечиста кръв и нечисти мазнини - нападат. 124 82 - 83

Аз не отричам наследствеността, но тя има влияние върху човека само докато е на физическия свят. Щом човек напусне физическия свят и наследствеността губи вече своето влияние върху него. 126, 193

Човек носи ред наследствени черти, които не са негови, но трябва да се освободи от тях. Те му са дадени за работа. Като работи върху тях, да ги преобрази, той ще преустрои своя организъм. 74, 166

Трябва да знаете, че законът за наследствеността не е Божествен. Това, което се отнася до нашите деди и прадеди, се предава и върху нас по наследство. Обаче, щом дойдем до основата на Божествената душа, която е създадена от Божествения дух, тя съдържа в себе си велики възможности. 49, 22 - 23

Човешките работи се постигат по закона на наследствеността, а Божествените - по закона на любовта. 82, 120

Когато бащата е по-силен, момичета се раждат; когато майката е по-силна - момчета се раждат. Ако бащата е телесно слаб, ще предаде тая слабост на дъщеря си. Тя ще бъде физически слаба - по бащина линия, а интелигентна - по майчина линия. Случи ли се майката да е слабо интелигентна, и дъщерята ще бъде такава. Когато се създава семейство, трябва ад се спазват законите на разумната природа. 82, 15

Зад всяка болест се крият същества от различна степен на развитие: силни и слаби, добри и лоши. Повечето от тях са лоши с ниска култура. Това не е научно обяснение на болестите, а за много е заблуждение. Въпреки това казвам: Зад всяка болест се крият същества, изостанали в своето развитие. 87, 170 - 171

Има невидими същества, в чийто интерес е да възбуждат енергиите в човека, за да черпят от него. Като се гневи, те използват тази енергия в него и го обезсилват. Аз наблюдавам, как пристигат тия същества. Те идат групово, сядат около човека и започват да му внушават отрицателни мисли, докато го настоят. Щом настигнат целта си, те се отдалечават и наблюдават, какво ще прави той. 129, 272

Когато изпитвате непреодолим глад, това се дължи на души от невидимия свят, които гладуват и се оплакват, че са гладни. 71, 87

Известни болести, лоши мисли и желания, които се проявяват във вас, се предизвикват от някои млекопитаещи животни. За да се освободите от тях тези страдания, трябва да смекчите отношенията си към животните. Често омразата на куче, може да повлияе тъй, както омразата на човек. Не смятайте, че мислите на животните са много слаби, не, те са много опасни за света. 2, 65 - 66

Това, което българите наричат "уроки" се дължи на обстоятелството, че стъпнал някоя трева или растение, с което му е причинил известна вреда. Когато хората са невнимателни към растенията, че могат да пострадат, да се осакатят нещо заради това свое невнимание. Някои растения са много миролюбиви, но някои не са. 19, 36

Ограждайки се със здрава аура, със здрави мисли и чувства, да не се поддавате на отрицателните влияния на хората. Пазете се от ръкувания, прегръдки и целувки с хора, които не познавате. Не казвам да се страхувате, но да бъдете внимателни. Всеки човек носи в себе си положителни и отрицателни сили, с които пръв той трябва да се справя. Както електричеството се предава чрез влияние, така и много болести се предават чрез влияние. 129, 270 - 271

Някои болести не са нищо друго, освен резултат от заклинания от миналото. За всяка пакост, злина или неправда, направена на някого, човек възприема неговото недоволство и заклинание, което внася дисхармония в организма му и предразположение към заболяване. Каквито пожелания отправят хората към подобните си, добри или лоши, в края на краищата са ги постигнали. Мощна сила е човешката мисъл. 116, 14

Болестите от които съвременните хора страдат, не се явяват сега. Те крият своите зародиши в човека и чакат само най-малкия повод, за да се проявят. 45, 66

Искате ли да се освободите от болести и недъзи, обърнете се към миналото си, дето се крият причините на нещата. Като намерите причината и я премахнете, ще се освободите и от последствията. 130, 93

Много болести се дължат на заклинания в миналото. Например, направиш някому нещо и той ти казва: “така и така да стане с тебе”. С вашите мисли вие градите вашето бъдеще. 113 -

Помни: Всяка болест е последствие от извършено престъпление в миналото или в настоящето. Като не знаят това, лекарите мислят, че могат да се справят с болестите. Обаче, вместо да намаляват, болестите се увеличават. Докога ще продължава това? - Докато хората дойдат до съзнание да търсят причините на болестите в себе си и като ги намерят да ги отстраняват. 105, 71

Има органически болести, които крият своя произход някъде далече в миналото на човека. Когато някоя болест се загнезди в астралното тяло на човека, тя постепенно минава в мисълта му, а оттам и във физическото тяло. За да се излекува човек, тази болест трябва да се махне от мисълта му. Едно горчиво чувство, една противоречива мисъл, причиняват физически болести. Щом се премахне причината на болестта и самата болест изчезва. 45, 112 - 113

От психическо гледище, всички болести се дължат на дисхармония между симпатичната и мозъчната система. Симпатичната нервна система има отношение към храносмилането и към дишането. Ако не мисли, не чувства и не постъпва добре, човек не може да бъде здрав. Значи, здравето зависи от 3 фактора: от здрава мисъл, от здраво чувство и от здрава постъпка. Дето е любовта, там никакви болести не съществуват. 71, 178 - 179

Недъзите представляват зараза, която трови организма на човека. Занимава ли се с недъзите на хората, т.е. с отровата, която излиза от тях, човек съзнателно руши своя организъм. “Абсолютна чистота”, 21

Един основен и важен въпрос в живота е дишането. Ако не диша едновременно чрез дробовете и чрез кожата си, човек е осъден на различни болести. Питаш: Защо боледувам? - Защото не си обработил въздуха, който природата ти е определила. Да обработиш въздуха, значи да извадиш от него тази енергия, която е нужна и за тебе и за природата. Всички съзнания са свързани в едно цяло, както клетките на един организъм. 47, 176 - 177

Една от причините за болестите е мързелът. Мързеливият яде повече, отколкото трябва. Престъпление е човек да прияжда. Като прияжда, той осакатява тялото си. 107, 68

От окултно гледище, причината за болестите се дължи на отнетите чужди капитали, складиращи във вашия организъм. Вие сте складирали тия капитали по незаконен начин в тялото си. Ще дойде ден, когато собствениците на тези капитали ще си ги вземат по насилствен начин. Щом стане това, човек започва да боледува. Що е болестта? - Обедняване на богатия. 101, 133 - 134

Ако между мъжа и жената в един дом има несъгласие, децата им непременно ще боледуват. Децата са здрави и добре възпитани, когато майката и бащата живеят в хармония и в съгласие помежду си. 30, 117

Коя е причината за болестите? - Нечистият въздух, нечистата вода и лошата храна. Който иска да бъде здрав, трябва да диша чист въздух, да пие чиста вода и да се храни с чиста, лесносмилаема храна и никога да не преяжда. 30, 27 - 28

Сега хората боледуват, понеже са под постоянно напрежение, страх и безпокойство. Днес няма спокоен човек на земята. И като буден, и като спи, той под постоянен страх. 60, 143

Всяка мисъл, която безпокои човека, ограничава чувствата му и пречи на неговото кръвообращение. Който много се безпокои, той лесно заболява, лесно може да се парализира. 45, 76 - 77

Енергиите в мозъка трябва да се разпределят правилно. Случва се, че в някои центрове приижда повече кръв, натрупва се повече енергия и ако не може да се справи с нея, човек заболява. 45, 73

Често спор се явява и между клетките в човешкия организъм. Този спор води към заболяване на онзи орган, в който е станало стълкновение между клетките. Особено опасно е да не възникне спор между клетките на мозъка. За да се избегне тази опасност, човек трябва да знае как да храни клетките на своя мозък. За това се изисква голямо знание. 45, 24

Възрастният човек има много мазнини, които са причина на различните болести. Болестите се причиняват от наслояванията в човешкия организъм. Мазнините трябва да изгорят, да стане коренно пречистване на организма. 18, 100 - 101

На какво се дължат болестите в човешкия живот? - На известен недоимък в организма. Например, малокръвието е резултат на недостатъчно количество червени кръвни телца в кръвта. Колкото по-голям е броят на червените кръвни телца, толкова повече жизнена енергия има човек. 18, 92

Коя е причината за болестите? - Отсъствието на известен цвят в човека. Ако му липсва червеният цвят на любовта, жълтият цвят на мъдростта, или синият цвят на истината, той непременно ще боледува. Ето защо, за да не боледувате, трябва да внесете тези цветове както в организма си, така и в своята психика, т.е. в чувствения и умствения си живот. 18, 245 - 246

Лошите отношения на хората към животните са причина на много болести. Бъдете внимателни и добри към животните. 30, 118

Болестите се предизвикват от инертната материя в човека. Но зад тази материя се крие едно разумно същество, добро или лошо. Някои болести разрушават човешкия организъм, а някои го пречистват. Значи, и зад микробите, които причиняват различни болести, се крият разумни същества, които действуват върху човека така, че създават условия, при които бактериите се развиват. 35, 149

Човек е двойко същество: от пъпа надолу той е физически човек, а оттам нагоре е умствен човек. Докато двете естества на човека са в равновесие, той е напълно нормален. Щом се наруши това равновесие, в него настава вече една аномалия, вследствие на което се явява главоболие, коремоболие и т.н. Когато някой страда от коремоболие и от главоболие, това показва, че е нарушил равновесието между умствените и физическите енергии на своя организъм. 24, 183.

Ако не дишаш правилно и не издишаш правилно, не можеш да се ползуваш от чистия въздух. Свръхсъзнанието извлича живота и ако мозъкът не възприема правилно енергията от въздуха, ти си осъден на заболяване. Ако дишаш и благодариш на Бога за въздуха, който приемаш, твоето свръхсъзнание правилно приема благата, които въздухът носи и правилно ги предава. Благодарни на Бога и като приемаш въздуха, и като го изпускаш. 92, 282

Коя е причината за болестите? - Главната причина за болестите се дължи на дисхармония между двойника и физическото тяло на човека. 62, 61

Ако разгледате ръката на човека като ясновидец, около нея ще забележите една светла, подвижна ръка, която представлява двойник на физическата. Докато двойникът на човешката ръка действувa правилно, и физическата ръка е нормална. Осакати ли се нещо двойникът, и физическата ръка ще се осакати. Не само ръката, но цялото тяло на човека има специфичен двойник. Ако двойникът изцяло, или частично се отдели преждевременно от физическия човек, явяват се различни осакатявания, болести и т.н. За пример, общата или частичната парализация се дължи на преждевременното отделяне на

двойника от физическото тяло на човека. Преждевременното отделяне на двойника се дължи на неправилно приемане на природните енергии чрез ръцете и краката.

Човек възприема умствена енергия от пространството, по което се отличава от животните. Последните възприемат главно енергия от земята, чрез четирите си крака. Човек пък приема енергия чрез краката, ръцете и главата си. Благословение е за човека, че ръцете му са свободни от влиянието на земята. 54, 75 - 76

Болестите и болезнените състояния се дължат на отсъствие на музика и хармония в човека. Когато изгуби разположението си към музиката, човек заболява, става мрачен, неразположен и животът му изгубва смисъл. 142, 12

Вие трябва да изучавате законите, как да трансформирате енергията на един орган в друг. Всички заболявания на организма се дължат на не еднаквото разпределение на енергиите в него, вследствие на което и кръвообращението не става правилно. 67, бес. 21, 92

Ученикът без концентриране на ума не е ученик. Когато концентрирането е слабо, хората лесно заболяват, защото се плашат; когато пък концентрирането на ума е силно, страхът е изключен. 67, бес. 7, 8, 9, 143

Съвременните хора страдат от различни болести. Днес рядко ще срещнете здрав човек. Причината за болестите се крие в запушените пори. В която област на организма става подпушването, там се явява болестта. Организмът не търпи нечистотии, никакви чужди вещества в себе си. Съберат ли се някъде такива нечистотии, организмът заболява. Всяко заболяване има предвид освобождаването на организма от чуждите вещества. Ако става подпушване на някое от каналчетата на гръбначния стълб, човек губи своята жизненост. Гръбначният мозък има свойството да поглъща праната или жизнената енергия от въздуха и да я предава на целия организъм. -

Някога вие усещате тежест в стомаха, но не знаете причината за това. Ако сте запознати с функциите на симпатичната нервна система, ще разберете, че тази тежест, това неразположение в стомашната област е във връзка с чувствата ви, със симпатичната нервна система. Вие сте яли някаква храна, вибрациите на която не отговарят на тия на вашата симпатична нервна система, вследствие на което се явява известна дисхармония. Като премине това болезнено състояние по някакъв начин, вие започвате да усещате умствено неразположение. Значи, болката се е прехвърлила в главата, в слепите очи, където изпитвате голямо напрежение. Ето защо, човек трябва да бъде внимателен в храненето си, да знае, каква храна е нужна за неговия организъм. 37, 174

Много от страданията на съвременните хора се дължат на неправилното хранене. Следователно, искате ли да бъдете здрави, мисълта ви трябва да присъствува във време на храненето. Яжте и мислете. Изобщо, здравият човек се отличава с непривност в процесите. В него мисълта, дишането и храненето са непривно свързани. Ако човек не може да разбере смисъла на храненето, на дишането и на мисленето, животът само по себе си, ще остане неразбран.

Хранене, без участие на мисълта не е здравословно. Дишане, без участие на мисълта не е здравословно. Както мисълта, чувствуването и действието са неразривно свързани, така трябва да бъдат свързани мисленето, дишането и храненето. 54, 236 - 238

В човека има един груб елемент, от който трябва да се пази. Той съкращава живота му. Ние наричаме този елемент “низш мъжки принцип” за отличие от “висшия мъжки принцип”, наречен още принцип на мъдростта. Този принцип се проявява обикновено в хора, които обичат да властвуват, да господарствуват, да се налагат на другите. Който прилага този принцип, той го изпитва и върху себе си. 143, 339

Ако човек подпуши в себе си енергиите на едно нисше желание, в него става голямо сътресение. Не отвори ли път на това желание в себе си, непременно ще го сполети някакво нещастие. Щом му отвори път, събралата се междумолекулна енергия ще мине в междуетомните пространства. Спирането на енергията в междуетомното пространство се

придружава с голяма експлозия. Тази е причината за внезапната смърт на хората. 36, 114 - 115

При правилно развиване на растенията, енергиите, соковете на корените вървят към клонете, а енергиите и соковете на клонете слизат към корените. Такава обмяна помага за растене и развиване на растенията. Такава обмяна става и в човека: енергиите от физическия му живот отиват в духовния, а енергиите от духовния му живот слизат във физическия. Това значи, правилна обмяна, правилно превръщане на енергиите. Енергиите от нисшия живот, трябва да отидат във висшия, там да се преработят. Така преработени, те слизат отново в низшия живот, да го повдигнат на по-високо стъпало. В тези два процеса се крие смисъла на истинския живот.

Израждането подразбира аномално състояние на човешкия организъм, в което енергиите му не се трансформират правилно. Следователно, ако не знае да трансформира правилно енергиите на своите низши желания, човек може да заболяе. Това заболяване ще се отрази върху чувствата у, върху неговия духовен живот. Ето защо, едновременно с анатомията и физиологията на физическото си тяло, човек трябва да изучава анатомията и физиологията на астралното си тяло. 45, 37 - 38

Често човек трябва да примирява двете части на тялото си. Лявата страна не се подчинява на дясната, има спор на клетките от лявата страна, подпушване на мозъка с клетките от дясното полушарие на мозъка. Казвате главата ми се поду - как няма да се надуне. Ден, два, три продължава тази война, надува се главата, разбира се и тогава природата ти прати някоя болест, за да те излекува. Като полежиш 2 - 3 недели, тази енергия се изразходва и ти ставаш много кротък. Част от грубата енергия на мъжкия принцип се е трансформирала, нещо меко е дошло. 69, бес. 34, 6 - 7

Казвам: Не правете никакъв компромис със своята чистота! Докато сте чисти, всички извори на вашия живот ще текат правилно. Денят, в който изгубите чистотата си, изворите, каналите на вашия живот ще се задръстят и вие ще се лишите от сила и здравето си, ще започнете да боледувате, да се дразните, ще изгубите свободата си, ще очаквате на чужда помощ и т.н.

Който иска да е здрав, трябва да бъде чист. 56, бес. 5, 14

Коя е причината за болестите? - Неразположението в човека. Всяко неразположение внася утайки, излишъци, инертна материя в организма и човек заболява. Инертните сили, утайките и наслояванията трябва да се асимилират по някакъв начин. Ето защо, природата е допуснала болестите, като метод за лекуване. Болестта не е наказание, а поток, подбудителна причина, която кара човека да изхвърли всичко нечисто вън от себе си. 55, 136

Боли ви главата, боли ви стомахът, боли ви кръста, имате сърцебиене, сърцето ви боли, за мене причината е ясна, тя не седи в самото сърце или в главата. Тя е извънка. Тази дисхармония показва, че вашият живот не е в съгласие с ония велики закони, които регулират битието, законите, които регулират разумния живот. Щом твоята глава не е в съгласие с ония течения на ума, ще имаш главоболие. Щом стомахът ти не е в съгласие с теченията на храносмилането, ще имаш болки в стомаха. Значи, в природата има една разумна жива сила, която действа по различни начини. Тази сила индусите наричат татвас (Tattvas), санскритска дума, която значи жива сила, която прониква цялото пространство и е основа за движението на всичките небесни тела, и е причина за произвеждане на всички живот във вселената. От тази татвас, татвическа енергия, праната е едно видоизменение. И онзи научен начин да използват тази жива енергия, индусите го наричат пранаяма. 123, 57 - 58

Човек трябва да пази мозъка си да не се демагнетизира. При големи сътресения мозъкът може да изгуби силите си. Причините за тези сътресения могат да бъдат от умствен, от сърдечен, или от физически характер. 32, 35

Мнозина от вас боледувате, защото сте страхливи. Най-малката болест - треска, хрема или каква да е друга ви плаши. Знайте, че ако се натрупа повече въглерод, например, отколкото от другите елементи, у вас ще се яви един вид болест. Ако се натрупа повече азот, ще се яви друг вид болест. От натрупването на известни вредни вещества в човешкия организъм се раждат хиляди болести. 70, бес. 3, 34

Мнозина идат при мен да ги лекувам: тоя заболял от една болест, оня от друга. Питат ме, защо идат болестите? - От вашето невежество. 129, 50

Човек трябва да мисли само 50 % за себе си, това трябва да е един максимум, и 50 % за окръжаващите го, ако иска да изпълни Божия закон. Човек не трябва да занемарява себе си, но не може да занемари и своите близки. Вследствие на това се раждат боледувания. Когато бащата и майката се карат, децата почват да боледуват. Там дето има обич между родителите, децата са здрави. 66, бес. 28, 178

В човека може да се роди едно болезнено състояние, когато се яви дисхармония между неговото физическо тяло и неговия етерен двойник, или между неговите сили и неговото астрално тяло.

У човека има две системи. Едната система аз наричам динамическа, която е горе в главата. Другата система е симпатическата нервна система, в която се намират корените на живота. Едната е свързана със Слънцето, а другата е свързана със земята. Слънцето изобщо оказва благотворно влияние върху човека.

Земята, като живо същество, и тя си има свой хороскоп, и тя си има свой път, по който си върви. Нейният път сега не е тъй гладък, както е било по-рано. Земята по някой път минава през известни области в пространството, които оказват неблагоприятно влияние върху самата нея. Тогава в нея стават известни пертурбации. Хората често се заразяват от тия влияния на земята и от това се зараждат разните епидемически болести в тях. От тия болести някой път измира хиля и и милиони хора.

Окултната наука поддържа, че влиянията на земята върху хората преди милиони години са били толкова лоши, човечеството е бедствувало да загине съвършено, да загуби своя път. Вследствие на това се е създала месечината. 65, бес. 14, 75 - 76

На какво се дължи неврастенията? - На неестествения човешки живот, лишен от Божественото. Изобщо, когато човек се лиши от нещо съществено, той става неврастеник. Само Божията любов е в състояние да лекува неврастенията. 60, 49

Чрез самообладание човек асимилира излишната енергия на своя организъм. Неврастеникът обаче не може да асимилира тази излишна енергия в себе си, вследствие на което тя се разпръсква, изтича навън. Неврастенията се дължи на пропуквания в нервната система, отдето нервната енергия изтича навън. Страхът също предизвиква пропуквания в нервната система, което причинява изтичане на нервна енергия. За да се освободи от неврастенията, човек трябва да спре изтичането на нервната енергия. 45, 51

Много от съвременните хора страдат от неврастения. Защо? - те са загубили много от тази жива енергия, от своята жизненост, вследствие на което става пропукване в нервната им система. Тогава животворният магнетизъм и животворното електричество у човека изтичат и той усеща вътрешна слабост в себе си, едно вътрешно отмаляване. 111, 57

На какво се дължи неврастенията? Всеки мозъчен център е склад на енергия. Ако силите на този център не се впрегнат на работа, от време на време стават слаби пропуквания в нервната система, които предизвикват изтичания на тази нервна енергия. Тези пропуквания, тези изтичания на нервната енергия са причина за треперене на ръцете и краката на неврастеника. 37, 62

Някои хора са нервни по причина, че светлината в тях е подпушена. В тях се образува вътрешно електричество. Тези хора стават сухи, слаби като куки, много нервни, много нетърпеливи - подпушили са светлината. 33, 73

Изобщо, когато електричеството и магнетизмът в организма не текат правилно, човек боледува. Ако не можеш да се справиш с електрическите енергии в своя организъм, ти ставаш неврастеник. 136, 135

Неврастенията се дължи на дисхармония в чувствата. 69, бес. 4, 29

Ако чувствата и желанията на човека не се задоволят, той става неврастеник. Поставете някакво препятствие при реализиране на някои стремежи и желания на човека и ще видите, че в скоро време той ще стане неврастеник. Махнете препятствието в неговия път, и неврастенията ще изчезне. 61, 191

Топлината и светлината, които се образуват от човешките чувства и мисли, се отразяват или благоприятно върху организма, или разрушително. Това зависи от техните трептения. Колкото по-високи и многобройни са техните трептения, толкова по-благоотворно е действието им върху човешкия организъм. Много хора боледуват от неврастения, благодарение на топлината, която известен род чувства произвеждат в задната част на мозъка. Тази топлина се отразява вредно и върху стомашната система, както и върху дробовете. Лекуването на тези хора става чрез превръщането на топлинната енергия в магнетизъм, който повдига жизнената сила на организма. Има лекари - магнетолози, които освобождават човека от вредната за организма топлина. Обаче, лекарят, който лекува, трябва да бъде разположен. Това се постига с добрите мисли и чувства, които той отправя към болния. 35, 146

Неврастенията не е нищо друго, освен резултат на неправилно функциониране на капилярните съдове. То се предизвиква от голямо натрупване на електричество върху нервната система. Какво трябва да прави този човек, за да си помогне по някакъв начин? Той трябва да затвори ключовете на своята нервна система, да не допуска прииждането на голямо количество електричество отвън. 143, 52

Сегашните хора искат бързо да се развиват, да научат всичко наведнъж. Те не подозират, че бързото развитие, бързото движение е свързано с известни опасности. В този смисъл, неврастенията, от която страдат много от съвременните хора, не е нищо друго освен дерайлиране от правия път на живота. Много от болестите на хората се дължат именно на стремежа им към преждевременно развитие. 74, 100

На какво се дължат нервните болести? - На порочния живот на хората. Неврастеникът е изложен на голямо изтичане на нервна енергия от него, поради което той обеднява. 21, 102

Ако бихме разгледали с окото на ясновидеца нервите, артериите на един неврастеник, ще видим на много места пукнатини, от които изтича енергията. Такъв човек е слаб. Кои са причините? На първо място, това са необузданите човешки страсти. 122, 1 - 2

Съвременните хора са станали неврастеници поради това, че често се гневят. Казвам: ако искате да излекувате неврастенията си, престанете да се гневите. Как? - Ще приложите волята си. 85, 181

Когато човек се гневи, дразни, възбужда, жлъчката не действа добре и в резултат на това се явяват различни разстройства в организма. За да трансформира чувствата си и да асимилира правилно сока на жлъчката, човек трябва да яде такава хряна, която да му е приятна - главно плодове. 7, 27

Щом се увеличи умствената дейност на човека, намалява се дейността на физическото тяло. Тази е причината, задето повечето хора днес са много нервни. Колкото е по-голяма дейността на ума, толкова по-слаб е човек. За да не се изтощава нервната му система, част от умствените сили трябва да се прелеят в сърцето. Ако се увеличи дейността на сърцето, организмът надбелява. Силите на организма вървят перпендикулярно на гръбначния стълб, вследствие на което става силно сътресение в мозъка. Това се забелязва в хора, които като ходят, удрят силно по петите си. Токовете на

обущата у такива хора са много изядени и такива хора обикновено биват неврастеници. 16, 158

На какво се дължи неврастенията? - на излизане на двойника. Често двойникът излиза 1-2 см навън, понякога - повече. Щом излезе повече, отколкото трябва, човек става крайно нетърпелив. За да не се гневи, той трябва да се бронира. Мекотата е броня за човека. Затова казвам: колкото по-чувствителен става човек, толкова по-мек език трябва да има. 129, 274

Съвременните хора се оплакват от неразположение на духа, от изтощаване, от нервност. Коя е причината за тези състояния? - Многобройните им желания. 58, 97

Днес хората са много нервни, но това не е нищо друго, освен повишаване на енергията им, затова тяхната енергия трябва да се трансформира и препрати в едно по-висше състояние на материята. 122, 228

Една от причините за неврастенията е слабата връзка между човешкия организъм и слънчевите енергии. Ако засилите тази връзка, неврастенията ще изчезне. Който е свързан със Слънцето, той води добър, разумен, морален живот. 97, 37

И досега още човек не знае правилно да ходи. Като върви, той цял се тресе, вследствие на което става сътресение на гръбначния мозък. Това сътресение се предава на главния мозък, а оттам и на цялата нервна система. След всичко това хората се чудят защо са нервни. 36, 288

Който върви и се клати надясно - наляво, той няма хармония между ума и сърцето си, между мислите и чувствата си, вследствие на което заболява от неврастения. 150, 189

Сегашният ви живот се отличава по своята голяма интензивност. От тази голяма интензивност са произлезли всички съвременни нервни заболявания.

Понеже не разбирате законите, тази интензивност, тази голяма възбуденост дава обратни резултати, става подпушване, което се отразява в ума и в сърцето.

Човек, който иска бързо да преживее, който израсне наведнъж, който иска много неща, той бързо остарява. Който бързо расте, бързо остарява, който бързо остарява, бързо и осиромашава. Такъв е законът в природата. 70, бес. 9, 22 - 23

Липсата на вода в организма прави човека нервен, сух. Той започва да се дразни, става рязък и готов да се сърди и кара с всички. Как може да се въздействува на нервността? - Чрез гореща вода. Вземете чаша гореща вода и пийте лъжичка по лъжичка. През това време наблюдавайте, след коя лъжичка ще се успокоите. Ако нямате гореща вода, може да направите опита и със студена вода. 18, 215

Топлината на мозъка трябва да бъде постоянна. Няма по-опасно нещо от това, да се повишава топлината на човешкия мозък. Щом се повиши топлината му, явяват се разни болезнени състояния, които медицината нарича с общото име "мозъчни разстройства". Най-малкото повишение на тази топлина се отразява болезнено върху стомаха, дробовете, жлезите и други органи. Това се отразява вредно върху целия организъм. Тази е причината за неврастенията. Как може да се справи човек с повишената топлина на мозъка? - Чрез мисълта. Като мисли право, той постепенно понижава температурата на мозъка си и така я нормализира.

Когато в мозъка става известно триене, тогава топлината се повишава. Триенето се дължи на несбъднати желания. Колкото повече настоява човек да реализира известно желание, толкова по-голямо триене става между нервните частици. 140, 16

Когато кръвта не е правилно разпределена по всички части на организма, тя произвежда редица нервни възбуждения. Всички дисхармонични състояния в мозъчната система се дължат на неравномерно разпределение на кръвта в организма. На това се дължат много болести.

И тъй, като ученици, работете съзнателно върху себе си, да контролирате движението на кръвта си, да я разпределяте правилно равномерно по целия организъм.

Дойде ли кръвта в главата, вие трябва да бъдете будни, да я отправяте главно в предната част на мозъка. Когато сте силно възбудени, т.е. разгневени, трябва да изтеглите излишната кръв от онези мозъчни центрове, които са причина за възбудата и да я изпратите към ония центрове, които имат по-малко кръв. Като дойде до положение правилно да регулира силите в своя организъм, ученикът ще даде правилна насока на мисълта си.

Помни: Разстройството на черния дроб причинява различни болести. Например, неврастенията се дължи още на разстройство на черния дроб. Изправете черния си дроб, за да оправите мисълта си. Разстройството на черния дроб се отразява върху умствените способности и чувствата на човека, както и върху духовните му прояви. Под черен дроб разбирам дейността на нисшия свят в човека. Низшите чувства влияят на черния дроб, както термитите, които изяждат всичко. 138, 31 - 38

И ако сме нервни днес, то се дължи на голямото количество въглена киселина във въздуха, която вдишваме и издишваме и която почти отравя организма ни. 93, 11

Нервната система се разклаща от противоположните сили в природата, които аз наричам “тъмните сили”. Изобщо, като погледна един болен човек, не като ясновидец, аз имам особен метод, виждам едно тъмно течение, което оставя отпечатък и в самия организъм - почва да се образува повече венозна кръв. Тогава и мислите и чувствата в човека се помрачават и той става като една курдисана пушка. Най-малкото побутване се изисква, и той гръмва. 31, 509 - 510

Заболяване може да стане - разстройство на нервната система от пресилване. Пресилването може да стане от две противоположни желания. Някой път вие можете да прекарате през нервната си система толкова електричество, че нервите да се разслабят. 65, бес. 12, 89

Човек трябва да знае, доколко е издръжлива неговата нервна система. Иначе ще станат големи пропуквания в нея. Тази е причината поради която става изтичане на нервна енергия. 111, 151

Питате: на какво се дължат нещастията в живота ни? - Една от съществените причини за това е безразборното изстребване на млекопитаещите, на безразборното убиване на хора. Когато душите на убитите отидат в астралния свят, те внасят условия за нервни болести и разстройства между хората. Убитият разбойник се движи свободно между слабохарактерните хора и им внушава чувство за отмъщение. 152, 58

Колкото по-активен е човек, толкова по-дълго е лицето му. Когато лицето стане по-дълго от дължината на мозъка, това показва, че той изразходва повече енергия, отколкото трябва. Вследствие на чрезмерното изразходване на умствена енергия, такива хора са предразположени към неврастения. 54, 68 - 69

Причината за неврастенията е още в безразборното изстребване на животните. 109, 43

Питам: Коя е причината днес за тази голяма неврастения в Америка? Няма друга страна в света, дето неврастенията да е толкова разпространена. Причината за това е изсичането на боровите гори. 48, бес. “Дава плод”, 23 - 24

Ако две отрицателни или две положителни енергии едновременно проникват в човешкия организъм, той може да полудее. Полудяването не е нищо друго, освен прекъсване достъпа на жизнените течения в организма. Това прекъсване на тока на жизнените сили в човека се дължи на излизане на неговия двойник. Щом двойникът излезе от човека, последният живее почти животински: яде, пие и за нищо не мисли. Като знаете това, ще бъдете внимателни, ще се пазите да не се стряскате едни други, особено когато спите. Когато човек спи, двойникът е свързан с тялото чрез една нишка. Ако събудите човека и го стреснете изведнъж, двойникът му не успява да се върне в тялото, вследствие на което се преплита с други двойници в пространството. Ако не знае как да разплете двойника си, човек полудява. 104, 61 - 62

Хората полудяват, когато в ума им се внесе мисъл, противоположна на тази, в която са убедени. 37, 66

От раздвояване на съзнанието ви произтичат много болести и нещастия. И полудяването се дължи на същото. 101, 45

На какво се дължи полудяването на хората? - Когато хората са близко, между тях става сблъскване. Щом се сблъскат, двойниците им могат да се преплетат, при което единият от тях може да се умопобърка. 45, 53 - 54

Причината за полудяването на сегашните хора се крие в техните минали съществувания. Днес те се натъкват само на някакъв повод за полудяване, но причината се крие в тях. 45, 65

Полудяват всички ония, които водят един порочен живот. Полудяването е допустимо при една разнебитена нервна система, при един порочен живот. Туй да го знаете. Но за един човек, който живее чист живот, полудяването е абсолютно изключено. 65, бес. 14, 89

Казвам: Внесете в ума даже на най-силния човек две противоположни мисли и той непременно ще се побърка. Те произвеждат голямо сътресение на нервната система, нарушение на вътрешната хармония в човека, или на окултен език казано, излизане на човешкия двойник вън от тялото. На негово място се настанява друго същество. Който разбира законите, може да върне двойника назад и да възстанови нормалното състояние на човека. 46, 218

Често страхът, уплахата стават причина за прекъсване на съзнанието. Прекъсване на съзнанието става всякога, когато двойникът напуска тялото. За да се върне двойникът в тялото, трябва да се направят няколко паси на гръбначния стълб на човека. 20, 167

Причината за полудяването се дължи на факта, че и двете части на мозъка са положителни или отрицателни. За да бъде човек в нормално състояние, в едното полушарие на мозъка трябва да тече положителна енергия, а в другото - отрицателна. Стане ли човек много остър, т.е. много електричен, в лявата част на мозъка си трябва да вложи мекота, т.е. магнетизъм. Ако турите ръката си върху главата на някой здрав човек, ще усетите две течения: едно топло, а друго - студено. Обаче, поставите ли ръката си върху главата на някой неуравновесен човек, ще усетите само едно топло течение. За да си помогне, той трябва да помоли някой свой приятел, здрав човек, да тури ръката си върху главата му, за да регулира енергиите на неговия мозък.

Ако е неразположен или неуравновесен, човек може да си помогне с мисълта си. Силите на природата могат да въздействуват върху човека само когато мисълта му е концентрирана. За да успее в нещо, човек трябва напълно да вярва. 104, 62 - 63

От какво произтича едно главоболие? - Главоболието произтича от две противоположни, но еднакви по естество мисли. 123, 80

Това изтичане на енергията от човека се нарича в науката демагнетизиране. Много от болестите на съвременните хора се дължат именно на това демагнетизиране. Главоболието например, се дължи или на натрупване на излишък от енергия в стомаха, която не може да се пласира, или на недостиг на енергия в стомаха. Това показва, че между главата и стомаха има известна връзка. Като знае това, човек трябва да регулира силите в своя организъм. Това може да се постигне чрез връзка с космическото съзнание. Само по този начин човек може правилно да се лекува. 150, 139

Енергията в природата иде главно от два източника: от центъра на слънцето и от центъра на земята. Преобладаваща енергия в природата е тази, която иде от центъра на слънцето. Тя е положителна енергия.

Когато слънчевата енергия се възприема повече от главата, мозъкът става много активен. Ако тази енергия се поглъща повече от стомаха, тогава стомахът става силно активен. В този случай мозъкът се демагнетизира, отслабва и се явява главоболие. За тази цел излишната енергия от стомаха трябва по някакъв начин да се препрати отново към

мозъка. За да се преразпредели енергията равномерно, по всички части на тялото, необходими са окултни гимнастически упражнения. 37, 196

Всеки, който страда от главоболие, той не обича да говори истината. Който страда от болки в зъбите, той е нарушил някакъв природен закон и трябва да понесе последствията от това нарушение. 37, 179

От какво произтича главоболието? - От ядене на мьчносмилаема храна, която оставя излишъци в стомаха. Тогава пречистването на стомаха не става правилно, вследствие на което се явява главоболие, а стомахът и устата почват да миришат. 111, 441 - 442

Защо страдаме от главоболие? - Главоболието се дължи на натрупване на космическа енергия в мозъка.

Когато децата ви боледуват, добре е да разтривате костта зад ушите. Там е жизненият център. Тези разтривки правят организма еластичен, издръжлив. Разтриването става отгоре надолу. Някога може да разтривате само лявата страна, някога - дясната, а някога и двете страни. 109, 31

Причината за главоболието се крие в тънките и дебели черва. Щом те не са в изправност, и стомахът на работи добре. Щом стомахът не е добре, човек страда от главоболие. За да се справи с главоболието, първо той трябва да тури краката си в гореща вода, после да изчисти червата си. Щом облекчи червата и стомаха си, главоболието престава. 97, 132

Главоболието се предизвиква от две противоречащи мисли в човека, а коремоболието - от две противоречиви чувства. Туберкулозата се предизвиква от сблъскване на противоположни мисли и чувства в човека. 61, 183 - 184

Първо човек се нуждае от чиста мисъл, която освобождава мозъка от всички утайки и внася повече светлина. Който има чиста мисъл, той никога не страда от главоболие.

Второто нещо, необходимо за човека е да има чисти чувства и желания. Чувствата и желанията се отразяват върху дробовете. Ако чувствата и желанията на човека са чисти, у дробовете му ще бъдат в пълна изправност. Никакви смущения никаква задуха, никаква туберкулоза няма да го плашат. Туберкулозата се дължи на неестествени чувства и желания в човека. 34, 80

Туберкулозата е болест на чувствата. Щом мислите ви са прави, те ще чистят сърцето от отровните и вредни чувства. Те накърняват имунитета на дробовете, които лесно се поддават на туберкулозните бацили. Затова се препоръчва на човека да се храни със светли мисли и благородни чувства. Когато момъкът се разочарова в момата, или момата във своя възлюбен, създават се условия или за нервно разстройство, или за туберкулоза. 1, 278 - 279

От какво се ражда туберкулозата? - Или от страх, или от омраза.

Забелязано е, че у туберкулозните хора дишането става бързо, ритъмът на дишането им е къс, следователно смяната на енергиите у тях е неправилна. 135, 147

Важно е момата и момъкът да бъдат здрави по ум, сърце и воля. Ако между ума и сърцето им се яви дисхармония, ако в чувствата се явят противоречия, те заболяват от туберкулоза. Затова се казва, че туберкулозата е болест на чувствата. Човек заболява от охтика, когато люби и мрази, когато надеждата му се превърне в отчаяние; когато вярата му се превърне в безверие. Изобщо, когато омразата, отчаянието, безверието вземат връх в човека, той заболява от гръдна болест. Охтиката е психическа болест. Когато се свива, стяга, човек пак заболява от охтика. Дробовете му постепенно се свиват, докато попаднат микроби отвън, и той започва да се оплаква от болки в гърдите. Бацилите го нападат като орли, изяждат дробовете му и казват: Понеже този човек не е достоен да живее, нека му услужим, да го изпратим на оня свят. 30, 163

Днес хората страдат от различни болести и като не знаят причините за тяхното появяване, не могат да се лекуват. Причините на болестите са психически. За пример,

причината на тумора се крие в извратяване поривите на любовта. Яви ли се у човека алчност, това показва, че известен брой клетки в организма се диференцират, искат да живеят самостоятелно, да не се подчиняват на общия ред в организма. По този начин те създават свое собствено жилище, като образуват нова държава, със собствено управление. Така работят те дни, месеци години, докато лекарят със своята артилерия дойде срещу тия непокорни поданици и започва да ги бомбардира. Някога той успява да ги изпъди навън, а някога се явява усложнение, което отправя човека на другия свят. Обаче има и друг начин за лекуване - чрез присаждане. Както става присаждане в плодните дървета, така може да става присаждане и в организма на човека, да се заставят соковете да вървят нагоре. Когато енергиите в живия организъм спират на мястото, дето става спирането се явява известна подутина, която лекарите наричат тумор. Значи, който разбира законите на присаждането, той ще може по един или по друг начин да насочи енергиите в организма да потекат и през подутината. Щом потекат и през нея, тя напълно изчезва. Тъй щото, ако новите клетки успеят да вземат соковете на клетките, които образуват тумора, той няма да има условия за развитие и напълно ще изчезне. 106, 162

Човек е напълно здрав, когато всичките му органи се обновяват едновременно. Ако само един орган се развива за сметка на другите, човек заболява. С това се обяснява явяването на туморите в различните органи на човешкото тяло. 133, 207 - 208

Изобщо, болестите са резултат на някаква аномалия, която се е породила в света на ума, или в света на сърцето на човека. И като резултат на това, някои клетки в човешкия организъм се силно индивидуализират и започват да живеят самостоятелно от другите. В някои случаи пък, едни от клетките в организма се подмладяват, а други остаряват. Тия, които са се подмладили, за да могат да се хранят, да растат и да се развиват, задържат храната за себе си и не оставят за другите, вследствие на което органите, в които са тези стари клетки заболяват. Младите клетки започват да си устройват пиршества, гуляи в организма и се увеличават бързо както на брой, така и на големина. На тези места в организма се явяват големи нараствания, които медицината нарича с общото име тумори. 78, 158 - 159

Когато един от органите на човешкото тяло е по-силно развит от другите, ражда се някакво болезнено състояние. Природата не търпи това. Тя не позволява да се изменя строежа на нейните форми. 62, 148

Каква болест е ракът и на какво се дължи? - Причините за рака се крият в противоположност на чувствата. Когато някой човек започне да живее порочен живот, той непременно ще заболее от рак. Когато човек се откаже от възвишената идея, която го е вдъхновила в живота му, непременно той ще заболее от гръдна болест и ще стане песимист. Така се явява и туберкулозата. 56, бес. 10, 20

Често хората заболяват от рак по причина на голямата си алчност към пари и забогатяване. Клетките в някои от удове им се индивидуализират, стават самостоятелно и не слушат господаря си. 96, 162

От какво зависи силата на зрението? - От яснотата и интензивността на мислите. Колкото по-ясни и интензивни са мислите на човека, толкова по-силно е зрението му. Когато в мисълта се вмъкват безпокойни и криви чувства, зрението отслабва. Тези чувства втвърдяват нервите, вследствие на което те губят своята пластичност. Колкото по-непластични са нервите на очите, толкова по-мъчно реагират те на трептенията на светлината. За да не отслабва зрението ви, пазете се от чувствени вълнения. 110, 255 -256

Две причини могат да предизвикат отслабване на очите: тревоги и неправилна мисъл. 36, 286

Защо човек ослепява? - Защото не е живял съобразно законите на разумната природа. Когато човек се тревожи много, тревогата произвежда сътресение първо на стомашната му система; оттам сътресението се предава на дробовете, от дробовете - на

мозъка , а от мозъка на очния нерв.Щом очният нерв отслабне, човек почва постепенно да губи зрението си. За да възстанови зрението си, човек трябва да започне по обратен път да възстанови нормалното състояние на организма си: първо на мозъка, после на дробовете, и най-после на стомаха, дето е дошло първото сътресение. После трябва да намери причината, която е произвела сътресението, и тя да се премахне. 36, 113

Често очите ни се развалят от храната, която покваря кръвта, а покварената кръв поврежда очите и става нужда да се правят операции. 122, 90

Очите отслабват, когато човек не прави нужните упражнения. Много хора не гледат както трябва. Те отварят широко очите си, блещат се, но това не е гледане. Правилно е, когато искаш да видиш нещо, да не въртиш главата си на една или друга страна, но да движиш очите си. Ще движиш очите си нагоре, надолу, настрани, в посоката, дето е предметът за наблюдаване. 138, 281 - 282

Светлината храни и развива очите. Като приемат светлината, те я пращат към мозъка, който се храни с нея и се развива добре.

Очите отслабват от чрез мерна светлина, от страх, от отрицателни чувства и силни преживявания. 6, 107

Ако човек постоянно се тревожи и държи в ума и в сърцето си еднообразни мисли и чувства, в скоро време зрението му ще отслабне. Хора, които са плакали много, които са прекарвали големи тревоги и безпокойства, имат слаби очи. 9, 19

Ако усещаш сърцебиене, това показва, че в твоите чувства има някакво раздвояване. Сърцебиенето е резултат на борба между две чувства. Премахнете борбата и сърцебиенето ще изчезне. 122, 238

Неправилното кръвообращение се дължи на неправилната мисъл. 140, 14

Една от причините за атеросклерозата е алчността. Като раздаде човек всичко, което е събрал, болестта ще го напусне. 35, 162

Когато човек повдигне ума си в култ и мисли, как повече знания да придобие, стомахът в него ще пострада. Когато пък той повдигне стомаха си в култ, главата му ще пострада. Следователно, между стомаха и главата на човека има известно съотношение. 100, 184

Причината за всички язвички в стомаха се крие все в лъжата. Лъжата изменя химическия състав на кръвта и на тъканите в организма. Как се обяснява тази промяна в организма? - Със страха. Когато излъже, човек започва да се страхува, а този страх произвежда свиване на кръвоносните съдове, както и на тъканите. 45, 81

Здрави трябва да бъдат зъбите на човека. И на 120 години да стане, зъбите му трябва да бъдат здрави, един до друг наредени, като керемидите на къщите. Причината за ранното разваляне и падане на зъбите се дължи на живота на ред минали поколения. Те са живели така, че са разслабили венците им. 58, 142

Запекът се дължи на недоимък на вода в кръвта. Гръдоболът - на недоимък на топлина в чувствата. Когато чувствата на човека са топли, краката, ръцете и цялото му тяло се топли, вследствие на което той се чувствава разположен. 34, 89

Разстройствата на черния дроб се крият другаде. Този човек се е хранил при голямо безпокойство, при отрицателни състояния на своята мисъл и своите чувства. Ляга, става, яде, движи се този човек, но за всичко мисли отрицателно. Той казва: от тази работа нищо няма да излезе. 72, 11

И тъй, за да се проявява човек правилно, всичките му удове трябва да бъдат свободни, без никакъв дефект.

Всяка болка в очите показва, че в свободата липсва нещо. Ако болката на човека е в ушите, в знанието му липсва нещо. Ако носят го боли, в интелигентността му липсва нещо. Ако в устата си има някакъв дефект, в любовта му липсва нещо. Ако ръцете го болят, той е нарушил Божията правда. Ако краката го болят, той е нарушил някаква добродетел.

Който служи на истината, очите му ще бъдат здрави; който служи на мъдростта, ушите му ще бъдат здрави; който служи на любовта, устата му ще бъде здрава. 34, 367

Искате ли да се освободите от болестите си, трябва да обичате всички хора и да сте готови на всякакви услуги. Някой се оплаква от болки в стомаха, в корема си. Щом обикне хората, стомахът и коремът му ще оздравеят. Болят ли го гърдите, той трябва да обикне ангелите. Обикне ли ги, гърдите му ще се подобрят. Който страда от главоболие, той трябва да изправи отношенията си към Бога, към Божествения свят. Значи, всяка болест е причинена от нарушаване на законите на физическия, на духовния, или на Божествения свят. Хората са проводници на такива природни енергии, които регулират стомаха и цялата пищеварителна система на човека. Ангелите са проводници на такива природни енергии, които регулират дихателната система на човека. Чрез Божествения свят пък се прокарват такива енергии, които регулират цялата нервна система на човека. Тъй щото, обичайте хората, ангелите и Бога! за да бъдат стомашната, дихателната и нервната ви система в пълна изправност. 34, 362 - 363

На какво се дължат бодежите по известни части на тялото? - Те се дължат на свиване на капилярните съдове в организма. Когато капилярните съдове на гръдната област се свиват, електричеството в организма, което носи светлината, не може да функционира правилно по целия организъм, вследствие на което се натрупва повече в известни области, както водната пара в парния котел, и предизвиква бодежи в тия места. На научен език, ние наричаме тия бодежи електрически пълнежи. Често атмосферното електричество се съединява с електричеството в човешкия организъм и се образува малък взрив, който човек усеща като болка. Какво трябва да правите за да се освободите от бодежите? - Внесете повече топлина в организма си. Да внесете повече топлина в организма си, това значи да измените състоянието на чувствата си. Като измените чувствата си, вие изпращате повече кръв към онази част на тялото си, в която усещате бодежи. Значи, човек може да се лекува със силна мисъл, с положителни и възвишени чувства, а също и с гореща вода. 34, 81 - 82

Когато организмът е простуден, той е погълнал особен род енергия, която не е в хармония с него. За да трансформира тази енергия, човек се нуждае от външна помощ. 20, 86 - 87

Ако заболее от простуда, от хрема, потърсете причината на заболяването. Ще видите, че причината се крие в надмощието на отрицателните енергии в организма. И тогава, не остава нищо друго, освен да ги превърнете в положителни. Отрицателната енергия в организма е неканен гост, от който трябва ад се освободите. 110, 248

Причината за хремата е слабото дишане. Който заболява от хрема, той трябва да знае, че в дишането му има някакво отклонение - дишането не е ритмично, вследствие на което не се приема достатъчно количество въздух. Щом дишането се подобри, и хремата ще изчезне. С хремата природата предупреждава човека, че трябва да работи. Ако не вземе под внимание това предупреждение, тя му праща треската. 144, 80

Кашлицата показва, че в умствения свят има дисхармонични мисли. Всякога, когато хората страдат епидемически от кашлица, има обща дисхармония. Тази дисхармония не е грях на един човек, има общо престъпление на всички хора. Все трябва злото да се излее през някъде. Тези, които кашлят, през тях злото излиза навън. 69, 6, бес. 23, 16

Всякога кашлицата иде от демагнетизиране организма. Демагнетизирането може да бъде частично или общо. Ако един орган заболее, той се демагнетизира; може да се демагнетизира гърлото, дробовете или цялото тяло. Тогава усещаме една голяма слабост и трябва да се възстанови магнетизма на организма. Разбира се, при сегашните условия на живота, както живеем тъй интензивно, има условия да заболее. 68, бес. 25, 13

Изстиването на крайниците се дължи на нечиста кръв в организма. Нечистата кръв произвежда електричество в организма, а чистата - магнетизъм. Електричеството произвежда студ, а магнетизмът - топлина. 104, 159

И небесното и земното електричество са положителни. Туй електричество се държи по лицето на земята, но понеже и нашия организъм е положителен, често в мъгливо време хората се простудяват най-много. Цялата атмосфера е пълна с електричество. Пък електричеството въобще изстудява. То е проводник на студа. При туй, нашият организъм не е магнетически, за да може да превърне тази влага. И той е положителен, та се започва една борба, и тогава ние се простудяваме. 68, бес. 13, 9 10

Някой заболява от ревматизъм и започва да търси лекари да го лекуват. И това е добре, но преди да се обърне към лекарите, нека се върне към миналото на своя живот и проследи причините на заболяването си. Той ще види, че когато дядо му е бил на 60 години, заболял от ревматизъм; после ще види, че когато баба му била на 50 години и тя заболяла от същия ревматизъм. И най-после, знае, че и майка му, когато била на 45 години, заболяла от същата болест. И днес, според линията по която той върви, мъжка, или женска, на същата възраст наследява същата болест. Като намерите причината на вашия ревматизъм по обратен път ще се върнете към онова време, когато баба ви например е заболяла и ще търсите причината за нейното заболяване. Ще видите, че причината се крие в някакви неправилни мисли, или чувства, които ще гледате чрез внушение да отстраните от вашето подсъзнание. Щом се освободите от тия мисли и чувства и ревматизмът ще изчезне. 150, 101 - 102

Научете се да различавате проявите на различните видове материи: твърда, течна, въздухообразна и светлинна, и да се справяте с тях. Например, ако не знаете, как да се справяте с твърдата материя, не можете да се лекувате от болестите, които тя е причинила. Ревматизмът се дължи на твърдите частици, натрупани около ставите. Недоволството е причина за ревматизма. Като знаете това, бъдете доволни от положението си. Ако днес нямате нещо, след време ще го придобиете. Пазете чистотата на ума и на сърцето си, за да бъдете здрави и добре разположени. Чистата кръв зависи от чистите мисли и чувства. Щом кръвта на човека е чиста, той е неуязвим - никакви болести, никакви смущения не могат да го победят. Той е устойчив и в психическо и във физическо отношение.

Докато е бременна жената трябва да държи в ума си чисти желания и в сърцето си чисти мисли, да не поквари кръвта на детето си. Предаде ли своята нечиста кръв на детето си, то ще носи последствията на тази кръв цял живот. Ще се чудите след това, защо детето ви е болезнено и е с жълт цвят на лицето. 23, 353 - 354

От която част на тялото тече кръв, това се дължи на дисхармонията в човешките чувства и желания. Сгърбването се дължи на дисхармония в човешките мисли. 30, 121

Кога страда човек от главоболие? - Когато не дава път на Божественото начало в себе си, т.е. не е в съгласие с Божествените закони. Кога страда от гръдни болести? - Когато не изпълнява духовните закони. Кога страда от корем? - Когато няма правилни отношения към материалния свят.

Личните чувства имат отношение към черния дроб. Те са вратата за човешкия рай. Хората търсят рая някъде около четирите реки, без да подозират, че той е в самия човек. Двете реки Тигър и Ефрат представят артериалната и венозната кръв в организма на човека, а останалите две реки - симпатичната и нервната система. Четирите реки са богатството на човека. 145, 235

Забелязано е, че хора, които имат някакъв недостатък в дихателната си система са сприхави, у нервни, лесно се сърдят. Най-малката причина може да ги изкара от равновесието им. 54, 238

И ако днес хората са болни, нервни, страдащи, това отчасти се дължи на храната, която употребяват. Те се ползват от плодовете на земята, която е напоена с кръвта на хиляди и милиони жертви -. Хора и животни. Земята е пропита от човешка кръв, и тя

трябва да се пречисти. Тя може да се пречисти само като се мине през Божествения огън - огънят на любовта. 62, 135

Когато стомахът на човека е разстроен, това показва, че той няма правилни отношения към животинския свят. Човешкият стомах е създаден от усилията и труда на всички животни. Всички животни, от най-малки до най-големи, са работили хиляди години наред, докато създадат човешкия стомах. Стомахът представя каса, в която са внесени богатствата на животинското царство от хиляди векове насам. 62, 5 - 6

Който страда от сърцебиене е горделив човек. Който страда от коремоболие също е горделив. Който страда от главоболие е тщеславен. Ето защо, като те хване сърцебиене, дишай дълбоко и заповядай на диафрагмата си да слезе долу, да заеме мястото си, да не натиска сърцето. 17, 81 - 82

Защо се прегърбва човек? - Когато се крие човек какво прави? Прегърбва се. Щом започнем да се крием в нашата мисъл или в нашия чувствен живот, ние започваме да се прегърбваме, докато най-после съвсем се изкривим. Всеки трябва да гледа гърбът му да е прав.

Има изкривяване и на краката. Често гледате токовете на някого изкривени, краката му също изкривени. Щом започнат обувките ви да се изкривяват, трябва да знаете, че имате някакъв дефект. Това показва, че в движението на силовите линии в мисълта има дефекти, не вървят хармонично. От общата си можете да констатираме какви болести ще имате след един месец, след два месеца - дали ще имате неврастения, тифозна треска, главоболие, или каквото и да е друго. 89, 9 - 10, б. 7

Науката на бъдещото човечество, която е наука на шестата раса, ще започне именно със закона на координацията. Всеки орган в човека трябва да се координира с всички останали органи. За пример, ако някой заболее от разстройство, той непременно трябва да знае коя е причината. Щом човек заболее от някакво стомашно или коремно разстройство, това се дължи на две противоположни чувства, които са се сблъскали в него. Тези две противоположни чувства, внасят нарушение в координацията на органите. Когато пък се яви нарушение в координацията на мускулите, то се дължи на някакъв страх, който се явява в човека.

По закона на координацията на човека е определено да изминава дневно по 2-3-5-10 километра път. Ако той се уплаши и не изпълни това, което природата му е определила, няма да мине дълго време и тя ще му наложи глоба за неизпълнение на нейните закони. После, природата е определила на човека да се храни с чиста и проста храна. Веднъж изпратила го на Земята, тя е определила с каква храна да се храни. Следователно, човек сам трябва да избере храната, предвидена за него от самата природа. Не избере ли тази храна, не се ли подчини на законите на природата, тогава и другите органи в неговия организъм няма да се координират със стомаха му и ще настане нарушение в общия ход на организма. Освен това, определено е на човека по колко пъти в минута трябва да диша. Някои поемат въздух безразборно, дишат неравномерно, вследствие на което няма координация и между другите органи. Няма ли пълна координация между всички органи, ще се родят ред болезнени състояния. 16, 115

V. ДИАГНОСТИКА

Има белези между ноктите, които определят здравословното състояние на организма. Тия признаци трябва да се изучават. Ако не се страхувате, изучавайте и болезнените признаци, но същевременно търсете начини да ги премахнете. По тях ще познаете, кой ще заболее от туберкулоза, ревматизъм или сърдечен удар. 82, 198 - 199

Ако искате да знаете, дали ви предстои някаква болест или някакво болестно състояние, наблюдавайте ноктите си. Появили се на ноктите ви някакво бяло петно, ще знаете, че ви престои да минете известна болест. Ако петната се явяват на лявата ръка, те имат едно значение; ако се явяват на дясната ръка - те имат друго значение. Изобщо, най-малкото бяло петно на ноктите е признак на някакво болезнено състояние.

Белите петна на ноктите говорят за голямо напрежение на нервната система, което води към заболяване. Щом забележите едно бяло петно на ноктите си, веднага вземете мерки: внесете в ума си някаква велика, възвишена идея, която успокоява нервната система. Тези петна се явяват още и при големи душевни сътресения. Няма нещо страшно в появяването на белите петна. Те са предупредителни белези, които карат човека да вземе мерки срещу болезненото състояние, което предстои да дойде. 45, 57 - 58

Най-малкото отклонение от правилния път се отразява върху ноктите. Всяка тревога се отразява върху ноктите. 145, 148

Ние наричаме белите петна "ветропоказатели". Те показват, че предстои буря, срещу която трябва да се вземат известни мерки. Като не знаете, какво става в организма ви, вие казвате: Не съм разположен нещо. Станал съм нервен, упорит, гневен, не давам да ме докосне човек. - Причината за това неразположение се крие в нервната система, в която има излишък от нервна енергия. Човек трябва да намери начин да се освободи от тази енергия в себе си. Как ще се освободи? - Чрез ред упражнения. 45, 58

Белите петна по ноктите показват аномалност в нервната система. Белите петна по ноктите са подобни на петната на слънцето. Колкото повече петна има на слънцето, толкова повече енергия, толкова по-голямо изобилие съществува в природата. Същото става и с човек, който има бели петна по ноктите. Той е крайно активен, отделя повече енергия от себе си, вследствие на което чрезмерно се изтощава. За да се освободи от тия петна, човек трябва да съсредоточи ума си към известна мисъл. В продължение на 2-3 месеца той може да махне петната от ноктите си. 54, 77 - 78

Като дойде лекарят, той пък ще разгледа ноктите, защото на тях са написани всички болезнени състояния на човека. Той ще ти каже, каква болест може да се появи в тебе и ще ти даде методи срещу нея. Да предвиждаш нещата, да вземаш предварителни мерки срещу някоя болест, която още не се е появила, това разбирам наука. 111, 359

Помнете: Преди да сте се разболели, вие можете сами да си помогнете, да предотвратите известни състояния които ви очакват. За тази цел, правете си сами измервания, да определите диагнозата си, докато сте още здрави.

Следете, какви промени стават с ноктите ви. По състоянието на ноктите може да се определи, какви болести ви очакват даже след 20 години. И ако те са наследствени, можете да се справите с тях по естествен, разумен начин. Вземете ли предварително мерки, като дойдете до болестта, която ви дебне, ще минете известни страдания, но лесно ще изплувате над тях. 6, 95 - 96

Като ви погледна ухото, аз познавам по него, колко години ще живеете, от какви болести ще страдате и от какво ще умрете. Същото нещо мога да позная и по ноктя ви - всички болести се познават. Той е написана книга. 122, 235

Хора, у които няма координация на органите, или у които справедливостта не е фактор в живота им, те се намират в пълна дисхармония със себе си. Тази дисхармония се забелязва главно в пръстите на ръцете им; а също така и в ноктите им, които са изкривени,

деформирани. Когато се произнасяте за една жена, че е красива, вижте първо какви са пръстите и ноктите на ръцете ѝ. Ако те са изкривени, в нея липсва координация на органите. Освен това, гънките, линиите на ръцете и отвътре трябва да бъдат правилни, добре съчетани. 16, 121 - 122

В окултната медицина има симптоми, които показват дали сърцето има известна органическа повреда или не. Който изучава окултната медицина ще разбере това. И тези симптоми сами се явяват на ноктите. Например, когато се яви охтика, тия признаци се явяват на ноктите. И за 190 дена може да се даде диагноза, каква е болестта.

68, бес. 4, 23

Не е добре ръката на човека да бъде много суха. Ръката на болния е или гореща, или студена. 92, 54

Късият палец означава, че във волята на човека има някакъв недостатък. Палецът отличава човека от животните. Че наистина между волята и палеца съществува известна връзка, виждаме по това, че когато някой заболяе, започва да свива палците си. Забележи ли се това, отначало още трябва да започне лекуването на болния. Главно се обръща внимание върху волята му, да се поддържа нейната активност. 27, 293

Човек трябва да бъде нито много пълен, нито много слаб. Има нормални мерки, на които трябва да отговаряте. Вратът трябва да бъде два пъти по-широк от размера на ръката. Като хванете ръката си, от нейните размери съответно тялото, вие ще познаете в какъв път вървите. Тъй щото, човек трябва да работи върху физическото си тяло и от него постепенно да върви към духовното. Освен това, при пипането на ръката, по нейната нормална топлина се познава и здравословното състояние на организма. Усетите ли някакво анормално състояние на организма си, вземете мерки да го подобрите: прекарайте 1-2 дена в пост, пийте повече гореща вода, дишайте чист въздух и се излагайте на светлина. 16, 179 - 180

Ако вратът на някого задебелее повече, отколкото трябва, животът му е изложен на опасност. 137, 219

Ако вратът е много широк - от 35 см. нагоре, до 41- 42 см. ,този човек е изложен на апоплексия. Той трябва да направи нещо, да намали дебелината на врата си. Вратът на човек, който има височина 165 см. трябва да бъде най-много 35 см. широк. Ако се намали широчината и достигне до 29 - 30 см. той е изложен на друга опасност. Трябва са се храни по-добре, да увеличи дебелината на врата си.

Който може да увеличи или да намали широчината на врата си, той може да се лекува. Ако дебелината на врата и на ръката на някой човек постепенно намаляват, той е изложен на опасност да заболяе от някаква гръдна болест. 6, 95 - 96

По ритъма на сърцето ще определите състоянията си. 108, 105

Сърцето показва биенето на целия космос. И по биенето на вашето сърце може да определим, какви са теченията в еди коя си част на земята. Затуй се изисква някой път много голяма чувствителност. На края на пръстите има едни издадени - папили, те трябва да се развият много добре, да станат силно чувствителни, за да възприемат токовете.

68, бес. 4, 25

Кой човек е добър и кой - лош, това се познава по енергиите, които изтичат от различните места на организма. Достатъчно е да пипнеш човека по ръцете, по носа, по ушите, по скулите, за да познаеш, колко е добър и здрав.

Ако погледнеш лицето му от двете страни на скулите, ще разбереш, какво е състоянието на стомаха. Ако лицето му под скулите е хлътнало, стомахът му е слаб.

18, 53

За да разберете, какво е състоянието на черния ви дроб, гледайте какъв е цветът на лицето ви, светлината на очите и тяхната жизненост. Тези неща придават красота на лицето. Погледът на човека трябва да бъде установен, да не блуждае в разни посоки.

7, 32

Когато черният дроб е нормален, лицето на човека има приятен розов цвят. Козметическата краска на лицето зависи от черния дроб. Какъвто е черният дроб, такъв ще бъде и цветът на лицето. Черният дроб трябва да се изправи, за да придаде на лицето розов цвят, не керемиден. 1, 59

Ако почеркът на човека все повече се изостря, това показва, че той става все по-нервен, все по-нетърпелив и подозрителен. Залежи ли това, той трябва да вземе мерки, да закръгли почерка си, а заедно с него да смени и характера си.

Носът на нервите хора постепенно започва да се изостря, а това не трябва да бъде. Човек трябва да има остър, беден ум, но и остър нос. 45, 71 - 72

За да познаеш дали един човек е нормален, т.е. уравновесен, виж го вечерно време как спи. Който е уравновесен, той спи спокойно, а онзи който не е уравновесен, ще го забележите какви свивания прави. Той ляга ту на корема си, ту на гърба си, ту на едната или на другата си страна - до сутринта все се премята. Туй движение е необходимо заради него. 68, бес. 24, 5

Астролозите са дошли до заключение, че между слънчевата система и човешкото око има известна аналогия. Окоето на човека може да се раздели на 12 кръга, които представляват 12-те зодиака в движение. Както слънчевите петна са причина за катастрофи и страдания, така и петната в окоето на човека са причина за ред болезнени състояния. В окоето се явяват петна, мъглявости, които предсказват някаква болест, която може да настъпи след 10 или 20 години. Който разбира науката за окоето, той може да се предпази от това заболяване. 62, 14

Промяната в цвета на очите е в зависимост от промяната в умственото състояние. В същност тази промяна се дължи на отслабване на вибрациите върху блясъка на очите, вследствие на което те менят своя цвят. Цветът на очите служи като диагноза за определяне умственото състояние на човека, както и състоянието на неговия мозък. Очите са огледало на вътрешния живот на човека.

Ако погледът е остър, човек е събрал в себе си повече кинетическа енергия и трябва да търси начин да се освободи от нея. Иначе той ще бъде нервен, възбуден, неразположен, готов да се кара с окръжаващите и т.н. Щом дойде в това положение, човек трябва да внесе в себе си елементи на мекота. Това се постига чрез внасяне в ума, в сърцето живи, светли образи и възвишени чувства. За тази цел четете живота на великите хора. Като четете живота, произведенията ми, вие се свързвате с тях и те започват да ви влияят благоприятно. Също така четете Евангелието, да се свържете с Христа, с евангелистите. Христос ще внесе в сърцата ви повече мекота, която ще се отрази добре върху мозъка ви, а оттам и върху целия ви организъм. 75, 249 - 251

Когато кръгът на зеницата в човешкото око се увеличава, това е лош признак. Това показва, че този човек се товари. Щом почне да се разтоварва, кръгът на зеницата му се намалява, а това е добър признак. Да грешиш, значи да се товариш. 150, 23

Когато човек е добър, здрав, от него излизат приятни краски. Но щом човек се разболее, щом отпадне духом, съзнанието му потъмнява, светлината му се загубва. 151, 5

Човек може да чете не само по линиите на лицето, но и по цветовете, които окръжават човека. Това е достойние на ясновидеца, но не и на обикновения човек. За пример, ако някой човек поддържа в себе си едно възвишено, благородно чувство от духовен характер, той ще бъде потопен в нежно розов цвят. Колкото повече чувството приема нисш характер, цветът постепенно потъмнява. Не само чувствата имат специфични цветове, но и мислите. Опитният ясновидец чете по цветовете като по книга. 118, 113

И тъй, когато около човека се явяват светли точки, които се движат с голяма бързина, това показва, че той преживява нещо приятно. Ако между светлите точки има и черни, това предсказва на човека някакво болезнено състояние. Щом светлите точки

изчезнат, а останат само черните, човек заболява вече. Черните точки се виждат и с отворени очи, а светлите - само при затворени очи. Светлите точки не са нищо друго, освен електрически светлини, малки резервоари на енергия. Цялото пространство е пълно с електричество. Светлите точки, които виждаме в пространството, са резултат на обмяната, която става между материята и електрическата енергия. Светлите точки, които са много ярки, имат материален или полуматериален характер, когато цветните се отнасят към област вън от материалния свят. 45, 86 - 87

Който говори меко, музикално, той всякога е здрав; огрубее ли гласът му, той заболява.

Видите ли, че някой болен се моли и тихо пее в себе си, ще знаете, че той ще оздравее. Страшно е положението на болния, ако няма разположение да се моли и да пее. Такъв болен непременно ще замине на оня свят. Разположението на човека към молитва и пение е диагноза, с която можете да определите, дали даден човек е здрав или болен, добър или лош. Когато изгуби това разположение, той огрубява, става лош и в скоро време заболява. Щом се смекчи, той започва да се моли и да пее. Не се минава много време е здравето му се възстановява. 148, 435 - 436

VI. ЛЕЧЕНИЕ НА БОЛЕСТИТЕ

Имало е, има и сега, па и в бъдеще пак ще има методи за лекуване. Съвременните лекари, съвременната наука има всичкото добро желание да лекува, но природата е скрила своите методи. Тя е много строга към всеки, който би употребил един неин метод.

Има два начина за лекуване: единият природен, а другият начин аз го наричам Божествен, той е моментален. Ти не можеш да излекуваш един грешен човек моментално. Един праведник можеш моментално да го излекуваш, от каквато и да е болест, но един грешник - никога. 31, 113

Съществуват няколко начина за лекуване на болните. Единият начин е лекуване от природата. Оставете болния на природата, няма да мине много време и той ще оздравее. Този начин е най-добрият. Втория начин е лекуване с лекар Щом дойде лекарят, ще препоръча някакво лекарство и след известно време болният се подобрява. Обаче, има и трети начин на лекуване - Божествен. Там болният оздравява моментално. 60, 49

Ако проследите положението на болния, ще видите, че 3 фактора взимат участие в оздравяването му: природата, лекарят и самия болен. Природата дава на човека помощ 50 %, лекарят - 25 %, и болният - 25 %. Последен има думата болният. Ако той не вземе участие в лекуването си, помощта на природата и на лекаря ще пропаднат. 127, 129

Ако болния приложи и трите закона, в скоро време ще оздравее. Според първия закон, той си е сам лекар, затова ще си помогне 25 %; според втория закон, ще прибегне до лекар, който ще му помогне 25 % и най-после, като се остави на природата, тя ще го лекува 50 %. По този начин той ще оздравее напълно. Ако болният се остави сам на себе си, или само на лекаря, ще се излекува отчасти. Обаче, болният и лекарят трябва да призват на помощ и природата; тогава лекуването е сто на сто рационално. 15, 54.

В Бога се крият много начини за лекуване. Те се съдържат във водата, във въздуха, в светлината и в храната. Как ще се лекувате по духовен път или по физически начин, не е важно. Едно се иска: да бъдете здрави, за да възстановите загубеното. 132, 76 - 77

Болният пита, как да оздравее. Три неща са нужни за оздравяването: здрава храна, чист планински въздух и светлина. 12, 95

Най-мощното лекарство е светлината. Най-мощното лекарство е въздухът - диханието на Бога. Най-мощното лекарство е хлябът - Божието слово. С тия лекарства си служат и растенията. Лечебните свойства на растенията се дължат на светлината, на въздуха, на водата и на храната, които те възприемат. Ако бъдещите лекари възприемат моята система на лекуване, ще имат добри резултати. Един лекар ще бъде проводник на светлината, друг - на въздуха, трети - на водата, а четвърти - на храната. Ако човек не е сладък като плодовете, мек като водата, подвижен като въздуха и светлината, нищо не може да се придобие. Бог е влязъл в хляба, в плодовете, във водата, във въздуха и в светлината - пожертвувал се е. Който обича Бога, възприема го като част от себе си. Така човек се лекува. Затова яжте с любов, пийте с любов, приемайте светлината с любов. 17, 55

Ако лекувате някого по Божествен начин, ще прилагате такива методи, които отговарят на неговия организъм, т.е. между методите, които прилагате и неговите енергии да има известно съответствие. При това, ще започвате от слабите методи и постепенно ще вървите към силните. При лекуването по Божествен начин принципът е един и същи, но методите са различни. Какъв метод ще се приложи към даден човек, това зависи от степента на неговото развитие. Някои се лекуват с лекарства, с вода, с баене, а други - с вяра. 15, 20 - 21

Днес ние не можем да употребим всичките окултни методи, защото има такива окултни методи, които ако ги приложите, знаете ли какво би станало? - Вашият

организъм-мозъкът ви, мускулната ви система, артериалната ви система, нервната ви система няма да издържат, не са пригодни. Индусите имат специални методи, които прилагат, но те с хиляди години са се упражнявали върху тях. Например, един от тия методи е методът за дълбокото дишане, който западните народи не може да употребят. Обаче, тия методи са изкуствени, но ние имаме други, естествени методи. Бялото братство си служи с тия естествени методи, които са отлични. 68, бес. 24, 14 - 15.

За всеки човек има по 7-8 начини на лекуване. По духовен начин само някога може да се лекува човек. Малцина хора могат да се лекуват по духовен начин. Кои хора? - Само тия, у които няма абсолютно никакво съмнение. Те трябва да имат пълно доверие към тебе, пък и ти ще бъдеш абсолютно искрен към тях. Няма ли това доверие и тази искреност помежду им, абсолютно духовно лекуване не може да има. Тогава ще приложиш един от методите на природата: водата, билките и др. Освен този метод за лекуване, има и трети метод. Той е музиката. Съберете се няколко заедно и употребете музиката като средство за лекуване. 69, бес. 10, 24 - 25

За да оздравее, болният трябва да пречисти кръвта си. Сам той трябва да се заеме с тази работа. Как? - Като диша чист въздух, като излага гърба си на слънце и яде чиста, здравословна храна. Има и други методи за пречистване на кръвта. От човека зависи, какви методи ще приложи, за да пречисти кръвта си, не в продължение на месеци и години, но в един ден. Обикновено човек си служи с един или друг метод, според съзнанието си. 101, 31

В болния всякога липсва нещо. Щом се внесат тези елементи в него, той веднага оздравява. Така и Христос лекувал. Той предавал на болния нещо от себе си. Ако искаш да лекуваш, трябва да излезе сила от тебе. 140, 86

Тялото съдържа сила вътре за лекуване, и когато тялото загуби тази сила, никакъв метод не може да ви помогне. 124, 52

Всички помощни средства за лекуване са скрити в човека - от него зависи да ги изнесе навън и да ги използва. В това отношение човек представя склад от запасни сили и енергии, които чакат момента на своето проявяване. 30, 128

Закон е: Който иска да се лекува, трябва да бъде абсолютно чист и физически и духовно. Той трябва да има непоколебима вяра в онзи велик закон, който работи в света. 63 166 - 167

Защо някой се лекува мъчно? - Защото разумната природа очаква деня, когато той ще повярва. Всичко зависи от вашата вяра. 60, 151

Лекуването не седи в това да освобождавате хората от техните болести, но да им дадем начини, методи да запазят своето здраве. 111, 291

Ако в някои отношения самата природа ви противодействува, тя ще ви покаже и изходен път при това положение. Ако тя ви създаде известна болест, същевременно ще ви покаже и лекове, ще ви покаже и някои пътища, които могат да ви спасят. 65, бес. 14, 77 - 78

Умът знае причините на болестите, но не може да ги лекува. Душата лекува болестите. Достатъчно е да пожелае тя да излекува една болест, за да постигне желанието си. Обаче, умът и да желае, не успява. Умът се проявява повече външно, а душата - вътрешно. Една от проявите на душата е интуицията. 7, 263

Който разбира законите на живота, при най-тежката болест може да увеличи жизнените сили на организма си и да надвие болестта. 54, 23

Коя е причината за болестите? - Отслабването на жизнената енергия в човека, при което тя се превръща в потенциална или пасивна. Следователно, лекуването на болния има предвид превръщането на потенциалната енергия в кинетическа. Това се постига чрез различни лекарства или действия, които възбуждат пасивната енергия. 15, 20

В медицината има две теории: алопатия - за максимални дози и хомеопатия - за малки дози. При алопатията, например, може да се приемете цяла аптека лекарства, без да

усетите никакво сътресение в организма, без особена реакция. При малките и разредени дози може да имате по-големи резултати. Закон е: При малките усилия имате същите резултати, както при големите. 133, 290

Съвременните лекари си служат, както и природата, с отровни лекарства. Те прилагат като методи за лекуване хомеопатията и алопатията, с които и природата си служи.

Лекарите знаят, че в човешкия организъм винаги има запас от жизнена сила, която понякога е инертна и не може да се използва. За тази цел те дават на болния известна доза отрова като лекарство. Понеже организъмът не търпи чужди вещества в себе си, той започва да се бори за да изхвърли отровата навън. В тази борба именно, в организма се събужда скритата енергия, и той започва усилено да функционира. Така човешкият организъм се справя с различните болести. Понякога отровата е толкова силна, че вместо реакция произвежда спиране на дейността на организма. Алопатите поддържат, че външната подбудителна причина трябва да бъде много силна и дават силни дози лекарства. Хомеопатите поддържат, че външната причина трябва да бъде много слаба и дават за лекарства силно разредени течности. Каквато и да бъде външната причина, всички съзнават, че човек може да се лекува, когато се събуди в него резервната жизнена енергия и се подтикне към деятелност. Същият метод се прилага и при лекуване със студена вода. 37, 13 - 14

Мъчно е, наистина, да пренесе човек една мисъл от едно място на друго, в нейната същина. За пример, някой заболее и вика лекар. Ако лекарят успее да пренесе мисълта на болния от главата му на друго място, той ще си послужи с един от двата метода: хомеопатичен - със слаби дози, или алопатичен - със силни дози. Има и друг начин за лекуване: да се остави болестта да дойде до своята криза и оттам да започне слизането ѝ, т.е. изчезването. Във всеки човек има скрити сили, които трябва да се събудят. Можете ли да събудите тези сили, положението на болния се подобрява естествено. Ако скритите сили в организма не могат да се събудят естествено, чрез изпотявания, чрез екскурзии, чрез бани, лекарите прибегват до лекарства в по-малки, или в по-големи дози. Има случаи, когато лекарят дава лекарства в по-голяма доза, отколкото трябва и вместо да предизвика дейността на скритите сили, той ги спира. 35, 210 - 211

Щом трептенията на организма се повдигнат, човек оздравява. По този начин се лекуват даже и най-мъчно лечими болести, каквито са ракът, туберкулозата и др. При това лекуване болният минава през големи кризи. Мине ли кризите, положението му се подобрява. Ако издържи първата криза, последните лесно минават. Те постепенно отслабват, докато най-после окончателно се прекратят и болният оздравява. Чрез кризите организъмът се чисти от вредните и отровни елементи в него. Само така човек може да освежава мислите и чувствата си. 35, 211

Мнозина се опитват да приложат знанието си за лекуване на хората. Не е лесна работа да лекуваш хората. Лекуваш някого по известен начин, но вместо подобрене, настъпва влошаване. Лекуваш одного с един цяр, оздравява; лекуваш другото със същия цяр, но положението му се влошава. Изобщо, невъзможно е всички хора да се лекуват с един и същи цяр. За всяка болест, за всеки човек е нужен специфичен цяр. Колкото болести и хора има в света, толкова и церове съществуват. Следователно, иска ли да се лекува правилно, а с това заедно да помага и на близките си, човек трябва да изучава онази наука, която разкрива тайните на природата. 95, 42

Питат ме някой път: Трябва ли лекарите да правят операции на тялото? Казвам: Не трябва да правят, ако тялото е здраво, а ако тялото е болно, има цирей, лекарят трябва да изстиска тази гной, да направи тази малка операция. Но ако няма нагнояване, лекарят няма право да реже, нека остави природата да работи, тя може да прави най-голямата операция. 124, 57 - 58

За хората от света е позволено да се подлагат на операции, но на окултния ученик не е позволено. Операциите са излишни страдания. Който служи на Бога, не може да бъде болен. Всеки от вас, който боледува, това показва, че е нарушил някои от законите на разумната природа. 111, 462

Вярно е, че трябва да се правят операции, но не физически. Съвременната наука трябва да върви от психическото към физическото. Методът, с който си служи съвременната медицина и хирургия не е правилен. Преди да се отреже крак или ръка от човешкото тяло, първо трябва да се намери причината, която е предизвикала болката, и тя да се отстрани. Трябва да дойде такъв учен, който да знае, от колко години се е появила причината за някаква болка, и после да се заеме с отстраняването ѝ. След като намери причината за болката, нея да отреже, а тялото да остави непокътнато. Не трябва да се режат удове на човешкото тяло. 56, бес. 8, 14 - 15

Чудни са някои лекари, които практикуват гипсирането. Новите лекари избягват гипсовите превръзки. Първата им работа е внимателно да наместят счупените кости, които превързват с лека превръзка, да не се движи кракът, и оставят природата да довърши работата си. 27, 134

Създайте хармонична среда за болния и той ще се успокои. Който отива при болен, не трябва да има в себе си никаква дисхармонична или негативна мисъл, защото болният е крайно чувствителен субект. Неговият двойник е много разширен. Това разширение произвежда у болния едно раздразнено състояние, от което се ражда неврастенията. 111, 82

Ако искате да се лекувате, не отивайте при вашите приятели известно време да си казвате тъгите. Изберете един светъл, ясен слънчев ден, повикайте приятеля си, идете в гората, разкажи му своята скръб и ще се излекуваш. Ето един метод, по който, ако искате, можете да се лекувате:

Ако имате скръб, която мъчно може да се лекува, изберете най-хубавия ден, светъл, ясен, идете на полето или на някоя ливада, изпейте една песен “скръбта си ти кажи”, и ще падне от сърцето ти един голям камък, ще ти олекне и ще кажеш: Слава Богу, зарадвах се и обнових се. “Музика и пение средство за тонирание.”, С. 1922

На болни няма да пеете. Като отидете при някой болен, можете да се помолите за него, а той сам трябва да пее. Ако болният пее, и вие ще пеете с него; ако той не пее, и вие не трябва да пеете. 134, 252

1. ХРАНА, ХРАНЕНЕ. ХРАНАТА КАТО ЛЕЧЕБНО СРЕДСТВО.

Има един основен закон, който гласи: Всяко същество използва храната, която му се дава, според степента на своето развитие. 58, 3

Каквата храна употребява, човек приема нейните качества 42

Всяка храна, която произвежда едно тягостно чувство, тя е неестествена храна. Щом е естествена, тя трябва да произвежда радост и веселие. 31, 374

С каквото се храни човек, такъв става. 140, 129

Когато храната съдържа изобилно светлина, човек може да поддържа организма си с ограничено количество храна. Веществата, които не съдържат достатъчно светлина не са хранителни. Като не познават качеството на храните, хората се заблуждават и мислят, че много храна е нужна на организма. 133, 101

За да познаете, коя храна е чиста и здравословна, следете, как се отразява върху мислите, чувствата и постъпките ви. Ако храната внася известно понижаване в умствения живот на човека, тя не е хигиенична. Храната оказва влияние главно върху слабите хора с неорганизираните сили. На разумните, храната не може да оказва силно въздействие, те сами знаят, каква храна да употребяват. Докато дойде в това състояние, човек минава през различни опитности. 35, 149

Родителите трябва да знаят, каква храна да дадат на децата си в понеделник, във вторник и т.н., защото храната създава хората. Вземете най-културния човек и започнете да го храните с най-грубата храна и вие ще видоизмените живота му. Хранете някой груб човек с най-деликатната храна, в 10 години той ще измени начина на живота си.

Всеки човек, всеки народ, всяко общество, трябва да избере подходяща храна, която да дава най-добри резултати. 122, 233

Природата е строго разпределила, кой с какво трябва да се храни. На човека е определила да се храни с прясна, чиста храна, която мъчно се разлага. Кухнята на съвременните хора е неестествена. Тя се е отклонила от кухнята на природата, вследствие на което хората са изложени на различни заболявания и страдания. 54, 291

В природата съществуват два процеса, които се извършват от два вида клетки: едните клетки са от Божествен произход и служат за създаване на живота, за създаване на организмите, като започнете от най-малките и свършите с човека. Вторият тип клетки нямат Божествен произход, вследствие на което не могат да създават, но рушат, внасят противоречия, развиват болести и т.н. 126, 71

Следователно, който употребява храна, съставена от първия вид клетки, които внасят живот, той ще придобие безсмъртието, ще минава от живот в живот, от слава в слава. Който употребява храна, съставена от втория вид клетки, той ще изгуби живота си, и ще минава през ред противоречия и нещастия. 126, 71

Има правила, методи, чрез които човек може да използва светлината. Понякога неразположението на човека се дължи на ред аномални състояния, предизвикани от неправилното възприемане на светлината. Научно казано: понеже светлината е различно складирана в разните видове храни, вследствие на това едни от тях се отразяват благотворно, а други - неблагоприятно върху човешкия организъм, често стават причина за неговото неразположение. Следователно, храните, които хората употребяват, представят светлина, складирана в разните органи по различни начини. Оттук, всеки човек, който иска да бъде здрав, трябва да употребява такива храни, които да съответствуват на неговия организъм. В това седи истинската хигиена на живота. 83, 84 - 85

Често, по медиумичен начин, хората се домогват до различни храни, до различни диети. Например, някои медиуми препоръчват да се яде житен сок, който е разположение, подобно на енергиите, които се съдържат в житото. Дали ще ядете овес, праз или друго нещо, трябва да имате разположение, което да отговаря на енергиите на овеса, на праса, и

т.н. В това, именно, се заключава вътрешната страна на яденето. Това всички трябва да знаете и да го прилагате в живота си. Без това знание, вие всякога ще се натъквате на ред заблуждения, на криви тълкувания. 32, 59 - 60

И тъй, хигиената на живота трябва да започне с правилното използване на светлината, складирана в растенията и плодовете. Ако възприетата светлина не може да се превърне в жива енергия, ние казваме, че храната не е добре асимилирана, т.е., между храната и дадения организъм няма съответствие. Сегашните хигиенисти и физиолози често препоръчват на човека такива храни, с които не се постига желаната цел. Едни хигиенисти препоръчват на хората месна храна, а други -. Вегетарианска, но понякога вегетарианската храна от известни масла се разваля толкова много, че е в състояние да разстрои стомаха дори повече от месната. За да се избегнат тези разстройства, човек трябва да се добере до онази храна, която природата е определила специално за него. Този е един от важните въпроси, върху който всеки разумен човек трябва да се замисли. Не е важно, какво е писано в книгите по този въпрос, но всеки човек трябва сам да намери своята храна, както това правят животните. Относно избора на храната, природата е вложила в човека вътрешен инстинкт, или вътрешно чувство за разпознаване. И ако човек не върне към своето първично състояние на чистота, той ще дойде до положение да различава коя храна е добра и определена специално за него. Ако човек се остави на природата, тя да го ръководи, той ще разреши правилно не само въпроса с храната, но ще знае положително какъв живот трябва да води и как да живее. 83, 85 - 86

Човек може да развие в себе си таланта да познава, кои храни са най-добри. Всеки организъм се нуждае от специфична храна, която ако човек познава, може да помогне за развитието си, не само физически, но и умствено, сърдечно и духовно. Това показва, че не е достатъчно човек само да яде, за да задоволи глада си, но от голямо значение за него е, каква храна ще употребява. 126, 11

Искате ли да стане красив, човек трябва да яде грах. Яде ли боб, той ще стане здрав, ще развие твърдост. 25, 108

Искате ли да се ползвате от хранителността на боба, гответе го без приправки. Варете боба с чиста вода и 1-2 глави лук, без дървено масло. Като го сварите, турете малко сол. Сейте боба на чисти места, изложени на слънце. Никога не яжте боб, който е стоял в избата ви повече от една година. Следователно, искате ли да бъдете физически здрави, пазете хигиена в храненето, като правите избор на храната. 54, 13 - 14

Яж повече спанак и коприва, и косата ти ще се почерни. 136, 48

Хубави храни са тези, които най-лесно се смилат и от които храни остават по възможност най-малките излишъци. Онези хора, които почват да почиват повече отколкото трябва, те затлъстяват. Що е затлъстяването? - Затлъстяването е ненужно богатство. 31, 395

Кравешкото мляко е нужно за организма на детето, но ако цял живот човек се храни само с мляко, той ще остане назад в развитието си, особено в интелектуално отношение. 1, 159

При сегашните условия на живота, за предпочитане е човек да бъде вегетарианец. Месната храна внася в организма на човека отрицателни елементи, с които той мъчно се справя. Те се отразяват предимно върху физическия и психическия му живот.

За низшите животни месната храна е необходима, но за един по-висок живот, какъвто е човешкият, месната храна е вредна. Тя спъва човека в процеса на неговата еволюция. С каквата храна се храни човек, такива елементи внася в кръвта си. Нечисто е месото на сегашните млекопитаещи, с което човек се храни. Като знае това, той трябва да пази чистотата на своята кръв, защото от нея зависи здравето, от нея зависи и психическото му състояние.

Като ученици на окултната школа, вие трябва да разрешите въпроса с физическата храна, а после и с духовната. Физическата храна трябва да бъде разнообразна, но

природосъобразна. При това, у колкото по-високо стои човек в развитието си, толкова по-чиста храна трябва да употребява. Също така човек трябва да обръща внимание и на духовната храна, която се изразява в неговите мисли, чувства, желания и вярвания. 9, 242

Било е време, когато земята е мязала на рай, растителността е била тъй богата, хиляди и милиони плодове е имало и хората са се хранили само с плодове, но настанва една ледена епоха на земята, която се дължала на известни физически причини. Тогава тази плодоспособност на земята се намалила и вследствие на това, хората за почнали да ядат месо, да изстребват не само животни, но и сами един друг да се изстребват, да се изяждат. 3, 28

Помнете: Бъдещето на човека се определя от храната, която употребява. Колкото по-чиста и по-здравословна храна употребява, толкова по-велико и по-светло бъдеще си приготвя той. Ето защо, за да се очисти храната от отровите, които идат от земята, от една страна, и от самите животни - от друга страна, тя трябва да се пречисти. Никакъв физически или химически начин не е в състояние да пречисти храната от психическите отрови, освен мислите и чувствата на човека. Най-много психически отрови се съдържат в месната храна. Страхът и отвращението, което животните изпитва, когато ги колят, внасят в организма им тия отрови. Като употребяват месото, хората възприемат тия отрови и се разстройват. Тази е причината за заболяването на хората от неврастения.

Засега най-чистата и хигиенична храна е растителната. Ще дойде ден, когато и растенията, в стремежа си да запазят живота си, ще започнат да отделят от себе си отрови, с което ще пакостят на хората. И днес, има растения, които отделят вещества, вредни за човешкия организъм. Хората употребяват тия отрови в ограничено количество като лекарства. 35, 148

Каквато храна ядеш, такъв ще станеш. Този закон е верен и на физическия и в духовния свят. Не може животинската или човешката кръв, пролята насилствено, да не донесе лоши последствия за човека. Това е строг, неумолим закон на природата.

140, 24 - 25

Покрай другото, месоядецът внася злото в себе си с месната храна. Който не може да се откаже от месната храна, той не може да се откаже и от злото. Който не влязъл в причинния свят, той не е истински вегетарианец. 130, 72

Човек се е отклонил от правилния начин на хранене. Бог е определил на човека да се храни с плодове, а той сам е нарушил този закон. От гледище на хигиената, месната храна е нечиста. В клетките на животните има много нечистотии, микроби, извержения, вследствие на които човек често боледува. Невъзможно е човек да се храни с месо и да бъде абсолютно здрав. 42, 268

Едно от големите противоречия в човешкия живот се дължи на храненето. Месната храна оказва влияние не само върху организма на човека, но и върху неговия психически живот. Като се храни с месо, човек възприема качествата на животното, което е ял. Като знаете това, вие трябва да бъдете внимателни в избора на храната си. 42, 344

Природата е определила за всяко същество специална храна. Следователно, и за човека е определила специфична храна. Попадне ли на нея, той ще бъде здрав и ще се развива правилно. Тази е храната, която той обича. Тя отговаря на силите, които действуват в неговия организъм, на неговите мисли и желания.

Според храната, която употребяват, хората се делят на вегетарианци и месоядци. Има вегетарианци от рождение, но има вегетарианци, които употребяват растителна храна от 10 - 20 години. Тъй щото, когато говорим за вегетарианци и ги сравняваме с месоядци, имаме предвид първата категория. Главата на вегетарианците е по-дълга и по-тъсна, когато на месоядците е по-широка и по-къса. Изобщо, главата на месоядците е по-широка около ушите. Това показва, че разрушителните способности са по-силно развити у тях. Изобщо, храната оказва влияние, както върху физическия, така и върху духовния и умствения живот на човека. 6, 275

Питате, коя храна е по-добра: месната или растителната? Аз не препоръчвам месната храна по единствената причина, че съдържа недостатъчно количество светлина и топлина. Растителната, плодовата храна съдържа повече количество светлина и топлина. Като ядеш месна храна, в първо време тя е приятна. На края идат последствията. Растителната храна в първо време не е много приятна, но накрая се отразява добре.

17, 12

Ако обърнете погледа си към природата, ще видите, че хранителните елементи, които се съдържат в месото на млекопитаещите, се срещат в зеленчуците и в плодовете, даже в по-голямо количество, в по-чисто състояние. Човек трябва да знае, как да използва енергията от природата, да я приема от нейния първичен източник, а не от животните. Днес животните възприемат първичната енергия от природата, а хората - от тях. Друго щеше да бъде здравословното състояние на човека, ако той по един разумен и съзнателен начин, се би използвал енергията на природата. 134, 259 - 260

Явява се въпрос: Има ли нещо лошо в яденето на месо? Да се задава този въпрос, това е все едно да се пита, защо човек не трябва да краде и да лъже. Да отнемеш насилствено живота на кокошката, на агнето, или на свинята, то е все едно, че лъжеш и крадеш. Лошо нещо е лъжата. Тя е отрова, която руши организма. 137, 321

Какво ще придобие човек, като яде месо? - Ще стане по-силен. Но като яде растителна храна ще стане по-чист. 71, 130 - 131

Най-чиста храна е житото. 138, 252

Човек трябва да употребява такава храна, която доставя необходимите елементи за организма, която продължава живота и го прави приятен и която помага за развитието на неговите добродетели.

Като употребява месна храна, човек приема от животните такива неестествени енергии и елементи в своя организъм, за освобождаването от които се изискват стотици и хиляди години чист живот. Чистотата на живота седи в човешките чувства и постъпки. 107, 329

Сега всички от вас, които са вегетарианци, нека ме разберат добре, да не стават фанатици. Някои от вас мислят, че и мляко не трябва да ядем. Не, можем да ядем и мляко.

Под "вегетарианска храна" аз разбирам непременно чиста растителна или строго плодоядната храна, но вегетарианска храна бих нарекъл храната на съпоставянето, храната на разумния живот. Вегетарианска храна наричам онази, чиито трептения напълно съответствуват с трептенията на нашите мускули, т.е. на органическата материя. Значи, между клетките на храната и клетките на нашия организъм трябва да има пълно съответствие, или пълно изтичане на енергиите към слънцето. Тази храна и именно е вегетарианската. - 48

Опасността от вегетарианството за някои хора се заключава в това,, че те имат животински подтици, а искат да живеят по човешки. У такива хора се явява известно стълкновение в стомаха, и те казват: не ни понася нещо вегетарианството. Човек трябва да бъде вегетарианец по убеждение. Тогава той може да асимилира правилно храната, която приема. 102, 90 - 91

Ако се храни изключително с месо, човек огрубява. С какво може да се замени месото? - С боб. За да бъде лесно смилаем, трябва да хвърлите люспите му. Тогава той е отлична храна. Добре е, поне един път в седмицата да се яде боб. 8, 122

Месоядството води към страдания, нещастия и болести. За да се излекува от тях, препоръчват на човека вегетарианска храна. Следователно, вегетарианството не е нищо друго, освен метод за лекуване. Докато се лекуват, хората и народите трябва да се хранят с листа, т.е. с растителна храна. След това ще дойдат до истинската храна - плодоядството, което беше първата храна на човеците в рая. Другояче казано: истинската храна на човека се заключава в светлите мисли, възвишени чувства и благородни постъпки. Това са плодовете на живота, с които хората трябва да се хранят в бъдеще. 137, 223

Месната храна е внесла такива отрови във вашия организъм, че днес той представлява сбор от нечистоти. Ако бихте имали непокуварено обоняние, вие бихте странели далеч един от друг - такъв смрад се носи от ония, които ядат месо. Като ми каже някой, че боледува, първото условие за подобрене е да промени храната си. "Ами с какво да се храним? - С плодове. 122, 162 - 163

Днес се повдига въпросът: месна или вегетарианска храна да се употребява? - За предпочитане е вегетарианската храна. Защо? Едно от научните обяснения, с които се поддържа вегетарианството е обстоятелството, че съзнанието на животните, които се колят е доста развито. Те искат да живеят, не се поддават доброволно на колене. Въпреки това, върху тях се упражнява насилие. Насилието внася в организма на тия животни различни отрови, които минават в човешкия организъм. Животните предчувствуват, че ще ги колят и започват да се смущават. Това смущение, този страх, тази омраза са причина за отровите, които се образуват в организма им. Един ден химиците ще изследват тези отрови и ще се убедят в истинността на тия твърдения.

Много култури и цивилизации са изчезнали, благодарение на отровите, които се съдържат в месната храна. Атлантската раса, за пример е изчезнала по причина на отровите в месото на животните. Съвременната култура е осъдена да загине по същата причина. Сегашните хора употребяват много месо. Падане на зъбите, оголване на главите, ухлътване на гърдите, води към израждане на човека. Това израждане се дължи на отровите в месото, с което хората се хранят. Като знае това нещо, човек трябва да стане вегетарианец по идея, съзнателно, а не по подражание. 75, 134 - 135

С какво трябва да се храни човек? Защо човек трябва да яде месна храна, или защо трябва да яде вегетарианска храна? - Това се основава на закона, че клетките на месото са много индивидуализирани, много егоистични. Тия клетки, като влязат в състава на човешкия организъм, ще му придадат своите специфични свойства. Следователно, когато клетките на месната храна влязат в човешкия организъм, той трябва да употреби десет пъти повече енергия, за да ги задържи в себе си, т.е. да ги постави в известен устой и да ги впрегне на работа. Ще кажете: Тогава какво трябва да ядем? - Ще ядете такава храна, която десет ще донесе, а едно ще завлече. Коя е тази храна? За сега тя е растителната и плодовата храна. Туй неестествено състояние, в което е попаднал целия културен свят се дължи на месната храна именно. Това е един чисто физиологически, един чисто биологически закон. Ако учените хора искат да спасят тази култура, трябва да започнат с храната. Новото поколение трябва да се създаде именно от тази фина материя, в която да не проникват никакви недъзи. 48, бес. "Което дава живот", 8 - 10

Докато хората са месоядци и вегетарианци, те ще боледуват, ще страдат и умират. Все има малка разлика между вегетарианците и месоядците: вегетарианците по-малко ще страдат и боледуват от месоядците. Растителната храна още не е толкова чиста, да внесе елементите на безсмъртието в живота. Ако човек мисли, че само чрез храната, която употребява, може да внесе в себе си възвишен морал и чистота, той се лъже. Има един закон, на който се основава правилното хранене. И ако човек спазва този закон, той ще може да се ползува от храната, която употребява. Този закон гласи: Човек може всичко да яде, но ако яде с любов, съзнателно. Ако сложите пред един адепт кокошка, той може да я изяде, без да му повреди нещо, защото знае закона на превръщането на материята. Той ще я превърне първо в растителна материя, после в плодна, и в този вид ще я изпрати в организма си. 78, 125

Според мен, месоядството е престъпване на Божия закон. Всеки, който престъпи великия Божи закон на любовта, мъдростта и истината е плодоядец. Следователно, тъй като поставим вегетарианството ще има смисъл. 124, 74 - 75

Всички хора, които ядат месо се стремят към центъра на земята. Това е движението им. Всеки, който се стреми към слънцето, той е плодоядец или вегетарианец. Тези две посоки определят, каква ще бъде храната им. Не можеш да бъдеш вегетарианец, докато не

измениш посоката на движението си към слънцето. Като възлюбиш Бога, ще възлюбиш и всички окръжаващи те същества, от най-малки до най-големи. И тогава у тебе няма да има желание да ядеш месо. Свържеш ли се с Бога, ще възлюбиш всички същества, ще искаш да им правиш добро. 69, бес. 27, 22 - 23

Според устройството на човешкия организъм, съвременният човек не е в състояние да извади повече енергия от месото, отколкото от другите храни, които минават за слаби. Защо е така? - Защото съвременните хора са много лакоми и мислят, че силата на храната седи в количеството или в качеството, а не в начина на употреблението ѝ. 106, 95 - 96

Месната храна сега не е хигиенична и не съставя благоприятни условия за човешкото развитие, защото вибрациите на тази храна са от друг род, несъответен за хората. Понеже тези същества са от по-ниска еволюция, те стават причина за слизането на хората към земята. Ето защо, който яде месна храна, с това той си приготвя вече условия за своето разрушение. Има хора, които не могат да ядат даже и някои растителни храни. Например, стомахът на много хора се приема боб. Следователно, ние трябва да дойдем до онази храна, която подхожда на новия живот. 78, 24

Истинският вегетарианец трябва да се храни освен с чиста храна, още и с чисти мисли, чувства и постъпки. 35, 205

Всички велики хора, имената на които са написани на небето, са се хранили само с плодове. В нектара на плодовете се крие великото, красивото и възвишеното.

Едно е вярно: всички поети, писатели, учени, които са създали нещо велико, са били хора на Божествената любов. Физическа храна те са възприемали малко, понеже са владели един особен закон, според който са приемали храна чрез порите си, направо от въздуха. 85, 206

Месната храна е нервна. Плодната храна е проводник на магнетизма. Най-първо като ядеш храна, да бъдеш доволен, да си концентрираш ума, да дишаш дълбоко и правилно. Спокойствието е резултат на мисълта. 113

Някой е вегетарианец, но рибата го привлича. Защо? - Защото рибата има особена магнетична сила, от която човешкият организъм се нуждае. Същата магнетична сила се намира и в растенията, даже в по-голямо количество, отколкото в рибите. При изключителни случаи, човек може да яде риба - няма нищо престъпно в това. 61, 192

Пората на новата раса ще се хранят изключително с растителна храна. Който иска да влезе в расата на любовта, трябва идейно, по убеждение да се откаже от месото. Човек трябва да пресъздаде своя организъм. 105, 117

В Битието е казано, че първият човек се е хранил само с плодове. Значи, определено било на човека да употребява най-чиста и възвишена храна. Плодовете, с които се хранили първите човеци, не са като сегашните, които се отглеждат на земята, напоена с кръвта на хората и на животните, както и с техните нечистотии. 35, 324

Всеки плод прилича на хубава, съдържателна книга, върху която са работили стотина професори. Плодът е фабрика, в която са работили множество съзнания. 9, 167

Всички плодове са образувани само от действието и въздействието на светлината и топлината. Разгледан човекът, тъй както е построен в своя сегашен организъм, той е създаден от светлина и топлина. 68, бес. 21, 12

Едно трябва да се знае: Всеки Божествен плод има своето велико предназначение. Следователно, ако се храниш с ябълки, ще придобиеш едно качество; ако се храниш със сливи, ще придобиеш друго качество. Каквата храна яде човек, такъв става. 89, 335

Изобщо, продълговатите плодове представят интелигентност, а валчестите, кръглите - живот на чувства. Плодовете не са нищо друго, освен съвкупност от енергии, които функционират в тия форми.

При каквото положение да се намира, каквито състояния да преживява, човек трябва да се свързва с живата природа, във всички нейни форми и прояви. 45, 72

Добре е да изучавате астрология, да знаете, всяко плодно дърво с коя планета е свързано. Като знаете това, разумно ще се ползвате от плодовете. Ако искате да се ползвате от доброто влияние на всяка планета, ще употребявате такива плодове, у които са свързани с нея. Човек не трябва постоянно да употребява един и същ плод, но само тогава, когато иска съзнателно да се ползува от неговото добро въздействие. 20, 78 - 79

Картофите придават само едно качество на човека - правят го доволен, да се задоволява с малко. Ябълката придава следните качества на човешкия характер: прави го мек, благ, снисходителен към хората. Лицето придобива свежест. Ако искаш да бъдеш сладък, благ, яж грозде. Изобщо, храната оказва влияние върху характера на човека.

Плодовете изявяват словото Божие. Другояче казано: Словото е създало плодовете. Като ядеш някакъв плод, трябва да знаеш, какво е вложил Бог в него. Ако разбереш, какво се крие в ябълката или в друг някой плод, ти ще възприемеш Словото, внесено в нея. Щом приемеш Словото, ти ще се повдигнеш. 1, 64 - 65

Когато сте неразположени духом, направете следния опит: вземете 5 кг пресни, едри, хубави череши и излезте вън, в 10 ч. преди обед. Обърнете се към слънцето и започнете бавно, спокойно да ядете черешите. Яжте ги около 1 час. Освен череши, нищо друго не трябва да ядете. След 1/2 час ще забележите една промяна в състоянието и разположението си. Това е резултат на черешите. 37, 292 - 293

Деца, докато са още малки, трябва да живеят при най-добри условия. Кои са добрите условия? - Да храните децата с плодове.

Ако детето е малокръвно, давайте му повече круши; ако е грубичко по характер, хранете го с ябълки; ако му липсват благородни чувства, хранете го с череши, които едновременно урегулирват стомаха. Дините, дренките, тиквите също урегулирват стомаха. Плодовете изобщо развиват благородни чувства. Само че не трябва да се преяжда, да се претоварва стомаха.

Ако ме попитате, защо Господ създаде плодовете, ще ви отговоря: За да възпита своите деца.

Ябълката не се заключава само в материята си. Тя носи живот в себе си, който всеки може да опита. Колкото по-пряна е ябълката, толкова повече живот съдържа. Всички растения са свързани помежду си, вследствие на което животът се прелива от едно растение в друго. Цялото растително царство пък е свързано с Божествения свят. Като държите тази мисъл в ума си, ви е ще се ползвате то плодовете, от тях ще черпите възвишени енергии.

Следователно, яжте всякога пресни плодове. Дъвчете ги добре, бавно, за да изсмуквате жизнените сокове от тях. Така приети в организма ви, те ще предизвикат у вас силна реакция към нов живот. 37, 292

Черешата представя символ в природата. Червената череша, както и всички червени плодове, излязоха от рая. Черешата действа разслабително на организма. 1, 300 - 301

Ако искате да подобрите кръвообращението си, яжте череши. 27, 172

Какво се крие в черешата? - В нея се крият дълбоки чувства. В черешата се крие законът на свободата.

Ако дробовите ви са слаби и умът ви не работи, яжте грозде. То лекува дробовите.

Какво дават дренките? - Ако сте безхарактерни и отпуснати, като ядете дренки, придобивате устойчивост и издръжливост в характера. Те доставят желязо в кръвта. 101, 31

Който иска да мисли, трябва да яде лимони. Който е апатичен, всяка сутрин трябва да употребява по едно парче лимон, да се свърже със силите, които действуват в него. Киселините на лимона придават активност на човека.

Ябълката се е създала в астралния свят, а крушата и лимонът - в умствения. Като погледнете формата и цвета на домата, ще забележите, че той е останал назад в развитието

си. По-далеч от живота на стомаха той не е отишъл. Материалистите са подобни на домати. 95, 69 - 70

Яж само пресни плодове. Яж само пресен хляб. Яж пресни, свежи плодове, току-що откъснати от дървото. Яж прясно жито, преди да е мляно на воденица.

Който иска да внесе светли мисли в ума си, той трябва да яде плодове, които са зрели на север; който иска да внесе благородство в сърцето си, той трябва да яде плодове, зрели на юг; който иска да внесе благородство в характера си, той трябва да яде плодове, зрели на изток; който иска да придобие разбиране за живота, той трябва да яде плодове, зрели на запад. 25, 16

Най-хубави плодове са ония, които са били изложени на юг; после идат тия, които са били изложени на изток и запад, и най-после идат изложените на север. Яжте дини, които са били изложени на юг. При това яжте само горната част на динята, а не долната, с която е лежала на земята. 138, 198

В някои плодове преобладават известни цветове повече, в други по-малко. За пример, вземете черешата - в нея преобладава повече червеният цвят. И следователно, ако някой е малокръвен, и ако той разбира закона, при яденето на черешите, ако има туй разположение, ако яде по новия начин, яде чрез разбиране, а не механически, непременно той ще възприеме всичко онова, което е необходимо за неговия организъм. 134, 291

Щом вземете един плод, първо изяждате месестата му част. Дойдете ли до костилката, вие я хвърляте, или счупвате и изяждате. Обаче, това не се позволява. Дойдете ли до костилката на плода, природата не позволява да я ядете. Тя съветва всеки човек, изяде ли месестата част на плода, костилката да посади в земята. 35, 267

Новата култура не позволява да се вадят никакви екстракти, никакви есенции от плодове. Всичко трябва да се употребява в естествен вид, както природата го е дала. 22, 63

Засега по-здравословна храна от житото няма. Обаче, тъй като днес мелят житото и приготвяват хляба, голяма част от хранителните му вещества се губят. 42

Казвам: за всички разумни хора е точно определено, какво трябва да ядат. Онова, което е необходимо като храна на човека в сегашния му живот - житото, днес то е в изобилие, и никой човек няма право да се оплаква, че ще умре гладен. За когото животът е тежък, нека яде сурово жито. Когато животът стане тежък за мене, аз изяждам 90 грама жито на ден: 30 г. сутрин, 30 г. на обед и 30 г. вечер. 56, бес. 12, 13 - 14

Ще вземеш 100 г. жито и ще го разделиш на 3 части: сутрин 30 г., на обед 30 г. и вечер 40 г. След всяко ядене ще пиеш по 1 - 2 чаши гореща вода. Житото съдържа енергия, която печеният хляб няма. Затова аз наричам житото "Божествена погача" 87, 176 - 177

Хлябът е даден на човека по благодат, като благословение. Ако зъбите ви са здрави, яжте житото сурово, няма защо да го мелите и печете. 133, 163 - 164

Според мене, вареното жито е по-хранително от хляба. Като се мели на брашно и пече в пещта, житото губи част от неговата хранителност. 145, 158

Аз предпочитам суровото жито пред топлия печен хляб. В житото има витамини, които при печенето на хляба изчезват. При меленето на житото с воденичния камък се губи голяма част от неговата хранителност. 12, 5

Не е нужно житото да се мели. Достатъчно е житото да се счука и така да се яде. 83, 145

В Божествената книга не съществува закон, според който житото трябва да се мели на брашно. Когато житото се мели на брашно, хранителните му вещества излетяват навън, а остават слабо хранителните, които човек използва. 62, 259

Меленето на житото е човешко изобретение. В бъдещата култура воденици няма да има. Най-добре е житото да се яде сурово, но понеже съвременните хора нямат здрави зъби, житото трябва да се вари поне и в този си вид, докато е още топло още да се яде.

Ако остане жито от днес за утре, то не трябва да се яде. Всеки ден трябва да се вари прясно жито. 100, 14 - 15

Една сестра се оплака, че очите ѝ са зачервявали. Посъветвах я да се подложи на житен режим : всеки ден да яде само по 100 г. сурово жито. Тя изпълни режима. Десет дена яде сурово жито и червенината на ѝ се махна. 87, 109

Някой казва: имам неврастения - Яж грах! Друг казва: страдам от ипохондрия. - Яж жито! Казват за някого: Този човек е много сприхав. - Дайте му да яде царевица! Еди кой си не обича да устоява на своите задължения. - Дайте му да яде ръж! В ръжта има нещо идеално, тя расте на високо. Тя като влезе у човека, създава висок идеал. 48, бес. "В своите си", 15 - 16

Ходете на нивите, когато житото зрее, вземете няколко стръка, изяжте ги и като ядете, разговаряйте с тях, да покажете, че съзнавате жертвата, която житото прави. Житото, плодовете, зеленчуците правят голяма жертва за човека. Затова, колкото по-съзнателно се отнася човек към тази жертва, толкова по-голяма полза извлича. 7, 143

Изучавайте влиянието на различните храни върху организма, да знаете, каква храна ви подхожда.

Енергиите на житото се коренно различават от енергиите на останалите зърнени храни. Който иска да стане идеалист, да се храни с овес. Ако искаш да бъдеш здрав, да придобиваш мускули, сила, яж жито. Засега най-силната и здравословна храна е житото.

Ако земеделецът знаеше в какви дни да разорава нивата си и кога да сее житото, щеше да има такива резултати, каквито не е очаквал. Ако хората постъпваха разумно, те щяха да използват грамадната енергия на земята за добро. Докато се оре земята с железни плугове, хората ще продължават да се бият и самоизстребват. Земята не търпи никакво желязо. То съдържа груба енергия, която се предава на хляба. И човек, като яде този хляб, с него заедно приема енергиите на желязото. Докато копаем земята с мотика и бел, докато се бием със саби и ножове, не можем да очакваме по-мека и възвишена култура. Новата култура, която иде сега, ще освободи хората от желязото. 140, 116

Ако болният се храни с благодарност и съзнава, че Бог се грижи за него, в продължение на един месец положението му ще се подобри. 30, 129

Всеки плод крие в себе си лечебна сила, която трябва да се използва. Ако сте нервно възбуден, изяжте 3 петрови ябълки и неразположението ви ще изчезне. Не питайте кое е вярно и кое - не, но прилагайте. 110, 71 - 72

Каква храна да употребява нервния човек? - Той да употребява чесън за успокоение. 113

На онези от вас, които минават за неврастеници, препоръчвам следния метод за лекуване: в продължение на един месец да употребяват препечен хляб на добре разгорени дървени въглища. Хлябът трябва да се препече хубаво, да не остане в него никаква влага. Човек трябва да използва енергията на въглищата. Тя е полезна за организма. Много хора се нуждаят от въглерод, от въглеродна енергия. Тази енергия дава устойчивост на характера. Когато човек яде препечен хляб, той придобива търпение. Тъй щото, страдате ли от неврастения, яжте препечен хляб. 84, 100 - 101

При малокръвие - яжте краставици. 129 - 151

Виното, в малко количество, помага на храносмилането. То се препоръчва на слаби стомаси. На здравите хора, обаче, препоръчват сладко, неферментирало вино. 18, 359

Ако си болен или неразположен, вземи една зряла круша и вкуси малко от нея. Като влезе в стомаха ти, вкусът на крушата ще произведе промяна в твоите чувства. Това се постига и със захар и с чиста вода. Вземи една чаша гореща вода, тури парченце лимон, 1-2 бучки захар и пий. Неразположението ти веднага ще изчезне. Никога не яжте храна, която не обичате. Отиваш при болен, занеси му само това, което той обича. 112, 257

Храненето представлява метод за лекуване. По-добър метод от него няма, но трябва да се знае, каква храна да се употребява и кога да се храни човек. Например, сега върлува

“испанската болест”. Ако болният яде месо или тежко смилаема храна, ще отиде на онзи свят. Като лек против тази болест аз препоръчвам да се пие гореща вода и да се ядат варени картофи, но по 3-4 най-много. И при висока температура не е опасно да се ядат варени картофи. 30, 278

Човек е длъжен да пости поне един ден в месеца, да даде почивка на стомаха си. 152, 89

В 24 часа съзнателен пост човек може да обнови клетките на тялото си. 75, 178

Постът е за болни, за грешни хора, а не за здрави и праведни. Само болният човек се лекува чрез пост. Здравият трябва да яде, без да преяжда. Щом преяде, той е нарушил законите на правилното хранене, заради което трябва да пости. 127, 307 - 308

На болния не давай нищо да яде, ако искаш скоро да оздравее. Остави болния да гладува, за да събудиш в него подтик за живот. 91, 82 - 83

Мнозина постят, измъчват тялото си, без да разбират смисъла на постенето. Човек трябва да пости съзнателно. Когато забележи в себе си някоя отрицателна черта, отрицателна мисъл, или отрицателно чувство, той може да пости два или три дена, с цел да се освободи от отрицателното в себе си. Обаче, той трябва да избере съответно време за пост. Ако не попадне на това време, той ще загуби и онова, което е придобил. Важно е човек да благодари и като яде, и като не яде. Всяко нещо, за което човек благодари, се освещава и благославя. 36, 37

Докога може да гладува човек? - Докато изпитва приятни чувства. Почне ли да чувства неприятност, човек трябва да задоволи по някакъв начин глада си. Не го ли задоволи, той се превръща в разрушителен процес: по-силните клетки изяждат по-слабите. Това наричаме процес на самоизяждане, на вътрешно месоядство. 97, 148

Като метод за пречистване на нервната система служи постът. Казвам: Който иска да пречисти своята нервна система, той трябва да пости поне четири пъти в месеца. Да знаеш как да постиш, колко време да постиш, и кога да постиш, това е цяла наука. Пречистиш ли нервната си система, ти придобиваш в съзнанието си повече светлинна енергия. 139, 38

На болни хора аз препоръчвам поне 2-3 дена глад, а след това може да хапне малко чорбица от сливи, след няколко часа пак, но с малко хляб. Като се позасили малко болният, ще му дам една хубава ябълка да я сдъвче добре с кората, за да поеме всичките ѝ сокове и чак след това ще пристъпи към обикновената храна, която той употребява. 122, 171

Обиколката на кръста трябва да бъде два пъти по-малка от тази на раменете. Ако обиколката на кръста е равна на тази на раменете, много ще плащате на лекарите. Стомашната област има отношение към симпатичната нервна система. Тя не трябва да се натрупва с чужди, излишни вещества. Ако стане това, ще си наложите пост, да възстановите нормалното положение. Постът трябва да бъде умерен, разумен, докато махнете излишните мазнини и утайки. При поста се явяват акции в организма - това да не ви плаши. Обаче, не мислете, че с поста веднага ще се освободите от излишъците. Има смисъл да постиш, но ако вложиш идеята за поста в ума, в сърцето и във волята си. Да постиш по този начин, това значи да се въздържаш от лоши мисли, чувства и постъпки. Този пост крие в себе си магическа сила. 136, 305

Хората съкращават живота си повече от преяждане, отколкото от недояждане. Има болести, които се лекуват с глад. Обаче, не всякога гладът е на място. Някога гладът се отразява добре и върху здравето, но когато той се явява като вътрешен подтик. Някой съзнателно се подлага на глад, но се плаши и прекратява гладуването. Тогава се явява в организма му известна отрова. Знай, че и с малко храна може да се прекара. Гладът е вътрешен подтик в човека, който го укрепва и обновява. Ако гладуваш със страх и съмнение, гладът произвежда обратна реакция. 105, 140

Основата на греха в човешкия живот се крие във втръсването. То се избягва. Затова, именно казвам: Ако много сте яли, започнете да постите. Съществува два вида пост: физически и духовен. Ако ядеш много, ще дойде един вид втръсване; ако постиш много, ще дойде друго втръсване, по-лошо от първото.

Всеки трябва да пости. Защо? - За да продължи живота си. Защо не трябва да яде много? - За да не скъси живота си. 140, 224

Целта на поста е да се филтрират мислите и чувствата на човека. От друга страна, постът е нужен за почивка на организма - външна и вътрешна. Постът се препоръчва и като средство за лекуване. Във време на пост горението в организма е по-силно, благодарение на което става изгаряне на всички вещества, които са причина за различни болести, неразположения и недоволства. 129, 194 - 195

Постенето, това е начин за обновление на човешкия организъм. Главната идея в поста е да се събужда скритата енергия в клетките и да обнови организма. Но трябва да се работи по-разумно. В поста се върви последователно. Има известни закони, които трябва да се спазват. Ако ти си определиш пост, без да знаеш защо ти е, той не е полезен. И после, трябва да се спазва времето, трябва да се спазват дните, когато ще се пости. Ако започнете вашия пост в понеделник, ще имате един резултат, ако го започнете във вторник, ще имате друг резултат, ако е в сряда, четвъртък, петък, събота, неделя - различни резултати. При това, ако започнете поста от сутринта, от боде или вечерта, пак ще имате различни резултати.

Постът, това е едно средство, да се махне страхът, да се контролира стомашната система, да се контролира кръвообращението в мозъка. После, при поста трябва всякога да сте много будни, да сте на крак, защото тогава човек става много чувствителен, привлича известни динамически сили от природата и трябва да знае, как да се справя с тях. 68, бес. 22, 21 - 22

Нямате право да измъчвате тялото си нямате право да измъчвате ума си, нямате право да измъчвате сърцето си. Имате право да хармонизирате ума си, имате право да хармонизирате сърцето си, имате право да хармонизирате тялото си. И ако този пост вие го налагате като една диета, само за хармонизиране на душевните си сили, вие сте в права посока. Крайният пост, крайното въздържане е родил обратният процес - лакомството. 124, 187

За да не затлъстявате, постете. Сега ядете 3 пъти на ден. Опитайте се един път или два пъти да ядете, да видите как ще се развият у вас благородни черти. 29, 27

Онзи, който пости, на разходка да не излиза. Туй е едно от правилата. Ученик, който дойде на екскурзия, трябва да си носи хлябец, да пие вода и да благодари на Бога. На екскурзия всички ще бъдете сити. 68, бес. 22, 20 - 21

Когато постиш, повече ще дишаш. Тогава вместо със стомаха, ще се храниш с дробовите - ще дишаш повече въздух. 112, 5

Гладът лекува. Ако боледуваш от ревматизъм или друга болест, можеш да се лекуваш с глад. Трябва да ти е приятно, че гладуваш. Гладът пречиства тялото, порите се отварят и дишането става по-дълбоко. Гладът внася повече светлина в ума. Още от старо време хората се лекували чрез глад. 17, 69

Сегашната природа е създадена от останките на миналите същества върху тия мъртви тела растат сега крушите, ябълките и други плодове. При такова положение може да ли да бъде безсмъртни? - Никога.

След време, когато започнем да образуваме храната си от слънчевите лъчи, ще бъдем безсмъртни. Един ден, ще имаме растения, които ще възприемат енергия направо от слънцето. И сега можем да бъдем безсмъртни, само че се изисква голямо усилие. Човек, след като е приел един обяд, трябва да знае методите, чрез които да превърне в тялото си различните енергии, които е получил от храната 69, бес. 28, 7

Камъните, през които минава житото, за да се смели, оставят в полученото брашно своите отрицателни енергии, които се предават на хората. По същия начин и железният нож, с който режат хляба, оставя своите отрицателни влияния в хората, които го ядат.

Кой е най-правилният метод за хранене? Кой е най-идеалният метод, който природата ни представя? Как храни майката своето дете? То туря устата си направо на гърдите ѝ и сучи. Искате ли и ние да приемем храната си по този възвишен, чист начин, достатъчно е да концентрираме волята си, за да я приемем направо от въздуха. Това, което ви говоря сега, даже и в шестата раса няма да се реализира. Хората от шестата раса ще се хранят с по-чиста, по-здравословна храна, от сегашната, ще изхвърлят от употребуване ножовете и вилиците, медните съдове ще се заместят от съдове от по-благороден метал, но до идеалния, до съвършения начин на хранене още няма да дойдат. 59, 126 - 127

В бъдеще човек ще яде малко. За да дойде до това положение, той трябва отсега да намалява количеството на храната.

Днес голям процент от хората умират от преяждане и от пресилен труд за осигуряване на прехраната. Те ядат бързо, не правят подбор на храната. Това изтощава и разстройва организма. 92, 34

Ще дойде ден, когато хората няма да ядат месо. Ще дойде ден, когато хората няма да се хранят и с растителна храна. Тогава те ще се хранят като ангелите, с чистия нектар на природата. 78, 125

Тази материя, която житото и всички останали растения извличат от земята и после преработват в организма си, адептът, който разбира законите на природата, може да я вземе от въздуха, да я съгъсти и да създаде от нея всичко, каквото пожелае. Като извлече от въздуха елементите, които са необходими за растене на житото, от тях той ще може в късо време да приготви хляб, колкото иска. В това отношение, всички планини представят складове от различни елементи. Енергията може да се превръща, да се видоизменя, но трябва да се знаят законите, чрез които става това превръщане. За да стане материята годна за храна, тя трябва първо да премине през камъните, после през растенията и най-после да се приеме и от човека. 5, 74

В бъдеще, хората ще приемат храната направо от природата, както днес приемат въздуха. Тогава храната няма да се мели, да се пази в хамбари, да се меси, както става с житото. И дишането е процес на хранене. В една минута човек прави 20 вдишки, т.е. приема 20 обяда. 90, 205 - 206

Яденето считам само като условие за живота, а животът е условие за проявяване на разумното в света. 64, 15

Яденето е също процес на превръщане - да превърнеш низшето същество на живата енергия във висше. 90, 306

Благословение е да яде човек. Но той трябва да избира за себе си такава храна, която съответствува на неговия организъм. Благо е да яде човек. Какво да яде? - Онова, което природата е определила за него. 14, 37 - 38

Яденето е наука за трансформиране на енергиите от едно състояние в друго. Яденето е трансформиране на грубата енергия в умствена. След като се наядеш, ще почнеш да пееш, по този начин ще превърнеш умствената енергия в духовна. А що е молитвата? - И тя е закон за трансформиране на умствените енергии.

Изучете първото въведение в живота - яденето. В туй ядене е скрита велика Божествена сила. 123, 59

Хората се ползват от храната дотолкова, доколкото съзнават, че Бог е в нея. Ако при храненето си те не внасят мисълта, че Бог е в храната, тази храна е гниеща и носи болести и смърт за тях. Човек трябва съзнателно да се храни, да знае, каква храна да употребява и как да се храни. 75, 134

Велико нещо е да ядеш от храната, която Бог е приготвил за човека отпреди хиляди години. Още при създаването на човека, у Бога възникнала идеята за неговото хранене. Да

се храниш, това подразбира да възприемаш Божествения живот. Да възприемаш Божествения живот, това значи да се храниш със светлина, въздух, вода и хляб. Човек трябва да има свещено отношение към светлината, въздуха, водата и хляба и да ги разбира. Ти ще използваш разумно богатата на живота, само когато ги приемаш съзнателно, с любов. 18, 9

Начинът, по който човек яде, определя какъв е той в умствено и в духовно отношение. Процесът на яденето представя свещен акт, към който трябва да се пристъпва с нужната сериозност. Когато се храните, вие трябва да отправите ума си към Бога, да благодарите, да почувствувате Божията любов, да се свържете с всички разумни същества, които са взели участие при създаване на хранителните материали. 36, 284

Ако смляната храна в човека не мине от физическия в духовния свят и от духовния - в Божествения, тя не е свършила своя пълен кръг на движение. Обаче, ако смляната храна в човека прониква в трите свята - физически, духовен и божествен, ние казваме, че човек се храни правилно. Не може ли храната да проникне в различните светове, човек не може да се развива правилно и започва да боледува. 127, 10 - 11

Кое наричаме правилно хранене? - Правилно хранене е това, при което мисълта взема активно участие. Яденето е резултат на дейностите на човешките клетки. Колкото по-съзнателно извършват работата си, толкова по-здрав е човешкият организъм. 127, 9

За предпочитане е да гладуваш, отколкото да ядеш без любов. Обикни хляба и тогава яж. Обикни водата и тогава пий. 17, 93

Човек трябва да яде и да мисли за храната, която приема, както и за храносмилането. Ако не мисли, той се натъква на различни болести. 8, 284

Който се храни съзнателно, той знае начин, как да възприеме добрите енергии, внесени в хляба, и как да се освободи от отрицателните енергии, останали в него. 72, 15

Колкото по-чиста и здрава храна употребява човек, толкова по-чиста е неговата кръв. Чистата кръв пък е първото условие за здравето.

Много хора, особено българите, ядат люти чушки. Лютите чушки помагат против треска, но за здрав човек те не се препоръчват. Също така не се препоръчват и много кисели и сладки храни. 34, 242

Помнете: храненето е основа на закона на любовта. Ако употребяваш храна, която не обичаш, ти не можеш да се ползуваш от нея. Всяка храна, крие в себе си живот, който може да се използва, само ако обичаш тая храна. Не мисли, че храната внася сила. Тя е само проводник на живота, който дава сила на човека. Ако обичаш живота, който е скрит в храната, всички клетки ще се отворят за него и ще го приемат. Ако не обичаш известна храна, ти не обичаш и живота в нея. Храната ще влезе и ще излезе от клетките ти, бе те да приемат живота който се съдържа в нея. Това значи да ядеш, без да се ползуваш от храната, която приемаш. 129, 51 - 52

Имайте предвид, че всяка органическа храна, която употребявате, колкото и чиста да е тя, винаги носи своите отрови и причинява отлагания. Няма същество, което да не умре, щом се храни с органическа храна. И човек е почнал да умира, откакто е почнал да се храни с такава храна, защото във всяко органическо същество има чисто и нечисто поляризиране. 135, 141

Има нещо общо в храненето на всички живи същества. Общото в храненето се заключава в храната, която приемат. За пример, всички живи същества на земята се нуждаят от въздух, от вода и от някаква твърда храна. Първоначално те са приемали хранителните елементи само от въздуха, после - от водата, и най-после от твърдата материя. Някога човек се е хранил само със светлина. Днес той е забравил този начин на хранене. Днес само очите му са запазили изкуството да се храни със светлина. 95, 223

Като ученици, вие трябва да спазвате законите на природата. Ядете ли, дишате ли, учите ли, работите ли, трябва да прилагате природните закони. Природата е определила за

всеки човек, колко храна е нужно дневно. Не само това, но той трябва да употреби тази храна разумно, да използва правилно енергията ѝ. Употреби ли повече или по-малко храна, отколкото му е определено, това се отразява на здравето му. Както човек спазва законите на природата при храненето, така трябва да спазва нейните закони и при дишането, при работенето и т.н. 127, 123

Гладът е вътрешен импулс в човека, който определя, кога трябва да яде. Щом сте гладни, яжте; не сте ли гладни, не яжте. Ядете ли, когато не сте гладни, вие вършите престъпление по отношение на своя организъм. Освен това, човек трябва да избира храната си. 38, 206

Всеки човек се ражда със стремеж да яде, да се храни. Този стремеж е естествен закон в природата. Обаче, човек съзнателно или несъзнателно, може да видоизмени този закон и да започва да туря в стомаха си храна повече или по-малко, отколкото е предвидено. И двата метода обаче са вредни. И двата метода не съществуват в природата. Всеки трябва да яде толкова, колкото да задоволи стомаха си. 72, 22

В природата съществува един закон, според който всяка храна, която човек приема, трябва да се смила добре. Не се ли възприема правилно от човешкия организъм, тя създава болезнени състояния. Същият закон се отнася до мислите и чувствата на човека. 36, 276

Пазете се от преяждане. То носи всички нещастия и злини в живота. Като знае това, човек не трябва да преяжда нито на физическия, нито в духовния, нито в умствения свят. 36, 280

Преяждането и гладуването са две крайности. Изкуство е така да яде човек, че правилно да трансформира придобитите енергии от храната, да ги превръща от по-ниско в по-високо състояние. 105, 68

Здравословното състояние на човека се определя от правилното хранене, дишане и мислене. Като яде, човек трябва да изпитва приятност. Той трябва да знае, колко хапки да изяде. Децата трябва да изядат по 21 хапки на едно ядене, а възрастните - по 12 хапки.

Да се храни човек правилно, това значи да възприема жизнената енергия от храната. Не спазва ли този процес, човек е изложен на много неестествени състояния, които причиняват болести. 42

Който иска да бъде здрав, не трябва да смесва храните. Ще ядеш една храна и като се смели, тогава ще приемеш втора. 18, 382

Който има здрав стомах е магнетичен, разположен човек. Симпатичната нервна система у него е в хармония с мозъчната. Човек се храни само не с хляб и вода, но още с въздух и светлина. Ето защо, за да бъде напълно здрав, стомахът, дробовете и нервната му система трябва да бъдат в изправност. 18, 119

Ще ядете само по 21 хапки. Който ме слуша, няма да страда. Числото 21 е приложената любов. 129, 234

Не яжте много гореща храна. Не яжте и много студена храна. Спазвайте тези правила, за да бъдете здрави, бодри и силни. 92, 55

Храната, която хората употребяват, трябва да бъде съвършено прясна. Иначе, тя произвежда отрови, които рушат организма. Понеже не спазват хигиена при храненето, хората стават по-недоволни и по-нервни.

Човек трябва съзнателно да се храни. Като яде, той трябва да благодари за храната, която му е дадена. Растенията, плодовете, животните се жертвуват за хората, които трябва да благодарят за това. Ако не благодарят, малко се ползват. Тогава страданията на растенията и животните са по-големи и хората трябва да изкупват тези жертви. Как се изкупва жертвата на растенията и животните? - Чрез работа. 142, 7

Ако не можете да избирате храната си и не я дъвчете както трябва, ще се натъкнете на големи противоречия. По начина, по който човек яде, съдим за неговото духовно развитие. Ако яде лакомо и бързо, той не е достигнал онова развитие, което го поставя на стъпалото на истинския човек. 82, 224

За да бъде здрав, човек трябва да употребява определено количество вода., която от една страна е нужна за смекчаване на храната, а от друга - за промиване на вътрешните органи. Каквото е значението на водата в природата, такова е значението и за организма. Никаква реакция не може да стане без вода. За всеки организъм е точно определено, колко вода трябва да употребява всеки ден. При това, водата, която се употребява, трябва да бъде доброкачествена. 130, 106

За предпочитане е да се туря по малко сол в яденето, а който се нуждае от повече сол, той сам да си добави нужното количество. Водата е носителка на живота, но не и солта. Тя е проводник на жизнени сили, необходими за организма на човека. 58, 328 - 329

Аз съм против консервирането на плодовете. Консервирането на храните говори за израждане на човечеството. Докато храните се консервират, всякога ще съществуват болести. 140, 202

Хора, които ядат лютивни храни лесно се гневят. 130, 70

Аз няма да ви кажа нещо по науката и правилата при храненето. Вие сами ще си правите наблюдения. Това е една от великите тайни, която не се разкрива. Когато човек яде, той е разположен, погълнат в себе си и лесно можеш да го наблюдаваш. Тогава той прави хубави движения, хубави линии на лицето. Като си криви устата, в него ще видиш всичките положения на животните - от най-страшните, до най-безопасните - тревопасните. Като се нахрани и успокои, на лицето му се отпечатва особена линия, в която ще прочетеш неговото състояние - какви чувства и сили надделяват в него. Това става несъзнателно. Вие не знаете това, и по-добре, че не го знаете. Аз не искам да ви обръщам внимание на тези неща, за да не ви направя нещастни. Те не са за разправяне. 121, 46 - 47

Всичко, в което има еднообразие е опасно. Еднообразието в храненето е също опасно. 71, 133

Човек трябва да яде точно навреме, не в определен час, но когато силите в неговия организъм се проявяват, т.е. когато усеща вътрешен глад. Някои хора ядат много, но без време, вследствие на което нямат резултати. Други ядат малко и на време, когато организъмът е разположен, затова имат добри резултати. 107, 253

Дишането е първото условие, което придава на човека известни добродетели. Като се научи да диша правилно, човек трябва да пристъпи към правилното хранене. Като наблюдавате, как се храни човек и как животните, виждате разликата, която ги отделя едни от други. Човек яде и дъвче храната си по един начин, а животните - по друг. Благодарение на различния начин на хранене на човека и животното, произлиза и различния начин на мислене. 107, 213

Красотата на човека зависи от храната, която употребява. Не е безразлично, каква храна яде човек, както не е без значение, как и кога се храни. 148, 309

В природата има един закон, според който е определено всекиму, колко трябва да яде. И ако ние съвременните хора, познаваме този велик закон на хранене, всички щяхме да бъдем здрави. 48, "Давам власт", 7 - 8

За колко време се нахранвате? Ако сте от бързите хора, може да се нахраните за 10 - 15 минути; ако сте от средните - за 25 минути; ако сте от аристократите, ще се нахраните за 45 минути, а може и за един час. Без да е аристократ, човек ако яде по всичките правила на храненето, един час не е много. Ако човек се храни правилно, във време на яденето той не мисли за начина, по който храната е създадена, за съществата, които са взели участие в приготвяването ѝ. Мисли ли така, той ще се свърже с хората, които са приготвили храната и ще може да използва тяхната енергия. И сега, който се храни съзнателно, той ще знае начин, как да възприеме добрите енергии, внесени в хляба и как да се освободи от отрицателните енергии, останали в него. 102, 112

Един от начините за възстановяване на умствените и на физическите сили на човека е храненето. Има специална храна, чрез която човек може да възстанови паметта си; има храна, чрез която може да възстанови центъра за възприемане на красилото, за развиване на изкуство, поезия, музика, наука и др. За да дойде до ония храни, чрез които може да възстанови онова, което е загубил, преди всичко човек трябва да развие съответни мисли и чувства. За пример, какви мисли отговарят на черешата, на сливата, на ябълката, на крушата? Всеки плод е свързан с една Божествена мисъл. Знае ли мислите, които са свързани с плодовете, човек може да се ползува от силата на тия плодове.

38, 117 - 172

За да се свърже с Божественото в храната, човек трябва да яде всичко с благодарност и любов. В това се крие философията на храненето. 38, 68

Храната, която употребяваме, трябва да бъде връзка между Бога и вас, както е между разумните същества и нас. Важно е, когато човек се храни, винаги да благодари на Бога. Казвате: По колко пъти ден трябва да се храни човек? - По колкото пъти иска. Човек може да се храни и по три и по пет и по десет пъти на ден, но винаги да отправя мисълта си към Бога и да благодари за храната, която ме у дал. Който се храни по тоя начин, той сам трябва да си приготвя яденето, да не бъде в тежест на другите.

Аз поддържам мисълта, че ако ядеш много, но с благодарност, ти увеличаваш живота си; ако ядеш малко, ако ядеш малко, но без благодарност, намаляваш живота си. И обратно: ако ядеш много, но без благодарност, намаляваш живота си; ако ядеш малко, но с благодарност, увеличаваш живота си. 78, 126 - 127

Според мене, човек не трябва да яде много. Той се нуждае от малко храна, която трябва добре да се смели, да не остават никакви излишъци в стомаха. Храната трябва да се смила напълно, да не остават излишъци; така също и горенето на телата трябва да става пълно, да не се отделят излишни вредни газове. И наистина, ако човек може да извади всичката енергия от житото, със сто грама жито той би могъл да поддържа живота си цяла седмица. А колко пъти по 100 г. жито консумира днес човек в продължение на цяла седмица? При това, колко малко енергия консумира човек от храната, която възприема в себе си!

Като погледнете съвременния човек, ще видите, че той има изобилно венозна кръв, порите му са запушени, вследствие на което се раждат ред болести, страдания и нещастия. Всичко това се дължи на голямото неразбиране между хората, на голямото лакомство. Като ядат, всички бързат, вследствие на което храната им не може правилно да се смила.

Когато яде, човек трябва да бъде разположен, да седне пред трапезата тих и спокоен и да яде бавно, да дъвче храната си добре. Това може да продължава 40 минути, а може и цял час - няма защо да се бърза. 14, 20 - 21

Ако ние знаехме как да употребяваме храната, нямаше да ни трябва абсолютно никаква друга храна, освен житото. Като променяш своето състояние, ти ще привличаш всички ония елементи, които се съдържат в житото. Да допуснем, че искаш да извлечеш елементи за ума си. Какво ще направиш? - Ще впрегнеш азотните вещества на работа, като мислиш постоянно за духовния свят, за Бога на любовта. Само така ще извлечеш тия необходими за теб елементи от житото, които слънцето е вложило в него. Ако искаш да извлечеш енергия за чувствата си, за сърцето си, ще впрегнеш кислорода на работа.

70, бес. 3, 20

Не е лошо човек да яде, но важно е, как яде и какво яде. Забелязано е, че ако яде след залязване на слънцето, той не се чувства така добре, у както ако е вечерял преди залязване на слънцето. Когато човек е недоволен от работа, която върши, в него става обратна реакция, вследствие на което кръвообращението му не е правилно. 54, 377 - 378

Прегладняването не внася никакъв импулс в човека, затова трябва да се пазите от него. Както всяко пресилване е вредно, така и прегладняването не води към добър край. 7, 106

Докато живее, човек трябва да яде, но умерено; като приеме 15 - 20 хапки, той трябва да спре. Не спази ли този закон, човек дохожда до пресищане, което се отразява вредно върху организма. Природата е щедра, но разумна и възискателна. 95, 167

Не е въпросът да не ядем, а каква храна трябва да избираме. И следователно, според тази програма, духовният човек трябва да яде най-здравословната храна, и никога да не преяжда. Ако пазиш двете правила в яденето, ще имаш един отличен живот. 124, 96

Животът на безсмъртието се добива само чрез ядене на чиста, винаги прясна храна, без никакъв дефект. Никога няма да ядеш нечиста, гнила храна. Онзи, който иска да реформира, да организира своето тяло, най-първо трябва да се храни с жито, ориз, царевица, а после с плодове. 48, бес. "В своите си", 15

Начинът, по който ние приемаме храната сега, носи отрова в себе си. Защо? - Защото нямаме в себе си онзи апарат, чрез който да отделяме истински жизнен еликсир, или т.н истински живот, който носи в себе си безсмъртието. 48, бес. "Скритото имане", 8

Различаваме 3 категории хранене: механическо, или физическо, органическо и умствено. Механическото хранене е присъщо на животните, които гледат на храната като на процес, чрез който задоволяват своите нужди. Те нямат съзнателно отношение към храненето. Колкото на по-ниско стъпало се намира животното, толкова по-несъзнателен е процесът на храненето за него. Като се качваме по стълбата на живите вещества, дохождаме до обикновения човек, у когото храненето минава във втората фаза, като органически процес. Човек се храни съзнателно, изпитва приятност и вкус при яденето. При този процес взимат живо участие чувствата. Най-после дохождаме до третия процес на храненето, който е присъщ на хора с висока умствена и духовна култура. Там мисълта взима живо участие. Като се храни механически, лесно заболява. Значи, една от причините за заболяването на хората се дължи на механическото хранене.

Когато говорим за храненето, имам предвид следното правило: яж, когато си гладен. Не си ли гладен, не яж. Гладът е първият импулс, който свързва човека с физическия свят. Той е най-добрият приятел на човека, но и най-големият му неприятел - от човека зависи, как ще го приеме и как ще се справи с него. 6, 273 - 274

Развитието, растенето на човек зависи от състоянието на храносмилателната система. Една трета от енергията на човека се изразходва от стомаха. Око енергиите, които храносмилателната система произвежда се използват разумно, състоянието на човешкия организъм се подобрява.

Деца обичат плодовете, затова с тях лесно се трансформират състоянията им. Всяка форма, всеки плод има специфично предназначение. Чрез плодовете природата дава възможност на хората да трансформират състоянията си. 6, 269 - 270

Мислите ли, природата одобрява кухнята на сегашните хора? Тя е създала плодовете, зеленчуците, като готова храна за хората. Но като не знаят, как да ги използват, те ги варят, пържат, турят им различни приправки. Но вместо полза, тази храна им причинява вреда. След плодове никога не пий нито студена, нито топла вода. Преди ядене може да пиеш вода, но веднага след ядене не се позволява. 12, 177 - 178

Един от общите процеси, на които се подчиняват всички живи същества е храненето. Въпреки това, никое живо същество не знае, как да се храни. Дойдете ли до човека, най-съвършеното същество, и той не се храни правилно. Той дъвче бързо, без да задържа храната в устата си, вследствие на което процесът на храносмилането не става правилно. Преди всичко храната трябва да се задържа по-дълго време в устата, за да може част от енергията ѝ да се всмукне от езика. Чрез езика енергията се предава на мозъка, а оттам в сърцето. Езикът възприема духовната енергия от храната, която по друг начин не може да се възприеме. За да се ползува от тази енергия, човек трябва да бъде свободен, да не се безпокои. 118, 3

Ако дъвчете само на лявата страна, ще станете много чувствителни; ако дъвчете само на дясната страна, ще развиете повече мисълта си. За да има хармония между мислите и чувствата ви и да придобиете вътрешен мир, дъвчете и на лявата и на дясната страна. 76, 271

Има адепти, които прекарват дневно със сто грама ориз. Те дъвчат храната си добре и използват напълно хранителността ѝ. Обикновените хора бързо ядат, не дъвчат храната си добре и благодарение на това, приемат много храна, а малко се ползват от нея. 125, 161

Изучавайте влиянието на храната по отношение на тялото, на сърцето и на мозъка. Ако сте се хранили правилно, ще имате добри резултати, както върху здравето, така и върху мислите и чувствата. Ето защо, пазете следното правило при храненето: Преди да започнете да ядете, съсредоточете мисълта си към храната, която природата ви дава, като велико благо за живота. Като мислите върху храната, вие се свързвате с разумната природа и внасяте спокойствие в мислите и чувствата си. Така успокоени, пристъпете към яденето. Каквото и да е сложена на трапезата, приемоте го с благодарност. Може да имате само хляб и сол, благодарете и за това. Хлябът е най-важният елемент за организма. Като ядете, стремете се да дъвчете храната добре. Никакво бързане не се позволява. Не мислете за никаква друга работа, освен за яденето. Когато се храните, по-важна работа от яденето няма. Постигнете ли това, вие ще използвате храната разумно, а това ще се отрази благотворно върху организма ви. Щом физическото ви състояние е добро, щом сте физически здрави, и психически ще бъдете добре. При това не трябва да преяждате. Ще ядете дотогава, докато дойдете до най-сладката хапка, и там ще спрете. Ако продължавате още да ядете, стомахът ще погълне всичката енергия и няма да остане нищо за мозъка. Ето защо, който яде много, не дава храна на мозъчната система. Физическото му тяло се развива за сметка на мозъка. 6, 276 - 277

Аз казвам: Обикни храната и яж с любов, за да използваш разумно енергията ѝ. Храната се състои от живи частички, носители на енергия, която приета с любов, обновява организма. Обаче, ако храната се приема без разположение, в организма се образуват различни течения, които внасят известна дисхармония и изтичане на енергията. Абсолютно е забранено на човека да се гневи при ядене. Това е закон в природата. 134, 28 - 29

Вие можете да ядете житото тъй, както природата ви го дава, а може и да опечете на хляб. Като вземете една круша, вие може да я опечете, и така да я ядете, а може да я ядете в естествения ѝ вид. И житото и крушата, както и всички плодове са печени веднъж от слънцето. В природата съществува един вътрешен процес, в който се проявява животът. Когато житото расте и зрее, то придобива живот в себе си. Обаче, когато житното зърно се пече, то не придобива живот. Ако разгледате научно, какво е донесло готварството в днешната му форма, в която съществува, ще видите, че то води след себе си редица изопачавания. 103, 33

Казвам: Правилният човек яде само веднъж през деня. Обикновеният човек яде два пъти през деня, а онези хора, които мязат на животните, ядат постоянно. Казвате: По колко пъти на ден трябва да се яде? - По един път. 70, бес. 24, 7

Когато отидеш при лекар, той трябва да ти каже, какво да ядеш, а не какво да не ядеш. Той трябва да ти каже: "Ще ядеш варено жито, ще пиеш житена вода, ще ядеш печен праз, лук, печени ябълки или круши, ще ядеш варени череши с малко хлябец, няма да преяждаш, по-малко ще ядеш. 124, 467

Във време на боледуване и след оздравяване от дадена болест, човек се нуждае от специфична храна. Например, който е боледувал от треска, иска да яде кисело; при друга болест човек се нуждае от сладка храна.

Болестите произвеждат неестествени състояния в човека, което показва, че той носи последствията на своя неестествен живот в миналото. Когато придобие Божествения

живот, човек ще употребява естествена, чиста храна. Днес хората страдат физически и душевно по причина на неправилно хранене. 30, 296

Всеки човек трябва да знае, колко тежи и съобразно теглото си трябва да употребява нужното количество храна. Според моите изчисления, ако човек тежи 60 кг, той трябва да употребява на ден само 150 г. храна, но чиста, префинена. Има храни, от които и 2 кг да употреби човек, пак гладен ще остане. 149, 307

Ще пиете вода и то на гладно сърце, от 100 до 150 г, на глътки. Ще изпивате на ден по 1/2 до 1 литър вода. 122, 10 - 11

Грехът не се заключава в яденето, но в чрезмерното ядене. Когато човек претоварва стомаха си повече, отколкото трябва, в стомаха и в червата остава необработена част от храната, която започва да се разлага и образува отровни газове. Храносмилателната система трябва да се държи в изправност. Ако човек постоянно се безпокои и мисли, че целият свят и цялата природа са против него, в скоро време той може да разстрои храносмилателната си система. Щом разстрои стомаха си, той нарушава правилния ход на мислите и чувствата си и започва да страда. Ето защо, като страда, човек трябва да търси причината първо в храносмилателната система, после в дихателната и най-после в мозъчната. Мозъкът не може да функционира правилно, ако стомашната и дихателната система не са в изправност. 35, 285

Който иска да бъде здрав, да яде непразен лук. Само болният от гръдна болест може да яде пражено лук, като лекарство. Който иска да бъде здрав, да яде готвено от човек, който го обича. 18, 109

Когато лукът се нареже на ситно и опражи, той губи своята магнетическа сила. 27, 118

Краставицата действа благотворно върху нервната система, но да се яде сутрин и на обед. Яде ли се вечер, тя се отразява зле върху стомаха. Изобщо, вечер човек трябва да се храни преди залез слънце. Не е ли ял до това време, по-добре да не яде. Нека пие една чаша гореща вода или чай и да си легне с празен стомах. Така ще спи леко и приятно. 38, 29

Добре е, когато човек се храни, да слуша музика. Във време на ядене, човек се нуждае от весела, но не игрива музика. Игривата и тъжната музика еднакво нарушават ритъма на яденето. 34, 237

Който яде безразборно всякаква храна, той е човек без идеал, или с нисък идеал. Така яде и всеядното животно, но човека се отличава от животното. Когато ядеш, трябва да правиш избор в храните. 93, 210

Когато човек се научи да яде правилно и да си избира съответната храна, той е научил вече законите на физическия свят, които постепенно ще приложи и към своя вътрешен живот. 78, 85 - 86

Правилното дъвчене оказва влияние върху човешките мисли, чувства и постъпки. С други думи казано: правилното дъвчене оказва влияние върху човешкия характер. 6, 290 - 291

Здравето зависи от правилното хранене. Който има здрави зъби и добре дъвче храната си той не боледува. Ако дъвче храната си само на лявата, или само на дясната страна, не можеш да бъдеш здрав. Ако при храненето отваряш широко устата си, пак не можеш да бъдеш здрав. Ти поемаш много въздух, който отива в стомаха и произвежда гърчения. Въздухът пречи на правилното храносмилане. Ако се храниш и това време критикуваш близките си, или негодуваш против живота, не можеш да бъдеш здрав. 129, 232

При храненето се забелязват главно три процеса, които се извършват едновременно. Храната трябва да се дъвче дълго време, за да се използва енергията, която се съдържа в нея. Индусите я наричат прана или животворна сила, живо електричество или жив магнетизъм. Като дъвчете храната, животворната енергия минава

през езика и се складира в нервната система. Ат устата храната минава в стомаха, дето се извършва друг процес. Колкото повече енергия иде от мозъка, толкова по-лесно се смила храната. 47, 183

Какво представлява храносмилателната система? - Основа на физическия живот. Ето защо, вие трябва да обърнете внимание на храненето, да се смила храната добре. Първото условие при храненето е дъвкането. Който яде без да дъвче храната, съкращава живота си. Като ядете плодове, пак трябва да дъвчете. Мнозина ядат гроздето бързо, като гълтат цели зърна. В люспицата на гроздето се намират много витамини, които могат да се използват, само при много дъвчене. Добре е семките на гроздето да не гълтат.

Човек трябва да гледа на храненето като на свещен акт. За сутринната закуска трябва да употребява половин час, за обяд - около 40 - 50 минути и за вечеря пак половин час. Който се храни бавно, с разположение и съзнателно, той всякога ще бъде здрав. 7, 142-143.

2. ВОДА. ЛЕЧЕНИЕ С ВОДА

Голяма част от тялото на човека е вода. Много хора боледуват от липса на вода в организма им. Влагата, водата е причина за топлината на организма. Отсъствието на вода охлажда организма. Много вода пък го сгорещява. Човек трябва да живее правилно, разумно да използва енергиите, които идат от слънцето, за да създаде около себе си здравословна, приятна атмосфера. Ако живее добре, човек привлича към себе си теченията, които идат от слънцето и образува оазис, източник на живот и сили.

45, 157 - 158

Горе някъде, в безпределното пространство, кислородът и водородът съществуват в свободно състояние, отделно един от друг. Когато водата на земята изгуби своята жизненост, водородът и кислородът слизат от безпределното, от етерното пространство, съединяват се, образуват вода, която обновява водите в океаните и моретата. Това обновяване става непрекъснато. То се дължи на онзи запас от електрически течения, които се движат от север към юг по земната повърхност. Тези течения движат земята около оста ъ.

В етерното пространство има повече вода, отколкото на земята. Някои окултисти обясняват този факт със запушването на три важни източници на живота. Щом водата се намалява и човешкият живот се намалява. 45, 156 - 157

Водата е носителка на живот, на жизнена прана. Който знае да се ползува от тази прана, той може лесно да се лекува. Чрез водата човек може да лекува всички органически болести. 125, 106

При какъвто извор и да се намираш, измий първо ръката си добре и пий от него. Ръката е носителка на енергия.

Трябва да започнете от малки микроскопични опити и постепенно да вървите към големите, към великите опити. Този метод се спазва и в науката и в лекуването: от малките, към големите резултати. 78, 66

Направете опит, да видите, какво влияние оказва водата върху организма на някой раздразнен, неразположен човек. По какъв начин? Чрез пиене на гореща вода или чрез миене тялото с нея. 111, 84

Който се занимава с лекуването на хората, препоръчва водата като добро средство за лекуване, понеже тя е голяма любителка на топлината - отнема излишната топлина и възстановява равновесието в организма. Топлината на нашия организъм се трябва да се изразходва безразборно, тя има своето велико предназначение. Природата я използва за различни разумни цели. 111, 87 -- 88

Ако разбихахте свойствата на водата, вие бихте могли да лекувате с нея всички болести. Водата, с която ще се лекувате, трябва да бъде абсолютно чиста. Това може да се изпита с езика. Значи, езикът на човека трябва да бъде толкова чувствителен, че да различава качествата на водата. За тази цел, човек трябва да прави опити, да ходи по планините, да пие вода от чисти извори и после да сравнява различните води, да изработва тънък усет на различаване. Той трябва винаги да пие чиста вода. 150, 89

Казвам: Най-мощното лекарство в света, това е горещата вода. И ако ние знаем, де се намират най-хубавите извори, трябва да я донасяме оттам, даже и ако те са на разстояние 5 - 10 км. Съвременните хора не знаят, каква сила се съдържа във водата. 48, бес. "Ще бъде жив", 17 - 18

Вместо да употребявате хинин, пийте три дена гореща вода, без да се храните и треската ще ви напусне. Така се лекува и хремата. Ще кажете, че не можете да гладувате. Не е въпрос за гладуване, но за каляване на волята. Който има силна воля, може да се бори с всички болести. 30, 127

Когато върлуваше “испанската болест” и задигна 6 милиона души из целия свят, попитаха ме, как да се лекуват. Казах им, че не съм лекар, но според законите, които зная, да пият вряла вода и ядат топли картофи и след седмица или след 10 дни кризата ще мине. 77, 79

Аз лекувам холерата с гореща вода. Дай на болния от холера 4-5 чаши вряла вода и на другия ден той ще бъде здрав. Врялата вода разрежда серума, в който бацилите на холерата се хранят и в 24 часа те намаляват и умират. 17, 91

Микробите се размножават чрезмерно много. В една нощ те се увеличават с милиони и отравят организма на човека. На тия дребни, необуздани същества, които се размножават тъй бързо, трябва да разредиш серума. Болният трябва да изпие 4-5 чаши гореща вода, за да се намали силата на размножението им и процесът да спре. 52, 88

Чрез водата се отделят токсините от организма. Тези елементарни правила трябва да се спазват, както и от здравите, така и от болните хора. 100, 214 - 215

Водата е едно от най-мощните средства за лекуване. Аз препоръчвам водата да се употребява по 1 чаена лъжичка на минута. Ако те боли стомах, употребявай в продължение на 3-4 часа по 1 чаена лъжичка вода на минута. Всяка лъжичка вода, в която присъствува човешка мисъл, дава добри резултати. В случая, мисълта действа като динамична сила. За този опит ще вземете чиста, планинска вода, подобна на дестилираната. Така ще имате отлични резултати. 91, 127

Ако някой страда от коремоболие, нека направи следния опит: сутрин да пие по 10 глътки гореща вода на всеки 5 минути. Като правите това няколко пъти, коремоболието ще изчезне.

Горещата вода, приета на глътки, чисти нервната система от наслоявания, които подпушват мислите и чувствата на човека. Тя го освобождава от напрежението, което нервната система произвежда върху него. 97, 30 - 31

Бъдещите физиолози ще обясняват едно от великите свойства на водата, с която хората ще могат да се лекуват. Много неврастеници страдат от нямане на достатъчно вода. 40, 11

Някой се оплаква от голяма чувствителност и мисли, че е болен. Ще свариш вода и ще сипеш в една чаша, ще изпиеш водата лъжичка по лъжичка; същото ще правиш на обед и вечер. Значи, ще изпиваш по 3 чаши гореща вода на ден. Водата регулира нервната система. 89, 75

Съвременните хора се оплакват от различни заболявания, от неразположения на духа и т.н. Те могат лесно да си помогнат. Аз ви дадох един метод срещу болезнените ви състояния и неразположения. Казах ви, че трябва да се изпотявате, да се подложите на щателно пречистване. Теренът, почвата, т.е. вашите земни пластове са претърпели големи сътресения, вследствие на което тръбите на канализацията ви са огънати, пречупени и не могат да пропускат водата през тях. Те са запушени с пясък. Изпотяването ще предизвика голям напор, ще изтласка пясъка навън и ще даде възможност на водата да тече през тръбите. 53, 86

В тялото на човека има 7 милиона пори. В това отношение те представят прозорци, главни отдушници на човешкия организъм. Когато всички пори са отворени, човек е напълно здрав. Тъй щото, отварянето, отпушването на порите става чрез вътрешно миене, което наричаме изпотяване. Съвременните хора се мият външно, но не и вътрешно., вследствие на което се явяват ред болезнени състояния. 16, 275

Първото лекуване, при каква и да е болест, се свежда към отпушване на порите, за което е нужно изпотяване, измиване на тялото. Изпотяването става най-добре с пиене на гореща вода от 1 до 10 чаши най-много. Като се пие гореща вода, тя излиза чрез порите навън, отваря ги и с това се възстановява здравословното състояние на организма. Порите са канали, отвори на душата. Чрез дробовете се извършва едно специфично дишане, а чрез порите на кожата става общо дишане. И когато специфичното дишане и общото дишане

вървят паралелно, човек е здрав. От състоянието на кожата у човека зависи и състоянието на неговия ум. Кожата трябва да се държи в едно меко състояние, защото порите са дробовите, чрез които душата диша на физическия свят. 111, 90 - 91

За да не изпадате в мрачни състояния, трябва да подобрите дихателната си система и черния дроб. Щом подобрите дишането и чувствата си, подобрява се състоянието на нервната и симпатичната системи. Това се постига чрез систематично изпотяване. Ето защо, през летния сезон, направете 20 потни бани в продължение на 30 дена. След всяка баня, пийте по 2 чаши гореща вода, облейте се с топла вода и се преоблечете. 7, 29

Сега се срещат много хора, обезсърчени, отчаяни, които казват: “Болен съм, не мога да постигна своите желания, не мога да уча, не мога да се надвивам духовно”. Нужно е тия хора да направят през лятото най-малко 60 - 70 водни бани, да се изпотят, да се пречисти тялото им, за да добият необходимото за тях здраве и сила.

Казвам: Ако вие не използвате топлото време и не употребите малко усилия за тия бани, за да изхвърлите от организма си всички утайки, които са наслоени в него, природата сама ще ви застави да направите тези упражнения. 52, 128

Природата не търпи студени душеве, студена баня. Топлите бани са за предпочитане пред студените. 74, 11

Студените компреси и душеве са за силни хора, на които кръвообращението е правилно. Ако слабият си позволи студена баня и душеве, скъпо ще плати... 142, 216

Ставате сутрин, но сте неразположени. Измийте лицето, ушите си един, два, три, най-много до десет пъти, и ще видите, че неразположението ви ще изчезне. 111, 105

Има ред лоши състояния, или неразположения на духа, които ще можете да трансформирате чрез употребление на водата в разни части на тялото. Например, вие можете да намокрите с вода врата си, или задната част на ушите си, или краката си, от коленете надолу и т.н. Измиването на разни части от тялото произвежда разни психически промени в мозъка.

Та казвам: като ученици, вие може да употребявате водата за лекуване. Ако вярвате в силата и влиянието на водата, може да се лекува с нея, но вън от това, може да употребявате и силата на мисълта си. Ако човек не вярва във водата, той не може да се лекува с нея. Вие можете не само буквално да употребявате водата, но можете и мислено да си служите с нея, тя ще произведе пак същи ефект. Да кажем, че вие искате мислено да направите една водна баня на гръбначния си стълб. Ще си представите една чешма, или един извор с чиста, хубава вода, на разстояние 1 км от вас. Ще вземете една стомна и мислено ще се отправите към този извор. Ще напълните стомната и ще се върнете у дома си. Ще снемете горните си дрехи, ще останете само по риза и мислено ще се полеете с изворна вода по гърба си. След това леко ще попиете водата с една кърпа, ще се облечете и ще видите, че няма да минат 10 - 15 минути и ще усетите такова влияние, като че сте направили тази баня в действителност. 111, 102 - 103

Сега ще ви дам една нова рецепта. Тя седи в следното. Раздразнен си, разсърден си или се съмняваш в нещо. Какво трябва да направиш? Вземи в един съд хубава, чиста вода и полей с нея горната част на лявата си ръка. Вземи после една кърпа и леко отнеми влагата, мокротата от ръката си. Нека ръката остане малко влажна. След една минута намокри горната част на дясната си ръка. Проследи сега да видиш, какво ще стане с твоето психическо състояние. Ако състоянието ти не се е променило, след една минута повтори същото. Ако състоянието ти не се подобрява, правете по-нататък същия опит, като увеличавате времето от измиването на едната ръка до другата ръка с 1 минута, докато стигнете най-после до 10 минути. Направите ли последния опит, състоянието ви ще се измени, и това, което ви е мъчило, ще изчезне. 111, 100 - 101

О месец май до половината на месец юли, всеки ден, когато вали дъжд, ще се излагате на дъжда, докато добре ви намокри. След това ще се върнете дома и ще изтриете

тялото си с чиста кърпа, ще се преоблечете със сухи дрехи, ще изпиете 1-2 чаши гореща вода.

Когато опитате доброто въздействие на дъжда върху организма си, вие ще разправяте и на ближните си, да им препоръчат дъжда като метод за лекуване. При това, като се излагате на дъжд, добре е вътрешно да пеете. В този случай, пението подмладява човека. Благословение е дъждът. Голяма енергия се крие в дъждовните капки. Те се отразяват благоприятно върху нервната система и върху много хронически болести в човешкия организъм. Аз наричам дъждовните лани - "Бани на ангелите". Като правите баните си, ще се молите на Бога да ви очисти чрез тях и ще благодарите за благословието, което Той ви изпраща от небето. Както дъждовните капки измиват човека отвън, така Божието благословение изчиства сърцето и ума му, като внася в него живот, сила и здраве. Който умее правилно да възприема енергията на дъждовните капки, той се е домогнал до онази първична материя, която алхимиците са търсели. Като правите тези бани, ще видите какъв здрав сън ще имате. 22, 210 - 211

Простудите ли се, не се лекувайте по стар начин, със студени компреси. Туряйте горещи компреси на болното място. Потопете парче памук във вряла вода и бързо го поставете на болното място, да стои 1 - 2 мин. Като направите тези компреси десетина пъти, болката ще мине. 74, 388

Съвременните хора изучават водата, нейните свойства и я използват за лекуване, но не по един и същи начин. Някои препоръчват студени компреси, а други - топли. Когато на болното място поставят студени компреси, става свиване на капилярните съдове, вследствие на което се предизвикват особени реакции в организма. Турят ли на болното място топли компреси, реакциите са благотворни. Топлата вода предизвиква разширяване на кръвоносните съдове, вследствие на което кръвообращението се подобрява.

Като знае свойствата на топлата и на студената вода, човек може да се лекува с мисълта си, която внася също толкова разширяване на капилярните съдове, каквото и топлата вода. 42, 28

При хрема, стопляш малко вода, туряш сол в нея и даваш да се смръкне няколко пъти от солената вода. Трябва да се направят още няколко смъркания вечерта и на другата сутрин. След 2 - 3 смъркания хремата минава. Солена вода пречатства за размножаване на микробите, които причиняват хремата. 7, 268

3. ВЪЗДУХ. ДИШАНЕТО КАТО ЛЕЧЕБЕН ФАКТОР

Божественият живот прониква в нас чрез въздуха. 48, бес. "Давам власт", 21

Въздухът е склад на Божествени енергии. Животът е складираше там своите енергии. Въздухът е най-големият склад, в който животът е складираше енергиите си. 132, 293

Понеже въздухът е наситен със светлина и прана, като диша човек приема тия два елемента, необходими за кръвта. 129, 52 - 53

Когато човек не възприеме достатъчно прана от въздуха, той всякога се усеща слаб, измъчен, без живот и сили в себе си. Кой е виновен за това? - Той сам. От него зависи да възприеме повече прана, понеже в природата нея я има в изобилие. Окултния ученик трябва да си служи с окултната медицина, да борави с тайните сили на природата. 139, 70

Силата на човека седи в правилното дишане. Дишането е свързано с мисълта, с чувствата. Който диша правилно, той мисли и чувства правилно. Това е пътят на човешкото развитие. 147, 328

Дишането е двоен процес: физиологически и психически. Крайната цел на дишането като психически процес е пречистване на мисълта.

Белият дроб представя сложна лаборатория, в която се кръстосват много енергии. Праната от въздуха прониква в белите дробове и помага за озонирането на кръвта даже там, дето въздухът мъчно може да проникне. В така пречистената кръв се влагат елементите на живота.

Има три вида дишане: горно, средно и долно - според това, коя част от дробовете взема най-голямо участие при дишането. Най-добро е пълното дишане. За пълното дишане помага главно любовта. Когато диша, човек трябва да оценява въздуха като незаменимо благо. Когато гледаме на въздуха като на неценимо благо, той прониква и в най-отдалечените клетки на дробовете, изпраща им своята прана, своята жизнена енергия, която те извличат и изпращат по целия организъм. Когато човек възприема едно благо съзнателно, с благодарност, любовта започва да действа в него и да го повдига. Всяка Божествена енергия, която слиза отгоре, трябва да мине първо през дихателната система, оттам да се качи в ума и после да слезе в сърцето.

39, 133 - 134

Ако при дишането, съзнанието на човека не е будно, той не може да възприема благата, които са скрити във въздуха.

Здравето е свързано със съзнателното дишане. Ето защо, поне 3 пъти на ден - сутрин, на обед и вечер преди лягане, човек трябва да употребява по 10 - 15 минути за дишане. Като диша, той трябва да благодари за въздуха, който приема, както и за благо, което крие във въздуха. Това значи съзнателно дишане. 23, 116

Съвременните хора вдишват и издишват по 20 пъти в минута. Това е бързо дишане. При бързото дишане окисляването на кръвта става бързо, поради което част от нея не може да се пречисти. Тази е причината, дето много хора имат повече нечиста, венозна кръв, отколкото чиста. При бързото окисляване на кръвта горенето в организма става неправилно, вследствие на което една част от горивните материали не могат да изгорят и се натрупват във вид на утайки по артериите и вените.

Който диша бързо има слаба воля. Приложете волята си при дишането и постепенно намалявайте броя на вдишките: от 20 слизайте до 19, 18, 17, 16, 15. Ако можете да стигнете до 10 вдишки в минута, това ще се отрази здравословно върху организма.

Който иска да усили волята си да диша бавно. 23, 115

Дълбокото дишане успокоява нервната система. Колкото повече човек задържа въздуха в дробовете си, толкова повече енергия приема от него. И тъй, здравето на човека

зависи от дълбокото и правилно дишане. Като диша правилно, човек прави в минута около 10 - 12 вдишки и издишки. Щом заболее, броят на вдишките се увеличава. Когато броят на вдишките се увеличава, животът се съкращава.

Когато дишате, дръжте в ума си добрите, здравите и разумните хора. Не мислете за болните, лошите и неразумните. Ако мислите за тях, те ще противодействуват на дишането ви.

Ще помните: когато дишате обикновено, ще правите 10 - 12 вдишки в минута; когато се упражнявате, ще правите от 4 до 1 вдишки и издишки в минута. Ще започнете от 4 и постепенно ще слизате. Ако стигнете до 1 вдишка и издишка в минута, вие сте придобили много нещо. 23, 122 - 123

Постигнете ли това, може да лекувате всички болести, даже туберкулоза.
23, 119

Като дишате, ще поемате въздуха бавно, спокойно, без никакво бързане. Като поемете известно количество въздух, ще го задържите в дробовите си, докато приемете от него онази жизнена сила, която той крие в себе си. Няма по-голямо благословение за човека от това да диша бавно, да задържа въздуха в дробовите си, докато приеме жизнената сила, т.е. праната, която той носи в себе си. 23, 117

Числата от 20 нагоре са нездравословни. Който прави 25 вдишки в минута, едва ще доживее до 25 години; който прави 24 вдишки, ще живее 26 години; който прави 23 вдишки, ще живее 28 години; който прави 22 вдишки, ще живее 30 години; който прави 20 вдишки, ще живее 35 години. Това са приблизителни числа, а не абсолютни. Колкото по-надолу слизате във вдишките, толкова повече се увеличава броя на годините. Като дойдете до 4 вдишки, годините се увеличават на 85 - 90. И най-после, като стигнете до една вдишка и издишка в минута, годините се увеличават на 120. 23, 123

Помнете: правилното дишане зависи от любовта. Ще дишате дълбоко, ще задържате въздуха дълго време в дробовите си с любов. Това ще правите 3 пъти на ден, по 10 - 15 минути.

Дишайте с радост и любов, с лице засмяно, изправени. Гръбнакът ви да образува успоредна линия с правата, която съединява центъра на слънцето с центъра на земята. Гърдите напред, изпъчени, а не хлътнали навътре. Това са елементарни правила за дишане, които трябва да спазвате, за да бъдете здрави и разположени. Като дишате правилно, вие се свързвате с ритъма на природата и се укрепвате по дух и по тяло.
23, 126

За развиване на търпението специално, препоръчвам ви да дишате дълбоко. Търпението е свързано с дишането, с дихателната система. Колкото по-дълбоко, правилно диша човек, толкова е по-търпелив. Дишайте дълбоко и задържайте дишането си 10-20-30 и повече секунди. Търпението се увеличава право пропорционално на секундите. Ако човек диша 1-2 години наред правилно, дълбоко, той ще развие в себе си известни дарби и способности. Той ще стане по-търпелив, по-разсъдлив, ще развие въображението си, ще придобие по-голямо спокойствие. 75, 262

Аз не препоръчвам бързото дишане, но бавното, плавното дишане. И когато си лягате, и когато ставате, ще си внушавате, че дишате бавно. 64, бес. 8, 131

Правете опити сами да се лекувате чрез дишане. Във време на дишане можете да четете "Отче наш" или "Добрата молитва". Дишайте, задържайте и изпускайте въздуха спокойно, бавно, за да можете в едно дихателно упражнение да прочетете цялата молитва. Правете сутрин, преди обед и вечер преди ядене по 12 - 19 упражнения. 113

Човек трябва да започне да задържа въздуха в дробовите си от 20 секунди и всеки ден да увеличава по няколко секунди. Постигне ли това, човек лесно ще се справи с мъчнотиите и противоречията си. 107, 223 - 224

Изкуство е човек да диша дълбоко, но без шум, никой да не чува. Когато дишате дълбоко, туряйте ръцете си на стомаха, тъй щото при всяко вдишване и издишване на въздуха, и ръцете ви да се повдигат. 39, 135 - 136

Обикновеният човек в една минута прави по 20 вдишки и 20 издишвания. Талантливият диша и издишва по 10 пъти в минута. Гениалният диша и издишва по 4 пъти в минута. Светинята диша и издишва по 1 път в минута.

Според индусите, Бог е направил една издишка и създал всички светове. След милиарди години, Той ще направи още една вдишка и ще прибере всички светове в себе си, т.е. ще ги разруши. 71, 6

Дишането у всеки човек е различно. То се определя от степента на неговото развитие. Болният обикновено диша бързо. Животните също дишат бързо. Здравият човек диша плавно, спокойно, в зависимост от своето развитие.

Казвам: Без въздух няма живот. Скрытият живот във въздуха е връзка между Бога и човешката душа. 112, 268 - 269

Почти всички хора не дишат правилно. Те поемат въздух и го изпращат само в горната част на дробовите. При това плитко и слабо поемане на въздух, те нямат сила да го изкарат навън, вследствие на което част от нечистия въздух остава в дробовите, дето създава вътрешно наслояване. Искане ли да регулира кръвообращението си, човек трябва да поема дълбоко въздуха, да го задържа известно време в дробовите си и после бавно да го изкарва навън. При дишането трябва да вземат участие и коремните мускули, да дават тласък, напрежение на въздуха, да го изкарват навън. Като диша правилно, човек се обновява и освобождава, както от физически, така и от психически болезнени състояния. 104, 130

Забелязано е, че колкото по-дълбоко диша човек и повече време задържа въздуха в дробовите си, толкова носът му е по-широк. Сплесканият нос показва, че дишането и кръвообращението на човека са слаби. Ако носът му е много заострен, човек е нервен, сприхав, раздразнителен. За да се успокои, той трябва да диша дълбоко. 23, 308

Нервните хора дишат бързо, слабогръдните - също. 18, 283

Който не е упражнен в дълбокото дишане, нека задържа въздуха до 2-3 секунди и всеки ден да увеличава задържането с още 1 сек. Като увеличава задържането на въздуха с по 1 сек. в продължение на един месец, човек ще задържа въздуха до 20 сек. Ако може да задържа въздуха до 30 сек., той ще се справи с много от своите неразположения и болести. 8, 395

Приложете дълбокото дишане и при гимнастическите упражнения. При всяко изправяне на тялото, вие поемате въздух и го задържате в дробовите си, докато дойде време за клякане. Щом клякате към земята, издишвате въздуха. Като правите упражненията с дишане, вие се концентрирате, а с това и упражненията се осмислят. Тогава и резултатът ще е по-добър. 8, 401 - 402

Като ученици, вие трябва да обърнете внимание върху дишането си. Който диша правилно, той ще пее правилно. Като пеете добре, ще се свързвате с природата и черпите от нея живот. Като пее, човек развива в себе си тия органи, чрез които възприема от въздуха необходимата жизнена енергия. И като говори, също така възприема жизнена енергия от въздуха. Пеенето и говорът са свързани с мисълта. 143, 333

Ако човек не диша правилно и любовта в него не се проявява правилно. На такъв човек дъхът му мирише лошо, потта му също. Който диша правилно и кръвообращението му е правилно.

От каквато и болест да страдате, търсете помощ в дълбокото дишане. Няма болест, която да не може да се лекува чрез дишане. Дългият живот зависи от дълбокото и правилно дишане. Дишането пък зависи от правилното мислене и чувстване. Дишайте

дълбоко и мислете, че Божието благословение иде върху човека чрез въздуха. 8, 398 - 399

Човек трябва да изучава не само пулса на сърцето, но и дишането. Това представя интересна наука. Като наблюдавате, как диша човек, ще забележите, че при различни състояния и чувства той диша по различен начин. 8, 74

Нормалното, правилното дишане подразбира нормално чувствуване и права мисъл. По дишането на човека познават, здрав ли е той, или не. Дишането определя характера на човека. 45, 140

Съвременните хора минават през различни болезнени състояния. Една от следствените причини за това е неправилното дишане. Правилното дишане подразбира пълна хармония между десния и ляв дроб. Не може да се диша добре, ако не мислиш право. Каквато е мисълта на човека, такова е и дишането му. 52, 26

При нормално дишане, което става тихо, спокойно, без шум, човек изпитва приятност и разположение. Като спи, здравият човек диша толкова тихо, че не се чува. Някой, като спи, хърка. Това показва, че дишането му не е правилно. 18, 283

Човек се страхува да диша студен въздух, за да не се простуди. Ако въздухът се приема през устата, имаш право да се страхуваш. Обаче, природата е предвидила и това. Тя е направила носа да служи за филтър, да прецежда и стопля въздуха. Слизестата ципа и течността в носа регулират въздуха и го правят поносим за човешките дробове. При това, като излизате вън на студено, не бързайте да поемете много въздух изведнъж. Ще поемате малко по малко въздух, докато се нагодите на външната температура. Ще дишаш полека, ще поемаш малко въздух и постепенно ще увеличаваш количеството на въздуха. В правилното дишане има известен ритъм, който трябва да се спазва. 129, 52

Как може човек да се справи с недоволството си? - Чрез дълбоко дишане. Дишайте дълбоко, като задържате въздуха в дробовите си минута, две, най-много три минути. Това се постига постепенно, чрез упражнения. Ще започнете да задържате въздуха от 5 сек., докато стигнете до 3 мин. При това положение, вие ще можете да смените недоволството си с доволство. 142, 271

И тъй, дишането трябва да бъде ритмично. Допуснете ли в себе си омразата или лъжата, дишането ви ще се измени. Достатъчно е човек да допусне в себе си стотина такива мисли и желания, за да му се причини апоплектичен удар. 135, 150

Защо при дълбокото дишане страхът изчезва? - При дълбокото дишане става разширяване на капилярите, които при страха се свиват. 47, 43 - 44

Когато някой човек заболява, дишането му се ускорява. Това се наблюдава главно в слабогръдните. Като се затрудни дишането им, те съзнателно го ускоряват, като мислят, че по този начин ще си помогнат. Не само, че не си помагат, но положението им се влошава още повече. Това показва, че за да бъде дишането на човека нормално, трябва да отговаря на естествения ритъм в природата. Този ритъм е здравословен. 74, 348

Дишането трябва да бъде съзнателно, защото е във връзка с мисълта. Животните дишат несъзнателно. Следователно, ако не знае, защо диша, човек минава за животно.

Правилното дишане зависи от количеството на приетия въздух и от времето на задържането му. Колкото повече време човек задържа въздуха в дробовите си, толкова е по-силен. От това зависи и успехът на неговите предприятия. Някои адепти са дошли до положение да задържат в дробовите си до половин или един час.

Който иска да се разходи до луната, трябва да задържа въздуха в дробовите си до половин час, а до слънцето - около 24 часа. 107, 115 - 116

Казвам: Въздухът е носител на Божествените мисли, които първо преминават през дихателната система, дето се преработват, трансформират и оттам чрез кръвта отиват в мозъка. Значи, човек не може да възприема Божествените мисли направо чрез мозъка. Въздухът е главният носител на мислите. Ако при сегашните условия на живота се отнеме въздухът, човек не би могъл да възприеме никаква мисъл. В този смисъл, свещено

нещо е дишането. Ето защо, човек трябва да диша правилно, за да може правилно да възприема Божествените мисли от въздуха и да ги предава после на мозъка. 5, 57

Дългият живот зависи от дълбокото и правилно дишане. Като станете от сън, преди да започнете каквато и да е работа, направете няколко дълбоки вдишки. Дишането помага за оформяването на човешкия характер. Правилното дишане прави лицето красиво. Щом започне да диша правилно човек, бръчките от лицето му постепенно изчезват. 113

Концентрирането на мисълта е в зависимост от дишането. Колкото по-дълбоко диша човек, толкова по-лесно може да се концентрира. От друга страна, концентрирането на мисълта се определя и от броя на идеите, които вълнуват човека. Ако държи много идеи в ума си, човек бива разсеян. 118, 203

Ако не регулирате енергиите на носа, не можете да бъдете здрави. Това зависи от правилното, дълбоко дишане. Носът се отразява и върху здравословното състояние на нервната система. 133, 118

Има една прана, която се усвоява през лявата ноздра, а друга, която се усвоява през дясната. През лявата се приема магнетичното течение, което има връзка със слънчевия възел и се нарича "слънчево течение". През дясната ноздра се приема електрическото течение, което има връзка с главния мозък и се нарича "лунно течение". Когато искаме да развиваме повече ума, приемаме въздуха през дясната ноздра и го изпускаме през лявата. А когато искаме да развием повече сърцето, приемаме с лявата ноздра и издишваме през дясната. Когато сменяме дишането ту през лявата, ту през дясната, уравновесяваме двете течения, а също така електричеството и магнетизма. Когато изкарваме въздуха чрез подсвиркване, то е за гимнастика на дробовете, за тяхното усиляване. Когато с дъхане изкарваме въздуха, то е за пречистване на нервната система. 113

Правилното дишане изисква спокойна и красива мисъл. Следователно, мислите за цветята, които цъфтят, за бистрите планински реки, които текат и напояват долините. В красотата е хармонията на живота. В красотата е Божественото начало. 23, 125 - 126

Новите хора се отличават с търпение и самообладание. Преди да се разгневят, те са обуздали гнева си чрез дълбоко дишане. Ако стомахът или коремът ви боли, направете 6 упражнения по 4 пъти на ден. Като правите упражнението, турете лявата ръка на корема си с дланта надолу. Върху лявата, турете дясната ръка, пак с дланта надолу. Като дишате дълбоко, трябва да усещате свиване и разпусчане на диафрагмата. Който не диша дълбоко, не може да бъде ученик на новото учение. 8, 397

Като дишате, диафрагмата трябва да се вдига и спуща, да се свива и разширява. Диафрагмата представлява граница между духовния и физическия свят. Една от причините за сърцебиенето, задуха и някои гръдни болести се дължи на изместване на диафрагмата от естественото ѝ положение. Ако тя се повдигне по-високо, отколкото трябва, дробовете и сърцето се притискат и не действуват правилно. 8, 391 - 393

Като изучавате дишането на човека и на животните, ще видите, че те се различават по темпа на дишането. Човек диша с един темп, а не в темпа на животинското дишане, той придобива нещо животинско. Ако диша като животните, човек никога не може да има светла, възвишена мисъл. Вие не можете да измените мисълта си, ако не измените дишането си. И обратното е вярно: вие не можете да измените дишането си, ако не измените мисълта си. 107, 212 - 213

Най-дълъг живот на земята имат растенията, защото дишат правилно.

За всеки човек има специални методи за дишане. Той ще се домогне до тия методи, чрез своя вътрешен учител и лекар. Слушайте своя вътрешен лекар, т.е. Божественото в себе си.

Ако човек не диша правилно, кожата на лицето и на ръцете му преждевременно се набръчква. Набръчкването се дължи на разстройство на черния дроб и на неправилно дишане. 8, 399 - 401

И тъй, дишайте дълбоко, съзнателно при всички случаи в живота. Неразположени сте, скръбни сте, дишайте дълбоко. Боли ви гръбнака, кръста, дишайте дълбоко. Били ви крак, ръка, дишайте дълбоко. Боли ви глава, стомах, корем, пак дишайте дълбоко. Не се страхувайте от болките. Те са благословение за вас. Ако нямаше болести и страдания в живота, положението ви щеше да бъде по-лошо от това, в което се намирате днес. Болестите и страданията ще оправят хората. 23, 117

Щом се запролети, започнете всяка сутрин да излизате на разходка. Колкото по-рано излизате, толкова по-добре. Излизайте на открито, на чист въздух, далеч от градския прах и дим и посветете за дишане, за гимнастика поне един час. След това можете да започнете работата, която ви предстои за деня.

Сега, като говоря за дълбокото дишане, аз нямам намерение да препоръчвам специални упражнения. Индусите имат специални упражнения за дишане, които не са приложими за европейците. Затова, и на вас казвам: Дишайте дълбоко, първоначално ще почувствувате някакво препятствие, но като постоянствувате, вие ще се освободите от него и ще придобиете свобода в дишането.

За да бъде дишането ви пълно, вие трябва да отворите порите на тялото си. Това се постига чрез употребата на вода. Пълното дишане подразбира да диша човек не само с дробовите си, но и с кожата на тялото си. Всяка клетка в човека трябва да диша. Който диша по този начин, може да се нарече здрав човек. 118, 124

Индусите работят усилено върху дълбокото и пълно дишане. За тази цел, те разполагат с много методи, които не са приложими за европейците. При това дишане се събира много енергия, която европейците не биха знаели, как да я употребят. В края на краищата, вместо добро, ще се създаде някакво зло. 118, 194

Едно трябва да се знае, че много от индуските правила и методи не отговарят на тия на живата, разумна природа. За пример, ако на запад се приложи науката за дишането, която индусите прилагат, тя ще даде отрицателни резултати. Защо? - Защото тия системи са добити при слизането на човечеството, т.е. по закона на инволюцията. А понеже бялата раса започва своето развитие по закона на еволюцията, т.е. по пътя на възкачването, тия системи трябва да се видоизменят. 32, 47 - 48

Да направим едно упражнение за дишане, според ритъма на сърцето. Ще броите мислено до 6, според пулса на сърцето и ще поемете въздух. След това ще броите до 3 и ще задържите въздуха в дробовите си. После ще издишате въздуха, като броите пак до 6. Като поемете въздуха и броите до 6, лявата ръка излиза напред и малко нагоре под ъгъл 45 градуса, а дясната ръка отива назад. Като броите до 3 и задържате въздуха, свивате пръстите на ръцете, без да ги движите. Като броите до 6 и издишате, изнасяте ръцете отстрана на тялото с отпуснати пръсти. При второто поемане на въздух, става смяна на ръцете: дясната ръка излиза напред малко нагоре, а лявата - назад. Като броите, тялото не трябва да се движи, само ръцете се движат. Свиването на пръстите, при задържането на въздуха, показва, си взел нещо, задържаш го в себе си, за да го използваш. При издишане отваряш ръцете си настрана - даваш това, което си получил. Правете упражнението за дишането по 5 пъти с лявата и 5 пъти с дясната ръка.

132, 292 - 293

Ако страдате от ревматизъм, това упражнение ще го изпъди навън; ако имате сърцебиене, и него ще изпъди навън; ако имате главоболие, и с него ще се справите. Това няма да стане изведнъж, но постепенно. Всеки ще брои според пулса на своето сърце. Той е космически ритъм. 132, 294

Тези упражнения са нужни за всички хора, особено за тези, които се занимават с умствен труд. Те са необходими и за здрави и за болни. За предпочитане е да правите упражненията вън, на чист въздух, отколкото в стая. При това, добре е всеки да бъде сам, да не гледа другите хора, как се упражняват в дишането. 104, 131

Упражнение за дишане: 6 вдишки, 3 задържания на въздуха и 6 издишки. Изправени на крака. Бавно вдигане на ръцете нагоре, поемане на въздух, като се брои до 6. Задържане на въздуха и броене до 3. Бавно сваляне на ръцете надолу и, издишване въздуха, като се брои до 6. Упражнението се прави 6 пъти. 145, 3

Добре е, като правите упражнението за дишане, същевременно да правите и движения с ръцете.

Правете следното упражнение: ръцете свити на юмрук, поставете на раменете. Разтваряте бавно ръцете настрана, вдишвате дълбоко въздух, задържате го, и след това спущате бавно ръцете на долу, отстрани на тялото и бавно издишвате. Ако се уморите, починете си малко и направете упражнението още няколко пъти. По този начин вие поемате достатъчно прана от въздуха и кръвта се раздвижва, капилярите се разширяват и кръвообращението се усилва.

И тъй, когато дишате, не мислете за нищо друго, освен за въздуха, който приемате. Знайте, че Бог е във въздуха, който приемате. 23, 119

Упражнение за дишане с движение на ръцете: Издигнете ръцете нагоре, над главата, допиране пръстите на ръцете до темето, спущане ръцете надолу. 89, 3

Упражнение за дишане: Ръцете се изнасят напред, нагоре, кръгообразно, през което време поемате дълбоко въздух. Бавно сваляне на ръцете настрана, надолу и бавно издишване. Упражнението се прави 3 пъти.

Изнасяне десния крак напред, дълбоко поемане на въздух и бавно клякане. След това тялото се издига нагоре с бавно издишване и прибиране крака на място. Същото упражнение се прави и с изнасяне на левия крак напред. И двете упражнения се правят по 3 пъти. 118, 131

Упражнение за дишане: Ръцете се изнасят бавно настрана, като поема дълбоко въздух; после се издигат нагоре, а въздухът се задържа. Ръцете над главата, бавно спущане на ръцете надолу, като се издиша бавно. 23, 126

Упражнение за дишане: Бавно издигнете ръцете над главата и дълбоко поемете въздух. С издигане на ръцете се повдигат и очите нагоре. Задържане на въздуха известно време. Бавно сваляне на ръцете надолу, издишване и бавно сваляне на очите надолу. 23, 318

Дихателно упражнение: Двете ръце се простират настрана, хоризонтално с отворени длани, обърнати нагоре.

1. Вдишване - бавно се поема въздух и същевременно се свиват пръстите, при което палецът се поставя върху средния пръст и показалеца. През това време се мисли, че заедно с въздуха се възприема Божията любов. Тя прониква въздуха и всичко, понеже Бог прониква всичко,, а Бог е любов.

2. Задържане на въздуха, колкото се може повече време, през което време мислим, че усвояваме любовта, тя прониква в цялата ни природа. През време на задържане на въздуха, бавно прибираме двете ръце, които са със свити пръсти и ги поставяме до гърдите.

3. Издишване - Постепенно протягаме ръцете си встрани, хоризонтално и когато съвсем ги протегнем, бавно изправяме пръстите на ръцете. През това време издишваме въздуха и мислим, че изпращаме в света светлина, която излиза от нашата любов. 113

Сега ще ви дам дихателни упражнения от друг характер. При тези упражнения има известни мисли, известни формули, които трябва да изговорите мислено. Например: при вдишване, при задържане и при издишване може да изговаряте мислено следните думи: “Много ти благодаря Господи, за благата, които си ми дал”. Може да изговаряте мислено “Отче наш” при вдишване, също при задържане и при издишване. Такива упражнения може да правите сутрин, обед и вечер по 10 пъти. А може да изговорите мислено “Добрата молитва” общо 1 път. Може да изговорите при вдишване мислено думите: сила,

живот, здраве (3 пъти). Същото ще направите при задържане и при издишване. Това упражнение да правите сутрин, обед и вечер по 10 пъти. 113

Упражнение за дишане: Ще поемете въздух през лявата ноздра. В това време дясната ноздра ще бъде затворена. При поемане на въздуха мислено ще произнасяте формулата: “Само Божията любов е любов”. Като задържите въздуха известно време, ще отворите дясната ноздра и бавно изпущате въздуха навън, като произнасяте същата формула. В това време лявата ноздра ще бъде затворена. Правете упражнението 3 пъти на ден: сутрин, на обед и вечер, когато имате разположение и време. При всяко упражнение ще правите 3 или 10 пъти вдишвания и издишвания. 146, 31 - 32

Упражнение: Вдишване през лявата ноздра. През това време се изговарят мислено думите: “Да се прослави името Божие в мене”. При задържане на въздуха се изговарят думите: “Да дойде царството Божие и Божията правда в мене”. При издишването се изговаря: “Да бъде волята Божия”. През лявата ноздра да се поема въздух 5 пъти. След това - обратното - 5 пъти да се поема въздух през дясната ноздра и да се издиша през лявата. 113

Упражнение: Когато вдишваш кажи мислено: “Господи, благодаря ти, че си вложил във въздуха своето благословение, което приемам заедно с въздуха”. При издишване кажи: “Благодаря ти, Господи, че остави своето благословение в мене”.

Упражнение: Вдишване през лявата ноздра 7 бройки, задържане 10 бройки и издишване през дясната ноздра 9 бройки. Упражнението се прави сутрин на обед и вечер по 6 пъти. При утринните упражнения вдишването да става през лявата ноздра, а вечер през дясната.

Може да направите дихателни упражнения във връзка с ходенето: няколко крачки едно вдишване, през няколко крачки едно издишване.

Упражнение: 8 бройки за вдишване, 10 бройки за задържане и 12 бройки за издишване. Всеки ден да се увеличават вдишванията с по 1 бройка, а задържането и издишването - с по 2 бройки. Прави се сутрин, обед и вечер, преди да е залязло слънцето. 113

Когато човек се намира в електрично състояние и се сърди, кипва, той да диша дълбоко и да задържа въздуха до 100 бройки и ще се успокои.

Преди да се ръкуваш с някого, приеми дълбоко въздух. Преди да влезеш в стаята или салона, пак поеми дълбоко въздух. Преди да говориш, пак приеми въздух.

Дихателно упражнение: Вдишване с 16 бройки, задържане на въздуха 16 бройки и издишване 32 бройки. Това ще го правите 3 пъти на ден - сутрин, на обед и вечер по 6 пъти. Вдишването ще правите през лявата ноздра, ще задържате въздуха и ще издишвате през дясната ноздра. Ще продължите 2-3 месеца.

Ще ви дам друго дихателно упражнение, което има за цел да увеличи вашата способност да задържате въздуха. При това упражнение няма да си служите с никакви бройки. Ще вдишвате по-бавно и по-дълбоко, след това ще задържате въздуха колкото се може по-дълго и ще издишвате колкото се може по-бавно. Времето за задържане да се увеличава постепенно: 1 мин., 1 1/2 мин., 2 мин., 2 1/2 мин и т.н. 113

Когато сте нервни, разгневени нещо, направете следното упражнение: Запушете с палеца на дясната си ръка дясната ноздра, а през лявата поемайте въздух, като броите мислено до 7. След това не поемайте повече въздух и мислено броите до 10. После запушете лявата ноздра, а през дясната изпущайте въздуха бавно, като броите до 9. Това упражнение помага за регулиране на нервната възбуда, за успокояване на мозъка, или за усилване на паметта. Сутрин и преди обед ще поемате въздух през лявата ноздра, а ще го изпущате през дясната. Вечер ще поемате въздух през дясната ноздра, а ще го изпущате през лявата. Ще правите упражнението по 21 пъти на ден: сутрин, на обед и вечер по 7 пъти. 37, 284 - 285

Учителят взе една сламка, тясна и дълга около 10 см. и каза: Ако вдишвате въздух през тази сламка, задържате въздуха и издишвате през нея един месец, по този начин може да се лекувате. Това е за слабогърдие, за тези, които имат кашлица, за подобрене на гласа, за певиците и пр. Да може да задържате до 50 сек., 1 минута и повече. 113

Ще дойде ден, когато човек ще диша не само чрез дробовете си, но и чрез цялото си тяло. Всички клетки на тялото ще приемат въздуха отвън, ще задържат нечистотиите в себе си и ще отправят към дробовете свършено чист въздух.

107, 115 - 116

4. СЛЪНЦЕ. ЛЕЧЕБНО ДЕЙСТВИЕ НА СЛЪНЧЕВИТЕ ЛЪЧИ

Между слънцето и човешкия организъм съществува такава връзка, каквато между Бога и човешката душа. Без тази връзка, без тази взаимност, човек не може да се развива. Също така има връзка между Божия дух и човешкия ум. Умът на човека може да се развива само под влиянието на Божия дух. 126, 85

Енергията, която земята взема от слънцето може да се сравни с артериалната кръв, а тая която изпраща към него може да се сравни с венозната кръв. Нашето слънце играе ролята на сърце, а още по-добре играе тази роля централното слънце. Както нечистата кръв от тъканите трябва да се върне към сърцето и оттам в дробовите за да се пречисти, така също и енергиите на земята се възвръщат към слънцето, за да добият първоначалния ритъм. 11, 13

Слънцето представлява извор от жива енергия за цялата слънчева система. По отношение на земята, енергията на слънцето е положителна. Тя се развива в положително и отрицателно електричество и в положителен и отрицателен магнетизъм. Земната енергия, по отношение на слънцето е отрицателна. Земята има и двата вида енергия, но предимно е отрицателна; и слънцето има двата вида енергия, но предимно е положително. От съприкосновението на тия две енергии се произвежда животът на земята. Посредника, който съединява и трансформира тези енергии е наречен етер. Той прониква пространството и цялата земя. Окултистите го наричат животворна плазма; мистиците го наричат дух. 11, 3

Енергията, която нашето слънце получава от централното слънце на нашата видима вселена, първоначално е положителна, но после се поляризира на положителна и отрицателна. По-голямата част от енергията, която нашето слънце приема от централното слънце, се консумира от нашето слънце и сравнително малка част от нея отива на планетите. Енергиите, които земята приема от слънцето значително се преобразяват. Като проникват в земните пластове, последните поглъщат от тях всички хранителни елементи и остава само това, което не може да се ползува. Така преобразени, тези енергии вече не са полезни за развитието и затова се изпращат в космическото пространство и оттам по известни пътища пак на слънцето. То от своя страна ги препраща към централното слънце, за по-нататъшна преработка за да добият своя първоначален ритъм. 11, 4

Колкото земята е по-отрицателна, толкова възприемателната ѝ способност на положителната слънчева енергия е по-голямо и обратно. От полунощ до обед земята (за дадено място) е отрицателна и затова възприема повече, от обед до полунощ е положителна и затова дава повече. От полунощ Земята започва да изпуща в космическото пространство отрицателна енергия, а приема от Слънцето положителна. След обед Земята изпуща в космическото пространство положителна енергия и постепенно става отрицателна. Сутрин, при изгрев Земята е най-отрицателна, т.е. приема най-много. Този факт е от извънредно голяма важност, за да се оцени значението на изгрева. 11, 4

Слънчевата енергия минава всеки ден през 4 периода: от 12 ч. сред нощ, до 12 ч. на пладне има прилив на слънчева енергия, а от 12 ч. на пладне до 12 ч. сред нощ има отлив. Приливът дохожда до най-високата си точка при изгрева на Слънцето. Този прилив е най-силен и животворен. Той постепенно намалява до пладне. След това започва отливът, който е най-силен при залез. 11, 6

Един час преди изгрева на Слънцето неговата енергия има психическо влияние. 11, 7

Преди изгрев, лъчите, които се пречупват през атмосферата, имат влияние повече върху мозъка. Във време на изгрева, лъчите на слънцето, които идат по права линия, имат влияние върху дихателната система и върху нашата чувствителност. А колкото приближава пладне, същите лъчи имат влияние върху храносмилателната ни система. Затова

лечебността на слънчевата енергия е различна: преди изгрев - за подобрене на мозъчната нервна система; а от 9 до 12 ч. - за уякчаване на стомаха. След обед, изобщо слънчевата енергия има малки целебни резултати. Причината за тази разлика е в различната възприемателна способност на Земята и на човешкия организъм. 11, 7

Като изучавате влиянието на светлината ще забележите, че има часове през деня, когато Слънцето изпраща на Земята благотворни лъчи, главно сутрин до обед. Има часове през деня, когато слънчевите лъчи не се отразяват благотворно върху организмите. Това са т. нар. черни, негативни лъчи. За да не попаднете под влиянието им пазете се да не спите през деня. Ученикът не трябва да спи през деня, особено когато действуват черните слънчеви лъчи. Ако спи през деня, той ще се чувства неразположен, уморен, отпаднал духом. Човек може да се излага на слънчевите лъчи през всяко време на деня, но умът му трябва да бъде съсредоточен, положителен, да възприема само положителните лъчи на Слънцето. Ще се концентрирате, но ще се пазите да не заспите. С черните отрицателни вълни на Слънцето идат и земни вълни, които се отразяват върху организма на човека. Докато научите законите на ограждането, да се пазите от тези вълни, добре е да се грееете на слънцето през ранните часове, най-късно до обед. Пазете се от следобедните слънчеви лъчи. Когато искате да се лекувате със слънчевите лъчи, най-добрите часове са от 8 до 10 часа. 134, 78 - 79

Излагайте гърба си на слънце, а когато сте разположени, и когато сте неразположени, и наблюдавайте, какви резултати ще имате в единия и в другия случай. При това, човек трябва да знае, през които часове на деня да се излага на слънце, за да възприема само неговите благотворни лъчи.

Когато земеделецът работи на нивата по цели дни и е принуден да се излага по всяко време на слънце, той трябва да носи шапка във форма на многоъгълник, за да пречупва вредните слънчеви лъчи. 118, 50

През всички годишни времена слънчевите лъчи не действуват еднакво. Земята (дадено място) в началото на пролетта е повече отрицателна и затова най-много приема. Ето защо, през пролетта слънчевите лъчи действуват най-лечебно. От 22 март нататък, земята постепенно става положителна. През лятото тя е вече доста положителна и затова приема по-малко. И летните лъчи действуват, но по-слабо. 11, 8

През пролетта и лятото има прилив на енергия към земята, а есен и зима - отлив. Затова, най-благоприятното влияние на слънцето започва от 22 март. Всички онези организми, които са здраво устроени се ползват от тази енергия, а слабите организми се разтопяват от нея и отслабват още повече. 11, 9

Най-добрите месеци за обновяване са от 22 март, през целия месец април и май до 22 юни. На последната дата всяко растение спира. 11, 9

Ние, хората на земята трябва да следваме през живота си пътя на растенията. Те разбират закона за растенето по-добре.

Слънчевата енергия слиза върху земята като обширна струя, опасва я от северния полюс към южния и се повръща пак към слънцето. Тази енергия се предава на растенията чрез животворната плазма. Когато растенията усетят, че тази потенциална енергия почва да се проявява и да приижда към земята, те напъпват, приготвяват се, а като тя се усили, те се разлистват и най-сетне се разцъфтяват и завързват, като се стремят да съберат всичката тази енергия за да се оплодотворят. 11, 10

Светлината, която иде от слънцето, докато стигне до нас, минава през 4 плоскости от различна материя, дето претърпява различни пречупвания. И в нашия организъм става същото: слънчевата светлина преминава през 4 плоскости, дето претърпява различни степени на пречупване. Ето защо, когато светлината преминава през материята и се пречупва, същевременно тя намалява силата си. 19, 154

Като се излагаш 2 - 10 дни направо на слънцето, почерняваш. То дава нещо, но и взима нещо. Понеже ние още не сме склонни да го разбираме, нашето естество е такова,

че още не знаем, как да възприемаме слънчевите лъчи, то ни хапе, гори. Причината за това е, че около нашата земя се образува един черен пояс от изпаренията на нашите мисли, на нашите чувства, на нашите желания, и вследствие на това се образуват тия палещи лъчи на слънцето. Тъй че, ние възприемаме слънчевите лъчи чрез отражение. 48, бес. "И земята ще се изпълни със знание", 4

Ако във вас се проявява обикновения живот и ходите гологлав, а слънцето грее, към обед непременно ще имате слънчев удар, защото тази Божествена енергия ще мине през земята, ще промени някои вибрации, и ще образува загорещаване на мозъка. Обаче, ако във вас имате съзнателен живот, настроени сте любовно към всички живи същества, вие ще превърнете тази енергия в "акаша", и ще усещате в себе си велика, приятна Божествена музика и по цялото ви тяло ще се носи един велик трепет, и ще искате да предадете енергията си на всички хора. Всичко туй ще бъде във вас, ако имате съзнателен живот. 123, 73

Един от трудните въпроси е да можете да регулирате вашите енергии. Тия енергии идват от центъра на земята, вървят по гръбначния стълб и във вид на едно голямо течение нахлуват към централната мозъчна система. В тия течения съвременният свят е изгубил своята контрола. Има и друго едно течение, което иде от слънцето. То върви по обратна посока - от мозъка към симпатичната нервна система или към стомаха. 68, бес. 33, 10

Умният човек, като вижда, че организъмът му е лишен от известна енергия, той я събира от слънцето. Той знае, че слънцето може да набави всякакъв недоимък от енергия в човешкия организъм. 24, 84

Колкото повече слънчева енергия приемате в себе си, толкова по-голяма мекота и магнетичност ще се развие във вас. 85, 46

Знаете ли колко много е спечелил всеки от вас, като е огрян един час от слънчевите лъчи? Той е спечелил за 1 час толкова богатство, което е равно на една кола, натоварена със злато на кюлчета. 113

Ако можеш от сутрин до обед да издържиш на слънцето, ти си здрав. Ако не можеш да издържаш дълго време на слънце, ти не си здрав човек. 129, 289

Когато човек тури ръцете си с дланите срещу слънцето, това може да стопли цялото тяло, понеже топлината по нервите минава по цялото тяло. 113

Лицето ви отблъсква слънчевата енергия, вследствие на което това ви причинява известна неприятност. Космите винаги поглъщат слънчевата енергия, а тя трябва да се поглъща, за да бъдете винаги здрави. 2, 71

Доброто влияние на слънцето върху човека подобрява състоянието на артериалната кръв. Слънцето повдига човешките мисли и чувства, с което кръвта на човека се пречиства. 110, 146 - 147

Трябва да имаме предвид следния закон: ние сме част от земния организъм и затова, когато земният организъм приема, и човешкият организъм приема и обратно. Затова именно, най-силно действащи са първите слънчеви лъчи. Тогава човешкият организъм е най-възприемчив към слънчевата енергия. Сутрин има винаги повече прана или жизнена енергия, отколкото на обед. Тогава организъмът поглъща най-много и най-мощни положителни енергии. 11, 6

Пролетно и лятно време от 22 март всяка година, препоръчително е да се ляга и да се става рано, за да се посреща слънцето и да приеме човек своя дял от него, тъй както пчелите събират нектар от цветята. Всеки трябва да прави опити ред години, за да се убеди в тази истина. 11, 11

Посрещайте светлината с любов, за да се ползвате от нея. Не гледайте слънцето, когато грее силно. Гледайте го сутрин, когато изгрява. При това, има особен начин за възприемане на слънчевата светлина, не само чрез очите. Малко хора могат да използват правилно светлината, въздуха и водата. Повечето хора дишат само с дробовете си. Има и друг начин на дишане - чрез астралното тяло, или чрез етерния двойник. 92, 52

Съвременният човек малко спира вниманието си на слънчевата енергия. Ще посрещнеш слънцето гологлав, за да възприемаш слънчевата светлина. Ако децата ти са слаби, ще ги излагаш на слънце. Много болести, много пороци се явяват поради липса на светлина. 105, 97

Да посрещнеш изгрева на слънцето, това подразбира да се свържеш съзнателно с него, да могат неговите сили да потекат през твоя организъм. Свърже ли се човек със слънцето на физическия свят, едновременно с това той се свързва с още две слънца - със слънцето на духовния и със слънцето на Божествения свят. 149, 225 - 226

Като физическо същество, човек трябва да прави упражнения - нищо повече. Той трябва да става рано сутрин, да излиза вън на чист въздух, да посреща първите слънчеви лъчи, които съдържат специфична енергия, полезна за всички живи организми. Който се лени да става рано, да посреща ранните слънчеви лъчи, колкото и да се грее на обедните лъчи на слънцето, той нищо няма да придобие. 62, 40

Ако при изгриването на слънцето съзнавате, че възприемате повече от Божествената любов и от Божествения живот, тогава слънчевата светлина ще има във вас лечебно действие. Не мислите ли и не съзнавате ли това нещо така, изгревът на слънцето ще представя за вас чисто механически процес, който в нищо няма да ви ползува. 149, 6

Енергиите, които излизат от слънцето, крият в себе си запас от жизнени сили, от лечебни енергии. Искате ли човек разумно да използва енергиите на слънцето, той трябва да излага гърба си на ранните слънчеви лъчи, още преди изгриването на слънцето. Даже и в облачно време може да излизате преди изгриването на слънцето и да концентрирате мисълта си в посока на изгриващото слънце. Облаците пречат само да видите слънцето, но неговите жизнени енергии минават през тях. Никаква външна сила не е в състояние да противодействува на слънчевите енергии.

Ето защо, на всички анемични и слаби хора препоръчвам, при всяко време да излизат вън, половин час преди изгрева на слънцето, да възприемат ранните слънчеви енергии. Зората дава на човека такива енергии, каквито никоя друга сила не е в състояние да му даде. 104, 67 - 68

Много от болестите се лекуват със слънчева енергия. При това, доказано е, че всяка болест има определено време, когато се лекува. Някои болести се лекуват през май, други - през юни, юли, изобщо през цялата година. 52, 106

Излизайте всяка сутрин на слънце, като излагате гърба си най-напред на юг, после малко на север, малко на изток и постоите така един час от 7 до 8 часа сутринта. Отправете ума си към Господа и кажете: "Господи, просвети моят ум. Дай здраве на всички хора, а заедно с тях и на мен". След това започнете да мислите върху най-хубавите неща, които знаете. Направете този опит за цяла година. Ще видите, че 99 % вашият опит ще бъде сполучлив. 48, бес. "Ще се наситят", 33

Когато правите слънчеви бани, съзнанието ви трябва да бъде съсредоточено, да не мислите за странични неща. Можем да си служим със следната формула, която да изговаряме често през време на слънчевите бани: "Господи, благодаря Ти за свещената енергия на Божествения живот, който ни изпращаш със слънчевите лъчи. Живо чувствавам, как той прониква във всичките ми органи и навсякъде внася сила, живот и здраве. То е израз на Божията любов към нас. Благодаря Ти". 113

Запомнете следното нещо: Излагайте гърба си на слънце! Неразположен си нещо, излагай гърба си на слънце. 48, бес. "Ще се наситят", 33

Когато искате да се лекувате, излагайте гърба си на ранните слънчеви лъчи. Когато искате да придобиете вътрешен мир, излагайте гърба си на залязващото слънце, а лицето си отправете на изток. 34, 402

За да се излекува един неврастеник, трябва да излиза сутрин рано, при зазоряване и си обръща гърба към изток. А който е здрав и прави това, ще си кали нервната система. 113

Най-първо охтиката се лекува с чист въздух, а също така и със слънчевите лъчи. Колко пъти съм казвал на някои охтичави да излагат гърба и гърдите си на слънце в продължение най-малко на 1 - 2 - 3 - 4 месеца, за да видят какъв преврат ще произведе слънцето в тях. В това време обаче, умът трябва да бъде съсредоточен. Кажете: "Господи, помогни ми да изпълня Твоята воля, да Ти служа!" 48, бес. "Давам власт" 21

Няма болест, която да не се подчинява на действието на слънчевите лъчи. За да се излекува, човек трябва да прекарва слънчевите лъчи през известни призми. Тези призми могат да бъдат физически, а могат да бъдат и умствени. 42, 246

Ако имате екзема, ако ви падат косите, ако имате ревматизъм в ставите си или пък някакви подутина в корема си, ако сте богат, направете си някаква веранда, тераса, изложена към слънцето и оградете със стъкла, хвърлете ризата си до пояса, легнете на един креват, с главата на север, а краката на юг, изложете гърдите си на слънцето, като пазите главата си от него и стойте така 1/2 час, после 1/2 час гърба, 1/2 час пак гърдите, 1/2 час гърдите и т.н., докато се изпотите. Ако направите 20-30-40 такива бани, всичко ще ви мине - и екзема и ревматизъм ще изчезне. 2, 82

Когато човек се лекува на слънце, той трябва да държи в ума си светли, чисти мисли. Той трябва да държи в ума си мисълта, че първобитният човек е бил здрав. Болестите са дошли отпосле. 24, 88

Когато се правят слънчеви бани, добре е да сте облечени в бели или яснозелени дрехи - тези цветове са хубави. Важно е изпотяването. Ако сте на открито място, завийте се с тънка мушама. Когато се лекувате по този начин, трябва да съсредоточите мисълта си да се излекувате направо от природата. 2,

Ако 2-3 месеца наред се излагате на слънчевите лъчи, кожата ви ще почернее. Радвайте се, че сте почернели. Почерняването показва, че слънцето може да ви лекува. Хора, които не почерняват от слънцето, не могат да се лекуват от него. 35, 78

Имаше едно момиченце от Княжево, което във времето на сраженията, на недоразуменията, които имаха българите през 1918 г. пострада, като в ръката му беше попаднало едно парче от шрапнел. Лекарите му направиха 5-6 операции, но не можаха да извадят шрапнела, и най-после решиха да му отрежат ръката. Идат домашните при мене и ме питат: "Какво да правим?" Понеже зная какъв е ефекта на слънчевите лъчи върху желязото, казвам: "Нека излага ръката си няколко месеца на слънце по 3-4 часа на ден". И наистина, дени ден, след 3-4 месеца последователно излагане, желязното парче от шрапнела се показва навън, падна и детето се освободи.

Слънцето произвежда електричество и магнетизъм и с това постепенно прави най-добрата операция. 4, 33

Аз казвам, че единственият най-добър хирург, когото познавам, това е природата, това са слънчевите лъчи. Само те режат най-правилно - отрязват гнилото месо, без да закачат здравето. 31, 480

Когато иска правилно да използва слънчевите лъчи, човек трябва да изложи гърба си под известен наклон. Измени ли този наклон, той няма да се ползува от разумните лъчи на слънцето. Като говорим за слънцето, ние нямаме предвид само физическото слънце, но и духовното слънце, като проява на интелигентни, разумни сили, като проява на същества, носители на любов и мъдрост.

В бъдеще, когато хората осъзнаят това, ще се лекуват само със слънчевите лъчи. Те ще знаят, кои лъчи срещу кои болести и недъзи могат да се използват. 24, 167 - 168

Сега слънцето изпраща на земята повече физическа енергия, т.е. днес хората са в състояние да възприемат повече физическата енергия на слънцето, отколкото духовната. В бъдеще, когато шестата раса дойде на земята, хората ще имат възможност да възприемат от слънцето и духовната енергия. 37, 205

5. ЛЕЧЕНИЕ С ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТЛИНАТА

Когато ние проучваме битието, проучваме всъщност оня велик принцип на живота, който е произвел светлината, а светлината сама по себе си е произвела всички последващи живи форми в природата. 11, 78

Външната светлина, която виждаме е резултат на мисълта на възвишените същества, които са над нас. Тя излиза от очите на тия същества. Животните възприемат оная светлина, която излиза от нас. 42, 296

Светлината се проявява чрез вибрации, но самите вибрации не са светлината. И мисълта се проявява чрез мозъка, но мозъкът не създава мисълта. 14, 49

В света има два вида вибрации на светлината, които математически се различават. Едните са вълните на черната светлина, другите - на бялата. Някой път те се прекръстосват. Когато черните лъчи засягат окото, деформират лицето. Пък тия вълни на бялата светлина, дето казват, че Бог е светлина, като достигнат до нас, те образуват други движения, лицето образува друга форма. Движенията на черната светлина правят хората нервни. 68, бес. 25, 15

От какво се нуждае човек? - Първо човек се нуждае от светлина. Той трябва да знае, как да я възприема и как да я прилага. Болен съм. - Болестта ти се дължи на недоимък от светлина в организма ти. Как ще оздравея? - Като приемеш необходимата светлина в себе си. Всяка болест се лекува със светлина - червена, синя, жълта, портокалова, виолетова - според болестта се избира и светлината. Дали страдах от недоимък, или от излишък на светлина в организма си, ти си изложен на неправилен прояви - физически и психически. 125, 14

Когато човек се развива правилно, от лицето му излиза бяла, приятна светлина. Това показва, че душата на този човек е пробудена и с него лесно ще можеш да се споразумяваш. 48, бес. "Ще ме изявиш", 29

Колкото по-интелигентен е човек, толкова неговата светлина е по-ясна. Ако интелигентността се намалява, светлината придобива слабо синкав цвят, после бледо жълт и т.н. По цвета се съди за степента на човешката интелигентност. Като дойдете до сърцето, дето е любовта, там ще видите особено нежна краска - с розов цвят. Същевременно тя излъчва и приятна, мека топлина. Най- после, като дойдете до волята, от човека излиза бяла светлина - цвят на добродетелите. Между трите цвята - светъл, бял и розов, се преплитат останалите цветове. Това преплитане на цветовете представя човешката душа. По аурата ясновидецът познава, до къде е достигнал човек в своето духовно и умствено развитие. 105, 160 - 161

Всяко растение е обвито със седем различни цвята, които се преплитат красиво и образуват неговата аура. 63, 318 - 319

Било е време, когато хората са виждали само 3 цвята, после - 4, 5, 6, а днес виждат 7 цвята. Ще дойде ден, когато те ще виждат повече цветове от тия, които днес виждат. Те ще виждат цветовете под инфрачервената и над ултравиолетовата светлина. 42

Човек познава само 7 цвята на светлината, без да подозира, че ще предстои да открие още 5 цвята. На земята човек може да види само 12 цвята на светлината. 35, 8

Всеки цвят е свързан с известен род сили в човешкия организъм. Червеният цвят е свързан със силите на сърцето, портокаловият - със силите на ума, зеленият - със силите на волята, жълтият - със силите на душата, виолетовият - със силите на духа. 42, 332 - 333

Съвременните учени са успели да разложат светлината на 7 цвята, които съставят първата гама. От тия 7 цвята нагоре има по-високи гами със същите цветове, но по-фини. Ако човек концентрира ума си, той ще усети, че потъва в един гъст, непроницаем мрак. След това в него започва да изгрява, се зазорява нещо, и той се намира в светлина, по-

голяма от физическата. Тази светлина може да се разложи на същите 7 цвята, само че тоновете ѝ са по-меки и приятни. Като излезете от концентрирането, вие пак ще минете през същата тъмна зона. Всички хора, които умират, минават през тази тъмна зона. Без да е умрял, човек може да се излъчи, да отиде в тъмната зона. Ако излъчването е съзнателно, той пак може да се върне на физическия свят. 42, 244

Ако човек има повече от червената светлина, а другите светлини липсват, тогава той има предразположение да се гневи. 11, 74

Съществата, които изпращат живот на земята, изпращат червения цвят, именно, като символ на живот.

И червеният цвят от своя страна е съставен от 7 цвята с различна интензивност на вибриране и с различен брой вибрации. Човек с добре развито око, може да различава 7 краски на червения цвят и разумно да се ползува от тях. Тези краски са негативни, и трябва да се превърнат в положителни. Който може да раздели седемте краски на червения цвят една от друга и да използва всяка от тях според нейните качества, той ще се почувствува напълно ободрен. 45, 78

Изучавайте светлината със седемте ѝ краски. Седемте краски на светлината представят седемте пътища, през които човешкият ум е вървял в развитието си. Червеният цвят е врата, през която животът влиза. Червеният цвят е израз на съзнателния живот в човека. Когато се разболе, човек постепенно губи червения цвят на лицето си, което показва отсъствие на здраве. 74, 60 - 61

Докато не придобие червения цвят, човек все ще бъде изложен на ред болезнени състояния. Ако не възприема правилно портокаловия цвят, човек ще загуби своето индивидуално състояние. Ако не възприема правилно зеления цвят, той ще спре своето растение. Ако не възприема правилно жълтия цвят, той ще спре своето умствено развитие. Ако не възприема правилно синия цвят, той ще започне да се изражда в религиозно отношение. Ако не възприема правилно виолетовия цвят, човек постепенно ще почне да губи силата на своята воля. 74, 163

Белият цвят създава здравословно състояние в човека. Белият цвят носи здраве. Черният цвят предизвиква лоши, отрицателни състояния в човека. Когато е болен, човек трябва да се облича в бели дрехи. Човек трябва постоянно да сменя цветовете. Цветовете предизвикват движение. Живот. Те са енергии, които оказват различно влияние върху човека. Човек трябва да мине през всички цветове, през всички тонове на цветната гама. При това, определено е, по колко време трябва да прекара във всеки цвят, във всеки тон на гамата. Ако в даден цвят прекара повече от определеното време, в него ще стане известно втръсване.

Казвам: Това, което знаете за приложението на цветовете по отношение на облеклото на хората, се отнася и до техните мисли и чувства. Всяка мисъл, всяко чувство, всяко действие е облечено в известен цвят, като в дреха. 14, 50 - 51

Всеки цвят има органическо и психическо действие. Чистият червен цвят произвежда оживототворяване, но ако се възприеме нечист червен цвят, той произвежда дразнене в човека. Чистият портокалов цвят произвежда благородното индивидуализиране, а нечистият - подхранва егоизма. Чистият жълт цвят произвежда вътрешно равновесие на чувствата: уравнивяване, мир, тишина, спокойствие. Ако е приет в чист вид, образува болезнено състояние. Чистият зелен цвят произвежда растение във всяко отношение. А в нечист вид произвежда съхнене и физическо и психическо. Синият цвят в голямо количество и чист вид причинява подем, разширение на чувствата, проявление на най-възвишени чувства в човека. В малко количество и в неестествен вид съмнение, безверие. Тъмносиният цвят в чист вид дава твърдост, решителност, устойчивост в убежденията, в чувствата. А в нечист вид - непостоянство. Моравият цвят в чист вид произвежда сила на характера, а в нечист - малодушие.

11, 77

При сегашното развитие на човечеството, най-добре е хората да се обличат в дрехи, които имат меки, приятни цветове, за да се смекчават чувствата им. Мнозина носят връзки или дрехи с ярки, неподходящи за тях цветове, които се отразяват вредно върху тяхната нервна система.

Всеки цвят има свое предназначение, което учените хора знаят. Например, зеленият цвят е материалистически; червеният цвят е активен, той е цвят повече на животните; портокаловият цвят е на крайния индивидуализъм. Единствените цветове, които съответствуват на сегашното развитие на хората са ясно синия и ясно жълтия. Синият цвят на небето действа успокоително. 106, 107

Анемичният трябва да се облича с червени дрехи. Той трябва да вземе червеният цвят от цветята, а не червената боя, с която бояджиите си служат.

Най-красивите шарки ще намерите в растенията. Растенията представят най-великата художествена изложба. Те представят страници от великата Божествена книга. 34, 259

Може да се изучава възпитателното значение на цветовете, като се култивират в градината цветя с разни краски. Всяка мисъл произвежда особен цвят. 11, 77

Цветята крият в себе си лечебна сила. Добре е малокръвният да оглежда червени цветя. Червеният цвят съдържа магнетична сила, която тонира нервната система на човека. 90, 231

Синият цвят внася успокоение в човека. Небесният цвят действа особено успокоително на нервната система. 101, 62

Когато страдате от главоболие, очеболие, ревматизъм или друга някаква болест, правете опити с цветните лъчи, да видите, как ще се отразят върху организма ви. Много начини има, по които човек може да се излекува, но лекуването с цветни лъчи е един от най-евтините. 45, 79

Червената светлина се препоръчва за малокръвни. Ако могат правилно да възприемат праната на червения цвят, те ще я препратят към клетките на своя организъм и ще се обновят. 45, 78 - 79

Страхът се лекува само чрез жълтия цвят. Гневът с какво се лекува? - С розовия цвят. Това показва, че тъмно червеният цвят трябва да се превърне в розов или в син. 64, бес. 6, 90

Работете с цветовете, с различните краски, като метода за лекуване и за набавяне на онези енергии, които липсват в организма ни. Всички хора не се нуждаят от един и същ род енергии, затова именно, всички не обичат един и същ цвят. Ако нямате предмети, които да ви свързват с различните цветове, работете мислено, като изговаряте такива думи, които ще събудят у вас съответни цветове. Например, ако кажете думата "син", веднага си представяте или тъмно си, или ясно син цвят. Първият е цвят на долината, затова ви сваля ниско, в долината на живота. Ясно синият цвят ви напомня небе, височина, затова издига мисълта нависоко, на някой планински връх. Също така и другите цветове произвеждат различни състояния в човешката мисъл. 6, 205 - 206

Страхът всякога показва слаба воля. Той се дължи на отсъствието на сила.

Когато страхът се проявява силно в някого, добре е той да възприема портокаловия цвят като средство за балансиране на силите; с него той може да се лекува. Ако се страхувате вечер, денем гледайте да асимилирате портокаловите лъчи на слънцето и тогава страхът ще стане нормален, ще се превърне в благоразумие. Било е време, когато страхът - чувството на предпазливостта е било на място, а днес страхът е аномален, превърнат в болезнено чувство. 108, 3 - 5

Ето как да се лекува кашлицата: веднага пратете в дробовете си светлина. В гърлото пратете портокаловите лъчи, после сините, зелените. Кашлицата всякога детонира организма на човека. По този начин ще се ускори лекуването. 68, бес. 25, 8

Червеният цвят действа върху аурата на човека, прави го активен. Портокаловият цвят действа върху личния живот на човека, прави го голям индивидуалист. Жълтият цвят дава простор и успокояване на ума. Колкото повече навлизате в тъмните цветове, например тъмно синият, вие усещате тъга, скръб в душата си. Светлите цветове - ясно синият, ясно жълтият, действуват успокоително върху нервната система. Синият цвят е среда за духовния живот на човека. Зеленият цвят регулира магнетичните и електричните течения в човешкия организъм. Той е свързан с растенето. Който иска да расте и здрав да бъде, той трябва да се свързва със зеления цвят. Виолетовият цвят има отношение към волята на човека. 45, 105 - 106

Който е развил чрезмерна чувствителност в себе си, или страда от неврастения, нека използва синия цвят на светлината. Всяка сутрин да прави обливания със сините лъчи на светлината върху главата, гърдите и стомаха си. Изобщо, добре е човек да отправя сини, жълти или портокалови лъчи към онези органи на тялото си, в които чувства излишна енергия. Понякога на някои места в организма на човека става известно подпушване, което създава анормални състояния. Той трябва да облива тялото си със сини, и жълти лъчи на светлината. Човек може да приема тези лъчи от слънцето. Първоначално той може да получи слънчевия спектър на стената. Като получи спектъра, той трябва да съсредоточи вниманието си към синия цвят и да се опита да го възприеме в себе си. След това нека затвори очите си, да види, може ли същия цвят да се отпечата в мозъка му. Като прави тези упражнения, той ще може, когато пожелае, да произвежда синия, жълтия, или кой да е цвят в мозъка си и да се лекува. Когато правите тези опити, в първо време ще настане в съзнанието ви голяма тъмнина. След известно време, върху мозъка ви, като върху екран, ще блесне малка светлинка, както се зазорява на хоризонта. Тази светлина постепенно ще се увеличава, докато се засили толкова, че може да лекува.

Вие можете да използвате цветните лъчи направо от слънцето, но трябва да знаете под какъв ъгъл да отправяте погледа си. Когато слънчевата светлина е силна, вие трябва да я приемате през клепачите си. Най-лековити са слънчевите лъчи сутрин от 8 - 9 часа. 45, 83 - 84

Такава призма, която разлага слънчевите лъчи, съществува и в човешкия мозък. Който е развил в себе си тази призма, той може да се лекува с нея. Ако гърлото ви боли, вие можете да отправите към него портокаловия цвят. След известно време вие ще почувствувате поне малко подобрение. Човек може да се ползува не само от цветовете на спектъра, но и от неговите светлинни лъчи. Ако мозъчната призма на някой човек не е развита, той може да се лекува със стъклена. Пък и да е развита донякъде, за предпочитане е да се ползува от стъклена призма, защото мозъчната изисква по-голямо напрежение на мозъка, по-голямо концентриране на мисълта. Който не разбира законите, при които може да си служи с тази призма, той ще се почувствува зле. Защо? - Защото само в някои мозъчни центрове нахлува повече кръв, а в други - не става никаква промяна. Това не еднакво разпределяне на кръв в мозъчните центрове се отразява болезнено върху целия организъм. 45, 75 - 76

Червеният цвят на лицето показва добро храносмилане и правилно дишане.

Аз поддържам вътрешната, а не външната козметика. За да придобие червен цвят на лицето си, човек трябва да си представи този цвят във въображението си, да се свърже с всички тонове на червената краска. Като се упражнява така, той ще забележи, как ще се яви червена краска на лицето му. Щом придобие тази краска, той ще се почувствува по-здрав, по-любвеобилен. 74, 162 - 163

За вас не е важно да живеете в краските на цветовете, но в енергиите на тия цветове. Който иска да преобрази живота си, той трябва да се свърже със самата светлина, да се ползува от нейните енергии.

С мисълта си земеделецът може да привлече слънчевата енергия и да я препрати на нивата си, отдето растенията ще я използват. 85, 45

Преди да е заболял още, човек може да се лекува с цветните лъчи. Седемте цвята представят седем разумни свята, които изпращат по един цветен лъч. Седемте цвята пък представят слънчевия спектър. Колкото по-силен е цветът, толкова по-близо е до нас светът, който изпраща този цвят. От цветовете на дъгата можем да познаем, към коя област се движим. Кой цвят преобладава на земята? - Зеленият цвят. Всички същества на земята са потопени в зеления цвят. Същевременно ние сме свързани с всички планети и слънца, както и със съществата, които ги населяват.

Светещата раса, обаче, представя същества, които са творчески. Те творят, съграждат вселената. За нашето зрение те са невидими. В бъдеще, когато зрението на хората се развие, те ще виждат светлината, която "светещата раса" носи със себе си. Те ще виждат светлината и на онези звезди, които днес не виждат. Животните, например, не виждат звездите. Те даже не повдигат главите си да погледнат нагоре. 45, 77 - 78

6. ЛЕЧЕНИЕ С МУЗИКА

Пеенето и музиката са дадени на човека като метод за трансформиране на енергиите. 84, 36

Окултната наука препоръчва пеенето на като метод за превръщане на отрицателните енергии в положителни. 150, 55

Музиката повдига вибрациите на човешкия организъм, а от друга страна събужда жизнените сили. Като знае силата и действието на музиката върху организма, човек трябва да пее при всички условия на живота - като болен, или здрав, при мъчнотии, изпитания, страдания. 35, 225

Дали сте болни или здрави, вие трябва да пеете и да свирите. Музиката облагородява човека, а същевременно лекува. 143, 334

Ако искаш да бъдеш здрав, трябва да пееш. Който никога не пее, той често боледува. Доброто здраве се познава по разположението на човека да пее. 91, 231

Който пее, мъчно боледува. Ако заболее, лесно се лекува. В това отношение, музиката е добро лечебно средство. 112, 66

В природата музиката играе ролята на трансформатор. Музиката е трансформатор не само за хората, но и за цялата природа. 133, 289

Музиката е сила, която трансформира енергиите в човека. Музиката укрепва здравето. Тя внася яснота в мисълта. 133, 267

Всякога, каквото говорим, каквото вършим, трябва да съвпада с ритъма, със силите на нашето сърце. При някои песни, пулсът се усилва и затова трябва да употребим някоя миньорна гама, а някъде, където пулсът е слаб, трябва да се усили.

Повишението темпа на ума и на сърцето всякога трябва да седи над общия уровень, и тогава болестта не може да ви закачи. И във всички онези, които не разбират този закон, идва едно смущение; след всяко смущение идва болест. Когато двама души се скарат, идва простуда или някаква рана, или инфекция. Когато организъмът е силен, никаква инфекция, никаква болест не може да има. 68, бес. 12, 18 - 19

Често се оплакват от болести и страдания. Казвам: Пейте на болестите и страданията си. Ако си болен и не можеш да движиш ръцете и краката си - пей. Дойде обед - пей. Цяла година пей на болестта си, ще видиш какъв ще бъде резултатът. 129, 283

Днес музиката може да се впрегне като метод за лекуване. Ако накарате болния всеки ден да пее по малко, той скоро ще оздравее; и обратно, ако здравият престане да пее, той лесно ще заболее. Музиката е на границата между физическия и духовния свят. Чрез нея човек може да трансформира енергиите си. Чрез песента, в човешкия организъм се влива особена жизнена енергия. Ако си нервен, неразположен, започни да пееш. Състоянието ти веднага ще се измени. Чрез пеенето се развиват такива способности, каквито по друг начин не могат да се развият. 1, 54

Тъжната музика не действа здравословно на човека. Тя е резултат на някакво патологично състояние. Веселата музика, обаче, действа здравословно. Има хороводни песни, които лекуват болните. Българските хороводни песни са лечебни. Трябва да знаете, колко време да пеете и играете. В природата съществуват музикални часове. 47, 173

Някой път влизам при някой болен, гледам го, останал сам и той като седи ту си попее, ту си поплаче, но планът му, пак във вид на песен. Аз зная, че това плачене е музика и си казвам: този човек ще оздравее. Престане ли да пее, няма да оздравее. 69, бес. 10, 25

Ако се понижат трептенията на стомаха, идва стомашна болест; ако се понижат трептенията на белите дробове, иде болест на белите дробове. Тогава можеш да употребиш музиката, за да се повдигнат трептенията на тялото и да оздравееш.

Който пее се подмладява, който не пее - остарява.

Музиката във физическия свят е потребна за да организира дезорганизираната материя. Физическият е дезорганизиран. Той трябва да се организира, чрез музиката, материята ще трепти хармонично. 113

При всяка болка има свиване на капилярните съдове. Като почнеш да пееш, става разширяване и престава това свиване на капилярните съдове, престава болките.

Пеенето подобрява здравето, после внася хармония в сърцето и ума. 113

Който не се лекува чрез мисъл, чрез музика и песен, той е изгубил най-голямото богатство. Като се лекува по този начин, той изучава себе си, а същевременно изучава и другите хора. 34, 87

Музиката е потребна като едно средство за лекуване. В сегашния живот, големите тревоги и тия бързи промени, които минават като ученици, от едно радостно настроение в едно скръбно, остават известна утайка от отрови, затова музиката се употребява като средство против тия отрови. Има известни чувства, които след като ги минете, ако не знаете как да ги лекувате, ще отровят целия ви организъм, ще повлияят на вашия черен дроб, на вашата жлъчка. Затуй е потребно ученикът да знае как да пее.

68, бес. 10, 17 - 18

Занимавайте се с музиката и тя ще ви продължи живота . Тя е едно средство за лекуване. Много болести се лекуват чрез музиката. Заставете болния да пее, и той ще се излекува. Когато човек почне да се разболява, той не пее вече. Накарайте болния да пее и ще видите как скоро ще оздравее. 68, бес. 6, 18

Който знае да пее както трябва, той може да лекува себе си и близките си. Има музикални парчета, с които се лекуват различни болести: главоболие, гръдобол, ревматизъм и т.н. За всяка болест е нужно специално парче. 34, 257 . 258

Ако има тропаница, тя е за здраве. Те са ритми за здраве. И вземете, която някой е болен, не му пейте миньорни гами, мажорни пейте. Ще потропаш, ще посвириш, има болести, които така се лекуват. Няма много силно да пееш - тихо, да не сплашим болния, защото ухото му е много чувствително, трябва да се пее много тихо, на живо.

68, бес. 9, 18 - 19

Пеенето не е развлечение, то е средство за тониране на енергиите. Трябва да пееш за да придобиеш известни енергии. Ако болният не пее, ще умре преждевременно. Той трябва да пее, за да набави изгубената енергия на организма си. 136, 5

Музиката регулира биенето на сърцето. Ако изпеете ритмично една песен, тя може да уравни пулса на сърцето. 82, 162

Ако във време на болестта си тежко болният може да пее, той непременно ще оздравее. Не може ли да пее, оздравяването му е проблематично. 130, 335 - 336

Музиката действа и върху храносмилането. Когато стомахът ви не действа правилно, пейте. 84, 100

Казвам: музиката е необходима в живота като метод за растене, за развиване, за лекуване. Който пее и свири за себе си, без да мисли за окръжаващите, той ще може да въздейства добре и върху тялото, върху чувствата и мислите си. Това значи да си здрав човек. Истинското пеене съдържа в себе си мекота. 126, 14 - 15

Един от новите начини за лекуване хората е музиката. Има болни, които се лекуват като им се свири на цигулка, други - като им се свири на китара, трети - на флейта и т.н. Различните инструменти оказват специфично влияние върху отделните хора. Ако болният обича да слуша цигулка, ще му посвирият нещо, но с възходящи вибрации, а не миньорни песни.

Сърцебиенето, например се лекува с песни, които започват с тона “до”, обаче не тона до взет по камертон, но естествен тон до. Ако вземете този тон вярно, веднага ще почувствувате в себе си успокояване, малка радост, тя внася в душата ви светлина, проблясък, като че слънце е изгряло. Основният тон “до” е ключ за живота. Всеки може да прави опити в това направление, да провери тази истина. Когато иска да пее, човек

предварително трябва да се настрои, за да попадне в естествения тон, в естествения ключ. Той ще се изправи, ще пости спокойно 10 - 15 минути, докато се освободи от всички мъчнотии и противоречия, които съществуват в ума му, ще помисли как да завърти правилно един от музикалните ключове, който ме е даден. Това значи още да изгрее слънцето в него и разумната енергия да потече в организма му. Ако тонът “до” е правилно взет, човек може да възприеме животворната енергия от слънцето и да я предаде на всички удове в своя организъм. 126, 13 - 14

Пеенето е зов на човешката душа към природата. Като отзивчива, природата изпраща своите разумни, съграждащи сили към човека, да му помагат. Пеенето е метод, чрез който природата регулира силите на физическия и на духовния живот на човека. 127, 298

Когато пее, човек трябва да вложи в песента и душата си и духа си. Те изменят трептенията, повишават ги, а всяко повишаване на трептенията се отразява здравословно върху организма. 22, 145 - 146

Музиката е по-добро средство за лекуване от всякакви лекарства и инжекции. 146, 157

В това отношение музиката трябва да се употребява първо за тонизиране на организма, а после вече като изкуство. 59, 230

Музикалните тонове са свързани с човешкия организъм. Мозъкът има свои определени тонове и вибрации; сърцето има свои определени тонове и вибрации; стомахът има свои определени тонове и вибрации; сърцето има свои определени тонове и вибрации; черният дроб има свои определени тонове и вибрации; мускулите, костите на човека също така имат свои определени тонове и вибрации. Тъй щото за бъдеще музиката ще служи като средство за лекуване. Болният през целия ден трябва да пее, за взема разни тонове, които се отразяват лечебно върху неговия организъм. Здравият пък, ако иска да запази здравето си, също така трябва да пее. За пример, колкото по-правилно човек взема тона “ре”, толкова състоянието на неговите дробове се подобрява. 106, 87

Сърцето представя тона до, дихателната система - ре, черният дроб - ми, бъбреците - фа, далакът - сол, жлъчката - до, храносмилателната система - си. Когато дихателната система на човека действа музикално във всички гами, ние казваме, че тя е нормално развита. При най-малкото нарушение на тази система, нейният тон се изменя, минава в друг тон, а това вече създава известна дисхармония в някой от нейните органи. Тази дисхармония ние наричаме заболяване. Ето защо, за да не заболее някой уд от дихателната система, тя трябва да запази чистотата и броя на вибрациите на своя тон. Човешкият организъм има и свой специфичен ключ, според който се определят различните тонове. Този ключ е в съгласие с общия темп на природата.

Казвам: ако разбирате ключа и тоновете на вашия организъм, вие ще можете да си въздействувате, ще можете да трансформирате състоянията си, за да държите функциите на вашите удове в пълна изправност. Енергиите от сърцето минават към черния дроб. Това показва, че от сърцето към черния дроб има отворен път, обаче от черния дроб към сърцето - няма. Ето защо, като знаете това, вие не трябва да допускате в сърцето си никакви отрицателни чувства и енергии, които биха се отразили вредно и върху черния дроб. Който знае и разбира музиката на своя организъм, той ще може с нея да лекува някои заболели органи. Ако има някаква повреда в дихателната система, той ще пее или свири повече такива песни, в които често се повтаря тона “ре”. Жлъчката се лекува с тона “ла”. 22, 144 - 145

Фирфюрфен тау би аумен. Ще ви дам тази песенчица, за да се тонизирате. Няма мъка на душата, при която тя да не може да се тонира. Последната част на песента е най-силна. Когато някому е тежко нещо, например, тежко му е на корема и иска да се лекува, с тази песен ще може. Тия вибрации ще поправят теченията във вас.

Всяко лошо настроение, всяко лошо състояние се дължи на изгубена хармония в тялото си, а музиката почва да тонира, да прави малко масажи. 4, 133

Думите “зум - мезум” в окултната музика регулират, те са равнодействащи сили, които регулират всичко. Тъй че, когато искате да се тонирате, може да пеете това упражнение “Сила жива изворна текуща”, 68, бес. 2, 9

Когато дойде някой меланхоличен, изпей му песента “Цветята цъфтяха”. Песента “Благославяй душе моя Господа” действа лечебно. Ако се научите да пеете както трябва песента “Зора се светла зазорява”, то всички възможности ще дойдат във вас. 113

Прилагайте музиката като метод за лекуване. Нека болният се обръща към бога и мислено или гласно да изпее песента: “Обичам, Господи, всичко, което си създал”. 18, 88 - 89

В къщи накарайте болния да пее, и той ще се излекува. “Сладко медено” го накарайте да пее, после другите упражнения, така може да се излекува. Някои хора може да се лекуват с музика, но не всички болести. Само там дето е възможно. 68, бес. 12, 19

Има едно просто средство против ревматизма. Какво по-лесно от това? Изпей му песента “Мога да постигна що желая”. Болестите се страхуват от песните. 52, 44

Чрез пеенето ние ще почнем да привличаме ония сили в природата, които са хармонични на нас. Туй е закон за привличане. 68, бес. 7, 8

7. ЛЕЧЕНИЕ С ДВИЖЕНИЕ

Всяко движение е проява на енергия, която е резултат на вътрешна или външна причина. 43, 56

Първото доказателство за това, че в природата съществува разумност е движението. Разумността започва с движение. 69, бес.2, 3

Всяко движение има смисъл само когато е в съгласие със законите на природата, които представляват нейния език. Разумните движения представляват наука, към която някога хората ще се върнат. 117, 160

Когато движенията на човека се диктуват от хармонични мисли и чувства, те всякога са красиви. Колкото по-голяма хармония съществува в човека, толкова по-красиви са неговите движения. 95, 87

И тъй, мисълта се отразява върху движенията, а движенията - върху съзнанието. 12, 110

Какви трябва да бъдат движенията ви? - Ще правите движения които да са ви приятни, сами да сте доволни от тях. Като направите едно естествено движение, съгласно със законите на природата, ти ще почувствуваш голяма приятност в себе си. Пък като направите едно неестествено движение, ще почувствуваш, като че те прерязва нещо с нож. Когато вървите, движенията ти всякога трябва да бъдат в хармония с твоята обща мисъл, с твоето общо чувство. Под "общо", аз подразбирам човешкото в тебе. И волята ти трябва да бъде в хармония с движенията ти. Туй е езикът на природата. 64, бес. 9, 174 - 175

Като ученици, ще се пазите от всички неестествени гримаси, а вие имате много такива. Например, кривите се на една или друга страна, почесват главата си оттук - оттам, мърдате се и т.н. Но ако знаете, какво може да ви донесе всяко движение, вие ще да бъдете внимателни в движенията си. 64, бес. 9, 161

Движенията на ръката оказват влияние върху мозъка, върху нервната система, те се отразяват благоприятно върху паметта, върху развитието на ума. Те развиват мекота и стабилност на човешкия характер. Изобщо, всички движения, които човек прави, определят неговото състояние, както и характера му. 14, 205

Упражненията, които правите, са необходими, понеже в половината част на тялото ви се набира повече негативна енергия, а в другата половина - положителна. При тия упражнения, различните енергии в тялото ви се балансират. Когато човек е здрав, когато чувства и мисли правилно, енергиите сами по себе си се балансират. Но когато човек не е здрав, природата сама предизвиква балансиране на тия енергии, тя създава известна болест и това предизвиква разни движения, човек като боледува, започва да се гърчи, да се движи, става, ляга, а с това енергиите се регулират. Ако се урегулират правилно, човек оздравява, ако не се урегулират правилно, човек заминава. 70, бес. 14, 25

Щом движенията ви са съзнателни, те са приятни. Ако правите несъзнателни движения, вие напразно харчите енергията си. Всяко движение трябва да бъде осмислено и свещено. Затова, всички трябва да се стремите към красиви движения. Всяко движение, в една или друга посока, трябва да предизвиква съответстващи разумни сили, с които да можете да влезете във връзка. Само така движенията има смисъл и полза. 114, 25

Колкото по-подвижни са пръстите ви, толкова по-здрави ще бъдете. Горната част на ръката е положителна - волева, а долната - отрицателна. Добре е, от време на време да търкате дланите си една в друга, да махнете неразположението си. 6, 164

Чрез движенията си човек регулира енергиите на своя организъм. Движенията разтърсват въздуха, чиито трептения се предават на физическото тяло на човека чрез двойника. Двойникът на човека е антена, чрез която той възприема впечатления от външния свят. Тази е причината, поради която двойникът обвива човешкото тяло и го

предпазва от нещастия. Доколкото по-добре човек регулира двойника си, толкова по-правилно ще приема впечатленията от външния свят. Като знаете това, често човек трябва да регулира антената си. 127, 49

Какво представят движенията на човека? - Пласиране на енергии. Всяко движение, съзнателно или несъзнателно, е функция на нещо. Чрез движенията си човек или приема или предава част от своята енергия.

Човек трябва да прави съзнателни движения и да ги прилага в своя физически живот като метод за трансформиране на енергиите си.

Всички движения, които са в съгласие със законите на природата, са на място. Те могат да лекуват човека. 104, 94 - 95

Хората правят различни движения, без да разбират значението им. Много от техните движения са подсъзнателни, резултата на излишна енергия в организма. Като правят движения ту с лявата, ту с дясната ръка, те местят енергията в организма си, и по този начин ги уравновесяват. 104, 17

Стрежете се към красиви, съзнателни и пластични движения, за да се свържете разумно с приливите и отливите на космичната енергия, т.е. с изтичащата и втичаща се космическа енергия. Излизането и влизането на космичната енергия определя здравословното състояние на човека, а също така и неговите мисли и чувства. 6, 306

Като правите упражнения, трябва да изучавате движенията. Всяко движение съответствува на една музикална форма. Всеки израз на речта съответствува на някаква проява на разума. Като знаете това, правете упражненията бавно, спокойно. При дишането вие правите бързи движения. Всъщност, колкото време употребявате за движението вдишване, толкова трябва да употребявате и за движението при издишване. 125, 52

Стрежете се към красиви движения, към красиви линии, които се отразяват благоприятно върху човека. Като изучавате красивите линии и движения, вие се свързвате с духовния свят, с мисълта и чувствата на духовни същества. 76, 286

Когато поставите ръцете си напред, с дланите навън, това движение влияе върху лицето ви, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на лицето и главата. Дланта на ръката е отрицателна, а горната и част - положителна. Когато поставите ръцете на гърдите си, а дланите на тях, става обмяна между енергиите на ръцете и тези на гърдите. По този начин се уравновесяват силите в организма. Значи, по един несъзнателен начин, човек може сам да си помага. Обаче той трябва да знае методи и начини за лекуването си, за възстановяване здравословното състояние на своя организъм.

Ръцете представляват два полюса, през които Божествените енергии минават. През лявата ръка на човека преминава светлината. Каква енергия минава през дясната ръка не се знае точно. Знае се само, че енергията на дясната ръка се прелива в лявата. Засега само лявата половина на мозъка е в действие, а дясната половина е в запас, в почивка. В нея се събират излишното количество електричество, магнетизъм и ред още сили. В това отношение дясната страна на мозъка представлява само един трансформатор. 117, 183 - 184

Когато геният се намира в мъчнотия той туря лявата си ръка на кръста, а дясната - на челото и застава спокойно. 133, 106

Когато правите някакво упражнение, ще държите главата си отвесно. Това е най-доброто положение. При всяко отклонение от този център, вляво, или вдясно, напред или назад, вие попадате към растителното царство, под закона на случайността, т.е. когато вие вече не сте господари на вашата съдба. 69, бес. 32, 3

Всяко движение има своя сила. Искате ли да развивате вашия ум чрез сетивата си, ще правите движения.

Когато отдалечавате ръцете си, туй движение действа успокоително. Когато пък движите ръцете си една срещу друга, туй движение действа в противовес на първото.

Затова вие ще кажете на тия противодействащи сили да се движат нагоре. 69, бес. 37, 14 -16

Когато издигнете ръцете над главата си така, че да се образува еврейската буква шин (Ш), това значи, че искате да растете към Бога; то означава закон за размножаване и изпълване с всички блага. Подир това съединявате ръцете си горе като тригълник, което значи че всички мисли, желания и действия ще бъдат извършени в хармония и съзнателно.

Когато разтваряте широко ръцете си, то значи, че искате да възприемете, а като ги съберете, свиете, това показва, че искате да извършите съзнателно всичко що сте възприели.

Всяко наше външно действие е израз на действие, което става вътре в духовния свят.

Когато опишете с ръката си един кръг, това значи, че ще свържете опашката и главата, ще напуснете алчността и с всички сили, които са вложени във вас ще служите на Бога. 2, 31 - 32

Всяко дисхармонично движение на физическия свят произвежда дисхармония в астралния. Всяка дисхармония в астралния свят се отразява и в умствения. Щом вътрешният свят се уравни, ще се възстанови хармония и в движенията на външните удове. 37, 30 - 31

Човек е съставен главно от три елемента: от неподвижно, от инертно нещо, което е материята ; от подвижно, което е животът и от разумно, съзнателно начало. Тези три елемента представят идеята за живота. Докато свързвате движението с живота, вие можете да се лекувате, можете да бъдете здрави. 10, 87

Природата заставя всеки човек да се движи. Всеки човек трябва да направи известно число движения. Ако не ги направи доброволно, той може да се подпуши. Като дойде болестта, той ще направи толкова движения, колкото са били необходими.

Природата обича само разумните движения. Тя не търпи излишни движения. Движенията трябва да бъдат ритмични, защото са свързани с нашата мисъл и с нашите чувства. 70, бес. 30, 109 - 111

Музика има в човешкия ход. Оня, който живее хармонично, ходи музикално. В движенията му има пластичност, мекота.- Той стъпва леко първо на пръстите, а после на петата си. Така се образува една красива линия. Човек трябва да спазва ъгъла, който се образува при ходенето. Ако е по-малък или по-голям, отколкото трябва, нарушава се ритъмът на движението. 82, 162

Силното удряне на токовете в земята разтърсва нервната система. Здравословно е, когато ходите, да стъпвате на пръстите, тихо, спокойно, да не внасяте разстройство в нервната система. 6, 165

За в бъдеще учените хора трябва да приспособят токовете с пружини, че като стъпва човек, пружината да се свива и разпуска, да улеснява движението, тъй както днес се правят токовете на обувката, при стъпване токът удря силно земята и предизвиква сътресение на гръбнака на човека. Вследствие на това сътресение, много хора заболяват от различни разстройства на нервната система. 49, бес. 6, 8

Всички движения се подчиняват на известни правила и закони. Например ходът на човека също така се обуславя от известни закони. Когато човек тръгва за някъде, първо трябва да постави десния си крак напред, а после левия. Освен това, той трябва да стъпва леко, на пръсти, а не както някои стъпват първо на петата, а после на пръстите си. Правило е, човек да тръгва бавно, спокойно и постепенно да ускорява хода си. Постъпва ли така, накрая той ще върви леко, бързо, като че хвърчи.

Пръстите на краката представляват ангелското поле на действие, долната част на стъпалото - човешкото поле на действие, а петата - животинската област. Който стъпва първо на петите си, той търси правото на силния. В човешкия свят правото е на разумния а в ангелския - на любещия. Божественият свят обхваща правото на всички същества.

102, 91 - 92

Ако някой от вас заболяе, нека съсредоточи мисълта си към болестта и да я изпъди вън от себе си. Не може ли по този начин да се освободи, той не трябва да лежи, да се поддава на болестта, но да прави разходки, движения. Каквото и да е времето, сняг, дъжд, той не трябва да се плаши. Болестта намира благоприятна почва у страхливите хора.

Дойде някой да ми се оплаква, че страда от стомах, или от друга болест. Казвам: Прави разходки! 129, 28

Задачата на човека е да регулира правилно мозъчните си енергии, за да се ползува от богатата на природата. Всяко действие трябва да бъде съзнателно, да се ръководи от мисълта. Например, от значение е, как ходи човек. Ако се тресе като ходи, той нарушава правилния ход на мисълта. С движението ту на единия, ту на другия крак напред човек отправя енергиите от задната част на мозъка към предната част и така си въздейства. Когато сте разтревожени за нещо, движете се. 7, 319 - 320

Ако някой ви хване с лявата си ръка, той ви предава чувства; хване ли ви с дясната си ръка, той ви предава мисъл. Обаче, ако ви хване с двете си ръце, той едновременно ви предава и чувство и мисъл. Значи, всяко движение, всяка промяна в природата има свой дълбок смисъл. 25, 16

Движенията на ръцете упражняват известно влияние върху всички органи и върху вашата воля. Да кажем, че някой път сте развълнувани. Направете следното движение на ръцете си: турете ръцете си пред гърдите, а после настрана като правите с китките леки трептения. След това поставете ръцете си пред устата. Като направите това упражнение 3-4 пъти и мислите върху трите думи, неразположението ви ще мине. Това е едно психологическо лекуване, едно психологическо проветряване в човека. Ще изговорите думите с любов, радост и веселие. Ще имате тия думи като ключове.

66, бес. 22, 11 - 12

Упражнение с движение и пеене на буквите У, А, И : Лявата ръка се движи напред и малко наклонена, с дланта надолу. Дясната ръка се движи по лявата: започвате от рамото и слизате до китката, като пеете упражнението с буквата "У". После ръката слиза до китката, като пеете упражнението с буквата "А". Най-после ръката се качва от китката лакета и пеете буквата "И". Разстоянието от китката до лакета представлява материалния, физическия свят, или стомаха. Мястото от лакета до китката представя духовния свят - сърцето, а китката - умствения свят - ума. После поставете дясната ръка напред, а лявата да се движи по нея. Правете това упражнение сутрин и вечер по 10 пъти в продължение на една седмица. По този начин ще подобрите положението на стомаха, на гърдите и на мозъка си, ще се лекувате. Който пее, той е здрав човек.

22, 76 - 77

Упражнение: Лявата ръка се поставя свободно на коляното. Дясната ръка се изнася настрани хоризонтално, след това напред, нагоре, назад в кръг, надолу. Туй въртене на ръката се повтаря няколко пъти. Същото нещо се прави и с лявата ръка, а после и с двете ръце заедно. Ръцете спират хоризонтално и се спускат надолу.

Това упражнение ще се прави през седмицата при случаи, когато се забъркват нещо мислите или чувствата ви. Когато се забъркат мислите ви, ще правите упражнението само с дясната ръка, а когато се забъркат чувствата ви, ще правите упражнението само с лявата ръка. 64, бес. 1, 24

Станете ли сутрин, между вас и живата природа трябва да има съгласие. Туй трябва да бъде за вас един основен закон.

Първо упражнение: Изнесете ръцете настрани и десния крак надясно. Съберете ръцете си и поставете десния крак пред левия. Като правите това упражнение, изговаряте следната формула: аз мога и с ума си да върша моите работи в съгласие с живата природа.

После изнесете ръцете си настрани и левия крак наляво. Приберете ръцете и поставете левия крак при десния. Като правите това упражнение, изговорете следната формула: аз мога и със сърцето си да върша моите работи в съгласие с живата природа.

Ще направите тия упражнения три пъти с левия крак и три пъти с десния.

Ако имаш някаква дисхармония в себе си, направиш упражнението ту с левия, ту с десния си крак и при движението ще произнесеш формулата: светлина в ума (с десния крак) ; топлина в сърцето (с левия крак).

Второ упражнение: Поставете ръцете си напред, с дланите нагоре. Започнете да концентрирате ума си и свивайте пръстите на ръцете си, като свивате и ръцете си до раменете, като че дигате някаква тежест. После бавно протягане ръцете напред и отваряне на пръстите. Когато свивате ръцете си, ще вдишвате дълбоко въздух, когато протягате ръцете си напред, ще издишвате.

Тези упражнения са прости, но са много ефикасни. Те са за тониране.

Направете упражнението и произнесете формулата: светлина за ума; топлина за сърцето и душата, и чистота за тялото и клетките! 79, 55 - 57

Когато човек изпадне в тежко, в лошо състояние, при което мисълта му се помрачава, чувствата му огрубяват, нека направи следното упражнение: Поставете дланите на ръцете една срещу друга, при което се допират върховете на пръстите. Лявата ръка се тегли по дланта на дясната, до края на китката, след което се изправя в положение на прав ъгъл с дясната ръка, без да се прекъсва движението. Дясната ръка се поставя върху лявата (при това положение и двете ръце са хоризонтално). Сега дясната ръка се тегли, хлъзга над лявата, до края на средния пръст. Най-после и двете ръце се поставят с дланите си една срещу друга, както при започване на упражнението. Същото упражнение се прави с дясната ръка. Направите ли това упражнение няколко пъти, всички лоши състояния от вас ще изчезнат.

Като давам това упражнение, искам да обърна внимание на следното нещо: хлъзгането, изправянето на ръката и оставянето и върху другата трябва да става без прекъсване. Природата не обича прекъсванията. Като правите упражнението ту с дясната, ту с лявата ръка, вие се поляризирате. 99, 118 - 119

Добре е, когато правите движения за регулиране на вашия организъм, да ги придружавате с гласните “А” и “О”.

Разумните движения спомагат за избягване на много болезнени състояния у човека. Те регулират нервната система, която е носителка на жизнените енергии. Тя възприема живите сили от природата. Когато нервната система е в изправно състояние, всички функции на организма се извършват правилно. Когато нервната система на някой човек не е в изправно състояние, тогава никой лекар не е в състояние да му помогне.

Сега ще ви дам следното упражнение, с произнасяне на гласните букви “А” и “О”: Поставете дланта на лявата си ръка над дясната и така я прокарайте до рамото. Правете това упражнение в продължение на 10 дена, всяка вечер, преди да си легнете: 6 пъти с лявата ръка и 6 пъти с дясната, като редувате ту лявата, ту дясната ръка. Започвайте с лявата ръка. 59, 228

Сега ще ви дам едно упражнение, но трябва да знаете, че при всяко движение вие се свързвате с теченията на природата. Щом обтегнете ръката си държите ума си концентриран, вие имате вече контакт с тези течения. И тогава, при всеки даден случай, вие можете да имате връзка с електричеството на земята, или с електричеството на слънцето. При всяко обтягане на ръката вие боже да имате още контакт или със земния, или със слънчевия магнетизъм. Магнетизмът пък изобщо е свързан с праната, т.е. с жизнената енергия на природата. Тъй щото при обтягане на ръцете и краката и при концентрация на ума, човек използва жизнените енергии на природата, и той става здрав и силен. При халтаво държане на ръцете, природните сили не могат да се използват.

Упражнение: Ръцете дигнати нагоре, добре обтегнати и с допрени краища на пръстите. Концентрирайте ума си и мислено насочете слънчевите енергии да минат през ръцете ви, за потекат през целия ви организъм. В това положение на ръцете си, изговорете формулата: аз съм в хармония с живата природа. Нека Божественото благоволение потече през мене! Ръцете спуснати надолу. 117, 159 - 160

Упражнение: Поставете лявата ръка на лявото рамо (върхът на пръстите да допират до рамото). Дясната ръка се поставя над главата, без докосване. Движение на дясната ръка настрана, хоризонтално, връщане над главата. Това се повтаря 3 пъти. След това дясната ръка се поставя на дясното рамо, а лявата над главата. С лявата ръка се прави същото движение, както с дясната. Двете ръце се изнасят първо настрана, после пред гърдите, с допрени върхове на пръстите едни срещу други. В това положение концентрирате мисълта си, след което поставяте ръцете си пред гърдите. Движение на ръцете настрана и пред гърдите - 3 пъти. Леко духане - 3 пъти.

104, 16 - 17

Щом забележите в себе си готовност да хапете с езика си, направете следното упражнение: Дясната ръка нагоре, силно изопната, а лявата надолу. Бавно клякане и допиране на лявото коляно до земята. С голямо съсредоточаване на мисълта, изговорете думите: отправени към себе си: "Готов ли си още да говориш?" После лявата ръка нагоре, а дясната - надолу. Бавно клякане, с допиране на дясното коляно до земята и изговаряне на същите думи.

Като клекнете и станете няколко пъти, мъката и дразненето ви ще изчезнат. Чрез това упражнение, чрез клякане и ставане, чрез докосване на ръцете до земята, вие ще прекарате електричеството в земята и ще се освободите от него. Това упражнение внася успокоение в нервната система. Щом се раздраните, веднага направете упражнението.

Тъй щото, когато се набере много електричество на езика, на носа или на ръцете ви, правете упражнението 3 пъти наред. По този начин, именно, ще се освободите от външната енергия в организма си. 45, 67 - 68

Упражнение: Дясната ръка настрана. Движение на китката нагоре и надолу, отначало по-бавно, с постепенно усилване и пак отслабване. Дясната ръка се прибира свободно. Същото се прави с лявата ръка, после и с двете едновременно.

Почивка.

Двете ръце успоредно напред. Постепенно разтваряне ръцете настрана с движение на китките - трептене. Прибиране ръцете напред, пак с трептене. Това упражнение се прави няколко пъти.

Ръцете успоредно напред. Бавно издигане на ръцете отстрана на главата и до над главата и бавно снимане пак напред (7 пъти). Един път обратно движение: ръцете успоредно напред, издигат се над главата и се спускат покрай страните на главата напред. Пак първото движение 4 пъти. Ръцете спират успоредно напред, движение на китките с трептене, пак постепенно усилване и отслабване. Ръцете настрана и долу прибрани.

Когато някой от вас е неразположен духом, нека направи това упражнение. По такъв начин всеки от вас може да трансформира своето състояние. С това упражнение ще се привлече магнетическа сила, и тя ще ви помогне да трансформирате състоянието си. 69, бес. 16, 3 - 4

Сега ще направи едно упражнение: Лявата ръка нагоре, а дясната надолу. Ще се постараете умствено да възприемете двете течения. С дясната ръка ще възприемете течението от земята, а с лявата - течението от слънцето. В това положение ще седите 3 минути. Гледайте да усетите влиянието на теченията по ръцете.

Същият закон се спазва и по отношение на мисълта. С ръката, дигната нагоре, аз мога да изпратя своята мисъл от тук чак в Америка, в Япония. И онова същество, което е нагласено като мене, ще възприеме моята мисъл и с време ще отговори. Следователно, у

нас всяко действие при упражненията има смисъл. Всяко движение, което правите, трябва да знаете, защо го правите. 68, бес. 26, 3 - 4

Гимнастически упражнения.

Седнахме на колело около Учителя на тревата с крака, прострени напред.

1. Ръцете хоризонтално напред. След това поставяме пръстите на ръцете върху пръстите на краката, после ръцете се движат отстрани нагоре над главата, след това връщане назад до пръстите на краката. Това се повтаря няколко пъти.

2. Ръцете върху коленете. След това движението и до над главата и обратно. Това се повтаря няколко пъти.

3. Двете ръце се поставят върху слънчевия възел, след това отзад на кръста.

4. Едната ръка на слънчевия възел, а другата на гърдите. После се разменят.

5. Двете ръце от всяка страна на слепите очи.

Друго упражнение: Едната ръка върху коляното, а другата върху гърдите на срещуположната страна. След това ръцете се поставят обратно.

Това упражнение е за развиване на т.н. чакри. 113

Може да легнете на земята по гръб, с двете ръце под главата. Хубаво е да легнете с главата на север, при това дясната ръка отдолу а лявата над нея. И двете ръце обърнати с гърба надолу към земята. Гърба на дясната ръка да допира тревата. При такова упражнение човек се обновява. Най-напред това упражнение се прави до 1 минута - докато прочетете до 72 и след това ще станете. Така човек може да приеме запас от магнетизъм толкова много, че може да помага на другите. В града се губи много. Много сили се изтеглиха от вас и в следствие на това се явява неврастения.

Това упражнение не трябва да се прави дето са минавали много хора, дето са стъпвали хора, защото там има много електричество и не е чисто влиянието.

Тези упражнения ще ги пазите за себе си. Ако ги грешете, ще затворите ключа. Най-първо вие ще опитате тези неща, тъй че като забогатеете, давайте на всички.

През време на упражнението дишайте дълбоко. След изброяване на 72, човек трябва да се изправи, да седне на тревата и да допре пръстите на ръцете си до пръстите на краката. 113

8. МИСЪЛ. ЛЕЧЕНИЕ С МИСЪЛ

Човек не създава мислите. Той само ги възприема и предава. Мислите, които минават през човешкия ум идат от разумни същества на умствения свят. Техните мисли изпълват цялото пространство. Всеки човек възприема такива мисли, които вибрират еднакво с неговия умствен апарат. 58, 314

Както радиото възприема, без само то да създава мисълта, също така и тялото само не произвежда, но събира енергия, която проявява. 51, 217

Човешката мисъл се движи с бързина 3 квадрилона и 600 билиона километра в секунда. С тая бързина ти можеш да бъдеш навсякъде в материалната вселена. 50, 20 - 21

Чрез мисълта си човек събира 3 вида енергия, от която съгражда своето умствено тяло, което занася със себе си в другия свят. Безсмъртно е умственото тяло на човека. 17, 4

Всяка проектирана мисъл излиза като струя и се движи в пространството вълнообразно. Когато човешката мисъл е интензивна, тя образува много красиви форми. По формата на тия вълни може да съдите, за какво мисли вашият приятел.

Не е достатъчно само да пожелаеш някому добро, но мисълта ти трябва да бъде активна. 66, бес. 27, 151 - 152

Кръгообразни връзки има в мисълта. Една мисъл може да е минала през една верига от 10 - 20000 души, докато един я реализира. 69, бес. 23, 14

Силата на човека седи в неговата мисъл. Мисълта храни човека така, както и хлябът. Ако мислите на човека не са здравословни, колкото и да се храни физически, той пак ще линее. 25, 43

Според начина на произнасянето, думите произвеждат или хармонични, или разрушителни форми. Също така и мислите на човека или създават нещо, или разрушават. Когато говори, човек трябва да бъде тих и спокоен. Това са качества, с които се регулират вътрешните сили на човешкото естество. 84, 58

Като мислите, често ще забележите светли, ярки точки, които се явяват наляво и после отиват към дясно и се изгубват. Когато точките вървят отляво към дясно, мисълта, която се проектира към вас е от възходяща степен. Тази мисъл е полезна. А когато тази светла точка върви от дясно към ляво, тя е в низходяща степен. Тази мисъл е опасна и безполезна за вас.

Човешката мисъл е свързана с жизненото електричество в живота. Когато мислите са положителни, те привличат жизнените сили към себе си, а когато мислите са отрицателни, тия жизнени сили се разпръсват, отдалечават се от човека, вследствие на което се появява заболяване. За пример, ако имате някой противник, който ви мрази, неговата мисъл спрямо вас е много силна. Той може да ви направи негативен и вие ще заболееете.

Законът е следният: ако вие заболееете, туй заболяване ще се върне върху него, ще има обратно движение.

Вие можете обаче, да изпращате вашите положителни мисли, вашите топли чувства и пожелания към някой болен, с абсолютна вяра, без никакво колебание и съмнение, и той ще оздравее. Значи, за да бъде здрав някой човек, трябва да изпратите от себе си един жизнен ток към него. Той ще възприеме вашата мисъл и пожелание и ще се почувствува по-добре. В туй отношение, добрите приятели са добра ограда за здравето, а лошите приятели всякога носят болести и страдания. 66, бес. 27, 144 - 145

С енергиите, които излизат от мислите, чувствата, думите, постъпките на човека се обясняват хармоничните и дисхармонични състояния, които човек преживява.

Представете си, че и вие мислите за някой ваш приятел, и като си мислите за него, усещате едно приятно, хармонично разположение. Коя е причината за това разположение? - Добрата мисъл, която отправяте към приятеля си. Мисълта изобщо не върви в права линия, но е малко вълнообразна. В това време и приятелят ви отправя към вас добра мисъл и се готви да ви посети. Вашите мисли се срещат с неговите и между тях става правилна обмяна. Понеже мислите са вълнообразни, възвишенията от мисълта на приятеля ви съвпадат с низините на вашата мисъл и продължават своя път. Обаче, най-малкото съмнение по отношение на приятеля ви, нарушава хармонията на вашите мисли и вие усещате главоболие, напрежение около слепите очи. Съмнението е причина за сблъскване на вашите мисли. Възвишенията на мислите на вашия приятел не влизат вече в трапчинките на вашата мисъл, но се срещат възвишения с възвишения, вследствие на което става сблъскване на мислите, което е причина за главоболието ви. 39, 110 - 111

Най-първо за да мога да мисля за кого и да е от вас, трябва да имам представа за лицето и за фигурата ви. Колкото вашият образ става по-жив, толкова и мисълта ми за вас е по-силна. Мисълта, която съм проектирал към одного от вас, могат да схванат и всички останали. Какво показва това? - Че мисълта върви вълнообразно. Тя върви по права линия към вас, като същевременно се разширява, поради което мнозина могат да я схванат. 66, бес. 27, 141 -142

Докато живеете в света на противоречията, трябва да знаете, че се намирате под закона на внушението. Никой смъртен, даже и безсмъртен, не е свободен от този закон. Като имате предвид това, всякога ще държите в ума си положителни мисли и чувства, ако искате да се освободите от много болезнени състояния, които не са наши. Ако се свържете с някой човек, който страда от крак, и вие ще изпитате същата болка. 147, 214 - 215

Значи, влиянието, внушението, това се все човешки отношения. От някои влияния човек не може да се избави. Вие като спите вечерно време, без да съзнавате си влияете. Изобщо, от внушението не можете да се избавите. Вие трябва или сам да си внушавате, или друг да ви внушава, но в света има само едно положение, на което човек трябва да се поддава, а именно на вдъхновението. Вдъхновението е качество на ангелския свят, на Бога. 70, бес. 24, 18

Никой не може да се освободи от закона на влиянието, нито от закона на внушението. Божественото съзнание регулира всички влияния. Когато живее в пълна хармония с окръжаващата среда, човек е напълно свободен. Обаче, ако не дошъл до тази хармония, това не значи да се страхува да влиза в отношение с хората. 20, 181

Хората взаимно си влияят. Ако живеете между болни хора, вие ще изпитате тяхното състояние. Ако живеете между здрави хора, и вие ще бъдете здрави. В силата на този закон, човек трябва да пожелае в душата си да има здраво тяло, благородни чувства и светли мисли. Това трябва да желае и за своите близки. 149, 306 - 307

Каквото и да правите, вие сте потопени в свят, от чиито влияния не можете да се освободите. Благодарете на разумните братя и сестри, които грижливо пазят телата ви, когато вие се излъчвате във време на сън. Ако нямаше кой да пази телата ви, вие щяхте да ги намерите ограбени и разрушени. 118, 20 - 21

Някои са употребявали като методи за развиване концентрирането на мисълта, обаче тия методи са дали лоши последствия. Защо? - Вие с това спирате мисълта си, а като не знаете как да възприемете тази енергия и как да я препратите към тялото си, във вас става едно подпушване. Вие се концентрирате, концентрирате, подпушвате вашите чувства, спирате тази набрала се енергия и ставате ексцентрични. Природата не обича да я възпирате. Затуй, усетиш ли изблик на някаква енергия, излез всред природата, играй, скачай там. 68, бес. 28, 6

Казвам: ученикът трябва да се концентрира, да развива мисълта си, но не по начина на йогите. Има много начини, методи, с които йогите си служат, но ако човек не ги

разбере, той може съвършено да се осакати. Тези осакатени ученици са вън от законите на природата. Законите на разумната природа са строги. Аз давам методи, които са свързани с най-малки рискове за човешкия ум. Те са методите на живота, методите на разумната природа. Методите на йогите, обаче, са свързани с големи рискове. 22, 48

С отворени очи става концентрирането. С отворени очи ще се лекуваш, ще мислиш за ръцете си, за краката си, ще прокараш ума си през нервната система, през стомаха, червата, по цялото тяло, като един господар, който трябва да се разходи навсякъде из своето имение, да види в какво положение се намира всичко. Това значи концентриране. 68, бес. 18, 29

За да може човек да се справи с всичките свои енергии в себе си, той трябва да изучава закона на концентрирането. Като изучава закона на концентрирането, човек трябва да прави опит, да съсредоточава погледа си върху някой предмет, без да мигне с очите си. Правете този опит, като започнете от 1 минута и постепенно увеличавайте. Той помага за усилване на очите. Като правите опита, съзнанието ви трябва да бъде съсредоточено. През това време не се позволява никакво разсейване на мисълта, нито на съзнанието. 45, 45 - 46

Вземете два предмета в ръцете си и ги насочете един към друг. Концентрирайте мисълта си в точката, дето тези предмети леко се допират и след време ще видите, че от това място се явява малка искрица. Колкото по-бързо произведете искрицата, толкова мисълта ви е по-силно концентрирана. После направете следния опит: насочете двата си показалеца един срещу друг, без да се допират, и концентрирайте мисълта си към тях. След известно време ще видите, че от това място излиза светлинка. Направете този опит вечер, за да се забележи светлинката. 139, 89 - 90

Има хора, които със своята светла и добра мисъл, помагат на човека, освобождават го от мъчнотии и болезнени състояния. 42

Законът на внушението има тази мощна сила, че много пороци в света, както и много добродетели се поддържат от него. 70, бес. 23, 53

Като ученици, вие трябва да прилагате законите на внушението, за да си въздействувате в положителен смисъл. Ако паметта ви е слаба, работете с внушението, за да я усилите. Ако някой обича да спи много и не може да става рано, нека всяка вечер си внушава, да стана сутринта точно в 5 часа за пример. Като закон внушението има смисъл, когато се прилага за придобиване на нещо положително, за създаване на нещо добро в характера на човека. Дали съзнават това, или не, всички хора, всички животни си служат с внушението като метод за работа. 104, 33

Болестите се лекуват и с мисъл, мисълта може да изпъди всяка болест от човешкия организъм. 24, 202

Прилагайте мисълта си при лекуването. Лекувайте себе си, лекувайте и своите близки. Мисълта е сила, която трябва да се впрегне на работа. От мисълта на човека зависи, по-лесно или по-мъчно ще може да се излекува някой болен. Важно е, че всички хора имат условия да прилагат мисълта си, да работят с нея. 20, 168 - 169

Заболеете ли, не бързайте да викате лекар. Приложете един, втори, трети метод, концентрирайте мисълта си към болката и няколко дена си кажете: "Ще оздравея!". Някога можете десет пъти само кажете, че ще оздравеете и така ще стане, а някога е необходимо хиляди пъти да си кажете, че ще оздравеете. Колкото пъти и да изговорите тези думи, не се обезсърчавайте. Постоянствайте и ще получите добри резултати. Така можете да лекувате и себе си и приятелите си. 20, 165 - 166

Материята на физическия свят се подчинява на човешката воля. За тази цел трябва да знаете законите, които управляват волята. Материята се подчинява и на човешката мисъл. Следователно, приложете енергиите на волята и на мисълта си на работа, у чрез усилие на волята и на мисълта си, човек може да изкара навън чуждите вещества от организма си. Докато тия вещества са в него, той се чувства неразположен физически и

душевно. Щом приложи мисълта си и започне съзнателно да работи, в скоро време той може да застави чуждата материя на организма да излезе навън във вид на цирей. Цирейт се пробива и нечистата материя изтича. 127, 339 - 340

Прилагането на волята като метод за преодоляването на физически и душевни болки, на мъчности и изпитания не е нищо друго, освен закон за внушение. Който иска да работи чрез този закон, трябва да бъде положителен. Най-малката отрицателна мисъл парализира дейността на волята. Тази е причината, поради която, хора с добри желания, с добри мисли и чувства не успяват в живота си. Те имат добри мисли и желания, но не постигат желанията си. Защо? - Защото допускат в себе си съмнението, недоверието, като противодействащи сили. Като държите положителни мисли в себе си, вие ще видите, че със силата на волята вие ще имате по-добри резултати от тях, които оказват различните медицински лекарства и специалитети. 127, 332 - 333

Ако някой от вас заболяе, вие можете вечер, когато той спи, да изпращате към неговото подсъзнание добри мисли, че той ще оздравее, ще се поправи скоро.

Чрез закона на внушението, вие можете да помагате на болни, на бедни, на отчаяни хора. Велик, мощен е законът на внушението. Достатъчно е чрез този закон да внесете една добра мисъл в своето подсъзнание или в подсъзнанието на някой ваш близък, за да се реализира тя. Ако успеете пък да внесете една добра мисъл в свръхсъзнанието, тя още по-скоро ще се реализира. Всички недъзи могат абсолютно да се изправят, но при абсолютна вяра. В свръхсъзнанието човек може да проектира всичко, каквото пожелае, но без никакво съмнение. 100, 90

Всяка дума крие в себе си известна сила. Ако концентрирате вниманието си върху дадена дума, вашият мозък ще се свърже със силата, която е вложена в нея и ще изпитате едно ободряване или отпадналост, според характера на думата. Има думи, които веднъж изговорени, човек втори път не може да ги произнесе. Защо? - Те оказват вредно действие върху човешкия мозък, те го разслабват. За пример, ако няколко пъти произнесете думите “ще се разболея”, човек ще изпита тяхното лошо действие върху организма си и няма да мине много време, той може да се разболе. И обратно: ако някой туберкулозен повтаря няколко пъти на ден думите “ще оздравея”, той наистина ще оздравее. 126, 60

Ако знаете, че някой ваш близък е болен, не го лекувайте с лекарства, но нека го посетят десетина души, и всеки от вас да отправи към него мисълта, че ще оздравее. Ако той приеме мисълта ви и повтаря в нея, ще стане от леглото си.

Мисълта е мощна сила, която лекува и повдига човека. 96, 136

Да кажем, че имате една малка мъчнотия, боли ви пръст и не можете да търпите. За да се излекувате или по-право за да можете да търпите, представете си, че някой ви е забил един голям гвоздей в ръката. Тази по-голяма болка сега ще измести по-малката. Ако можете да произведете умствено това забиване на гвоздея в ръката си, в съзнанието ви ще стане трансформиране на болката. 65, бес. 15, 108

Всяка сутрин, през цялата година, като ви дойде някоя красива мисъл за някой ваш брат, кажете я. Ако нямате такава мисъл в ума си, кажете: “Да се прослави името Божие тъй, както е писал в своята книга”. После ще изговорите втората мисъл: “И като се прослави Господ тъй, както е писал в своята велика книга, да се прояви Неговата Любов в моята душа и в душите на всички мои братя”.

Като изпращаме по този начин всяка сутрин по една мисъл, ще успеем да премахнем много болезнени състояния. 3, 302 - 303

Хубаво е да се направи този опит: Ще изпратим 10 души при някой, който е на умиране. Единият ще отиде и ще каже: “След 10 дена ще бъдеш здрав!” На другия ден ще отиде друг и ще каже: “След 9 дена ще бъдеш здрав!” На следващия ден третият ще му каже: “След 8 дена ще бъдеш здрав!” Последният ще му каже: “Утре ще бъдеш здрав!” Когато се произведе благоприятен процес, ще видите, каква сила е това насърчение. Човек

трябва да има вяра в организма. Като повярваш, ще почнат клетките да работят. Клетките знаят, как да лекуват, но човек ги ограничава. 113

Мога да дам сега един начин за лекуване. Може да се лекувате 25 % по този начин. Болен си, престани да мислиш за каквито и да е болни хора. Тръгни из града и почни да мислиш за здрави хора. Срещнеш ли какъвто и да е здрав човек, дръж го в ума си, няма да мине ден, два, три, ти ще почувствуващ едно облекчение. Това е един начин за освежаване. Не разправяйте за своята болест. 68, бес. 20, 14 - 15

В продължение на 10 дена, качвайте се на високо планинско място, дето има извор с чиста, хубава вода. Бъдете на това място преди изгрев. Носете си едно чисто шише с вместимост 1 литър и една чиста стъклена чаша. Щом изгрее слънцето, напълнете шишето от извора и налейте от него в чашата. След това с една чаена лъжичка вземете вода от чашата, изпийте я и кажете: "Каквото носи слънчевата светлина в себе си, това да се влее и в мене чрез тази вода". Който направи опита с вяра, ще има успех. 140, 232

Мощно нещо е словото. Мощна е и човешката мисъл. Достатъчно е човек да приложи съзнателно, с вяра мисълта си, за да опита силата и. За това е нужна воля. Чрез мисълта се лекуват хора от неизлечими страшни болести. Повярва ли в силата на мисълта, човек може да прави чудеса с нея. Обаче, за това се иска силна воля, без никакво колебание. 134, 69 - 70

Много хора са против внушението, обаче няма човек, който съзнателно, или несъзнателно да не работи със закона на внушението и самовнушението. 112, 229

Като ученици, вие трябва да работите с мисълта си, да правите опити, за използвате скритите сили в своя организъм като лечебни средства. В човека има клетки, задачата на които е да лекуват. Те се наричат лечебни клетки. Достатъчно е човек да отправи мисълта си към тях, за да проявят те своето действие. От човека се иска само концентрирана и положителна мисъл. Всяка отрицателна мисъл парализира дейността на клетките. Искане ли да се лекува, човек трябва да поддържа положителни мисли. 118, 89

Човек може да се лекува чрез мисълта си. Колкото по-силна и съсредоточена е мисълта на човека, толкова по-лесно може да се излекува от известна болест. Достатъчно е да каже една дума, за да се излекува. Има думи, които действуват магически върху човека. Той трябва да знае кога да каже думата. Всяко нещо трябва да става на своето място и време.

Законът на внушението изисква специфично време и специфично състояние на човека. Във всяко време не можете да си внушавате. Например, ако си внушавате, когато сте разстроени, не можете да имате добри резултати. Всеки, който иска да вложи в подсъзнанието си една велика мисъл, която да се реализира, той трябва да избере за това най-хубавото разположение на духа си. Колкото човек е по-неразположен, толкова по-бавно и несигурно работи законът на внушението; колкото човек е по-разположен, законът работи по-добре. 94, 30 - 31

Микробите са малки същества, които живеят паразитно. Те оставят нечистотиите си в човешката кръв, вследствие на което причиняват различни болести. Чрез мисълта си човек може да забрани на тия паразити да се размножават в него и ги изпъжда навън. Светлата мисъл може да преобрази човека, да го освободи от всички мъчнотии. 58, 269

Който разбира законите на разумната природа, чрез мисълта си той може да изправи всички външни и вътрешни повреди на своя организъм. Мощно нещо е мисълта, но с нея могат да работят гении, светци. И обикновеният човек може да има резултати в тази област, за това се изисква повече време. 58, 131

Ако имате една мисъл, каква и да е тя, която ви безпокои, не се стремете да я изхвърлите от себе си по механически начин, защото тя ще ви създаде някаква пакост, т.е. сами на себе си вие ще си причините пакост. Загнезди ли се във вашия ум някаква мисъл, която ви безпокои, вие трябва да намерите точно противоположна нея, която да я измести.

По този начин ще се излекувате. За да се излекуваш, трябва да съединиш центъра на земята с центъра на слънцето. 48, Зазоряване, 20

Има дни и часове, когато внушението се отразява вредно върху човека. Тогава нито той трябва да внушава, нито другите на него. В такива моменти човек трябва да се огражда от внушението така, както военните, с ред крепости се ограждат от своите неприятели. 150, 119

Когато се лекувате, вие трябва да употребявате някои магически формули, и то през времето, когато луната се празни. Например, някой страда от ставен ревматизъм. Нека направи следния опит: Да вземе половин килограм сол на бучки, морска или каменна, и в един съд с чиста изворна вода да туря всеки ден по една бучка от солта. Ще стане рано, преди изгрев на слънцето, ще тури бучка сол във водата и ще каже: “както солта се разтопява във водата, така ще се разтопи, т.е. ще изчезне моя ставен ревматизъм”. Ако не мине веднага, ще прави този опит цели две седмици, докато луната се празни. Ако и след това ревматизмът не си отиде, нека направи същия опит при залязване на слънцето, или вечер при луна. Като прави опита, ще гледа никой да не го вижда и на никого да не разправя, докато не получи резултат. Важното е човек да постои, докато оздравее. 150, 102

Идете при някой болен и всички едновременно мислете, че той е здрав. Ръкувайте се с него и кажете: “Нищо нямаш, от никаква болест не страдаш”. Кажете ли така, ще видите, че в най-скоро време болният ще се дигне от леглото си. Мощна е човешката мисъл. С нея човек може да се лекува, да прави чудеса. Лекуването с мисълта е естествен процес.

Всеки, който отива при болен с желание да му помогне, трябва да му предаде нещо от себе си. На всеки болен липсва нещо, което той приема от окръжаващите и от лекаря. Истински лекар е онзи, който лекува не само външно, но и вътрешно. Той носи лекарствата вътре в себе си и с тях лекува болния. Който е роден за лекар, той носи лекарствата в себе си. 9, 79 - 80

Като кажеш на болния с твърд, сигурен, но музикален език, че ще оздравее, той се обижда, че му се говори грубо. Обаче, след това грубо говорене той оздравява, и се връща да благодари, че тия думи са му помогнали. Кажеш ли на болния с мек, привидно нежен, но с не музикален тон, да си отиде дома си, да не се страхува, ще оздравее, болният се връща дома си, но не става от леглото си. 74, 54 - 55

Да се говори на болния, че ще оздравее, без да се забелязва подобрение, това са празни думи само, които не помагат. Като отида при болния, няма да говоря нищо за болестта му, но ще извадя от джоба си едно малко шишенце с течност, ще взема от нея с върха на една игла и ще туря иглата на езика на болния, като го накарам да глътне тази малка капчица от течността. На втория ден ще топна два пъти иглата в същата течност и ще я мазна на езика на болния. На третия ден ще топна иглата три пъти в течността и така ще правя в продължение на десет дена. На десетия ден болният ще стане от леглото си и ще бъде напълно здрав. До това време няма да го слушам да разправя, че това или онова не може да направи. Най-лесно се лекува болният по вътрешен път, а не външно, като му се говори или като се утешава. 150, 94 - 95

Може ли някой чрез мисълта и волята си да изпъди болестта си навън, казвам, че този човек е силен, всички движения в него стават бързо.

Болестите се дължат на натрупване на чужди вещества в човешкия организъм. Обаче, чрез мисълта и волята си той може да изхвърли тия вещества вън от тялото си и да оздравее. Не може ли той сам да направи това, нека потърси съдействието на няколко свои приятели.

Велико и мощно е нещо е човешката мисъл. Колкото по-възвишена е мисълта на човека, толкова по-големи възможности крие в себе си. Мисълта е Божествения свят в човека. В Божествения свят нещата стават моментално. 43, 103

Щом изпаднете в лошо настроение, променете положението на ръцете си и кажете: “Аз съм човек, който мисли. Щом мисля, аз стоя по-високо от своите настроения и лесно се справям с тях”. Повторете тази мисъл няколко пъти, докато настроението ви се повдигне. 54, 76

Всеки ден по 3 пъти - сутрин, на обед и вечер, вгълбете се в себе си и кажете: “Аз искам моето сърце да бие ритмично, да се слее с пулса на слънцето и правилно да изпраща енергията си по целия организъм, както слънцето изпраща енергията си по целия свят”. 104, 130

Когато клетките на човешкия организъм решат да живеят самостоятелно, далеч от живота на цялото, те се групират в известни области на организма, дето образуват свое собствено тяло. Тези израстъци в организма на човека са наречени от учените тумори. Те живеят за сметка на целия организъм и се хранят от неговите сокове. Ако чрез силата на мисълта тези новосъздадени клетки могат да се убедят, че мястото им не е в човешкия организъм, те постепенно ще почнат да намаляват, докато съвършено изчезнат. 20, 168

Някой човек страда от треска и според съветите на лекарите, трябва всеки ден да употребява по 30 сантиграма хинин. Обаче, този човек е беден, той има в джоба си пари само за хляб. Какво трябва да направи? - Нека приложи закона на самовнушението и така да се излекува. Нека отиде мислено до една аптека и да си купи 30 сантиграма хинин. След това нека приеме пак мислено този хинин и да чака резултат. По този начин той ще се излекува два пъти по-скоро, отколкото ако вземе действително хинин. Обаче, за опита чрез внушението се изисква интензивна мисъл. Не е ли интензивна мисълта, човек може десет пъти мислено да ходи на аптеката и пак да няма никакъв резултат. 59, 229

Всички сте опитали силата на внушението и затова, стремете се да си внушавате добри и прави мисли, а не криви и отрицателни. За пример, някой от вас започва да кашля. Приложете за лекуване на кашлицата следния метод: пребройте, колко пъти ще кашляте днес. Например, днес сте кашляли 40 пъти. Тогава, вечерта като си лягате, кажете си: “Утре аз ще кашлям 30 пъти”. Бройте и този ден, да видите колко пъти ще кашляте. Вечерта преди лягане, пак си кажете: “Утре ще кашлям само 20 пъти”. Така постепенно намалявайте броя на кашлянето, докато стигнете да кашляте само един път през деня. Упражнявайте волята си по този начин и ще видите, какви резултати ще придобиете. Днес мнозина вярват в медикаментите, но нямат добри резултати от тях. 117, 61.

Човек може да бъде лекар сам на себе си и да се лекува без нож. С мисълта си човек може да се освободи от всички израстъци в тялото. Как? - Като ги мести от едно място на друго. Ако израстъкът е вътрешен, той може да го изнесе вън някъде. Щом е отвън, той лесно се лекува.

Ако е трескав, човек пак може сам да се лекува. Треската е резултат на излишна енергия в човека. С помощта на мисълта си човек може да събере тази материя на едно място и да я извади навън чрез някой цирей. Щом в организма се е събрала нечиста материя, по какъвто и да е начин тя трябва да излезе навън. Задачата на човека е да изкара тази нечиста материя чрез порите си чрез изпотяване. Ако не може по този начин, поне чрез някакъв цирей. Ако и това не може, тя сама ще си намери място, но тогава човек ще бъде роб на болестта. 104, 132 - 133

Ако пръстите на ръцете или на краката ви са изстинали, проектирайте мисълта си към тях и пожелайте в 5 минути да се стоплят. Ако не успеете изведнъж, повторете опита 2 -3 пъти. Ако имате температура и не се чувствувате добре, не бързайте да викаете лекар, но приложете мисълта и волята си в действие. Турете ръката си на главата, изпратете мисълта и желанието, в няколко минути да спадне температурата ви. Температурата може да спадне временно и пак да се повтори. Това не трябва да ви плаши. Щом имате най-малки резултати, продължавайте да работите в това направление.

Чрез усилване и възпитаване на волята си, човек може да се справи с всички лоши навици, с всички свои недъзи, които е придобил чрез влияние от силни и учени хора. 127, 341 - 343

Ако сте хремави, мислете за здравето. Често повтаряйте мисълта: “Аз съм здрав” и в скоро време хремата ще ви напусне. Здравият често мисли за болестта и я привлича. Правете точно обратното, мислете за здравето, за да го привлечете и усилите и да се освободите от болестта. Разумното, доброто, великото в човека е в състояние да се бори с микробите, които причиняват болестите. Прилагайте добрите и положителните думи и мисли като формули, с които можете да си въздействувате. 97, 74 - 75

Ако си парализиран и 3 месеца наред казваш “Ще стана, ще стана, ще стана” и след 3 месеца ще станеш. И не може да не станеш. Всяка хубава мисъл се реализира. 113

Как лекуват днес туберкулозните ? - Турят ги на легло, да не се движат нито на ляво, нито на дясно, хранят ги по особен начин и нищо повече. Не, нека оставят болния свободен, ако иска да лежи, у да лежи, ако иска да се разхожда, да се разхожда, но да започне да произнася много пъти на ден думите “ще оздравея”, като постепенно увеличава и стигне до 1000 - 2000 пъти на ден. Първия ден да произнесе тия думи 100 пъти, втория ден - 120 пъти, третия ден - 150 пъти и т.н. докато стигне до 1000 или 2000 пъти. Така може да се лекува всяка болест, всяко обезсърчение. По този начин тежката, тъмна атмосфера около болния се разведрява, става светла, приятна, и той от ден на ден се усеща все по-добре, по-разположен. Тогава, всички здрави хора ще почнат да посещават този човек. 126, 60 - 61.

Имаш брадавица или някой лишей: българинът ще отиде у някой бакалин, ще открадне бучка сол, защото като открадне тя стане положителна, положителен е и той. И когато се разсипва месечината ще обиколи брадавицата с бучката сол и ще каже: “Както се разсипва месечината и както се стопява тази бучка сол, тъй и брадавицата да изчезне”, хвърля солта и брадавицата изчезва. Ще си обясните, че солта, като един канал, е привлякла ония течения в природата, които поддържат тия брадавици. 68, бес. 20, 18

Туберкулозният се лекува мъчно по причина на лошите мисли и чувства, които болният храни в себе си, и на онези, които го атакуват отвън. Добре е, туберкулозният да заспи магнетичен сън и в това време да му се внуши, че може да оздравее. 112, 229

Ако усетиш тежест в стомаха си, стани прав, тури ръцете си на корема - дясната върху лявата, с палци един срещу друг. Кажи си: “всичките ми работи са уредени”. Изговори тази мисъл без никакво съмнение и раздвояване. Усъмниш ли се, ти сам разваляш формулата. 152, 178

Ще ви дам един метод, чрез който ще си въздействувате при разстройство на черния дроб. Турете дясната си ръка отпред на корема, с длан към корема, а лявата - на кръста, пак с дланта към тялото, и мислено прекарайте енергиите на слънцето към центъра на земята. След 10 - 15 минути, състоянието ви ще се подобри и ще станете весели. 7, 32

За да познаете дали вашата воля се е развила, т.е. дали имате воля да приложите една окултна формула, най-добрият опит е следующият: някой път ви заболи коремът, усещате едно въртене вътре, опитайте си волята. Турете си лявата ръка отзад на гърба, а дясната - отпред на корема, съсредоточете ума си и произнесете следната формула: Моля, болестта да престане!” Ако тази формула не помниш, кажи: “Болестта е престанала”.

Стомахът те боли. Ще повикаш в дадения момент на помощ някой твой приятел, за когото мислиш, че те обича. Ще повикаш неговия дух и ще му кажеш: “моля ти се приятелю, ела, кажи на болестта да престане”. Като дойде той и болестта ти не престане, ще извикаш втори, трети, до 10 души. Ако болестта ти мине, всички ти са приятели, ако не мине, те са ти приятели само на думи. 68, бес. 32, 9 - 10

Щом излезеш вънка какво трябва да направиш? Умът ти трябва да бъде буден. Направете опит. Излез от къщи и през цялото време умът ти да е съсредоточен, да обгърне тялото ти, и виж дали ще се простудиш. Няма да се простудиш, ще бъдеш и положителен и отрицателен. Ще превръщаш туй електричество. А може да го превръщаш само като присъствува съзнанието ти.

Сега, за тази кашлица, която имате, първото правило е: дишайте дълбоко! Дълбоко дишайте и след туй представете си в ума, че всичката ваша артериална кръв върви хармонично по цялото тяло, и венозната и тя хармонично се връща. Представете си в ума, че всичко върви хармонично, образувайте вътрешна хармония и постепенно ще забележите, че кашлицата ще започне да утихва. 68, бес. 13, 10

Имате една болест за лекуване. Нека допуснем, че е дифтерит или чума. Силата на тази болест седи в чрезмерното размножаване на микробите. Всички лекари се стремят да спрат тези микроби, защото като се размножават, изхвърлят своите извержения, които тровят кръвта на човека и той умира. Следователно, първото нещо: спрете размножаването на тези микроби! В болестта има два живота, които са в дисхармония. Единият живот е размножаването на тези микроби, а другото положение е редът и порядъкът на тези клетки. Питам тогава няма ли начин да се възстанови тази хармония? - Има начин. Трябва да концентрирате вашия ум, да го държите във връзка с Господа и ще кажете: "Господи, ние имаме много богатства, тези неканени гости са дошли да го унищожат, да го изядат, помогни ни!" Ще концентрирате мисълта си и лекарят ще дойде. Той е необходим. Един човек не може да лекува болестта си, двама души трябва. Лекарят ще дойде, той е единият, неговият мозък е едно динамо, а вие сте вторият. Ще концентрирате вашата мисъл към тези микроби и ще спрете тяхното размножаване. 31, 157

Човек може да се лекува чрез лекарства, но може и мислено да се лекува. Имате хрема, за пример. Какво трябва да направите? - Някои препоръчват да седите в топла стая, да правите промивки със солена вода, или да изпиете няколко чаши гореща вода, докато се изпотите и след това да се преоблечете.

Но същото може да се направи мислено: седнете спокойно на един стол и започнете мислено да пиете гореща вода. Като изпиете няколко чаши, ако опитът ви е сполучлив, ще се изпотите. След това ще се преоблечете и ще видите, че още на другия ден хремата ви ще мине. Това показва, че мисълта ви е силна. Силната мисъл лекува всички болести.

Кабалистът изяснява научно лекуването чрез мисълта по следния начин: той казва: мисълта е в състояние да измени вибрациите на човешкото тяло. Когато човек заболяе, вибрациите на неговото тяло се понижават. С мисълта, обаче, той може да повиши вибрациите на тялото си и от нисши за ги превърне във висши. Щом постига това, той вече е излекуван.

В този смисъл, хремата се предизвиква от особен род микроби, които попадат в носа и ако вибрациите на организма са понижени, те намират условия за размножение. Като се размножават, те дразнят слизестата ципа на носа. За да се освободи от това дразнене, от чуждите вещества, носните жлези отделят изобилно течност, която ги изхвърля навън. Щом вибрациите на организма се повишат, изхвърлянето на чуждите вещества става лесно и бързо. Чрез мисълта си човек може да усили хремата, да я доведе до най-големия предел на нейното развитие, след което тя започва да намалява, да отслабва. Най-дългият период на хремата е една седмица. Повече от това време тя не трябва да остава. 14, 114 - 115

Една добра мисъл произвежда по-големи резултати от лекарствата и инжекциите на лекарите. Отпратете съзнателно и с любов една добра мисъл към някого и вижте какъв резултат ще даде. Мисъл, приложена правилно и на място, всякога лекува. 38, 79

Ако отправяте често мисълта си към корените на космите, в продължение на една година вие ще постигнете много нещо: космите ви ще се заздравят и ще пораснат. На какво се дължи оредяването на космите? - На вътрешно безпокойство и на отсъствие на влага в организма.

Известно ви е, растенията, дърветата задържат влагата в почвата. Дърветата са помпи, които извличат влагата на повърхността на земята. Следователно, каквато е ролята на дърветата за почвата, такава е ролята на космите за човешкия организъм. Те регулират влагата в тялото на човека. 47, 114 - 115

Мечката е символ. Тя е акумулатор на известен род енергия в природата. Тя е същество, пълно със здраве.

Направете следния опит: Ако ви тресе или сте духом отпаднали, хванете мислено една голяма мечка и с едната си ръка я дръжте за ухото, а другата прекарайте по гърба и. Като направите това упражнение, ще почувствувате, като че някаква сила е минала от нея във вас. В този случай мечката може да ви помогне, стига у вас да не се яви желание да и напакостите. Тя е същество на чувствата, много се привързва, но същевременно е много отмъстителна.

Ако вашата симпатична нервна система е разстроена, с това упражнение ви е ще можете донякъде да си въздействувате, ще се тонирате. Всеки човек трябва да черпи от природата енергия, която му липсва. Най-първо от тях трябва да изчезне всякакъв страх. Упражнявайте се, за да надделеее страха. 65, бес. 10, 97 - 98

Щом искаш да станеш рано, хвани палеца на лявата ръка с палеца и показалеца на дясната си ръка и кажи: “искам да стана утре в 4 часа сутринта”. Направи същото и с дясната ръка и кажи същите думи. По този начин ти се свързваш със силите на разумния свят и ги викаш за свидетели. 82, 79

Всяка сутрин, като станете от сън, кажете си: “аз искам да стана умен”. Тази мисъл отива в мозъка и започва да храни клетките. Като правите това цяла година, в края на годината ще имате малък резултат. 30, 13

Направете следния опит: болен сте, изпаднали сте духом, но зимно време е, не можете да излезете вън да се поразходите. Представете се мислено, че се изкачвате на един планински връх, който познавате, ходили сте друг път, и преживейте цялата екскурзия в себе си живо, като че в този момент пътувате. Изкачете се до върха и пак се върнете. Всеки ден може да правите по една такава разходка. Туй усилие на вашия ум веднага ще тонира мозъка ви. 65, бес. 14, 85

Изобщо, изопачените образи остават дълго време в паметта на човека и оттам влияят върху нервната му система. Ето защо, тези образи трябва да се заместват с чисти и красиви образи. Това е един от начините за лекуване. 60, 182

Как ще се справите със своите отрицателни, мрачни състояния? - Седнете спокойно на едно място 5 - 10 минути, отпуснете мускулите си, да няма никакво напрежение, и започнете да мислите за хубави, красиви неща. Представете си красиви картини, образи, докато придобиете добро разположение на духа. 134, 64

Представете си, че сте неразположен, раздразнен, нервен, цяла нощ не може да спите. Концентрирайте мисълта си, съзнанието си към върха на носа и си представете, че носа ви постепенно се разширява. Щом съсредоточите мисълта си към носа, вие ще се успокоите и ще заспите. 39, 257

9. ДРУГИ МЕТОДИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ

Има растения, които лекуват и най-опасните и мъчителни болести. Който не ги познава страда. Затова казваме, че хората страдат поради своето невежество. Изучавайте растенията и техните лечебни свойства. 17, 27

Всяка тревичка, ако съзнаваме живо, че в нея живее Бог, има магическо действие и може да лекува всички болести. 113

Когато заболее, човек трябва да се свърже с енергията на слънцето и луната. Ако не може да се свърже направо с тях, нека се ползува от ония растения и минерали, които са свързани с енергиите на слънцето и луната и ги трансформират правилно. 110, 191

Някои растения съдържат елементите на безсмъртието, а някои - елементите на смъртта. Значи, смъртта е влязла в живота чрез растенията. Ако изследвате храните и лекарствата, които химиците и медиците препоръчват на хората, ще видите, че повечето от тях съдържат елементи на разрушаване, елементи на смъртта. 24, 29

Всяко растение, към което Бог е внимателен е лековито. 18, 57

Ако някой може да развие в себе си дарбата да познава лечебните свойства на растенията и по този начин да лекува хората, той би станал виден лекар в света. В природата има много лечебни растения, които употребени на място, освобождават човека от всякакви болести. 126, 10 - 11

Цветята съдържат лечебна сила в себе си, която трябва да се използва в определено време. Лечебността на цветята не е еднаква всякога - зависи от времето, от месеца, от деня и от часа, в които се берат. 143, 138

Дохожда при вас един познат и се оплаква от положението си, казва, че цяла година вече страда от треска. Вие го изслушвате, влизате в положението му и му препоръчвате да пие пелин. Между треската и пелина се създава връзка. Щом треската и пелинът се свържат, човек оздравява. 14, 85

Сега ще ви дам едно лекарство за най-силната кашлица. Вземете сухите люспи на 10 глави лук и ги сварете във вода. Прецедете водата и в нея турете половин килограм мед, 1-2 лъжички счукан синап, 1-2 лъжички ленено семе. Вземайте по , лъжичка от тази смес по 3 пъти на ден: сутрин, на обед и вечер. 71, 302

За кашлицата вземете трескот, вари го 15 минути и пий водата. После си намажи гърлото със зехтин и вътрешно вземай по малко зехтин. Изпивай сутрин, на обед и вечер по една чаша вода от трескот. Тя е хранителна, а от друга страна действа и лечебно. 113

Вземете си малко равнец, попейте малко и ще ви мине кашлицата. Лятно време събирайте всинца равнец, всеки в къщи да си има набран равнец - бял и жълт, та който не може да се лекува с волята си, да пие тия треви. После да имате от синята тинтява. Наберете си, те са магнетически растения, които помагат. Наберете си още мащерка, зелени листа от ягоди и те са лечебни, Наберете си от дребна лайкучка. Ще си имате цяла аптека стъкленички. 68, бес. 13, 10 - 11

Като сте дошли на планината, ползвайте се от нейните блага. За пример, ако ви боли стомахът, сварете си малко равнец. Против кашлица сварете малко синя тинтява и пийте от тази вода. Ако някой от вас е простуден, нека се качи два - три пъти на някой връх, да се изпоти добре. След това да изпие 2-3 чаши гореща вода и да се преоблече.

Качвайте се по върховете, да предизвиквате дълбоко дишане. Това е особено добре за онези, които страдат от астма, както и за ония, които са предразположени към затлъстяване. Планината крие в себе си всички условия за лекуване и за придобиване на знания. За да не се простудява човек трябва да пази топлината на тялото си. Между външната температура и температурата на тялото трябва да има равновесие. Не забравяйте

следното правило: що се изпотите, веднага трябва да се преоблечете. Никога не оставяйте потна риза да изсъхне на гърба ви. 54, 378 - 379

Забележете, всички растения у които венчето на цвета е пет листно действуват разслабително. Значи, числото 5 е етикет, показва някакви свойства. 65, бес. 11, 7

Лукът е лековит, когато се яде суров, печен или варен, но не и пражен.

Когато иска да дезинфектира устата си, или да подобри състоянието на стомаха и гърдите си, човек трябва да яде чесън. На болния предписвам чесън, но не и на здравия.

Ако стомахът ти е разстроен, свари ряпа и пий сока ъ. Щом оздравееш, не я употребявай повече.

Ако стомахът ти е слаб, пий по една малка чаша вино. Щом оздравееш, никакво вино не се позволява. Забранява се ферментиралото вино, а не сладкото. 90, 91

Тези от вас, които кашлят един цяр ще им дам. Ще настържете черна ряпа и от сока ъ всяка вечер ще изпивате по една кафена чашка. Отлично действува и за стомаха.

Когато имате болки в сливиците, взимайте лют чесън. Това е един добър начин за лекуване на сливиците и добра дезинфекция на гърлото. Чесънът действува отлично и за тези, които страдат от безсъние. 68, бес. 23, 24

Вземете си малко чиста пепел от изгорелите клекове, пресейте я добре и си послужете с нея като с цяр. Когато имате някакво неразположение, вземете малко от тази пепел, на върха на един нож, изсипете я в чаша гореща вода и като се утаи, изпийте водата. 38, 268

Ако цяла година ядеш коприва, косата ти ще почернее. 51, 253

При лекуването трябва да знаете законът. Щом измените вашите вибрации и причината на болката веднага ще изчезне. Каквато и да е болка, моментално може да я премахнем, и моментално може да се яви. 69, бес. 9, 23 - 24

Енергиите, които идат от Бога се предават чрез хората. Те са центрове, през които енергиите на разумната природа протичат по права линия. Следователно, като заболееш, или си неразположен, потърси човек, който те обича, хвани го за двете ръце, погледни го в очите и му благодари за енергията, която си получил от него. Някога можеш да хванеш двете ръце на човека, а някога само лявата или само дясната ръка. 82, 61

Обикновено, хипнотизаторите на черната лежа правят паси отгоре - надолу. Ученикът трябва да прави движения, т.е. паси настрана, обратно на тия от черната лежа. Всяко движение, което правите, има свой дълбок смисъл и оказва влияние върху вас.

Когато искате да тонирате ума си, направете мислено едно движение отдолу - нагоре, по еволюционен път. Почнете да мислите първо за растенията, после за животните, след това за хората и най-после за Бога, за съществата от Божествения свят. 108, 84 - 85

Има хора, които могат да лекуват по магнетичен начин, но в това лекуване има опасност да не би самият магнетизатор, с внасяне на положителното в своя пациент, да внесе и своя някаква болест. За пример, един човек има някаква физическа болест, но при лекуването си по магнетичен начин той изгубва тази болест, а придобива някакво отрицателно вещество, става съмнителен, изгубва вярата си в Бога, която по-рано е имал. 16, 253 - 254

Има една магнетическа школа, в която болните се лекуват с паси. При туй магнетично лекуване, когато болният почне да се лекува, неговото положение първо се влошава, претърпява една ужасна криза и после дохожда едно подобрене; след това наново втора криза - пак подобрене, пак криза, подобрене, докато тези кризи се намаляват, намаляват и като дойде последната криза, болестта ще се върне назад по обратния път. 4, 95 - 96

Дясната ръка е на мъдростта, тя е създадена на благословение. Лявата ръка е на любовта, с нея човек помага на слабите и страдащите. Следователно, като поставям ръцете си на някого, чрез тях внасям сила в него. Като простираш ръката си върху човека, ти

можеш да отправиш към него всичкото благословение, а можеш и да отправиш всичкото проклятие на света. Чрез ръцете можеш да опиташ всички добрини и всички злини.

90, 20

Деца, които нямат никаква вяра, се лекуват от родителите им с техния магнетизъм - майката ще лекува дъщеря си, а бащата - сина си. 2, 84

Ако в душата на майката проникват любовта, мъдростта и истината, като живи идеи, достатъчно е само да положи ръката си върху болното дете и то ще оздравее.

46, 13

Някога го боли главата - турям си двете ръце на слепите му очи и главоболието му минава. Така образувам магнетично поле. Той има натрупана енергия и затова го боли главата. Чрез това магнетично поле му се взема енергията и му минава. 113

Ако неразположението ти се дължи на главоболие, прекарай всичките си пръсти над челото си, като започнеш с палеца и свършиш с малкия си пръст. Обаче, трябва да знаеш, как да прекарваш пръстите си над челото, главно над болното място. Силна, изпълнителна воля се иска за това. 145, 91

Някога задната част на мозъка има по-висока температура, отколкото трябва. Ето защо, нужно е да възстановите нормалната температура на мозъка. Това се постига с поставяне на ръцете над главата, или чрез прекарване на пръстите на ръцете през косата, отгоре надолу, както се решите с гребен. Ако си служите с гребен, зъбците му трябва да са бъдат доста гъсти. Обаче, разчитайте повече на ръцете си, отколкото на гребен. 145, 201

Когато дясната страна на някой човек е положително наелектризирана, той трябва да намери такъв приятел, лявата страна на когото да има противоположно електричество на неговото, за да могат двата вида електричество взаимно да се неутрализират. Единият от тях трябва да постави лявата си ръка върху дясната страна на другия, а той - дясната си ръка върху лявата част на главата на своя приятел, и няма да забележат, как ще придобият разположение. Това може да се постигне и с хващане на ръцете само. 32, 117

Правете следните опити: имате например, някъде по тялото си някаква подутина, цирей, или какво да е друго нещо, туряте ръката си върху него и опитайте, дали ще премине. Или имате някакво възпаление, температурата ви е около 39 - 40 градуса. Вземете само рициново масло и не викайте никакъв лекар. Опитайте се сами да трансформирате това болезнено състояние. Аз не съм против лекарите, но казвам, че онези от вас, които са ученици, трябва да правят опити за трансформиране на енергиите. 48, бес. "Сам изтъпих жлеба", 25 - 26

Когато поставяте ръката си върху главата на някой човек, вие трябва да знаете, взимате ли нещо от него или давате. Ако вземате нещо, трябва да знаете, ще ви ползува ли това, което взимате. Ако давате, пак трябва да знаете, ще се ползува ли нещо от полученото онзи, който взима. За да се осмисли и добре използва и даването и взимането, човек трябва да благодари. Енергията, която тече през онзи който дава и през този, който взима, е Божествена и за нея се държи сметка. Тя не може и не трябва напразно да се изразходва. Природата е велика инсталация на енергия и държи точна сметка за всичко, което се изразходва. Тя следи още и за резултатите, които се получават при изразходването на тази енергия. 32, 122

Ако сте неразположени, тогава малко погладете лявата страна на главата си. Съзнателно ще прекарате лявата си ръка по лявата страна на главата, с желание да уравновесите вашето душевно състояние. Щом сте неразположени, направете този опит и кажете: "моето неразположение, като ученик на тази школа, трябва да бъде винаги отлично. И в името на Божията любов аз имам това разположение!" 66, бес. 32, 279

Който иска да познае какво влияние има, каква е неговата сила и любов към Бога, нека тури дясната или лявата си ръка на някое болно място в организма си, и да следи, ще мине ли болката му и за колко време ще мине. Ако имате пълна вяра и любов към Бога, без никакви колебания и съмнения, каквито болки, страдания и противоречия да имате в

живота си, те моментално ще изчезнат. Велика сила се крие в човека, който има любов към Бога! Този човек е в сила сам да се лекува с поставяне на ръката си върху болното или парализирано място. Нещо повече даже: ако такъв човек срещне някой свой неприятел, който иска да го убие, достатъчно е първият да вдигне ръката си срещу неприятеля си, за да го обезсили. 78, 201

Постави ръката си върху главата на болния с всичкото си разположение и любов и виж, как ще се отрази на здравето му. Твоята любов и добро желание към болния ще се превърне в мощна жизнена сила. 27, 117

Ако поставиш ръката си на болното коляно и не може да изтегли болката, тя не е магическа, няма сила в себе си. Обаче, ако може да изтегли болката, тя е магическа ръка. Хора с такава ръка минават за лекари.

Ако те боли главата, достатъчно е такъв лекар да пипне болното място, за да оздравееш. Не само ръката трябва да лекува, но и молитвата. С една - две молитви трябва да се изтегли всякаква болка навън. 121, 205

Бих желал да имате такава воля, да турите ръката си върху раната и след 20 минути да оздравее. Човек със силна воля може да направи това. Защо? - Защото той може да концентрира праната от въздуха и да я отпрати към раната си. 39, 34 - 35

Ако ви боли стомах или корем, турете дясната си ръка на слънчевия възел. Като я подържите известно време, болката ще мине. Ако болката продължава, турете дясната си ръка на стомаха, а лявата на кръста. 110, 245 - 246

Заболи ли ви корем, турете си двете ръце на корема и след 4 - 5 минути няма да имате болки. Това става по силата на един закон: в лявата ръка минава космическото течение на любовта, а в дясната ръка минава космическото течение на мъдростта, на знанието.

Ние сега се ръкуваме само с дясната ръка, а когато обичаме някого, трябва с двете си ръце да се ръкуваме. Когато обичаме, ние трябва да хванем с двете си ръце, да вложим мъдростта и любовта. 123, 268

Ако някой пълен човек страда от коремоболие, нека повика един свой близък познат слаб, но здрав човек и да го помоли да тури дясната си ръка на слънчевия му възел, да я подържи така 5-10 минути и коремоболието ще изчезне. Пък ако някой сух човек страда от главоболие, нека намери някой пълен, здрав човек и го помоли да подържи челото му при слепите очи с едната или с двете си ръце и главоболието ще изчезне. По този начин хората могат взаимно да си помагат. 141, 23

Ако искате да работите върху себе си, започнете най-напред със сърцето си - със симпатичната нервна система. Направете следния опит: Като станете сутрин от сън, разтрийте с дланта на дясната си ръка мястото под лъжичката. Разтриването трябва да става кръгообразно. След това ще разтривате същото място с лявата си ръка, пак кръгообразно отгоре надолу. Десет кръга с дясната ръка и десет кръга с лявата ръка. Бъдете съсредоточени. Така ще имате резултат. Ако не получите веднага резултат, не се обезсърчавайте. Следи промените, които стават в тебе, да видиш, може ли неразположението ти да се превърне в разположение. Правете опита 10 дена наред. Ако ви боли корем, разтривайте пак същото място. Вие ще почувствувате известна промяна в мозъчната и симпатичната нервна система. След 10 дена ще потопите пръстите си в гореща вода, колкото можете да търпите, но само края на пръстите - първите фаланги. И така, с пръстите ще правите същите упражнения. През последните 10 дена ще правите същото с ръка, потопена в гореща вода. Ще го правите 30 дена наред.

136, 161 - 162

Ако се събере повече енергия в дясното полушарие, човек става нервен, не може да си намери място. Ако се събере повече енергия в лявото полушарие, човек става активен.

Като видиш нервен, неспокоен човек, тури лявата си ръка върху главата му, и той ще се успокои. Правилно е, енергията на едното полушарие да тече в другото - да се

разпределя равномерно. Лесно се помага на хора, с които си свързан. Твоята енергия минава през тях, прави цял кръг и ги успокоява. Тези хора представят скачени батерии. Живите енергии минават от един човек в друг и се връщат там, откъдето са излезли. Така хората се обновяват. 12, 19 - 20

Когато сте силно разгневени, повикайте някой ваш приятел, да тури ръката си на задната част на главата ви. Ако вие сте подобни помежду си, ако си хармонирате, той ще възприеме вашето разположение и равновесието ви ще се възстанови. Ако пък не си хармонирате, неразположението или гневът ви ще се увеличи. 64, бес. 6, 86

Да допуснем сега, че вие сте възбудени, разгневил ви е някой, загубили сте равновесие. Дигнете ръцете си нагоре и направете следното: бавно издигане двете ръце над главата и леко докосване с тях по цялото тяло отпред надолу покрай главата си и после изтърсване (магнетично обливане). Това упражнение да се прави не повече от 3 пъти на ден. 3, 20

Церът против гнева е да намерите някой ваш приятел, който да е отрицателен, пасивен. Помолете го да тури лявата си ръка върху дясната половина на главата ви и ще видите, че след кратко време всичката излишна енергия от вас ще премине в ръката му и ще се облекчите. 39, 140

Когато някой е силно възбуден и усеща, че слънчевият му възел е в неизправност, най-естественото движение за него ще бъде да тури дясната си ръка на слънчевия възел, под лъжичката, с дланта надолу, а лявата си ръка на кръста, с дланта навън. При това положение на ръцете, човек усеща успокояване на нервната система. Когато постави ръката си на слънчевия възел по този начин, човек прекарва излишната мозъчна енергия през ръцете си и се успокоява. Дланта на дясната ръка е проводник на отрицателна, примирителна енергия, а горната част на лявата ръка е проводник на положителна, възбудителна енергия. Тези енергии, съединени на едно място, успокояват човека. 37, 62 - 63

Правете опити върху себе си и върху близките си, сами да се лекувате. Идете при някой болен, който страда от кашлица и направете следния опит: турете ръката си върху гърдите му. Ако вашият магнетизъм е силен, болният ще усети приятна топлина, която постепенно ще се увеличава. Ако магнетизмът ви не е силен, болният няма да усети никаква топлина. Изобщо, при лекуването силните трябва да помагат на слабите, големите - на малките. 30, 126

Какво значение има потопяването на пръстите във водата? - От всеки пръст тече известен род енергия, която се мени всеки момент. В този смисъл, пръстите представят проводници на енергия. Всяко дигане на ръцете означава изтичане на енергия. Всеки човек е опитал и знае, че от пръстите на човешката ръка изтичат енергии, които той може да използва съзнателно за лекуване. 36, 155

Достатъчно е да сложите няколко пъти средния си пръст, добре измит в чиста вода, за да приеме водата енергиите, които изтичат от него. Ако изпиете тази вода, разположението ви ще се повдигне. Това са особен род лекарства, които се крият в самия човек. 34, 71

Има много методи за лекуване, но понеже не сте готови за тях, ще ги изопачите. Например, като ви боли носа, хванете го леко с палците от двете страни и го масажирате. Правете леки масажи на носа си с всичките пръсти, да му предадете част от техния магнетизъм. 82, 186

Кръстенето означава магнетизиране. Едно време хората са си служили с кръста за лекуване. Когато някой човек го втресе, като го прекръстят няколко пъти, треската изчезва. 56, бес. 12, 27

Преди 20 години ме извикаха в Сливен, в едно семейство, да помогна на тъщата, която заболяла. Видях болната, след това извиках близките ѝ и казах: Някой от вас трябва да даде нещо от себе си, да ѝ помогне". Зетят беше много магнетичен човек. Казах му че

той може да помогне на баба си. Той се съгласи. Казах му, как да тури ръката си върху главата ѝ, за да мине част от неговия магнетизъм в нея. Той тури ръцете си над главата ѝ, поддържа ги няколко минути и ги дръпна назад. На другия ден бабата беше бодра и разположена, зетят се чувствуваше малко неразположен, краката и ръцете му отмаяха. Казах му да отиде на разходка, да се изпоти добре и след това да си направи една топла баня. Той изпълни съветите ми и на другия ден беше пак бодър и весел. 82, 212

Искаш да добиеш спокойствие, иди при дърветата. Там дето има живот, има магнетизъм. Има 10 - 20 метода за добиване на магнетизъм. 113

На ония от вас, които са отпаднали физически или душевно съм казал: ще отидете при някой стар дъб, който не е изгнил и ще опрете гърба си на него. Така ще постите 5-10-15 минути, най-много половин час и ще му кажете: "Понеже в тебе има изобилие от Божиите мисли, изобилие на Божиите форми, бъди тъй добър, да ми дадеш от твоята енергия". Дъбът ще отнеме част от вашите дисхармонични енергии и вие ще се успокоите, ще се възстановите и ще си отидете зарадван. 111, 95

Когато се опирате на дърветата с цел да се лекувате, добре е да стоите от 5 - 20 минути, облегнати с гърба си, а главата ви да бъде малко наклонена. 2, 105

Ако си неразположен, иди в гората и започни да обикаляш дърветата. Обиколи едно дърво и подскочи; обиколи второ, трето дърво и подскачай около тях. Като обиколиш 20 - 30 дървета, състоянието ти ще се измени.

Ако не искаш да правиш това, иди в планината, дето има изворчета. Наведи се, изчисти тия изворчета и продължи пътя си. Като минаваш от едно изворче на друго, състоянието ти ще се смени. Болезненото състояние, което се е създало в тебе, ще изчезне. Отрицателните сили в тебе ще се превърнат в положителни, ти ще се почувствуващ ободрен, и ще се върнеш у дома си, готов за работа. 82, 62

Болен си. Не търси обикновените начини за лекуване, но обърни се към богатствата на земята. Има известни области на земята, които лекуват сами по себе си. Като дойде болният на това място, ще извади магическата си пръчица и веднага ще се излекува. От каквато и болест да страда, той моментално ще се излекува. Който знае, де са тези места, той разбира, че там именно стъпват само ангели и светии, които направо се връщат на небето. Тези места са лековити. 140, 188 - 189

Когато стоите на камъни, трябва да стоите около 1 - 2 часа. Хубави места за лекуване са каменистите, защото като стоите върху камъните, намагнетизирвате се. Те не трябва да са ръбести, защото през ръбовете им ще изтекат магнитните сили. Камъните са особено лековити през септември. 2, 105

Когато се лекува по природен начин, човек трябва да се остави на действието на разумните сили в природата, без никакъв страх и съмнение. Най-малкият страх пречатства на тия сили. Щом срещнат известно пречатствие, те не могат да свършат работата си. 95, 104

В суеверията има известна доза истина. Мнозина се смеят на хората, които вярват в уроките и ги отричат. Казвам: има уроки в света. На какво се дължат те? - Аз ще ви обясня, на какво се дължат уроките. За пример, като ви погледне някой човек, вие започвате да се чувствувате неразположен, заболява ви глава. Мнозина казват, че това се дължи на уроки. Има хора, които като погледнат някой бивол или някоя крава, те веднага заболяват и умират. Причината за това се дължи на силния поглед, който този човек е отправил към вас или към даденото животно. Силният поглед се дължи на електричеството, което излиза от лицето, или от очите на този човек. Това електричество се отправя към вас, и ако не можете да го асимилирате, то ще произведе у вас известна дисхармония, която ще се отрази върху организма ви. Има баби, които знаят да лекуват урочасали хора по много прост начин. Те вземат едно здраво яйце, чукнат го в челото на бивола или на урочасалия човек и той в скоро време се окопитва. Яйцето лекува, като поглъща излишната енергия, която се е натрупала в организма на човека, и по този начин

той се освобождава от своето болезнено състояние. Всяка баба не може да лекува. Само тази баба лекува, която е добър проводник на това електричество. Значи, нейният организъм трябва да издържа на влиянията, които се отделят от болния. Същото може да се каже и за лекарите. 106, 65 - 66

Ако искате да раздвижите енергиите, които минават през ухото, може да го натиснете отзад. Там има една кост, от която зависи устойчивостта и издръжливостта на човека в живота. Ако си болен, разтривай тази част на ухото. 112, 210

Боли те корем, хвани ухото си. Боли те глава, хвани ухото си. Прави опити, да видиш, какви сили действуват в тебе. Хвани долната част на ухото на болния и кажи: "Ти ще живееш много години. Колкото и да те мачка болестта, нищо няма да ти направи". Щом болният чуе тези думи, веднага ще се ободри. 112, 105

Някой човек страда от ревматизъм в краката. Той търси помощта на лекарите, но те не могат да му помогнат. Най-после на помощ му иде пчелата. Като го ужили няколко пъти по краката, ревматизмът му изчезва. Като знаете свойствата на киселината, която отделя пчелата, вие можете съзнателно да се лекувате. 42, 78

Цигулката, на която видни майстори и виртуози са свирили, е лековита. Достатъчно е да се докосне някой болен до нея, за да оздравее моментално. Тя се отличава с високи трептения, затова звучи правилно, хармонично. 96, 316

Когато сте неразположени духом, начертайте 100 отвесни, успоредни линии и неразположението ви ще изчезне. Така ще калите и волята си. Успоредните линии са знак на разумност. Когато пазите еднакво разстояние между тях, същевременно вие се нагаждате към разумен живот. 45, 71

Когато сте неразположени и не знаете, какво да правите, хващайте последователно с дясната си ръка първо палеца, после показалеца, средния, безименния и малкия пръст. След това, следете, какви промени ще стават у вас. 45, 173

Когато сте неразположени, направете опит с палеца си, да видите, какви сили се крият в него. Погладете горната част на палеца си, като започнете от третата фаланга и вървите към нокътя. После погладете палеца от долната страна, по венерината област и наблюдавайте, дали неразположението ви ще изчезне. Същевременно следете, каква мисъл и какво чувство ще минат през ума и сърцето ви. Ако при първото гладене на палеца неразположението ви не изчезне, погладете го още няколко пъти. 34, 36 - 37

Палецът е Божественото в човека. Той трябва постоянно да се движи. Заболееш ли, движи палеца си. Пръстите са антени, чрез които човек се съобщава с духовния свят. 82, 79

За да възстанови здравето си, човек трябва по няколко пъти на ден да тегли пръстите си. Първо ще хване големият си пръст. Ако не оздравее, ще хване втория. Ако болестта му е сериозна, той трябва да изреди всички си пръсти, на ръцете и на краката. Като тегли пръстите си по няколко пъти на ден, в десетина дни ще оздравее напълно, или поне ще подобри състоянието си. 107, 109 - 110

Когато е неразположен, човек трябва да прави ред упражнения, да се разположи, да придобие добро състояние. В такива случаи той трябва да издърпва пръстите си. Ще държите ръцете си свободно и дясната ръка ще дърпате пръстите на лявата ръка. После с лявата ръка ще дърпате пръстите на дясната. Като правите това упражнение 2-3 пъти, ще почувствувате известно облекчение.

Изтегляйте не само пръстите, но всички стави на тялото си, да става прииждане на кръв. По този начин могат да се лекуват всички болести. 58, 303

Един ден, когато изучат законите на светлината и на топлината, хората ще лекуват всички болести със светлинната и топлинната енергия. Няма да остане болест, която да е неизлечима. 54, 208

Човек се занимава с бактериология, която изучава вредното влияние на бактериите и микробите; изучава патология, част от медицината, която изучава болезнените

състояния на организма. Това е отрицателна страна на науката, която човек изучава с цел да ограничи злото.

Ще дойде ден, когато човек няма да си служи с лекарства, нито с дезинфекционни средства, но ще разполага с жизнения еликсир. Една капка от него ще бъде в състояние да го обнови и подмлади. Докато дойде това време, хората ще си служат с лекарства, с треви и билки, временно поне да ограничават злото. Съвременните хора не могат абсолютно да изкоренят злото от своя организъм, понеже не знаят причините, които ги предизвикват. Щом намерят причините и ги отстранят и злото, само по себе си ще изчезне. 7, 92

В златото е складиран голям запас на енергия, която се намира в кондензирано състояние. Който разбира законите на алхимията, той може да разтвори, да разрежи тази енергия и да използва скритата сила в златото за своя организъм. 20, 118

Една от задачите на човека е да приеме жизнената енергия, т.е. праната от природата и да я използва разумно.

Златото е добър проводник на висока енергия. Няма ли злато в кръвта си, човек не може правилно да приема жизнената енергия от природата и да се ползува от нея. 145, 225

Златото причинява радост на човека. То може да лекува, главно нервни хора, неврастеници. Турете една златна монета в чиста вода, да стои няколко часа. Микроскопически частици от златото ще се разтворят във водата и тя ще стане лековита. Златото регулира нервната система. Достатъчно е да погледнеш една златна монета, за да се успокоиш. Ето защо, носенето на златни украшения, не е без значение. 12, 299 - 300

Когато се лекувате, турете една златна монета във вода да стои известно време и след това пийте от нея по една чаена лъжичка ден. Помнете: вярата лекува. Дайте на болния чиста вода да пие лъжичка и вижте какъв резултата ще има. Колкото по-силна е вярата му, толкова по-скоро ще оздравее. 17, 32

Като знаете свойствата на златото, вие можете да се лекувате с него по хомеопатичен начин. Вземете едн грам чисто самородно злато, турете го в 10 грама вода и я оставете да стои няколко дни на слънце. Щом сте неразположени или затруднени, вземете 10 капки от тази вода и неразположението ви ще мине. 74, 253

Като добри проводници на топлината и електричеството, златото и среброто могат да се използват като лечебни средства. 74, 20

Здравето има отношение към слънцето, носител на живота. Понеже и златото е проводник на живота, затова здравето на човека се определя от количеството на органическото злато в неговата кръв. Здравият има достатъчно количество злато в кръвта си. Започне ли да боледува, златото намалява в организма. 17, 32

Златото осмисля живота. То е най-добрият проводник на живота, на праната, на жизнената енергия. Който има повече злато в кръвта си, той се радва на повече живот. Ако златото в човека е малко, той често боледува.

И в астрологията златото се разглежда като проводник на живота. Духовната наука разполага с формули, чрез които се привлича златото. 97, 73

Скъпоценните камъни и благородните метали оказват добро влияние върху здравето на човека. Най-добро влияние оказва златото, понеже носи в себе си магнетическа сила. 110, 227 - 228

Скъпоценният камък разлага светлината по особен начин. На тази светлина всеки може да се лекува. Затова, добре е човек да носи златни пръстени със скъпоценни камъни. Н всички камъни действуват благотворно върху човешкия организъм, и не всеки скъпоценен камък действа лечебно върху всички хора. Има такива камъни, у които трептенията не се съгласуват с трептенията на организма на даден човек, поради което се произвежда дисхармония. 142, 119

Скъпоценният камък носи в себе си специфичен живот. Тази е причината, дето той има особено лечебно действие. Ако носиш в себе си благородни метали и скъпоценни

камъни и можеш да се свържеш с техните енергии, ти лесно ще се лекуваш. Те лекуват всички болести. 40, 128

Ако костната ви система е слаба, изучавайте съзнателно скъпоценните камъни, възприемайте чрез ума си техните краски и ги отправяйте към костите си. 134, 334

Диамантът е твърд, добре пречупва слънчевите лъчи и е способен да лекува, т.е. има лечебни свойства. Скъпоценните камъни изобщо имат лечебна сила в себе си, вследствие на което хората още от най-стари времена са ги носили като украшения.

19, 32

Наскоро идва при мене един наш брат, инвалид от войната, да се посъветва нещо, търси начин, как да лекува крака си, който го заболява, при изпълнение на службата му. Кракът го заболява сериозно, набъбва, появява се оток. Туря компреси, лекува се, но никаква полза. Отива при лекар, показва му крака си и той казва: Някъде дълбоко вътре има инфекция, затова трябва кракът да се разреже, та да изтече навън всичката нечиста материя”. Казвам: ще вземеш мляко, ще го свариш и после ще го пресечеш с лимон. Ще вземеш пресеченото мляко и от него ще направиш компрес. Няколко такива компреса ще подобрят състоянието ти. И наистина, той направи 2-3 такива компреса и положението му се напълно подобри. Кракът набъбна на едно място, дето е нечистата материя, отвори се една малка дупка, от дето изтече всичко нечисто. Температурата му спадна, мястото се пречисти след няколко дни раната започна да заздравява. 48, “Давам власт”, 24

Заболи ви гърлото, простудили сте се, веднага си турете един млечен компрес или от маслини. Аз ще ви препоръчам един друг лек. Ще вземете квас, ще направите тархана, ще турите изобилно черен пипер, тъй да ви текат сълзите. Като ядете тарханата, този черен пипер ще образува едно голямо сгоресяване. Той е едно хубаво лекарство, антисептично. И тъй, ще знаете: или млечен компрес, или компрес от маслини и тархана най-после. Тарханата ще я ядете топла. В употребата на всички лекарства умът трябва да играе важна роля. Щом направите тархана, ще мислите за нея, че действа добре.

68, бес. 25, 11

Мнозина страдат от главоболие или очеболие и се лекуват със студени компреси. Аз препоръчвам топли компреси вместо студени.

Когато страдате от главоболие или очеболие, турете на слепите си очи квас, прясно приготвен. Мястото намажете с малко зехтин и отгоре турете кваса. Дръжте го на слепите очи 10 - 14 часа. Това можете да правите от 3 - 5 пъти седмично, според степента на болката. Квасът действа магнетично, затова го препоръчвам не само при обикновено главоболие, и при менингит. Когато някое дете заболее от менингит, обръснете добре главата му, пригответе пресен квас и го поставете на горната част на главата и на слепите очи. Като туряте няколко пъти наред квас на главата, детето ще оздравее.

Квасът, млечният компрес са добри специалитети, които трябва да се предпочитат пред студените компреси. (Когато лекувате някого, през всичкото време трябва да сте в молитва, да сте свързани с Бога. Само по този начин лекуването ще бъде успешно.

45, 113 - 114

Защо трябва да масажирате носа си? - Понеже носът е един връх на човешкото лице, на който понякога се събира излишно количество електричество и магнетизъм, които го подпушват. Когато излишните енергии се събират в мозъка, артериалната и венозната система се подпушват, много венозна кръв се събира в слепоочната област и пулсът започва да бие усилено. Когато имате такова подпушване, ще вземете малко квас и от вечерта ще го наложите на слепите си очи. На сутринта ще бъдете в нормално състояние - подпушването ще се е трансформирало. 141, 22

И лукът има своя цена. Изучавайте свойствата му, и той ще ви помогне. Може да се лекуват с него. Ако някой се оплаква от болка в крака или в ръката, наложете болното място с печен лук и малко масло. Лукът смекчава болката и отнема температурата.

7, 198 - 199

Представете си, че краката на някого се схванат от ревматизъм и не може да върви. Той се моли, обръща се към своя вътрешен учител за помощ. По едно време един ангел дойде при него и му подшушне следното: вземи 7 глави червен лук, нарежи ги и ги счукай ситно. Тури в тях 25 г. сол. Тури този лук на стъпалата на краката си и го дръж 10 - 12 часа. През това време ще усетиш малко сърбеж на краката. Сутринта ще махнеш лука и ще усетиш микроскопическо подобрение на краката си. След това ще направиш още два такива компреса и ще можеш вече да се движиш. Като започнете да се движите, ангелът ще ви накара да отидете при някой близък извор, да измиете краката си с чиста вода. Ако точно изпълните неговите думи, вие съвършено ще се излекувате. 24, 76

Заболи те нещо пръста, започва да бере, природата казва: Сдъвчи една смокиня, обвий хубаво с нея пръста си и ще ти мине. Или свари няколко смокини във вода, направи лапа от тях и я тури на пръста си. Добро лечебно средство е смокинята. 69, бес. 10, 24 - 25

Някой падне на земята и счупи крака си, или се удари някъде силно. За да мине болката му, той започва леко да се разтрива по гръбначния стълб или на друго място. Ако всеки ден някой ви разтрива по гръбначния стълб, всяка болка, която имате ще мине. Това показва, че известни места на организма съдържат в себе си скрита жизнена енергия, която лекува болните места. Щом се предизвика дейността на тая енергия, моментално тя се проявява и оказва своето влияние. 147, 44 - 45

Някой се простуди. Явява се хрема, кашлица, дишането се затруднява. Причината за това се крие в свиване на капилярните съдове. За да се възстанови кръвообращението, болният трябва да се разтрие с дървено масло или с камфоров спирт. Има мисли, които действуват като студа, свиват капилярните съдове. 132, 242

Съвременните хора на се поддават на новите методи на лекуване, защото те бързат, в малко време искат да получат големи придобивки. 149, 187

Онези болести, които не можете да премествате от едно място на друго в организма си, много мъчно се лекуват. 135, 168

Дойде ли болестта, човек първо ще потърси някакъв физически начин за освобождаване от нея. Той ще спре вниманието си върху опорната точка под краката си. Не може ли да се освободи по този начин, той ще обърне погледа си нагоре, към горната опорна точка - към духовния свят. Ако при двата случая болестта не го напуска, това показва че е дошло време да замине от този свят. 43, 136 - 137

Болният се стреми към здравия. Защо? - За да почерпи от него сила. Следователно, здравият дава нещо от себе си на болния, а болният взема нещо на здравия. Между тях става обмяна, която може да се изчисли. Най-слабите изтичания от човешкия организъм могат да се изчислят. Колкото по-близък ни е болният, и колкото по-голяма е любовта ни към него, толкова повече черпи той от вас.

Обмяна става и между здрави хора. В бъдеще, когато математиката се приложи и в психичния живот на хората, ще видите, какви сили изтичат от човека и ще разберете причината на заболяванията. Тогава съзнателно ще се предпазвате от всичко онова, което разстройва организма ви. Днес малцина разбират, какво значи общение с хармонични хора. Ако дружите с хора, които поддържат отрицателни мисли и чувства в себе си, вие се свързвате с тях и носите последствията на техните отрицателни сили. 129, 269 - 270

Ако е разстроена стомашната система на човека, ще се лекува чрез храната. Ако е разстроена дихателната му система, ще се лекува чрез светлината, топлината, електричеството и магнетизма. И най-после, ако е разстроена мозъчната му система, той ще се лекува чрез мисълта и чувствата. Искате ли да лекувате мозъка си, вие не трябва да допускате в себе си никаква отрицателна мисъл, като се основавате на закона, че Бог е абсолютна Любов, абсолютна хармония. 16, 192

Когато се лекува, човек от нищо не трябва да се страхува. Човек със силна мисъл може да влезе при болни от чума, от холера, и да излезе здрав и читав. От страх човек може да заболяе, без никакви бактерии. 45, 119 - 120

Всяка добродетел съдържа в себе си специфичен вид лъчи, които действуват лечебно. Отрицателните чувства, противоречивите мисли, също така отделят специфични лъчи, които се отразяват вредно върху организма. 130, 200

Човек трябва да има ясна представа за болестта. При това, той трябва да знае, как да се лекува. Например, стомахът се лекува с храната, гърдите се лекуват с мъдростта, а главата - с любовта. 82, 5

Представете си, че някой от вас заболяе от известна болест. Той трябва да съзнае в себе си, че тази болест му е дадена, като задача за разрешение. Разреша ли задачата си, той ще премахне от себе си и болестта. Премахне ли болестта, и силата му вече е по-голяма. 139, 111

Ако някое дете се разболе в периода на празнене на луната, то непременно ще оздравее. Ако се разболе през времето, когато слънцето отива към южното полушарие - от 22 септември нататък, то непременно ще оздравее. Но и при тези благоприятно условия за оздравяване на детето, със своите отрицателни мисли майката може да усложни състоянието му и преждевременно да го изпрати на онзи свят. 62, 38

Всяка майка трябва да знае, как да лекува децата си. Майката трябва да им даде първа помощ. Първата работа на майката е да даде рициново масло на болното дете; после, за изпие няколко чаши гореща вода, а след това да му направи постна картофена чорба. Тази е първата помощ за всеки болен. Питате защо трябва да пие гореща вода. Много просто. При храненето, по стените на стомаха и червата остават мазнини и утайки, които пречат на правилното храносмилане. Горещата вода ги разтваря и регулира процесите в стомаха и червата. 45, 119 - 120

Вие трябва да разбирате закона за превръщане на енергиите. И когато една по-низша енергия се превърне в по-висша, човек се спасява. И учените хора се занимават с този закон. Ако лекарят разбира този закон, той лесно ще помогне на болния. Има известни утайки, известни излишъци в човека, както във физическо, тъй и в морално, тъй и в умствено и в сърдечно отношение. Тия утайки именно създават страданията на съвременното човечество. Трябва да се знае, обаче, как да се използват всички Божествени сили в организма на човека. Туриш ли в ума си мисълта да се прославиш, ти си турил началото на своята смърт. Туриш ли в ума си мисълта да бъдеш силен, ти си турил началото на всички смущения. 48, "Сам изтъпих жлеба", 22 - 23

Когато болният иска да се излекува от болестта си, да гледа луната, когато се празни и да се свързва с нея. Пълни ли се луната той трябва да затваря кепенците на прозорците си, да не прониква светлината и в неговата стая. Става ли въпрос за слънчевата светлина, там и болният и здравият трябва да се излагат на нейното благотворно влияние. 20, 45

Казваме, че човек трябва да лекува преди да е заболял. На всяка отрицателна мисъл, или на всяко отрицателно чувство в себе си, поставете една положителна мисъл и едно положително чувство, които да ги неутрализират и обезвредят. 118, 117

Ако туберкулозният може да се освободи от страха и подозрението, болестта му ще го напусне. Защо? - Защото туберкулозата е болест главно на чувствата. Докато човек държи в себе си страха и подозрението, дробовете и сърцето му постоянно ще се свиват. Всяко неестествено свиване причинява болезнени състояния. Когато се влюби в нещо и загуби любовта си, човек заболява главно от сърце или от някаква гръдна болест. 35, 211

Болен си от туберкулоза. Какво да правиш? - Излизай всеки ден на планината, най-малко на височина до 1500 метра. След три месеца ще имаш 75 % подобрение, а след една година - 85 %. След 2-3 години ще бъдеш съвършено здрав.

И зиме и лете ще ходиш на планината, добре облечен, с манерка гореща вода и от време навреме ще пиеш. 105, 100

Охтиката може да се лекува с музика. Тя произвежда едно разширение в човека, което е особено нужно за охтичавия. Охтичавият човек мисли само за себе си, всичкото му внимание е концентрирано само към неговата личност. Голяма завист има в него. Охтичавият човек, където и да ходи, в никого не може да види доброто. Той става краен песимист. Всички тия отрицателни черти в него са живи същества, от които той трябва да се освободи. Те черпят от неговите сокове. Ето защо, по един естествен начин, чрез музика, пеене и молитва, той ще може да се освободи от тия същества. Следователно, трябва да пеете, да свирите, за да тонирате вашето тяло.

69, бес. 10, 24 -25

Китайците практикували преди хиляди години метод за лекуване на туберкулозата. Който иска, да направи опит, ще вземе 4-5 попови прасета, ще ги изсуши и счука на прах, който ще разбърка добре в 100 г. мед. В поповото прасе се съдържат такива вещества, които действуват разрушително върху бацилите на туберкулозата. Изсушаването на поповото прасе става на слънце. 129, 130

Когато кръвоносните съдове в човека губят своята пластичност, своята пъргавина, той заболява от артериосклероза. Който иска да запази здравето си, да продължи живота си, той трябва да запази подвижността на тялото си. За тази цел, човек трябва да не преяжда и да пие гореща вода, която помага за разтваряне на утайките, които се образуват при храненето.

Заболее ли човек от атеросклероза, ще яде по възможност малко и проста, чиста храна. Той трябва да се храни с варено жито, с варен ориз, като истински калугер. 16, 8

Ако някой страда от туберкулоза или рак, да яде кисело мляко. Трябва да ядеш най-малко три години по 3 пъти на ден по 100 г. на всяко ядене, за да има микроскопическо подобрие. 63, 265

Преди години, един наш брат заболя от язва на стомаха. Дойде при мене да ме пита, какво да прави. Казах му: “През лятото ще се печеш на слънце. Ще излагаш корема си на слънцето. Така ще се лекуваш 2-3 месеца наред. Всеки ден ще пиеш по една чаша зехтин”. Той изпълни моите съвети и оздравя. 71, 36

Човек понякога хълца с часове, не знае как да се справи с хълцането. Като пие 1-2 чаши гореща вода, или като диша дълбоко, то престава. 138, 305

Един се оплаква, че го боли глава. Казвам му: “Ще изпиеш 3 чаши гореща вода на глътки. След това ще вземеш очистително. Като освободиш стомаха си, ще направиш една топла баня и ще си легнеш. В банята ще седиш малко”.

Когато ви боли стомах, непременно и главата страда. Лекарите казват, че главоболието е резултат на голям наплив на кръв в главата. Според мене, човек страда от главоболие, когато има недостатъчно кръв в мозъка. Наистина, в главата не трябва да има много кръв, но не трябва да има и по-малко, отколкото е нужно. 138, 285

Който иска да се лекува лесно от хрема, нека приложи следното средство: дойде ли зимата, нека си купи поне 1000 парчета праз и щом го хване хрема, да яде по 3-4 пъти на ден праз. Българинът по естество е практичен, той търси лек в народната медицина и е дошъл до следните резултати: като заболяе от хрема, употребява праз. 56, бис. 11, 24

Тресе ли ви, или сте се простудили, едно правило за лечение: може чай да пиете, може гореща вода - 1, 2, 3, 4, 5, 6 чаши, докато у вас се образува една реакция на изпотяване. Снемете си ризата, изтъркайте се. Седнете пак отново, една чаша, две чаши ... вземете и малко дървено масло, намажете си краката и ръцете и си легнете.

Друго правило: щом се простудиш, първата мярка е да вземеш нещо очистително, да се очисти стомаха и червата ви от всички ненужни вещества. Един, два дена въздържание от ядене, 3-4 чаши гореща вода, 2 чаши спаначен сок със солчица, две паници супа, направена от картошки. По малко ще събрате, няма да преяждате и всичко ще мине много лесно. 68, бес. 13, 12 - 13

Когато излизате навънка, за да се оградите от простуда, ще съсредоточите вниманието си върху гърлото, ще мислите за ларинкса си и няма да се простудите.

68, бес. 3, 9

Има начини за освобождаване от пианството. Един от тях е методът на Луи Куне - лекуване с вода. 152, 95

Как може да се лекува пианството? - Заставете пианицата да изпива на ден по 2-3 литра вода и той ще се излекува. В процеса на лекуването си той трябва да започне от най-малкото количество вода и постепенно за увеличава: първият ден да изпие една чаша вода, вторият ден - 2 чаши, третият ден - 3 чаши, после 4, 5, 6 чаши, докато достигне до 15-20 чаши на ден. Ако изпълнява тези наставления, в скоро време той ще се откаже от употребата на спиртни питиета. Когато пианицата обикне водата, той ще престане да пие вино и ракия. 78, 79

Колкото по-добре спи човек, толкова по-здрав става. Направете опит, в продължение на един месец да спите спокойно, без никакви смущения в мислите и чувствата си и ще видите, че състоянието ви се е подобрило. Ако страдате от неврастения, ще се излекувате. Ако искате да бъдете здрави, пазете се от лоши мисли и желания.

21, 66 - 67

Нервните хора да правят екскурзии. Планината действа най-лечебно върху нервната система. Нервните хора да правят гимнастически упражнения и да се лекуват с музика. Студена вода да не пият и малко да ядат. 113

Когато сте неразположени, добре е да поставите гърба си на някое дърво, главно на бряст, за да почерпите от него енергия. Също така, добре е често да се разхождате покрай някоя брястова алея. Формата на брястовите листа, както и самият бряст, действуват успокоително върху нервната система на човека.

Борът действа добре върху човека главно със своята миризма и стремеж нагоре, към височините. Борът помага само на ония хора, които имат същия стремеж като него. 45, 172

Краката на човека трябва да бъдат топли. Това говори за неговото здравословно състояние. Ако краката не са топли и често изстиват, човек не е здрав. Студените крака са първото условие за неврастенията в човека. Онези, които са неврастеници и които често губят разположението на духа си, нека отвреме навреме се събуват боси и ходят по ситен пясък или по мека трева. Така именно краката влизат в пряк контакт с жизнените сили на земята и се тонират. При сутрешните упражнения, като вдигате ръцете си нагоре, вие възприемате слънчевите енергии; чрез краката си пък възприемате земните енергии. Когато искате да възприемете слънчевите енергии, трябва да правите упражнения сутрин. Когато искате да се освободите от събраната енергия през деня, трябва да правите упражнения вечер. Земята всичко взима, освобождава човека от излишните енергии, за да може сутрин отново да възприема от слънцето. Излишната енергия, която е възприел, човек трупа по всички свои удове - ръце, крака, очи, уши и дето го бутнат, веднага се произвежда взрив. Като прави упражнения, той се освобождава от тази енергия и става годен да възприема нова. 150, 191 - 192

Неврастеник е онзи, който се е омотал в лабиринта на своите мисли и чувства, объркал е пътя си и не може да излезе вън, на свобода. Такова е положението на човек, който има да плаща две - три полици в един ден, но няма пари и се чуди, как да излезе от това положение. Какъв е черът на тази неврастения? - Да отидеш при кредитора си и да го помолиш да продължи срока на полиците ти. 15, 114

Ако сте нервни, правете опити да гледате спокойно, без да мигате. Така ще концентрирате мисълта си и ще регулирате нервната система. 97, 29

Някой от вас е болен от неврастения или е духом неразположен. Нека направи една малка разходка до близката градина или гора, да се обърне към изток и да подпре гърба си на някое дебело дърво, било то бряст, дъб или бор, като тури дясната си ръка

отпред на гърдите, а лявата отзад на гърба. В едно малко съзерцание да започне да мисли за влиянието на дървото, и няма да минат 5, 10, 15 минути или най-много един час и неговото настроение ще се измени, той ще почерпи известна сила - ще стане обмяна между неговия магнетизъм и магнетизма на дървото и ще почувствува известно подобрене. Да иде при това дърво един, два или три пъти, и то ще го излекува. Това е природен начин на лекуване. В старо време хората така се лекуваха.

Втори начин за лекуване: пак ако сте неразположени, страдате от неврастения, лятно време, когато житото започне да зрее, идете в някое село, поискайте позволение от селяните да обиколите няколко пъти нивите, да минете през житата. Като изходите 1-2 километра, съсредоточете мисълта си в живота на житото, след 1 час ще почувствувате голямо облекчение. Ако всеки ден можете да правите такива разходки, още по-добре ще бъде. 2, 70

За да усилите зрението си, излизайте вънка след полунощ, от 12 - 1 ч, когато небето е звездно, да наблюдавате звездите. Добре е да излизате и в мрачна, бурна нощ. След това сравнявайте, как се отразяват на очите ясната и мрачната нощ. Тези опити са добри, както за усилване на зрението, така и за каляване на нервната система. 6, 193

За усилване на очите, добре е да излизате вечер, в бурни, тъмни нощи и да прекарвате вън, на открито около 1 час. По този начин очите се напрягат и към тях приижда повече кръв. 45, 45 - 46

Има различни упражнения, които раздвижват всички очни мускули. Ако не се упражняват, очите постепенно отслабват и губят способността си да виждат. Всяко движение на окото е свързано с известна мисъл. Дали движиш окото си нагоре и надолу, надясно или наляво, в диагонал, ти възприемаш точно определена мисъл. 138, 289 - 290

Съвременните хора се оплакват от отслабване на очите. Много естествено е, че отслабват - не се движат. Правете упражнения за очите си, да отправяте повече кръв към тях. Ето защо, повдигайте често очите си нагоре, отдето слиза светлината, и след това ги сваляйте надолу, в посоката, дето тревите растат и никнат. 23, 318 - 319

Колкото по-голяма е светлината на човешкото съзнание, толкова паметта на човека е по-силна. Колкото по-силна е паметта на човека, толкова повече енергия изразходва той.

Който иска да има силна памет, той трябва да се стреми към увеличаване светлината на съзнанието си. 58, 300 - 301

Отслабването на паметта показва, че канализацията, по която тече тази енергия е пукната някъде, вследствие на което част от нея изтича навън. За да се възстанови силата на паметта, канализацията трябва да се поправи. Сегашните хора се оплакват от нервно разстройство. Церът е същият. 110, 114 - 115

Когато умът и сърцето се раздвоят, паметта отслабва. 148, 339

Колкото чувствата на един човек са по-необуздани, толкова и паметта му е по-слаба. Паметта на хората отслабва и от големи скърби и страдания от голям страх и от силни умствени сътресения. 111, 278

Неестествените чувства стават причина за отслабване на паметта. 54, 313

Който може да впрегне гнева си на работа, той усилва своята памет. Ако не може да го впрегне, паметта му постепенно отслабва. Значи, отслабването на паметта се дължи на постоянно безпокойство, да нямаш вътрешен мир и спокойствие. 133, 96

Ако иска да усилва паметта си, ученикът трябва да работи върху себе си, да хармонизира своите чувства. Когато наруши хармонията между мислите и чувства, паметта отслабва. Изобщо, когато чувствата вземат надмощие над мисълта, човек се разсейва и губи паметта си. 104, 152

Причината за отслабване на паметта се дължи на излишък на млечна киселина, която се събира в мозъка на човека. 143, 124

Дето някои са разсеяни, дето губи паметта си, то е по причина, че музикалното чувство във вас не е развито.

Губенето на паметта произтича от дразнене, тревоги, насилия. А музикалното чувство постепенно ще премахне тия тревоги и ще даде едно уравновесяване на душата. Тогава умът се запазва по-спокоен и паметта ще бъде силна. 68, бес. 3, 15

Коя е причината за отслабване на паметта? - Неправилното разпределение на енергиите. Какво представлява паметта? - Склад на човешкия ум. Някои хора по естество са паметливи, а други имат слаба памет. Кога човек помни добре? - когато обича това, с което се занимава. Паметта е в най-добро състояние, когато между подсъзнанието, съзнанието и самосъзнанието съществува известна връзка. Ако в съзнанието на човека се вмъкне една чужда мисъл, която постоянно го безпокои паметта му постепенно отслабва. 47, 40 - 42

Най-съвършената система в човека е нервната. Следователно, добре е, когато нервната система е в действие. Докато тя се проявява правилно, човек мисли, чувствава и действа добре.

Нервната система е съставена от безброй влакънца, които възприемат впечатленията от външния свят и ги предават навън чрез мисълта. Осакаят ли се тия влакънца, осакатява се нервната система. Влакънцата не са нищо друго, освен антени, т.е. възприематели и предаватели. Слабата памет се дължи на осакатяване на нервните влакна. Щом се подобри състоянието им, паметта се усилва. Това става по много начини. Един от тях е храната, която човек възприема. За пример, за усилване на мозъчната енергия се препоръчват орехи, но трябва да се знае, как да се ядат. Също така се препоръчват различни растения. Както идеите въздействуват върху психическия живот на хората, така растенията въздействуват върху нервната система. Както храната определя здравословното състояние на човека, така и идеите обуславят нормалното развитие на неговия психичен живот. 110, 68 - 69

Лесно може да се възстанови първоначалната сила на паметта. По какъв начин? - Чрез възстановяване единство на съзнанието. Като изхвърлите от ума и сърцето си всички ония мисли и чувства, които ви смущават. 39, 159

Как да подобрим паметта си? - Прави упражнения за дълбоко дишане. Никога не преяждай. Не приемай противоположни храни, които са мъчно смилаеми. Прави опити за концентрация. Като четеш книги, размишлявай върху прочетеното, без да се отклонява мисълта. 113

Да кажем, че някой от вас има слаба памет. Всяка вечер, когато си ляга, да влага в подсъзнанието си мисълта: "От утре моята памет ще бъде по-силна". Като внася тази положителна мисъл в подсъзнанието си, паметта му постепенно ще се усилва.

Законът на внушението изисква специфично време и специфично състояние на човека. Всеки, който иска да вложи в подсъзнанието си една велика мисъл, която да се реализира, той трябва да избере за това най-хубавото разположение на духа си. Колкото човек е по-неразположен, по-неспокоен, толкова по-бавно и несигурно работи законът на внушението; колкото човек е по-разположен, законът работи по-добре. 111, 276 - 277

Сега ще ви дам едно упражнение за усилване на паметта. Ще турите ръцете си на кръста. След това ще вдигнете десния си крак и ще го допрете, колкото може по-нагоре на бедрото на другия крак. През това време ще стоите само на левия крак. След това ще направите същото с левия крак. Така ще правите ту с десния, ту с левия крак в продължение на 10 минути. Това упражнение развива стабилност, устойчивост на организма, а също така оказва влияние върху паметта. Ако искате да имате успех, правете го редовно. 14, 206

10. ДУХОВНО ЛЕЧЕНИЕ

Има много начини за лекуване. Един от тях е вярата. Ако вярваш, ще оздравееш. 82, 200

Приложете вярата живота си, за да видите нейните резултати. Вярата усилва здравето. В бъдеще ще се търсят лекари за здравите, а не за болните. 17, 93

Вярата е сила, която постоянно расте и се увеличава - превръща се в знание. С вяра човек може да се лекува от всякакви болести. 24, 75

Вярата е една опитност, набрана от миналото, една мисъл, която е свързана с живата материя. Следователно, всякога, когато човек повярва, се образува една обща възможност, чрез която живите сили на природата протичат към него. Безверният човек е изолиран от самата природа. Безверието говори за един човек, който няма никакво съобщение с Божествения свят. 48, "Ще бъде жив", 7

Който живее в Любовта, не може да боледува. Ето защо, лекарите могат да лекуват всички болести чрез Любовта. Понеже безлюбието е причина за всички болести, затова Любовта ги лекува. 101, 105

Обикновените ученици могат да се лекуват по какъвто начин искат, но окултните ученици могат да се лекуват със силата на молитвата и на своя ум. 111, 461

Аз казвам: Слабият и здравето си не обича. Правете опити в това отношение, да се уверите в истинността на закона. Ако страдате от ревматизъм, треска или друга някаква болест, обикнете някого. В скоро време здравето ви ще се подобри. Колкото по-скоро оздравеете, толкова по-правилно сте проявили обичта.

Закон е: Любовта премахва всички слабости и недъзи. Тя е особено космическо течение, което минава през всички живи същества. Колкото по-правилно се приема и предава тази енергия, толкова по-здрав е човек. 6, 53

Когато окултният ученик заболяе, той не трябва да прибягва до лекар. Защо? - Защото тази болест му е дадена като задача за разрешение, в която да приложи своя ум и своето сърце. За да се лекува, ученикът трябва да приложи следната формула: L^2, M^4, P^5 . Тази формула подразбира, че той трябва да вземе 2 части Любов, 4 части Милосърдие и 5 части Разумност, да ги смеси заедно и да образува от тях разтвор, с който да се лекува. Сместа ще направите по следния начин: Ще вземете един чист стъклен съд и ще налеете в него половин литър чиста вода. След това ще потопите във водата трите си пръста - палец, показалец и среден и ще ги държите 10 секунди и ще вложите в нея 5 части от Любовта. След известно време ще потопите четирите си пръста във водата, ще ги държите 15 секунди и ще вложите 4 части от милосърдието. Най-после ще потопите и петте си пръста във водата, ще ги държите 20 секунди и ще вложите 5 части от разумността. Като пригответе тази рецепта, благодарете на Бога, че ви е дадена, за да се ползвате от нея.

Щом сте неразположени духом, или страдате от някаква болест, взимате от тази вода по три пъти на ден - сутрин, на обед и вечер по 1 супена лъжица. Като правите този опит, никой не трябва да ви вижда, особено външни хора. Тя е дадена само за учениците. Изнесете ли я навън, тя няма да даде никакви резултати. Ако от първия опит не получите резултат, направете опита още 2-3 пъти, докато придобиете известен резултат. 36, 153 -154

Когато се казва, че трябва да лекувате даром, подразбирам, че хората които ще лекувате ще посветят живота си в служене на Бога.

Да лекувате един човек по духовен начин, то значи да намерите причините за неговата болест, да се отстранят те и той никога повече да не заболява. 56, бес. 12, 25

Според окултната наука, всяка душа има свой определен ключ. Ако намерите ключа на думата здраве и я произнесете 3 пъти пред някой болен, той непременно ще

оздравее. Като произнасяте правилно думите, ще проверите силата, която се съдържа в тях. 90, 93

Когато заболяе някой, първата му работа трябва да седи в това, да се обърне към Бога с молба да му даде някакъв правилен метод за лекуване, да му изпрати човек, определен за него. 85, 147

Представете си, че някой заболяе сериозно. Нека се опита да се свърже с Бога. Достатъчно е да се обърне към Него с гореща, искрена молитва, за да получи отговор. Кажете: “Господи, помогни ми с този тежък час, да се освободя от болестта, за да Ти служа с радост. Искам да посветя живота си в служене на Любовта, в изпълнение на Твоята воля”. Като се помолите така, веднага ще получите отговор, температурата ви ще почне да спада, състоянието ви ще се подобри и след няколко дена вие ще бъдете съвършено здрав. 21, 101

Ако някой е болен, не може да диша добре, нека се обърне към слънцето и дълбоко в душата си да пожелае да се свърже с него, да приеме от енергията му. Няма да мине много време и той ще се обнови и засили. Който веднъж само е приел слънчевата енергия в себе си, той е опитал вече нейното благотворно влияние върху мислите и чувствата си, както и върху всички клетки на своя организъм. 85, 48

Дойде ли някоя болест, кажете: Господи, благодаря, че ми дойде тази болест, да се изпитам и Ти да ме изпиташ. Помогни ми да се освободя от нея, за да изпълня Твоята воля. Не изпълня ли волята Ти, пак ми изпрати болестта”. 139, 198

Има два начина на лекуване: стар и нов начин. Съвременните хора обикновено се лекуват по стария начин, с лекарства, с бани и т.н. Този начин на лекуване е бавен и дава микроскопически резултати. И аз лекувам по този начин. Аз не лекувам хората по новия начин. Защо? - Защото те още не са готови. Новият начин е духовно лекуване. Ако излекувам някой човек по духовен начин, като е готов да води чист живот, той ще греша още повече, а с това ще си създаде по-големи затруднения в живота. За онзи, който е готов, духовното лекуване моментално дава резултати. 22, 56 - 58

Представете си че в рамото или в ръката ви се яви ревматизъм. Какво ще направите? Ако сте разбрали новите методи, вие трябва да се обърнете към Бога с благодарност, че е изпратил този ревматизъм да ви научи нещо. Благославяйте Бога, светиите, ангелите, добрите хора по света, и като се свържете с тях, няма да забележите, как ревматизмът ви ще изчезне. 22, 116 - 117

Щом заболяе някой от вас, нека се обърне към Бога, към разумните същества от невидимия свят и се помоли да му помогнат в изправяне на погрешките. 22, 171

За да не се простудява, човек трябва да се огражда. Това се постига по два начина: чрез концентриране на мисълта и чрез молитва. Някои мислят, че като метод молитвата е лесно приложима. Зависи, каква ще бъде молитвата. Ако се молите механически, никакъв резултат няма да постигнете. Следователно, концентрираната мисъл и съзнателната молитва са условия за ограждане на човека, за да се запази от лоши външни условия. Щом е ограден, човек не се простудява и нищо чуждо отвън не може да го нападне. 54, 345 - 346

Любовта разрешава и най-мъчните въпроси. Тя лекува и най-неизлечимите болести. Ако страдате от ревматизъм, стоплете вода, измийте краката си, слабните си и кажете: “В името на Божията Любов, ревматизмът ще ме напусне”. 132, 146

Отивам при един болен приятел, да го видя. Той ми казва: “Моята работа е свършена, но поне ми отвори път. Ръцете и краката ми не държат, няма да оздравея.”. Аз се усмихвам и му казвам: “Стани от леглото!” Той става. - Опитай се да ходиш! Той започва да ходи из стаята. Като направи това няколко дена наред, оздравя напълно.

Вярата лекува. Тя не търпи никакво колебание. За да се лекуваш, нужна е абсолютна вяра. 132, 280

Лекарствата, които лекарят предписва на болния, има сила дотолкова, доколкото е неговата вяра. Щом е така, човек може да се лекува и без лекарства. 37, 312 - 313

Щом гледате на тревичката и на малките растения като проява на великата Любов, и с тях можете да лекувате и най-страшните болести. 6, 161

Достатъчно е да се помолим на Бога за оздравяването на някой болен, за да чуе молитвата и да ни отговори. Помощта иде много бързо, ако ние служим на закона на жертвата. Молете се на Бога, без да Го изкушавате. 21, 29

Някой път сте неразположени, цяла нощ не можете да спите. Станете от леглото си, застанете на един крак, а другия подгънете под прав ъгъл. Легнете след това. Ако неразположението ви още не е минало, пак станете, подгънете 3-4 пъти ту левия, ту десния крак и отново си легнете. Голяма е енергията, която може да придобиете от това упражнение.

Ще кажете: "Всичко добро в мен ще възрастне!" Ще държите тази формула за себе си, а не за другите хора. 131, 33

Когато сте нервни, направете следното упражнение: Седнете на стол пред масата, изправете тялото си добре и турете ръцете си на масата. Дръжте ръцете си в това положение около 10-15 мин., като концентрирате мисълта си първо към палците, после към показалците, след това към средните, към безименните и най-после към малките пръсти и на двете ръце. После турете дясната си ръка върху лявата, след това лявата върху дясната и пак концентрирайте вниманието си към пръстите. Като съсредоточите вниманието си към пръстите, свържете се в съзнанието си с всички добри, здрави хора, които имат чисти и благородни сърца, философски умове, с дълбоко разбиране на живота. Щом се свържете с тия хора, повдигнете мисълта си към Бога и всички заедно се помолете.

Който направи този опит, той ще има резултат, ще разбере силата на колективната молитва. Какво по-голямо благо за човека от това да се свърже с всички добри хора по лицето на земята и заедно с тях да отправи молитвата си към Бога? Тази молитва непременно ще бъде приета. 100, 139 - 140

Вярата може да лекува, но всички хора не се лекуват с вяра. Значи, вярата е на степени. 63, 315

Докато болния се съмнява, той сам поставя препятствия в пътя на своето лекуване. Щом престане да се съмнява, болестта си отива. Закон е: за каквото мисли човек, за него се държи. Престане ли да мисли за това нещо, то губи вече силата си. Това е, в което човек вярва, то има сила за него. 149, 186

На болния аз бих препоръчал чист въздух, търпение и молитва. След това ще му препоръчам да съедини силите на ума, на сърцето и на волята си, да действуват едновременно и в съгласие. Може ли така да се лекува човек? - Може. Така е било от създаването на света. Ако днес не е така, причината е в самия човек. Той живял така, че е разединил връзката между силите на своето тяло. 30, 66

Каквото е дишането на физическия свят, такова нещо е молитвата в Божествения свят. Значи, молитвата е духовна състояние, т.е. зреене на Божествените блага. Като отправя сърцето си към Бога, човек диша от еликсира на живота.

Като заболее, обърнете се първо към Бога, после към своята душа и най-после към лекаря. Вие вървите по обратен път и затова не успявате. 30, 66

Христос посочва на хората общия метод, чрез който могат да се излекуват всички болести. Вярата, като разумен принцип, всякога може да си послужи с онези елементи в себе си, чрез които да се противопоставя на всички болести, специално нервните. Достатъчно е чрез вярата човек да отстрани от ума си онази мисъл, която го безпокои и смущава, за да успокои нервната си система. 30, 125

Направете опит със себе си, или с някой ваш роднина, болен на смътно легло. Кажете си: "Господи, отсега аз ще посветя целия си живот на Тебе, ще работя заради Тебе,

остави ме на земята!” Ако ти или твоя роднина, направите истинска изповед, няма да се мине един час, или най-много един ден, след болестта, и ще настане криза на подобрение. 46, 17

Ако наистина болката ви е голяма, турете ръцете си на болното място, съсредоточете мисълта си и кажете: “Това е живот вечен, да позная Тебе Единнаго, истиннаго Бога и Христа, когото си изпратил. Това е живот вечен, да позная Любовта, Мъдростта и Истината. Това е живот вечен, да позная, че Бог е Дух, който царува навсякъде”. 96, 291 -292

Искате ли Бог да ви лекува, ще вложите в Него пълно доверие, абсолютна вяра. Щом се обърнете към Бога, никакво съмнение не трябва да имате. Вложете Любовта, вярата си в Първата причина на нещата и за нищо друго не мислете. Щом се помолиш на Бога, стани и ходи. Ако повярваш, ще оздравееш. Най-малкото колебание е в състояние да попречи на вашето оздравяване. 75, 399

Да се лекуваш по Божествен начин, това значи да измениш живота си, да водиш чист и свят живот. 137, 117

Ако си боне, какво трябва да правиш? Колко пъти трябва да се моли болният? Болният даже не трябва да спи - той постоянно трябва да се моли. Нито един ден да не прекъсва. Постоянство трябва докато се образува връзка с Божествения свят. Щом се образува тази връзка, тогава нещата стават. 113

Някой започне да боледува, нека каже: “Бог не е Бог на мъртвите, но на живите” и болестта ще си замине. 31, 136

Хване ви например хрема. Зарадвайте се, че е дошла тази хрема, направете един малък опит с нея. В деня в който ви хване хремата, направете едно микроскопическо добро на най-нещастния човек когото намерите и ще видите, какво ще стане с хремата. Хване ви главоболие, коремоболие, гърдоболие или каква да е друга болест, направете най-микроскопическото добро и болестта ви ще изчезне. 70, бес.3, 38 - 39

Някои питат: Как можем да се лекуваме чрез вярата? Например, можем да направим следния опит: да лекуваме скарлатината с топла вода, но приготвена по особен начин. Най-сигурното лекарство, което аз зная за днес, това е топлата вода. Ще вземете чиста изворна вода, ще я турите върху силен огън и в съд от най-чисто злато и при това когато слънцето изгрива, когато е на зенита. Ще кажете, това е суеверие. Да, суеверие, но според вас. Това е наука, която старите, вещите хора са знаели, но днес, след като са я загубили, считат я за суеверие. 46, “Ще бъде жив”, 17 - 18

Всеки трябва да се стреми към единство на съзнанието, като метод на лекуване, като метод на работа върху себе си. От каквато и да е болест да заболее, достатъчно е да възстановите единството на съзнанието си, за да се дигнете от леглото си здрав и бодър. Висшите сили на съзнанието се насочват към вашия организъм и започват да му въздействуват, докато стане обрат в тялото ви, вследствие на което вашите енергии протичат нагоре, взимат обратно движение. При това положение, чуждите вещества в организма, които са причина за болестите, изчезват моментално, както изчезва прахът от повърхността на барабана. 39, 158 - 159

Иска ли да се лекува, човек трябва да потърси лекар и лекарства в душата си. Тя лекува по вътрешен начин. Обаче, не може човек да се лекува, ако не обича душата си. Който обича личността повече от душата си, той е осъден на смърт. Защото качествата на личността са: страх, омраза, ревност и т.н. 130, 43

Съединете се с всички хора и кажете” “Всички хора по земята са добри, всички закони са правилни, няма изключения. Смъртта е нещо преходно в света”. Ако приложите този закон в ума си, няма да мине 1-2 или 3 часа, или според сериозността на болестта няколко дни и болестта ви ще изчезне. 135, 151

Ако наистина във живее идеята на Любовта, вие ще можете да лекувате. Любовта е сила, която лекува. Ако искаш да лекуваш някого, но се усъмниш, дали ще го излекуваш, любовта ти е слаба. 82, 55

Когато болният вярва, че ще оздравее, той се свързва с Божията мисъл и оздравява. 111, 103

Имате един болен от почти неизлечима болест, живота му виси на косъм. Питам: Как можем да го излекуваме? - Ще отидем при болния и ще му кажем: “има само един начин, по който ти можеш да оздравееш. Какъв е този начин? - Най-първо ще кажеш на лекаря да не идва повече. После ще кажеш на майка си и тя да не идва, а ти ще се обърнеш към Бога и ще посветиш всичко на Него. На Бога ще посветиш и себе си, и своя живот, и всичко, каквото имаш. Ако обещаеш всичко това, животът ти ще се повърне. Това значи да изпълниш волята Божия. Ако този болен човек възприеме всичко, което му казваме и обещае, че ще изпълни волята Божия, че е готов да пожертвува всичко за Бога, в него ще стане един вътрешен преврат и здравето му ще се възстанови. Това значи да покажеш пътя на един човек. Ако той изпълни волята Божия, ще оздравее, ако се усъмни и не я изпълни, ще замине за другия свят.

70, бес. 28, 47 - 48

Като заболяеш, намери десетина души здрави хора, обикни ги и започни да им услужваш, колкото можеш. След 2-3- дена и ти ще бъдеш здрав. Ако и здравите те обикнат, толкова по-добре за тебе. 112, 178 - 179

Човек може да се лекува, като се свърже със здрави и добри хора, които го обичат. Достатъчно е те да отправят мисълта си и доброто си желание към него, за да оздравее той в скоро време. 89, 27

Ако двама души обикнат онзи, който кашля, в скоро време ще го излекуват. Кашлицата се явява при понижаване вибрациите на човешкия организъм. Щом се повишат, кашлицата минава. Любовта е в състояние за повиши вибрациите на организма. 71, 303

Любовта парализира действието на всички отрови. Няма сила в света, която може да се противопостави на Любовта. Тя е лек срещу всички болести, броня срещу всички отрови и злини. 18, 244

Вярата е колективен закон. Сам човек не може да лекува, но ако се съединят няколко души, те могат да лекуват. 71, 339

Няма болест, която да не се подчинява на вярата. Като се излекуваш не бързай да разказваш на хората, как си се излекувал. Щом мине известно време, можеш да приложиш същия метод и към другите. Ако разказваш на хората, как се лекуваш, преди да видиш резултат, болестта ти ще се върне отново. 129, 202

Първото условие за лекуване е вярата. Без вяра, човек мъчно се лекува. Когато заболяете от нещо, например, от главоболие, коремоболие или ревматизъм на крака, на ръката, приложете следния метод: Поставете дланите на ръцете си на болното място и кажете: “Аз живея в Бога. В Бога не съществуват никакви болести”. Ако вярата ти в Бога е силна, няма да се мине половин час и болката ти ще изчезне. Колкото по-слаба е вярата ти, толкова по-мъчно ще се махне болката. Обаче, вие трябва да постоянствувате, докато окончателно оздравеете. 9, 314 - 315

Ако някой човек е в последния час на живота си, той може да се върне отново към живот, като повярва в Бога и се предаде в ръцете Му. Той да работи върху него. Остави ли се напълно в ръцете на Бога, без никакъв страх, без никакви лекарства, но с абсолютна вяра, той ще види силата на Бога.

Ако искате никакви лекарства, било то лечебни средства, или средства за чистене, ще ви препоръчам следните: изпивайте на ден по 2-3 литра чиста гореща вода. Ако сте на крак, носете сами вода. Носенето на вода се отразява благотворно върху организма. Освен това, правете дълбоки вдишвания, да разширите дробовете си. Болният трябва сам да

кладе огън. Много болни ще оздравеят, лесно, защото очакват всичко от своите близки. Болен си, стани полека от леглото си, донеси малко вода и си почини. После наклади огъня, тури вода да се вари; като заври водата, пий няколко чаши гореща вода и пак си почини. След това направи няколко дълбоки вдишки, да поемеш въздух с целите си дробове. Само по този начин болният може да се лекува. 78, 94 - 95

Който разбира силата на кръга, той ще го използва за лекуване. Например, ще начертае този кръг около брадавицата на своя пръст, ще отдалечи ръката си и след половин час най-много брадавицата ще изчезне. Имате цирей на врата си. Начертайте около цирея един кръг и концентрирайте мисълта си върху цирея. Силите на кръга ще започнат да действуват върху цирея и след известно време циреят ще се пробие и изчезне. По този начин вие ще опитате силата на вашата мисъл, силата на вашата вяра. Ако казвате, че имате вяра, а не можете да лекувате най-малките болести, вярата ви не е силна. Тя е в зародиш само. Имате някаква малка пъпчица на ръката си. Направете един малък кръг около пъпчицата си и концентрирайте мисълта си към нея. Ако пъпчицата не се махне, направете втори, по-голям кръг. Ако не успеете, направете трети, четвърти кръгове, по-големи от първите. Ако и при това положение не успеете, причината е или в мислите, или в чувствата, или във волята ви. -

Ако човек иска да бъде здрав, трябва да бъде положителен в своите вярвания. Той ще прави опити и ще се увери в това. Някой път можете да имате малък бодеж в гърдите си, или в гърба си, или болка в стомаха, в главата ви, направете един опит, да видите, доколко е силна вашата вяра, до колко можете да премахнете болката си в името на тази вяра. Кажете тъй: “В името на моето здраве, в името на моя Господ, в когото вярвам, заповядвам на тази болест да излезе!” Ако болестта ти те послуша, значи имаш вяра. 48, “Давам власт”, 30

Да кажем, че някой от вас повикат да се молите за някого да оздравее. Ти кажеш: чакай, аз не мога да го повдигна, ще повикам другия. Веднъж мисълта е проектирана върху тебе, ти ще помогнеш на този човек, ти се моли. Когато оздравее този човек, тогава и твоята вяра ще се усили. Ако вие бяхте работили по този начин, половината болни, които имате, не биха съществували. 69, бес. 23, 15

Любовта е мощна сила, която лекува всички болести. Произнасяте ли думата Любов правилно, вие можете да лекувате. За пример, ако страдате от ревматизъм в краката си, кажете дълбоко в себе си с вяра и упование към Великото: “Бог е Любов и Любовта болести не съществуват”. Кажете тия думи 2-3 пъти, болката ви ще изчезне и вие ще се изправите на краката си здрав, както някога сте били. Не чакайте някой отвън да ви помогне. Очаквате ли външна помощ, вие разрешавате нещата механически. 43, 96

Любовта лекува, премахва причините на болестите. Обаче, ако силите на Любовта се изопачат, вместо да се разширява, вместо да се повдига, човек изпитва известни вътрешни ограничения, които в последствие стават причина за болести, за психически разстройства. 9, 240

Аз ще ви кажа, как трябва да се лекувате. Вие можете да се лекувате, като изправите вашите прегрешения. 69, бес. 35, 21

Ако човек изключи от себе си насилието, лъжата и злото, той ще се свърже с Божественото начало в себе си. Тогава всички болести, всички недъзи в тялото, ума и сърцето, ще изчезнат. 99, 37

Когато тялото на човека заболее, той може да се лекува с истината. Докато не обича истината, човек никога не може да бъде физически здрав. Щом обикне истината, той възстановява здравето си и тялото му придобива съответно ухание. Ако дълбоко в душата си човек реши да обича истината, и ако абсолютно изключи лъжата от себе си, от каквато болест и да страда, той може да се излекува. За здравето на сърцето се препоръчва Любов. Любовта е единствената сила, която може да уравни състоянието

на сърцето. Когато загуби умственото си равновесие, човек загубва съответното ухание. За да го възстанови, като метод той трябва да приложи мъдростта. 74, 360 - 361

Любовта лекува всички болести. Тя повишава трептенията, вибрациите на човешкия организъм и с това го прави способен да издържи на външните влияния и на влиянията на микробите. Когато човек се демагнетизира, той губи своята жизнена енергия и лесно заболява. При всяко демагнетизиране, става пропукване на известни места в двойника, от дето изтича голяма част от жизнената енергия на човека. Когато това пропукване се запуши, човек оздравява. Всяка дума, която излиза от Любовта, служи като мазилка, с която се запущва и най-малкото пропукване на нервната система.

Бъдещите лекари ще лекуват не само физическите, но и психическите болести. В съвременния човек има една страшна вътрешна проказа, която го разяжда.

Съвременната медицина изучава свойствата и състава на цветята и на разни треви и ги използва като лечебни средства. И Божествената медицина извлича от цветята на Божествения свят лечебни вещества, с които лекува психическата проказа, която съвременните лекари не могат да лекуват. Добре е да се направи опит с Божествената медицина и с човешката и да се видят резултатите от едната и от другата. За пример, при един сериозно болен, почти на смъртно легло, викат двама лекари: единият лекува по обикновен начин, а другият - по Божествен. Първият предписва някакви лекарства на болния, но минават ден, два, три, положението не се подобрява. Вторият лекар взима една чиста хартия, написва на нея една дума. След това изгаря книжката, събира пепелта, туря я във вода да се разтвори, дава от този разтвор на болния да пие по няколко лъжички на ден. Не се минават ден или два, положението на болния се подобрява. 85, 143

На една млада сестра, която страда от очеболие, от премреждане на очите, казвам: “Ти ако искаш да се излекуваш, трябва да имаш търпение и вяра. Ти трябва да изхвърлиш киселото, което се съдържа в сърцето ти, да обикнеш всички хора”. 73, 31

Който вярва, той ще бъде здрав. Вярата е връзка между Бога и човешката душа 143, 11

VII. ЛЕКАР И ЛЕЧИТЕЛ

Аз признавам само природата като виден специалист лекар. 105, 70

Всички лекари са асистенти на живата природа. Те учат хората, как трябва да се живее. 48, “Ще им изявиш”, 6

Какво е предназначението на лекаря? - Да учи хората на ония закони, които обуславят тяхното здраве, техния добър живот. 60, 66

Според мене, истински лекар е онзи, който разбира причината на всяка болест и помага на хората. Той е асистент на природата, работи съобразно нейните закони. 24, 51

Един лекар е толкова по-способен, колкото повече се приближава в методите си и лекарствата си до тия на природата - великият лекар в живота. 37, 13

Когато някои не питат, трябва ли да ни лекува лекар, аз отговарям: “Ако сте грешни, лекари ще ви лекуват. Грешният - лекар го лекува; праведният - светлината”. 69, бес. 28, 12

Всички хора се стремят към знания. Те не подозират даже, че знанието е в самите тях. Ако наблюдавате животните, за пример, ще видите, че когато някое животно заболяе, то само намира своя лек. След дълго боледуване, у него се пробужда едно вътрешно чувство, някакъв инстинкт, с помощта на който само намира тревите, с които може да се лекува. Това се забелязва и в месоядните и в тревопасните животни, даже и в насекомите. Същото чувство се забелязва и в човека. 14, 14 - 15

Човек трябва да бъде лекар сам на себе си. Докато не сте лекар на себе си, вие не можете да бъдете свободни. 98, 11

Има страдания и болести, от които човек сам може да се освободи. Обаче, има страдания и болести, от които само Бог може да освободи човека. Следователно, като се лекува и освобождава сам, човек се калява в търпение, усилюва волята си и прилага своето прилежание. Щом се остави на Бога, той се смирява. Пазете се от леността. Тя е една от големите напасти. Страданията идат именно за да предпазят човека от леността. 116, 116

Когато сам се лекува, човек придобива увереност в себе си, в своите сили. Остави ли се на лекар, той отдава всичко на него и постепенно губи вяра в своите сили. Болестите не са нищо друго, освен задачи, които трябва правилно да се решават. Не се ли решават както трябва, тогава идват истинските болести, които мъчно вече се лекуват. Като знаете това, не се страхувайте от болестите. 146, 114 - 115

Някой започва да се лекува и като дойде до четвъртия ден, до четвъртия кръг, уплашва се и спира. Не, щом е дошъл до това място, нека продължава. На четвъртия ден положението ще се подобри. Правете тези упражнения да се развивате. Добре е понякога да се лекувате един - други. Така ще изпитвате силите си и взаимно ще си помагате. Вярата не може да се реализира, докато човек не приложи съответна на нея сила. Затова пък се изискват опити. 150, 10

Ние със своите неприязнени мисли създаваме ред болести, с които Божествения закон иска да ни постави в ред и порядък.

Ние ще образуваме една школа за лекуване, начини за лекуване ще имаме, че някои от вас, като ходят да работят между простия народ в селата, няма да ходят между тях като проповедници, а ще си вземат торбичките и ще ходят като прости работници, ще се облекат малко по-скъсаничко, и като видят бедни хора, ще ги излекуват. 4, 106

Има смисъл да бъдеш лекар, но да познаваш признаците на здравето, да знаеш, кой човек е здрав. Да познаваш само болестите, това не е истинска медицина. 82, 193

За да бъде добър лекар, преди всичко човек трябва да знае, коя е нормата на истинското здраве. Като знае нормалното състояние на всички органи, човек ще знае, къде

е станало отклонението. Щом знае, къде е станало отклонението, той лесно може да определи диагнозата на всяка болест и да я лекува. 104, 157

Съвременните лекари изучават главно признаците на болестите. В същност, истинският лекар трябва да познава преди всичко признаците и проявите на здравия организъм, за да може да ги сравнява с болния. Изкуство е да определиш диагнозата поне 10 години преди да е заболял човек, за да вземе мерки предварително. Това може да направи само онзи лекар, който познава окултните науки. 7, 272

Според мене, истинският лекар трябва да знае много повече от това, което практикува. Кога ще го научи? - когато стане ученик на живата природа. Да, от паметивека има лекари и онези от тях, които са свързано с живата природа, се раждат лекари. Те идват с готово знание. 60, 64

Ако искаш да бъдеш добър медик и добре да лекуваш хората, обърни се първо за позволение към съществата, които управляват тази област и тогава работи. 37, 312

В природата има един закон, според който трябва внимателно да се постъпва, когато ще лекуваш някого - трябва да се пазите.

Ако един човек е болен и природата по този начин прати всичките отрицателни сили да излязат през него, той е в дадения случай един канал, а ти, като не знаеш това, правиш подпушвания. Тогава тя казва: "От где да излезе? - Хване тебе и те направи канал. Няма избавление. Тъй щото, когато лекуваш някого и искаш да му помогнеш, ще гледаш друг да го замести. Как? Да кажем, болен е някой човек, искаш да му помогнеш, да намериш някоя костена жаба, ще я донесеш в къщи и ще пренесеш болестта в костената жаба и след това ще я пуснеш да си върви. Тази болест, всичкото зло ще отиде в костената жаба. 68, бес. 20, 17 - 18

Един от законите на Божествения свят гласи: болният лекар не може да лекува; глупавият, умен не може да учи; слабият на силен не може да помага. 82, 342

Всеки здрав човек, който живее в съгласие с Божиите закони, може да лекува. Колко от сегашните лекари, като хванат само ръката на болния, могат да го излекуват? Това може да направи само оня лекар, който е абсолютно здрав и е свързан с Бога. От него изтича жизнена, магнетична сила. 92, 18 - 19

Много лекари лекуват болни, но малцина имат добри резултати при лекуването. Истинският лекар трябва да представлява среда, през която болестта може да излезе навън. Лекарят трябва да за вземе нещо от своя болен. Същевременно той трябва да даде нещо на болния. 106, 65 - 66

Причините на болестите се крият в човешкия ум и в човешкото сърце. Ето защо, със своя ум лекарят трябва първо да въздействува на ума на болния. Подобното подобно привлича. Опитният лекар може да лекува човека още преди да е заболял. Той вижда причината за бъдещото заболяване на човека в неговия ум и оттам започва да лекува. 30, 125

Всеки човек иска да има способността да лекува, както правеха това апостолите. Обаче, може да лекува само онзи, който разбира зодиите, който разбира естеството на слънцето, защото земята се движи под влиянието на слънчевата енергия. 126, 43 - 44

Съвременните лекари практикуването правенето на паси, като метод за регулиране енергиите на организма, но който се наеме да си служи с този метод, трябва да бъде чист човек. Чистите мисли и желания представят добър проводник на живите сили в природата. 104, 128

Който не знае хубаво да пее и да свири, той не може да бъде лекар. 106, 92

Ако стане нужда да викате лекар, не викайте такъв, който не е в хармония с вашите сили. 2, 106

Лекарят помага, но не толкова с лекарства, колкото с магнетизма, който изтича от него. Между лекаря и болния трябва да има хармонични отношения.

Истинският лекар сам си прави лекарства, не ги купува от аптеките. Лекарят има вяра в своите лекарства и в мисълта си. Намаже ли болното място с лекарство и каже на болния, че ще оздравее, той пръв вярва на думите си. 82, 17

Ако нямаш любов, изкуството да лекуваш болни пропада. Да лекуваш болни, това значи да свалиш раницата от гърбовете им. Понякога е добре да боледува човек. Ако хората не боледуваха, щяха да се натъкнат на големи нещастия. Никой не може да избегне страданията, които природата му изпраща. Ако избегне едно страдание, ще го сполетят две, три и повече. Природата е строга и възискателна. 18, 292 - 293

Между лекаря и болния трябва да съществува взаимна любов. Не може да ти помогне онзи, който не те обича. 10, 360

Лекар, който работи 10 - 20 години между болни, в края на краищата ще възприеме някои от техните отрицателни състояния и преждевременно ще се разстрои. Обаче, ако познава законите за трансформиране на енергиите, той лесно ще се справи с всичките отрицателни състояния и ще остане незасегнат от тях. Когато лекува болни, лекарят трябва да помага, без да се свързва с тях. За да повдигне болния той трябва да внесе някаква нова идея в ума му. Истинска работа е онази, която води към придобивки, които повдигат съзнанието на човека. 45, 155

Лекарите са изпратени да лекуват света, а за един окултен ученик болестта не е нещо случайно, тя има свое предназначение. Казвам за себе си, за своята душа всеки ще търси своя вътрешен лекар. Той е лекар над всички лекари. Като намерите този главен лекар, него ще питате, кой асистент да викате. Тъй трябва да гледа на въпроса и всеки окултист. Когато повикаш окултен лекар при някой болен, той трябва да се обърне към Бога и да го запита: Господи, да отида ли при този болен? Ако той спазва законите на темпераментите, ще има отлични резултати. 70, бес. 3, 37 - 38

Казвам: Вие отивате при болния да му помогнете, но не вярвате в Бога, който живее във вас. Когато отивам да помагам на хората, първата ми работа е да се свържа с Живия Господ в мене. Ако не направя това, не мога да помогна на никого. 152, 79

Отиде ли при някой болен, нека човек се обърне към Господа и каже: "Господи, моля Ти се помогни ми да излекувам този болен!" Свърже ли се човек с Божественото съзнание, Бог работи вече чрез него. И като отиде човек при някой болен, достатъчно е да постави ръката си върху главата на болния и след три минути болният ще стане от леглото си. Този човек вече вижда, че между него и Божието съзнание има връзка. 49, кн. 8, 18

За да помогне на болния, който се намира в критично положение, лекарят трябва да се обърне с молба към Бога. После той трябва да извика няколко свои другари, които също така уповават на Бога и всички заедно да се помолят. Сила е молитвата. Тя оживява и одухотворява знанието. 75, 150

Когато отиваме да лекуваме болен и влизаме в контакт с него, не вземаме ли част от него върху себе си? - За туй не мислете. Най-първо ще се запитате: трябва ли аз да го лекувам? И ако трябва да го лекувате, не трябва ли да отстъпвате пред никакви последствия? Как ще познаем трябва ли да лекуваме? - Щом обичате човека, ще трябва да го лекувате. 2, 85 - 86

Не е лесно да се справя човек с болни хора. Най-недоволните хора в живота са болните. За да не се натъква на недоволството на болния, лекарят трябва да знае, кого да лекува и кого да не лекува. Ако костите зад ушите на болния са издадени, той може да се лекува. Той издържа на болести. Ако брадата на болния е широка, а долната част малко издадена, този човек може да се лекува. 104, 110 - 111

Не е позволено да се лекува който и да е. Ако един духовен лекар освободи един престъпник, той ще носи неговата карма. Има престъпници, убийци, които по никой начин един духовен лекар не може да ги лекува. 68, бес. 31, 18

В древността живял един адепт, който имал способността да лекува различни болести. При него идвали глухи, слепи и неми и той ги лекувал. Какво било учудването

му, като вместо благодарност, те му отговаряли с жестокост и недоволство. Той се обърнал към Бога с думите: Господи, коя е причината, че тези хора ме преследват? Отворих очите и ушите им да виждат и да чуват, отключих устата им да проговорят, и след всичко това не намирам спокойствие от тях. Бог му отговорил: Аз затворих очите, ушите и устата им, защото сърцата им бяха жестоки. За да не грешат повече, лиших ги от благата на външния свят. Ти се намеси в моя план без позволение, затова ще носиш последствията на своята постъпка. Има смисъл да отваряш очите и ушите на слепи и глухи, ако те са готови да служат на Бога.

И тъй, не се смущавайте от болестите и недъзите в света. Не се безпокойте за света и за себе си. Който е създал света, Той се грижи за него. И най-голямото отстъпва пред любовта. 18, 242 - 243

Христос никога не се е заемал да лекува безверници, или хора убийци и престъпници. За такива хора изцеление няма. 150, 25

Докато вярва в методите и лекарствата на десет лекари, болният никога няма да оздравее. За да оздравее, той трябва да се предаде в ръцете на един лекар и напълно да му вярва. Само онзи лекар може да лекува, в когото болният вярва напълно. Лечебните сили се крият в елементите на природата; във водата, във въздуха, в светлината и в храната. Лекарят е проводник между природата и болния. Следователно, щом болният вярва в своя лекар, последният може да извади жизнената сила от тия елементи на природата и да си послужи с тях. Ако болният не вярва в лекаря си, той не би могъл да се ползува от жизнените сили на природата. Всеки човек е проводник между себе си и природата и себе си, поради което той сам може да се лекува. Не вярва ли в душата си, той се нуждае от външно лице, от човек, който ще послужи като проводник между природата и него. Този закон работи и в духовния и в умствения свят. 62, 64 - 65

Защо са болестите в света? - Те са възпитателно средство. Чрез тях невидимият свят изправя хората. Ако съвременните лекари съзнаваха това, те трябваше да учат своите пациенти, как да живеят. Не е достатъчно да пипнеш пулса на болния и да му дадеш някакво лекарство. Не, хвани ръката на болния и кажи: Аз ще те лекувам, ако си готов да изправиш погрешките си, да водиш чист живот. И след като болния обещае, че ще изправи живота си, тогава лекарят ще го лекува. Това е начинът, по който лекарите могат да правят добро на хората. 105, 7

Когато лекува някого, човек трябва да държи съзнанието си будно, да има положителна мисъл и да не се страхува, че може да заболее, да приеме състоянието на болния. Който лекува болни, той все ще почувствува състоянието на болния, но това е само отражение на неговата болест, а не истинското заболяване.

Има органически болести в живота, но много от болестите на хората са дошли по пътя на внушението. Като знае това, човек трябва да провери, откъде е дошла болестта му и като разбере, че е чужда, пак по закона на внушението, да се освободи от нея. 20, 169 - 170

Все трябва да ви лекува някой лекар. От чисто окултно гледище, някой лекар ти дължи нещо от миналото, той трябва да ти се изплати. Ти си на умиране. Той дойде, има магнетична сила в себе си, тури ръката си на главата ти и ти оздравееш. Като си отиде кажеш: Слава Богу, олекна ми. Остави този лекар да издържи своята карма. Не е право да не искаме лекари, но глупаво лекуване не искаме. Има много такива примери. Заболи те главата, дойде някой лекар, лед да ти тури. Корем те заболел, някакво възпаление се яви, лед ти тури. Този начин на лекуване го няма в природата. Тия методи не са меродавни и медицинската наука. Като разглеждаш медицината, ти ще я разглеждаш като наука, която се е проявила още от най-ранни времена. Сегашният метод на лекуване с лед е нов метод. Египтяните не са се лекували така. И природата не лекува така. Понеже природата е предвидила, че ще грешим, че ще се разболяваме, тя е създала и средства за лекуване.

Някой се разболе, тя казва: “Ти ще свариш малко вода и ще пиеш, докато се изпотиш хубаво”. 69, бес. 10, 22 - 23

Лекарят има друго предназначение. Той трябва да научи болния, как трябва да се лекува, как трябва да се бори с болестта. Той трябва да му даде такова лекарство, което да усили неговата воля, да облагороди неговите чувства и да просвети неговата мисъл. След това лекарят трябва да пристъпи към лекуване на болестта. Тъй разумно трябва да бъде лекуването. За да лекуваме един човек, ние трябва да го освободим от всички чужди елементи, от всички утайки, които са се наслоили в него.

48, Домовит човек, 18 - 19

Как трябва да постъпи лекарят с болните? Отиде ли при болен, той трябва да остане при него на разговор; да го насърчи. Някои мислят, че като насърчават болните, с това ги лъжат. Според тях, да мисли човек, че е здрав и може да бъде здрав е лъжа. Според мене, колкото е лъжа, че човек може да оздравее от известна болест, толкова е лъжа и това, че е болен. 104, 193

Дойде някой при вас, казва ви: Излекувай ме, ще ти дам 25000 лева. Голяма е отговорността при лекуване с пари. Вие ще излекувате този човек, ще вземете парите, но след една година той ще умре. И какво ще стане след това? - Той ще се всели във вас и вие ще носите неговата карма. Взимате ли пари, ще изхарчите от себе си повече от това, което сте получили. Ето защо, лекувате ли някого, без пари ще го лекувате. Казвам: ръката на окултния ученик трябва да бъде чиста, безкористна.

70, бес. 31, 142 - 143

Който вярва, че сам лекува хората, той има право да взима пари. Обаче, който знае, че Бог лекува чрез него, той няма право да взима пари. 22, 38 - 39

Да допуснем, че вие излекувате някого. Поставете ръцете си над главата му и той оздравее. Той дойде и ви благодари: “Аз съм много доволен от вас, че ме излекувахте”. Вие ще кажете: “Аз не те излекувах, Господ те излекува”. Ти замълчи, не казвай, че Господ го излекувал, но в себе си признай факта. Помисли за великия закон, чрез който всички хора се лекуват. Съзнай в себе си, че туй което си направил, ти си послужил само като един носител на тази Божествена енергия, за да помогнеш на някой твой брат и се радвай в душата си, че тази Божествена сила проработи в тебе и е дала добър резултат. 68, бес. 20, 21

В бъдеще няма да има болести. Тогава лекарите ще се занимават само със здрави хора. Днес безлюбието е причина за болестите. Ако хората приемат любовта и я приложат, 99 % от болестите ще изчезнат. 96, 320 - 321

Предназначението на лекарите не е само в обикновения начин на лекуване. Те имат по-високо предназначение: да научат хората да живеят правилно, да прилагат законите на разумната природа. В бъдеще на лекарите ще плащат за всеки съвет. Тогава те няма да лекуват болни, а ще посещават здравите поне един път в седмицата и ще ги учат, как да живеят, как да подобрят живота си. 60, 111

В човека се крият ред сили, които днес не са проявени. Ще дойде ден, когато тия сили ще се пробудят и той ще може да върши такива неща, за които днес не може да се мисли. За пример, има хора, които носят в себе си особени сили за лекуване. Те могат да лекуват такива болести, които минават за неизлечими. Те са родени за лекари.

20, 186 - 187

Храната е която лекува. Храната, светлината, въздухът, обмяната с добрите хора - това ще бъде лекарството ви за в бъдеще. Добрият човек, светият човек ще те лекува без да знаеш, че се лекуваш при него. Лекарите трябва да бъдат най-добрите хора. 33, 46

Всички науки ме интересуват, всички изкуства също ме интересуват: художество, скулптура, музика и т.н. Понякога се занимавам и с медицина, макар че я считам наука за болни, а не за здрави хора. Щом се докосна до медицината, веднага се обличам с бели дрехи.

Истинският лекар трябва да познава добре физиология, анатомия, психология, биология, физиогномия и ред други науки. Без тези науки, медицината е наука за патологичното състояние на човека. Който изучава патологията, той трябва да се облича в бели дрехи и тогава да започне смело да издирва причините за болестите. Който изучава психология той трябва да изследва не само причините на вътрешните болести в човека, но и причините за неговото умствено и сърдечно разстройство. 24, 70

Един болен ме повика в дома си, да му дам някакви наставления. Питам го, защо не се обърне към някой лекар. Казва ми, че не иска да употребява лекарства, да трови организма си. Казвам, че мога да му помогна без лекарства. Обаче, зная, че като оздравее ще ме пита, как съм го излекувал. Аз помагам без да обяснявам, как правя това. Ще кажете, че някакво чудо става с болния. Мислете както искате, но аз не давам никакви обяснения. 137, 289

Някои болни идват при мене и мислят, че ще ги излекувам, за да повярват в мене. Аз съм готов да им помогна, но ако те повярват в Бога, а не в мене. Аз виждам, че те още не са си научили урока, затова казвам: нека поболедуват още, за да залюбят Бога. Ако някой иска първо да го излекувам, и после да повярва в Бога, никога няма да го излекувам. 48, Приех от Отца си, 26

Когато някой благодари на Бога, аз се радвам, че правилно постъпва като благодари на Бога, а не на мене. Ако аз съм излекувал някого, аз съм се ползувал вече, понеже благодатта е минала през него. 113

Не казвайте: “Нямам нужда от лекар”, а казвайте: “Аз имам нужда всякога от Бога” и тогава ще имате Бога като лекар. Лекарят е вътре във вас - Бог. Щом кажете: нямам нужда от лекар, то е вече възгордяване. 2, 85

VIII. ХИГИЕНА

Новото, към което се стремите, подразбира нова хигиена, която започва от мисълта, от чувствата и от постъпките. -

Здравето се обуславя от хигиената, която човек пази във физическия, в сърдечния и в умствения си живот. Хигиената във физическия свят изисква от човека да знае, как да яде, как да пие вода и да диша, и най-после да знае, как да спи. 148, 153

Чистотата е първо и необходимо условие за правилното развитие на човека.

От всички се изисква физическа, сърдечна и умствена чистота. Когато тялото на човека е чисто, той ще бъде физически здрав; когато сърцето на човека е чисто, той ще има лице свежо и очи ясни; когато умът на човека е чист, от лицето му ще излиза приятна, мека светлина. 73, 206 - 207

За да се подобри живота на хората, както и здравословното им състояние, на всички се препоръчва външна и вътрешна чистота. Чистотата е в състояние да закрепи здравето на човека и да запази енергията и да продължи живота му. 18, 98 - 99

Добрите мисли поддържат здравословното състояние на мозъка, добрите чувства - правилното кръвообращение и дишане, а добрите постъпки - здравословното състояние на стомашната система. 42, 127

Въздухът, водата, храната, светлината и топлината са елементи, чрез които новата наука си служи като методи за кардинално разрешаване на въпросите в живота. Който разбира свойствата и приложението на тези елементи, той може в 5 минути само да стане здрав. 61, 102

Силата на човека не седи само във физическата храна. За да бъде силен, той трябва да знае, как да използва въздуха, който диша, да го отправи към всички клетки на дробовите, за да става дишането правилно. За да бъде силен, човек трябва да знае, как да регулира теченията на своята симпатична нервна система, главно слънчевия възел и малкия мозък. За да бъде силен, човек трябва да знае, как да регулира енергиите на своя стомах. Най-после, като знае да управлява дробовите, симпатичната нервна система и стомаха си, човек да започне да изучава главния мозък, т.е. истинския човек. 127, 305

Религиозните учители на миналото са давали на учениците си ред правила и методи, едни от които се отнасят до храненето, други до правилното дишане, трети до правилните отношения, както и до човешките мисли и чувства. Те са препоръчвали на учениците си молитвата, като метод за възстановяване пълна хармония, пълна координация на органите. -

На какво се дължи борбата, която става в човека? - На стремлението му да се очисти от ненужния материал в него. Какво представлява този ненужен материал? - Той е известна материя в космоса, която се дължи на изостанали същества в своето развитие. Тази материя полепва по струите на живота и днес тя трябва да се филтрира, да се отдели от чистата материя. Ние, които сме дошли на земята, трябва да пречистим своя живот, да пречистим ума и сърцето си, за да бъдем здрави.

Първото правило: за да бъдете здрави, главата ви трябва да бъде студена, да не приижда в нея много кръв, краката ви пък трябва да бъдат топли. Когато мисълта е чиста, без примеси, главата е студена. В мозъка трябва да има светлина, с много малко топлина, без горещина. Топлината е символ на Божия живот. Значи, на ума трябва светлина, а на сърцето - топлина. 70, бес. 23, 11 - 12

Що се отнася до здравословното състояние, първата ви работа е да подобрите кръвообращението си. Едно от условията за подобряване на кръвообращението е освобождаване на мисълта от всички наслоявания на миналото, от всички стари, криви разбирания. Човек трябва да има свободна мисъл. Ако мисълта му не е свободна, той изпада в песимизъм. Песимизмът показва, че в ума и в сърцето на човека има известни

утайки, чужди вещества, от които той трябва да се освободи. За да се освободи от тия утайки, той трябва да диша дълбоко. За това се препоръчват екскурзии, качване по планини. Искате ли да възстановите своите красиви мисли и чувства, човек трябва да прави физически движения, гимнастика, екскурзии, спорт. Човек може мислено да прави тия упражнения, но за това се иска голяма сила. При физическите упражнения разходите са по-малко, отколкото при умствените. 38, 196 - 197

Щастието зависи от 3 неща: от правилното дишане, от правилното ядене и от правилното ходене. 47, 189

Има един природен закон, според който никой няма право да изразходва повече енергия, отколкото е нужно. Друг закон: никой няма право да икономисва и това, което му е нужно. Ако яде повече, отколкото трябва, ще затлъстее; ако яде по-малко, ще изсъхне. Хигиената на живота изисква от човека да бъде умерен и в яденето, и в чувстването и в мисленето. 71, 165

Всяка мисъл, всяко чувство и всяко действие, които разстройват човешкия организъм, не са хигиенични. Пазете се от всички мисли, чувства и действия, които понижават живота. 7, 251

Пазете се от страха, пазете се от омразата, пазете се от отрицателните мисли и чувства, които създават известни утайки, известни отрови в организма на човека.

Любовта носи еликсира на живота. 14, 22

Новите разбирания изискват на първо място хигиена на мозъка, но не тази хигиена, която днес се препоръчва на хората. Преди всичко съвременните хора трябва да знаят от каква храна се нуждае техният мозък. Като се намери съответна храна за човешкия мозък, ще започне и обновяването на човешкия живот. 126, 180 - 181

Съвременните хора се нуждаят от хигиена в тесен и широк смисъл на думата. В тесен смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на тялото и на къщата, в която човек живее. В широк смисъл на думата, хигиената изисква абсолютна чистота на ума, на сърцето и на душата. 21, 116

Чистотата, святостта е най-голямата хигиена, до която християнството е могло да достигне. Днес пък, когато говорим за Любовта, аз имам предвид най-съвършената хигиена, която може да се препоръча на съвременния свят. Приложението на Любовта в живота, представя онова здравословно състояние на човешкия организъм, при което човек може да изпълни своето предназначение. 24, 176

Ще изучавате точността, тя е необходима. Точно на време ще ядете, точно на време ще лягате, точно на време ще ставате - ще се изучите на точност. 68, бес. 24, 15

Като знаете методите, с които природата си служи, прилагайте ги и вие същите. За пример, ако някой е боледувал от тежка заразителна болест и оздравее, трябва да изгори всичко, с което си е служил: дрехи, книги, съдове. Всичко нечисто и заразено трябва да мине през огън, да се обнови.

Болница, която е служила 30 години, трябва да се подложи на огън, да изгори. Дрехите, съдовете - също, но и самото здание трябва да изгори и отново да се построи. Стените, таванът, подът, са пропити от физическа и психическа зараза. 35, 292 - 293

По-хубави и по-удобни къщи човечеството не познава, въпреки това, те са нехигиенични. Светлината не пада добре, поради което повечето хора са нервни, лесно се дразнят. Пречупването на светлината от стените и таваните не става хармонично. Не само това, но и леглата, както и завивките им не са хигиенични. Същото се отнася и до дрехите. Те не са хигиенични, затова трябва да се изработват такива облекла, които да отговарят на изискванията на природата. Като дойдете до храненето, и там има нещо не хармонично.

Главният елемент при храненето - житото, го мелят с камъни. Това значи, да отнемат хранителните му вещества. В бъдеще, житото няма да се мели сухо. 96, 145

В бъдеще, къщите ще се правят от стъкло. През тях ще минават ултравиолетовите лъчи на слънцето, затова тия къщи ще бъдат хигиенични. С помощта на пердета, хората ще регулират светлината, ще пускат повече или по-малко, според желанието си. 98, 52

Според мене, дървените къщи са по-здравословни от каменните. 133, 208 - 209

Човек не трябва да ходи лос по камъните, нито лятно време, а още повече зимно време. Едно е важно да се знае: камъните поглъщат силата на човешкия живот. Хората са разбрали това нещо и затуй никога не си правят каменни къщи. 56, бес. 4, 11

Първото нещо, което ще искам от учениците е да си мият ръцете често, по няколко пъти на ден, човек трябва да бъде чист, човек трябва да употреби най-малко един час време за своето чистене. Той трябва да се изчисти физически : ноктите си, носа си, устата си, зъбите си, ръцете си и т.н. Щом искаш да направиш някому нещо, измий се. Ако нямаш време, не му прави никаква услуга. 70, бес. 24, 5 - 7

Спазвали ли сте най-простото правило, да си измивате ръцете след свършването на каквато и да било работа? Ако спазвате това най-малко правило, то ще е едно благословение за вас. 111, 107

Миенето е един свещен акт. Не трябва да се миете бързо, както обикновено правите, но трябва да спазвате известни правила. Ще си вземете един чист леген, ще налеете в него вода, малко топличка и ще наплизкате лицето си хубаво. След това ще си изтриете лицето леко, едва да попиете влагата с много мека кърпа. Не плискайте лицето си силно с водата, но леко, да ви е приятно, като се милвате, едва да го докосвате. Божествената мисъл, за да функционира правилно у нас, не трябва да търкаме лицето си с груба кърпа. Защо? - Понеже лицето е огледало на нашата душа. Чрез него се съзира връзката ни с Бога. 111, 104 - 105

Никога не изливайте водата от лицето си на нечисти места. Де да хвърлите тази вода? - На цветята, на дърветата, но в никакъв случай дето минават хора, или на нечисти места. 71, 272

Студената вода е само за ония хора, които имат много топлина, а онзи, на който организъмът е изтощен, той в топла вода трябва да се мие. Пък онзи, който има много топлина, и се нуждае от хладно, може в студена вода, но то не е правилно. 68, бес. 10, 31

Като е дошъл на земята, човек трябва да започне с физическата чистота. Дрехите, обувката, тялото трябва да бъдат идеално чисти. Човек трябва да мие лицето, ръцете, зъбите си по 10 пъти на ден. Зъбите не трябва да се мият всякога с четка, да се изтъркват. Достатъчно е да ги миете с топла вода и сапун, или с малко спирт. Много болести се дължат на микробите, които се развиват в зъбите. 39, 81 - 82

Като станеш сутрин от сън, намокри малко главата си с топла, според температурата на тялото си вода. След това, вчеши косата си с гребен. Не трябва да миете главата си нито с много гореща, нито със студена вода. Тя трябва да бъде толкова топла, че като турите в нея ръката си, да издържа.

Как да махнем пърхута от косата? - Като живеете редовно. Нередовният живот е причина за пърхута. Кожата обеднява поради нередовен живот. 101, 170

Росната капка крие в себе си електричество и магнетизъм, които трябва да се използват разумно. Като знаете това, не изтърсвайте дъждовните капки от дрехата си. Чистата росна капка носи благословение. Оня, който има силно обоняние, усеща уханието на росните капки. 92, 170

Не се страхувайте от дъжда. През пролетта и през лятото, когато вали дъжд, излизайте вън да ви намокри добре. Ако сте на пътя някъде, свалете шапката си, не да се намокри главата ви добре. Този дъжд е благословение за човека. Щом ви вали дъжд, благодарете, че сте се окъпали, че сте направили една електрична баня. 42

Най-добрата баня е дъждът. Природата къпе само растенията, защото те са постоянно във на открито. Когато завали дъжд, те се освежават, ободряват. Животните, птиците се крият от дъжда, вследствие на което животът им е къс. 117, 9

Част от водата се възприема от кожата чрез порите. Затова човек трябва да си мие лицето често и тогава водата прониква в порите и част от магнетизма на водата прониква с нея в кожата. Водата трябва да бъде топла, за да стане това. Има връзка между физическата и духовната чистота. -

Когато някой човек се къпе постоянно, често светлите същества имат условия да дойдат при него, защото едно от условията за идването е чистотата.

Значи, за духовния напредък, за духовния растеж, важно условие е не само вътрешната чистота и мисли и чувства на човека, но и физическата. Физическата чистота е важно условие за да има и вътрешна чистота. 113

На всички, а особено на тях, които са чиновници, препоръчвам следното измиване: като се върнете на обед, съблечете си горните дрехи, взимате стомничката с вода, която сте донесли от сутринта или от предишния ден и залейте се с нея от главата до краката. След това леко се изтрийте. Ще облечете сухи, чисти дрехи. Тъй измити и преоблечени, ще отправите благодарствена молитва на Бога за водата, която ви е дал и тогава ще се нахраните. Всеки, който изпълни тия съвети, всякога здрав и бодр ще бъде. 111, 463

Вие сте много несправедливи. Например, ръцете си миете 4-5 пъти на ден, а краката си не ги измивате, не ги изваждате от обувката и чорапите, да ги помилвате, за ги погладите. Не може да диша свободно кракът вътре в обувката. 113

И тъй, ако искате да се ползвате от богатата на природата, всеки ден трябва да си миете краката до коленете и то поне по три пъти: сутрин се мийте с топла вода, на обед можете да се измивате в езерото, и вечер - пак с топла вода. Добре е да се правят частични измивания на тялото. Понякога те са предпочитане пред цялата баня. Изобщо, природата обича разнообразието. Германския лекар Луи Куне е схванал един закон и затова на слабите, на болните хора той препоръчва седящи бани, т.е. да се измива само едната половина на тялото, а другата да остане суха. За пример, ако един човек измие горната част на тялото си до кръста, другата част - долната трябва да остане суха. На другия ден ще измие долната част на тялото си, а горната ще остане суха. Или, ако сутрин човек измие лицето си, на обед да намокри малко главата си отзад. По този начин се предизвиква правилна обмяна в тялото.

Който знае, как да мие ръцете си, тяхното измиване ще се отрази добре върху краката. И обратно: краката измити правилно, то се отразява и върху ръцете. При това, като миете краката си, не бързайте изведнъж да ги измиете. Бързото миене показва неразбиране на закона. Потопете краката си във водата и поседете в това положение малко време. Мислено измивайте краката си, докато усетите някаква приятност, някаква реакция в ръцете. След това бавно измивайте краката си. Като се миете по този начин, силите в организма се разпределят правилно. Щом започне реакция в организма, човек може постепенно да измие всички части на тялото си. Само по този начин може да се предизвика уравновесяване на енергиите в организма на човека. 73, 113 - 114

Често хората се повреждат от баните, понеже не знаят, как да ги използват. За пример, някой прави топла баня, а след това отиде на студен душ. Тези резки промени върху тялото не са обикновения човек, те са само за боговете. Който не е кален, той трябва да прави топли бани, като остава енергиите на топлината да действуват върху организма. Студените душеве, които срещате в природата са добри, но само при известни условия.

Някой казва: аз правя студени бани, да се каля. Докато човек се кали, тези резки промени ще предизвикат най-различни реакции на втвърдяване в тялото, вследствие на което в организма ще се натрупа повече електричество, с което той мъчно ще се справи.

Ако е въпрос за студени бани, аз бил препоръчал на всички хора дъждовните бани, главно през месеците май, юни, юли и най-много до половината на август. Дъждовните

капки през тези месеци са топли и пълни с електричество и магнетизъм. Дъждовни бани през останалите месеци не препоръчвам.

Когато не можете да правите дъждовни бани, добре е да правите бани с вода, която е нагрята най-много до 35 - 40 градуса - близо до естествената топлина на тялото. Такива са и много от естествените извори. Над тази температура водата има вече разтегателна сила, която не е приятна за тялото.

Добре е дъждовните бани да не се правят направо на тялото, но през някаква тънка дреха. Така правени баните, дъждовните капки развиват особена енергия, която се отразява върху организма благоприятно.

Ще ви дам един съвет: не правете студени душеве! По никоя начин не мийте краката си със студена вода, особено след хранене. Когато човек прави бани, той трябва да има предвид и разположението на духа си. Той трябва да е абсолютно свободен и разположен по дух, да забрави всички мъчнотии и грижи. Така направена банята, тя доставя голямо удоволствие на човека и благодарност от топлата вода. Така баня представя най-голямо благо за човека. В яденето, в спането, трябва да се спазва същия закон: Човек трябва да яде и да спи при най-голямо разположение на духа. При всички положения в живота си човек трябва да бъде господар. 73, 114 - 117

Сега искам да обърна внимание на баните, които правите в езерата. Ако искате да направите студена баня, потопете се във водата и бързо излезте навън. Не стойте много време в студената вода. Можете и десет пъти наред да се гмурнете във водата, но веднага да излизате на брега. При това, човек трябва да къпе в определени часове на деня, когато в атмосферата има топли, хармонични течения, които правят водата такава. Ако се потопите в такава вода, ще изпитате известна приятност, ще се почувствувате бодр, весел и разположен. Такова къпане вече има смисъл. Когато искате да се къпете в студена вода, наблюдавайте дали още с приближаването си към нея тя ви привлича, или не. Ако ви привлича, влезте във водата. Следователно, има известни условия при къпането в студена вода, които трябва да се спазват. 73, 215 - 216

Голямата сухота и голямата влага не са за предпочитане. Ако се потите много, изтривайте тялото си с влажна кърпа.

Човек трябва да мие лицето, ръцете си по няколко пъти на ден с чиста вода. Също така трябва да мие и ушите си. Ухото е приемник на звуковите вълни, вследствие на което трябва добре да се измива, да не остава никакъв прах по него, нито в гънките му. Ако ухото ви е запушено, вие не можете да възприемате здравословните течения в природата.

Някой се оплаква, че косата му е много суха, често се разбърква и стърчи нагоре. Това се дължи на голямото количество електричество, което се е събрало в главата му. За да се освободи от това електричество, той трябва да хармонизира мислите си, да регулира теченията на електричеството и магнетизма в мозъка си. Това се постига по вътрешен и по външен път. Вътрешният път е по-мъчен. Външно човек може да си въздействува: ще мокри косата си по няколко пъти на ден и добре ще я разчесва. Ако навреме не освободи мозъка си от излишното електричество, човек изпитва голямо напрежение в областта на слепите очи. За да се освободи от това напрежение и от болките в главата, добре е да туря на главата си тънко нарязани филийки от картофи. Те извличат излишното електричество от мозъка. 127, 50 - 51

Ще ви дам следното правило: отсега нататък не позволявайте теляк да ви мие. Даже ако е възможно, не ходете на баня. Лятно време топлете вода на слънцето и се измивайте със слънчева вода. При това, всеки да се мие отделно, не с други. Ще правите най-много 2-3 бани в седмицата. Частично можете да се миете всеки ден. Като се изпотявате, веднага ще се преобличате. Никога не оставайте с потна риза на тялото си. Когато миете главата си, ще я миете със сапун само веднъж в месеца и то с хубав, чист сапун. Може да миете често главата си, но без сапун, или само с вода, или с чиста хума. Ще опечете добре хумата, ще я залеете с малко оцет и ще я размиете с много вода. С тази

каша ще намажеш няколко пъти главата си и след това ще я измиеш с чиста вода. Така косата става мека и запазва магнетизма си. Ще кажете, че косата не трябва да бъде мазна. Мазнините имат отношение към магнетизма. С изгубване на магнетизма се намалява и мислителната способност на човека. Следователно, не носете шапка, през която не става проветряване на главата. 101, 207 - 208

Всички можете да се лекувате с чистия въздух на планината. Ще дишате чист въздух, ще се миете по няколко пъти на ден. Например, вие можете да миете ръцете си по 5-10 пъти на ден и при всяко миене да си казвате по едно хубаво изречение. 73, 134 - 135

Тихите ветрове са приятни за въздушни бани. Човек може да се излага на тях без никакъв страх. Когато човек се домогне до правилния начин, по който могат да се правят въздушните бани, той ще разбере закона, на който се подчиняват неговите мисли. 73, 117

Косите на човешката глава са добри проводници и предаватели. Човек е здрав, когато приема и предава добре слънчевата енергия. Ако косата не приема и не предава добре слънчевата енергия, човек заболява. За да бъдете здрави, трябва да пазите енергията си, да не я изразходвате безполезно. 92, 270

Вместо чадър, природата е турила коса. Като пада светлината на главата, космите я разлагат и тя става безопасна. Ако носиш чадър, за да се пазиш от слънцето, ти се лишаваш от слънчевата енергия. 92, 269

Какво представят космите? - Антени, чрез които човек се съобщава с невидимия свят. Какъв по-добър чадър искате от косата? Тя пречупва светлината правилно и намалява така силата ѝ, че се възприема безболезнено и безопасно. 18, 396 - 397

Космите на човешката глава представят антени, чрез които човек приема знания от висшите светове. Като разчесва косите си, човек поставя всяка антена на мястото ѝ. 34, 112

Чрез косите, човек се свързва с духовния свят. Ето защо, не ги хвърляйте където попадне. Събирайте ги в плик и когато отидете на планината, накладете огън и там ги изгорете. Също така събирайте и ноктите си и ги изгаряйте на планината, заедно с космите. 6, 125

Добре е често да мокрите косата си с чиста, планинска вода. 47, 113

Всяка дисхармония в мислите и чувствата се отразява върху космите. Следователно, от космите ще познаеш хода на твоите мисли и чувства. Носете в джоба си по едно малко гребенче, да можете макар и по механичен път, да регулирате своите мисли и чувства. И по 10 пъти на ден да оправяте косата си, не е много. 47, 114

Някои ме питат защо нося дълга коса. Причината е проста: за здраве. Дългата коса задържа повече електричество и магнетизъм. Като реже косата си, човек се лишава от тая енергия. Аз не одобрявам рязането на косата. Добре е косата да достига на дължина поне до долната част на ухото. 90, 237

Късите коси съдържат електричество, а дългите - магнетизъм. Човек може да носи и дълги и къси коси. Който иска да развива ума си, при известни условия той може да носи къси коси. Дългите коси говорят за здравословно състояние на организма. Колкото кръвта на човека е по-чиста, а организмът по-здрав, толкова и мисълта се развива по-правилно. 117, 173 - 174

Ако човек е събрал много магнетизъм в себе си, добре е да отреже косата си, това е даже здравословно за него. Късите коси придават повече електричество в организма. 19, 43

Ще пазите като правило следното: косата ви да бъде гладка, да не стърчи. За пример, някой път виждаш косата си разчорлена. Много електричество има. Вземи малко топла вода, заглади я - хем приятно, хем лекуване. 68, бес. 29, 18

Американците считат за правило, всеки мъж да бъде без мустаци и брада за по-голяма чистота. То е необмислена работа. Като бръснат брадата си, те излагат гърлото си на простуда. Освен това, у колкото по-често се бръсне брадата, космите става по-дебели, от

което и самият човек започва да огрубява. Щом природата е създала космите на човека, тя е вложила някакъв смисъл в тях. От нас се изисква да ги регулираме, да знаем, как да направляваме своите мисли и чувства. 16, 67 - 68

Почивката е необходима за всички живи същества като обновителен процес. Щом се наспи, човек се обновява в мисли и чувства и е готов за работа. Чрез съня човек влиза във връзка със силите на живата природа, които го обновяват. 130, 116

За онзи, който знае кога да спи, колко време да спи и как да спи, сънят е благословение. Не може ли да спазва известни правила при спането, човек спи без да се ползува от съня. 107, 292

Силата на съня не зависи от продължителността на времето. Който разбира закона на съня, в 5 минути може да свърши толкова работа, колкото в 7 часа. За да си почине, човек трябва съзнателно да спре дейността на своите мозъчни клетки. Пет минути са достатъчни за това. В туй време човек излиза от тялото си и оставя съзнателната физическа енергия да обнови организма му.

Вечер, когато си лягате, ще се обърнете първо към клетките на мозъка си, после към клетките на дробовете си, след това към клетките на стомаха си, и най-после към клетките на останалите органи, на мускулите, на костите и ще им кажете: "Слушайте, аз отивам на училище. През това време вие свършете възложената ви работа, че като се върна, да намеря стаите изчистени, проветрени и целият организъм обновен".

Клетките приемат заповедите на господаря си и започват да работят трескаво, системно, в най-кратко време да свършат възложената им работа. Щом свършат работата, господарят се връща в тялото си. Тогава вие се събуждате радостни и весели, обновени от съня. 37, 9 - 10

Правилно е човек да спи на дясната си страна, но може да спи и на лявата. Когато енергиите на повърхността на земята са положителни, човек трябва да ляга на лявата си страна, която е отрицателна, за да става правилна обмяна между силите. Когато енергиите по повърхността на земята са отрицателни, човек трябва да ляга на дясната си страна. Следователно, човек трябва да знае, дали енергиите на земята са положителни или отрицателни. При това, енергиите на земята не са еднакви навсякъде. Човек трябва да познава тия сили и да се съгласува с тях. 100, 186 - 187

Съвременните хора трябва да си лягат вечер най-късно в 10 часа и да стават най-късно в 5 часа. Ако могат да стават в 3 или 4 часа, още по-добре. Който иска да живее хигиенически, да бъде здрав, трябва да ляга и да става рано. Също така той трябва да се храни сутрин след изгрева на слънцето, а вечер - преди залязване на слънцето. 35, 46 - 47

За да запазите здравето си, ставайте сутрин рано, особено през месец май. В 4 часа трябва да сте във леглото си. 21, 159

Да спи човек след изгрев слънце, то е все едно да го поставят над водите на някой водопад, чиито вълни отгоре го бият. Такова действие има и слънчевата енергия върху нервната система на човека. Сънят има смисъл за човека само като почивка. И като почивка, той е голямо благословение. 73, 191 - 192

Истинската почивка не се постига с много спане. Когато човек иска да си почине, той трябва да освободи ума си и от всички непотребни мисли, сърцето си - от всички непотребни, тягостни чувства и желания. Те изчерпват енергия от природата, умът на човека трябва да бъде свършено свободен. 100, 157

Спящите хора същевременно са и болни хора, защото сънят е болезнено състояние за човека. Сънят не е естествено състояние. Ангелите, например не спят. Обаче, хората, като болни, спят. Затова те казват: не може без сън. Да, докато човек е болен, той ще спи. 16, 300

Спането е състояние, при което човек е извън времето и пространството. 7, 267

Като легнете, в продължение на 10 - 15 минути да сте заспали. Това се постига само когато освободите ума си от всичко, което сте минали през деня. Не трябва да мислите и

за работата си на другия ден. Който заспива бързо, става бодър от сън, разположен и готов за работа. Човек трябва да спи като дете - на която страна легне, на нея да се намери сутринта. 134, 66 - 67

За предпочитане е да се спи на дясната страна, това е здравословно. Когато спиш, не е добре да лежиш на гърба, особено на корема никак не е добре.

Да се навикне човек да спи добре и спокойно, това значи, да възпита волята си. 134, 35

Природата е разпределила времето на човешкия живот по следния начин: време за почивка, в което влиза сънят; време за ядене и време за работа. Това са три естествени положения. Сънят спада към физико-астралният живот на човека, яденето спада към физическия живот, а работата - към умствения. 134, 26 - 27

Ако искате да знаете, дали даден човек е здрав, вижте, как спи. Ако постоянно се обръща на една или друга страна и ту свива, ту разпуска краката си, той не спи добре, мъчи го нещо. Колкото по-сложни движения прави човек, толкова по-неспокоен е сънят му. 76, 42

Колкото по-рано ляга човек, толкова е по-добре за него. Защо? - Които рано лягат, те поглъщат всичката събрана прана, т.е. жизнената енергия в атмосферата. Които късно лягат, мъчно заспиват, защото за тях няма вече нужното количество прана за организма им. По-късно от 12 ч. вечерта не лягайте. Изобщо, часовете, определени за лягане са 8, 10 или 12. 32, 29 - 30

Едно от важните неща в живота на ученика е сънят. Затова, окултният ученик трябва да спи редовно. Той трябва да определи час, в който да си ляга. При това трябва да си постави като задача, щом легне, да заспи веднага, или най-много в продължение на 5 - 10 минути.

Когато спите, вие отивате в астралния свят на училище. Това, което вечер учите, денем го прилагате. Ето защо, като си лягате вечер, кажете си: Сега отивам в училището на астралния свят и желая да свърша добре работата, ще ми се даде там. 32, 22- 23

Засега, 7 часа сън са необходими за вас. И 5 часа сън могат да ви задоволят, но при условие да спите непробудно. 32, 29

Ако се събуждате няколко пъти през нощта, това показва, че или в кръвообращението на човека има някаква неправилност, или стомахът му е разстроен, или страда от главоболие. Изобщо, безсънието се дължи на някаква дисхармония в организма. 150, 72 - 73

Никога не лягайте на гърба си, или ако легнете, дръжте умът си буден. Може да легнете на гърба си, но умът ви да бъде концентриран и не заспивайте, защото жизнените сили, които текат по гръбначния стълб не могат да функционират правилно и нервите се притискат. 136, 155

Съвременните хора боледуват, защото не знаят как да се хранят, кога да лягат и да стават от сън. Мнозина стават сутрин в 4 часа. Този час принадлежи на земята, затова не е удобен. Ако ставате в 2 часа, сред полунощ, това време е на луната, пак не е удобно. Добри часове 12 ч. след полунощ, един часа, три, пет и шест часа. Някои спят късно, до 9 или 10 ч. - това е крайно нехигиенично. 18, 99

Сега всички хора се оплакват от нервност. Те не знаят, как да почиват. Може да си починеш на стол, но трябва да отпуснеш всичките си мускули, да се облегнеш спокойно на стола. Може и с ходене да си починеш, но трябва да ходиш ритмично. Да си почиваш, това значи да канализираш силите на своя организъм, така, че да протичат хармонично, плавно, без напрежение. Така може да се възпитават и децата и възрастните. 18, 211 - 212

Ползвайте се от елементите на живота, но умерено. И като болни, и като здрави, не яжте много, за да не изразходвате повече енергия, отколкото трябва. 23, 15

Като ученици, спазвайте следните правила за живота: сутрин да се храните след изгрев слънце, а вечер - преди залязване на слънцето. Който иска да живее естествен живот, съобразно законите на природата, той трябва да следва тези правила.

134, 27 - 28

Не е позволено на окултния ученик да пие бира, лимонада, вино и други спиртни питиета. Само виното препоръчвам като лечебно средство и то в краен случай.

Вземете като правило следното: всичко, което внасяте в устата си, да бъде абсолютно чисто. Чистотата е необходимо качество за окултния ученик. 111, 462 - 463

На какво се дължи нечистата кръв в човешкия организъм? - На нечистата, нездравословна храна; от нея зависи кръвта да бъде чиста, а от чистата кръв - здравето и добрия живот. Под чиста, здравословна храна разбирам не само физическата храна, но и чистите мисли и чувства. 12, 248

Сега за всички ви определям един ден в месеца за почивка, през който ден няма да ядете. Ще почивате на физическото поле, а ще работите в духовния свят. Този ден ще бъде третия петък от месеца, значи 12 петъци ще си почивате. Постът ще започне от четвъртък на обед в 12 ч. и ще свърши в петък на обед в 12 ч. Това е за обновление на нервната система. 3, 106 - 107

Съвременните хора задоволяват глада си чрез физическата храна. Те могат да се хранят и с въздух, но по особен начин. Как ще приемат въздуха? - чрез порите. Обаче, порите на съвременните хора са запушени, вследствие на което те не могат да използват въздуха като храна. За да се отворят полите им, те трябва да постят.. Когато порите им са отворени, въздухът влиза през тях и храни тялото. Тогава, с малко храна, те добиват голяма сила. 126, 54

Вода, която съдържа органически примеси, се отразява вредно върху организма. Дестилираната вода подобрява здравословното състояние. Днес човек трябва да пие най-малко литър или литър и половина вода на ден. Пий всякога чиста вода, без никакви примеси. 67, 159

Като пие вода от ръката си, а не направо от извора, той не се простудява. 97, 30

Когато човек ожаднее, трябва да се въздържа, да не бърза да пие студена вода. Ще имате като свещено правило следното положение: Като отидеш при някаква чешма, колкото и да ти се пие вода, постой най-малко 10 мин. пред нея, погледай как тече водата и след това пий. При това, като си налееш вода в чашата, вкуси няколко глътки и отстрани чашата. После пий още няколко глътки, докато изпиеш всичката вода. Нека изпиването на една чаша вода ви отнеме най-малко 15 мин и вижте тогава ще кашляте ли. 33, 177

Ще вземеш чашата с вода, ще я погледнеш, ще я приближиш до устните си и ще приемеш с устата си само една глътка. Докато я пиеш, ще мислиш само за нея. Само така водата пречиства организма. Само така тя внася Божественото благо в човека. Ще приемаш водата вътрешно за пречистване. Съвременните хора правят водни бани външно, но резултатът им е слаб. Ако човек не прави редовно всеки ден по 3 пъти - сутрин, на обед и вечер по една вътрешна баня с чиста вода, не може да разчита на никаква хигиена. Както възприемате водата, така ще възприемате светлината и въздуха. Това значи, да бъдете здрави, разположени, доволни. 18, 354

Дрехите на разумния човек трябва да бъдат направени от растителни материали. Донякъде за препоръчване са и вълнените дрехи, направени от вълната на овцете.

Когато ученикът изучава природата, или размишлява върху въпроси от Божествен характер, той трябва да облича ленена дреха. 100, 186 - 187

Най-хубавите дрехи за възпитание на децата са ленените и памучните. Вълнените дрехи са добри за болни хора. Дрехите трябва да се шият без подплата. Ако си здрав и носиш такава вълнена дреха, вместо подплата образува се магнетична обвивка между тялото и дрехата, която не пропуска външния студ. И най-тънката дреха, проникната от магнетизъм, държи топло.

Направи си дреха от чист вълнен плат, внеси в нея своите хубави мисли и чувства и я облечи. Тя крие в себе си магнетична сила, което я прави здравословна. Ето защо, не раздавай дрехите си, които си носил като болен. Не е добър обичаят да се раздават дрехи на умрели. 51, 68 - 69

Вълната е лош проводник на топлината, а памукът - добър. Памучните дрехи се носят лятно време, а вълнените - през зимата.

Който се облича отгоре до долу с коприва е егоист, мисли само за себе си. Може да носиш нещо копринено, но да не бъдеш изцяло облечен в коприна. Най-здравословни дрехи са памучните. Вълната стои по-високо от коприната. 142, 63 - 64

Облеклото трябва да бъде широко, за да става постоянно проветряване на тялото и да стават свободно електрическите и магнетическите течения. Облеклото трябва да е леко.

Един ученик на Бялото братство трябва да даде отлични примери на физически труд. Той трябва да върши най-малко 2 часа на ден такъв труд. 3, 257

От гледището на хигиената, бомбето не се препоръчва. И калпакът на българина не се препоръчва. Защо? - Не е хигиеничен. Хигиената препоръчва да се носят такива шапки и дрехи, които да не прилепват напълно до тялото, за да има празно място за обмяна на въздуха. 140, 96

Старите дрехи, както и дрехите на болни хора, туряйте в огъня. 143, 9 - 10

Хигиената препоръчва да се изгарят всички дрехи, с които човек е боледувал от тежка, заразителна болест, или с които е прекарал тежки, психически състояния. Новата хигиена препоръчва на хората даже да сменят често къщите, в които живеят, особено ако са прекарвали в тях големи страдания. 30, 404

Като знаете, че старите дрехи са напоени със заразителни микроби, с лоши мисли и чувства, с отрицателни състоя, хвърляйте ги или ги изгаряйте, но никога не ги давайте на бедни. 30, 95

Като ученици на окултната школа, вие се старайте да няма никакво изкривяване на токовете. Учениците не трябва да носят тесни и високи токове. Широки и ниски токове на обувката си! 68, бес. 29, 18

Ако мнозина от вас бихте ходили лятно време боси, сега щяхте да бъдете здрави. Да не мислите, че нашите обувки са полезни. Не, лятно време трябва да се събуваме боси, за да можем да възприемаме енергия от земята. 70, бес. 9, 16

Вън е топло, слънцето грее. За предпочитане е тогава да ходиш бос, да възприемеш енергията на земята. Така ще се излекуваш. 18, 311

Докато сте на планината, ходете боси по 2-3 часа на ден. Когато слънцето грее, тревата е топла и камъните са напечени. Използвайте тези часове, да се свържете с енергиите на земята. Привилегия е за човека, да ходи от време на време бос, главно по ливади, поляни и канари. 54, 378

Боси трябва да ходите лятно време, особено в началото на месец май, за да може краката ви да са във връзка със земята, да може да премине във вас електричество и земен магнетизъм. Онези от вас, които не са свикнали да ходят боси, трябва да ходят боси само 1-2- часа след като изгрее слънцето. Това е хубаво. Аз бих препоръчал и на мъже и на жени да излизат боси при изгрев слънце, но извън града, на някоя хубава местност. 3, 249

Добре е от време навреме човек да бъде бос, защото чрез краката си, като антени, той влиза в контакт със земята. Между енергиите на земята и неговите става правилна обмяна. Обаче, има часове през деня и часове и дни през годината, когато тази обмяна не е нужна. Има дни и часове, когато човек може да ходи бос, но има и такива дни и часове, когато по никой начин не се позволява на човека да бъде бос. 38, 188

За ония от вас, на които косите са почнали да падат, които имат главоболие, хубаво е лятно време да ходят по 3-4 часа на ден без шапки. Ходенето на слънце без шапка действа лечебно на главата. Но лятно време от 10 - 12 ч. по обед, по-хубаво е да има човек шапка на главата си, защото слънчевите лъчи предизвикват голямо сътресение на

мозъка. Но от 4 или 5 след обед до вечерта, хубаво е ходенето без шапка. Отлично е да ходи човек по 7-8 часа на ден гологлав, но това трябва да става постепенно. 3, 249 - 250

Никога не дръжте главата си надолу към земята, защото ще се свържете със силите на земята, които ще окажат въздействие върху мисълта ви. Затова вдигайте главата си нагоре, да свържете мисълта със силите, които излизат от Слънцето. Необходимо е от време навреме да поглежда човек и към земята, но ако постоянно гледа към нея, той ще се изопачи. 392, 126 - 127

Дръжте главата си винаги права. Защо? - Защото давате възможност на теченията или на енергиите, които идат от Слънцето, да минават свободно през дробовите. Не дръжете ли главата си права, слънчевите енергии не могат да минават през дробовите, вследствие на което човек нарушава здравословното състояние на организма си. Също така, ходете изправени, не се прегърбвайте. Всяко прегърбване се отразява вредно върху дробовите. Спазвайте тези правила, ако искате да бъдете свободни.

Много от съвременните хора са небрежни към тялото си. Те мислят, че могат да бъдат здрави и без специални грижи за него. Тъй щото, грижете се за тялото като за машина, която ви е дадена за работа, и не се стеснявайте от нищо. В тази машина са вложени възможностите на всички минали култури, както и тия на настоящите и на бъдещите култури. 127, 288 - 289

Винаги ще дръжите главата си перпендикулярно към центъра на Слънцето, нищо повече. По този начин много от вашите състояния, които създават нервността, неразположението на духа у вас, ще се изгладят. 68, бес. 32

И тъй, всякога ще ходите изправени. Ако носиш главата си назад, главата ти е празна. Ако я носиш наляво или надясно, това са клонищата на едно дърво, и тогава всеки клон, според тежестта си, се наклонява на една или на друга страна. Следователно, други същества ще ти заповядват. Седнеш някой път, туриш си краката един върху друг. Краката ви трябва да бъдат един до друг, ръцете ви - прибрани, и умът ви да присъствува. 69, бес. 32, 8 - 9

Дръжте тялото си винаги изправено. Гръбначният стълб трябва да бъде винаги в посока, перпендикулярна към центъра на Слънцето и центъра на Земята. Искате ли да бъдете здрави, дръжте в ума си мисълта за Бог като център на животворното Слънце, мисълта за ближните си - като условие за вашето растене и развитие. Като живее на Земята, човек трябва и да се движи между две точки: едната под краката му и една над главата му. Остане ли само с една точка, той ще увисне във въздуха. Само Бог може да стои на една точка.

Благоприличието е закон за здравето. Благоприличието е хигиена на живота. С благоприличието, като качество на човека, всичко може да се преодолее: болести, мъчнотии и страдания. 43, 136

Ще се стараете да изправите вашите гърбици. Изпъкналите гърди показват, че у вас има желание да се учите. Едно от правилата: Ученикът трябва да бъде строен в хода си, и в действията си и в погледа си. 68, "Правила за окултната школа", 20 - 21

Когато гърдите на някой човек започват да хлътват навътре, това е лош признак. Когато коремът на някой човек изпъква навън, това показва, че във физическия свят има отлагане на непотребни вещества и няма да мине дълго време, този човек ще заболее от някаква болест. Затова, първото нещо за всички ви, и млади и стари, трябва да ходите право, няма да се прегърбвате. Правило е това! Ако един човек не може да преобрази своето тяло, което е резултат на неговата душа, как ще може да работи с по-висшите сили? Силата на човека зависи от онова, което той упражнява върху своето разумно тяло. 69, бес. 32, 4 - 5

Ако ходиш правилно, ще бъдеш здрав; ако не ходиш правилно, ще си създадеш различни болезнени състояния. 96, 90

Правилни движения са тези, когато цялото тяло взима участие в хода. Едновременно с краката, и главата трябва да взима участие, а цялото тяло да се движи вълнообразно. Ходите ли по този начин, и по планинските места, вие няма да усещате никаква умора. 117, 16

Всичките съвременни хора изобщо стъпват първо на петата, после на пръстите. Затуй, като вървят има едно тропане, вследствие на което гръбначният стълб изпитва сътресение, а в задния мозък се усеща едно течение, поради което всички хора са нервни. Следователно, на пръстите ще ходиш и ще стъпваш леко и плавно. Лекото движение на краката зависи от човешката мисъл. Щом мисълта ти е материалистическа, тъй ще стъпваш с краката си, че цялата земя ще трепери като ходиш. Туй показва, че човек е свързан повече с центъра на земята, отколкото с центъра на слънцето. 68, бес. 32, 5- 6

През времето на соята бременност, жената трябва да бъде поставена при най-благоприятни условия: тя трябва да се храни правилно, при добро, хармонично разположение на духа; при това никога да не яде преди изгрев, както и след залез слънце. Тя трябва да диша дълбоко, да мисли и да чувства право. Понеже в това състояние жената е силно чувствителна и възприемчива, с голямо въображение, ближните ѝ, както и тя самата трябва да си създава гледки, занятия и удоволствия най-възвишени. Сутринните £ разходки трябва да стават преди изгрев, да наблюдава красивите картини на изгряващото слънце; после да се разхожда в градини, дето цъфтят красиви, благоуханни цветя, дето се развиват хубави плодни дръвчета, дето животът расте и се развива, там е неговият смисъл. Чистотата, както физическата, така и духовната, е необходимо условие за бременната жена. Де ще намери по-голяма чистота от тази в природата? За тази цел тя трябва да посещава чисти извори и реки, водите на които да служат като огледало на нейния живот. Тихите, приятни води, с небе, осеяно с безброй трептящи звездици, също представят неизменими картини за жената, бъдеща майка. 86, 123 - 124

Във време на бременността си, жената е крайно впечатлителна, поради което всичко се отразява върху детето. Като знае това, тя трябва да отбягва срещи с хора, които имат физически или психически недостатъци. 35, 260

Майка, която иска да роди хубаво, разумно и здраво дете, тя непреривно трябва да държи тази идея в ума си. Каквото дете желае майката, такова ще роди. От майката зависи, какви ще бъдат децата ѝ. 61, 128

Всички майки, които имат мир в душата си, раждат здрави деца. Онази майка пък, която се е тревожила през всичкото време на своята бременност, било то условията на живота, било от неблагоприятните съчетания в природата, ражда болни, хилави деца. 111, 27

Майчиното мляко е от голямо значение за детето. Когато детето се допира до гърдите на майка си, върху него оказва влияние не само млякото, което поглъща, но и магнетичната сила, която изтича ту от лявата, ту от дясната гърд на майката. Друга жена, ако го храни, не ще произведе същия ефект. От майката излиза сила, която облагородява детето. Когато майката кърми детето си, тя трябва да има най-добро разположение, да не се гневи. 2, 98

Когато майката кърми детето си три години наред, тя трябва да живее чист живот, без да допусне една отрицателна мисъл в ума си. В млякото на жената се съдържат разумни сили, които в никаква друга храна не можете да намерите. 62, 120

Първото влияние на човека иде от майката и бащата. Майката влияе на детето си докато е още в утробата и чрез своите мисли, чувства и постъпки. Не по-малко влияние върху развитието на детето оказва храната на бременната жена, както и тази, която дава на детето си след раждането му. От духовния живот на майката зависи, какво ще бъде детето. 18, 314

Високите върхове са динамични центрове. Те представят резервоар на сили, които ще се използват в бъдеще. Планинските върхове са свързани с центъра на земята и на

слънцето. Същевременно те са помпи, които изтеглят нечистотиите. За пример, ако сте неразположени, и се изкачвате на някой планински връх, неразположението ви ще изчезне и вие ще се върнете освежен, обновен. В долината човек се чувства неразположен, угнетен, напрегнат. Щом се качи на планината, неразположението изчезва. 6, 162

Ние отиваме да се порадваме на тази планина, на туй благо на природата, на тази светлина, на тази прана, на това електричество, на този магнетизъм. Ами че съвременните хора почнаха да страдат от неизлизане на разходки всред природата! Ние сме осъдени хора, затворници! Мислите ли, че едно здание от 4-5-10 и повече етажа е здравословно? Нашата култура, в туй отношение, както сега живеем, не е една от най-добрите култури. Трябва един разумен живот. 31, 158

Като влезем в природата, ако нашата мисъл е концентрирана, ние можем да ползуваме силите на природата, те всякога може да се привличат. Тия енергии са във възходяща степен. Разбира се, може да има известни дисонанси, но с тях ще се борите, те са потребни, обаче вие сами не си създавайте известни мъчнотии.

Всички онези от вас, които са слаби, нервни, могат да си носят по една риза за преобличане, та ако е хубаво времето да се преоблечете. Защото, ако се остави тази пот да изсъхне на тялото ви, тя се повръща назад през полите, и не само, (е не ще имате полза, но дори вреда ще имате. 68, бес. 27, 4 - 5

Когато ходите по планините, вървете бавно, спокойно, без бързване. На всеки 100 метра спирайте на малка почивка на крак около 30 секунди. Във време на почивка ще придобивате енергия. Колкото по-високо се качвате, по-бавно ще вървите. По този начин ще се приспособите към силите на природата и ще ги използвате правилно. Иначе, те ще ви противодействуват. Щом силите на природата ви противодействуват, вие ще харчите енергията си без да се ползвате от тях. 147, 62

Движението по високите планини подобрява състоянието на дихателната система. Едновременно с това той придобива по-големи възможности за духовен живот. 34, 77

Като вървите в гората, дето въздухът е чист, от време на време се спирайте да поемете дълбоко въздух.

Един от методите за усилване на дихателната система е ходене по екскурзии. Ако след всяка екскурзия човек не даде изобилно храна на дробовете си, екскурзията не е достигнала своята цел. 54, 242

На екскурзия преди всичко човек трябва да диша правилно и да употребява известно време за размишление. 113

Като ученици, вие трябва бъдете будни, да се стремите към запазване здравето състояние на организма си. За тази цел, като ходите на екскурзия, избирайте ония места, които са добре огрявани от слънцето. Това са южните склонове на планината. Когато силите на земята, дръжте съзнанието си будно, защото всички болести се дължат на разсеяност на съзнанието. За да не заболява човек, съзнанието му трябва да бъде или съвсем будно, или никак. Забелязано е, че хора, които не мислят, които не се безпокоят, не заболяват. 45, 59

Често аз ви извеждам на летни екскурзии, но летните екскурзии са много опасни. В какво отношение, именно? - Със зеленината в природата. Зеленият цвят предразполага човека към фантазиране, а от това той става мързелив. Ето защо, на окултните ученици се препоръчват зимните екскурзии. Който иска да си влияе добре, зимните екскурзии със сняг са за предпочитане пред другите. От чисто окултно гледище, вие можете да си правите и умствени екскурзии, за да трансформирате състоянията си. 64, бес. 9, 165 - 167

Понякога в природата се среща едно съвпадение, а именно: ъглите, които се образуват от лъчите на слънцето на вашите очи, съвпадат с ъглите на материята в земята и затова се случва някой човек да заспи в гората и повече да не се събуди. Ето защо, в планинските места може да лежите, но да не заспите. Няма да се страхувате, но

съзнанието ви трябва да бъде свързано с невидимия свят. Ще лягате и ще ставате, но будни ще бъдете, ако искате да сте в безопасност.

Ще избирате по възможност южните и източните склонове, те са най-здравословните места. Там има повече събрана енергия от зеления, портокаловия и червения цветове.

После ще обърнете внимание на шапките си, на косите си. Купувате ли си шапка, ще гледате, по възможност, да е валчеста, да няма много гънки, да не е много надиплена или начупена. Когато човек си начупва шапката, начупва си и характера. Ще гледате, по възможност, косите ви да са прибрани. Тъй както пада всеки косъм на главата, образува известен ъгъл. Тия ъгли на космите играят много важна роля при пречупването на светлината. Вие може да считате тия неща за много дребнави, но знайте, че животът е свързан само с дребни неща. 64, бес. 9, 172 - 173

Ако се качиш на планината и ожаднееш, не пий каква да е вода. Спри се на пътя, огледай се и намери най-чистия извор. Наведи се, гребни с ръката си и пий от чистата планинска вода. 93, 212

Когато излизате на разходка или на екскурзия, избирайте за пиене води, които имат южно изложение, защото изворите на води, поставени в такова положение са пълни с творческа енергия, те са здравословни. Никога не пийте води, изложени на север, защото енергията им е положителна. 2, 71

Трябва да знаете, че дъждът в планината през месец юли е голямо благословение. Такава дъждовна баня се равнява на сто обикновени бани. Всяка капка дъжд през месец юли е пълна с електричество и магнетизъм. 73, 64

Макар и спящи същества, камъните оказват влияние върху хората. Има камъни, които по никой начин не трябва да местите, нито да удряте. Който се осмели да направи това без позволение, скъпо плаща. 18, 313 - 314

Има цветя в природата, на които миризмата е в състояние да ви освободи от някои лоши навици. Достатъчно е да погледнете известни краски на цветята в определени часове на деня, за да стане преустройство на вашия ум. Тези краски действуват по магнетически начин, правят човека по-мъдър.

Божие благословение иде отвън, то е скрито в самата природа: в камъните, в растенията, в изворите, във въздуха и светлината. Има скъпоценни камъни, силата на които и досега е скрита от хората. Ако носите такъв камък в себе си, ще бъдете здрав и разположен. Има извори в природата с особени качества, които и учените още не познават. Който пие от тия води, лесно се справя с болестите си. 152, 117 - 118

Там, дето хората сядат и отглеждат плодни дървета, по-малко боледуват от ония, които не се занимават с това.

И болен да си, ако обичаш цветята, по-скоро ще оздравееш. Цветята регулират нервната система. Добре е нервният човек ад полива червени цветя и да ги мирише. 125, 84

И тъй, ако искате да бъдете здрави, с добро разположение на ума и сърцето, трябва да се занимавате с плодни дървета, с посаждането и отглеждането им. Ако обичате някой плод, посаддайте семето или костилката му. 125, 77

Който иска да бъде здрав, да не страда, нека отглежда цветя. Те лекуват, съживяват и подмладяват човека. 18, 106

Обичайте растенията и горите, за да се свързвате със силите, които действуват в тях. Те са склад на сили, отдето човек може да черпи това, което е нужно за организма му. 134, 344 - 345

Цветовите са храна за хората. Цъфтенето на цветята крие в себе си велика сила, както за самите тях, така и за хората. Голямо нещастие е да живее човек в свят без цветя. 149, 332

Като метод за правилно развитие, хората трябва да отглеждат цветя, плодове и зеленчуци. Всяко растение, всеки плод, с които човек се занимава, внасят в него свои качества. За пример, добре е да се отглежда фикус. Той внася спокойствие и разположение в човека. Фикусът е за учените хора. Ако искате да станете активни, енергични, отглеждайте череша, главно червени череша. Ако искате да усилите вярата си, отглеждайте сини сливи.

В програмата на всички религиозни системи, като метод на работа се препоръчва отглеждане на растения. Чрез тях човек се лекува. Като ги обработва, човек познава тяхната магическа сила. Всеки човек трябва да има в градината си по няколко лехи с чесън, лук, магданоз, които да отглежда грижливо и с любов. 8, 100 - 101

Докосвайте се до всичко, което Бог е създал - до цветята, до плодните дървета. За да бъдете здрави, посадете няколко цветя в саксии или в градината си и ги отглеждате. Посадете плодни дървета и зеленчуци в градината си и ги отглеждате, за да ги изучавате и да се ползвате от силите, които се крият в тях. Влезте в съприкосновение и със слънчевите лъчи. 30, 133 - 134

Който иска да стане здрав, да посади лук. Като посадиш една глава лук, ти ще приемеш нещо. Даже онези, които са болни от вас, не е лошо да посадят 200 - 300 костилки в годината. Никак не питай дали трябва да садиш, а сади! То е едно хубаво правило. Все-таки на 1000 костилки ще израснат 5-6 дървета, а това е достатъчно. Ангелите ще се радват поне като садиш костилки, и ще послужиш на този, който им е помагал. 113

Златото поддържа здравословното състояние на организма. Златото е добър проводник на топлината и на електричеството. Следователно, органическото злато в кръвта на човека е проводник на енергиите в природата.

Човешкият организъм се нуждае от различни елементи, а не само от злато. Златото е носител на жизнени енергии в природата, а среброто чисти човека от непотребни вещества в организма му. Желязото пък усилва организма. Обаче, ако внесе в организма си повече желязо, отколкото трябва, човек започва да огрубява. Всеки елемент има своето предназначение за човешкия организъм, но ако е употребен в определено количество. 54, 33 - 34

Праната е необходима за човешкия организъм. От нея зависи здравето на човека. Затова, именно, се препоръчва на хората да излизат сутрин рано, за възприемат по-голямо количество прана. След това те трябва да обработят енергията, която са възприели, да я използват разумно. Не я ли използвате, тя ще ви причини пакости. 8, 306

В началото на пролетта има повече прана и организмите я приемат повече. През лятото топлината е повече, а не праната. Има известни признаци, по които може да се познае кога има набрана повече прана в природата. 11, 9

Сутрин, преди да започнете работата си, изправете гръбначния си стълб, за да могат теченията на природата да циркулират правилно, после отправете мисълта си към Божествения свят, свържете се с Бога и тогава станете и започнете работата си. Вие не можете да имате успех в работата си, докато не сте нагласили своята нервна система. Първата ви работа е да прекарате 5-10 минути в съзерцание, в мисъл към Бога, към всички напреднали същества, да ги призовете на помощ, като кажете: "Господи, малко знание имам, просвети ума ми и да възприема и изпълня Твоята Воля! Дай ми начин да реализирам Твоите желания, както Ти си определили!" 139, 188

За да бъде здрав, човек трябва да пази следните правила: краката му да бъдат винаги топли, главата хладна, едва топла, но по никоя начин гореща. Кожата на тялото трябва да бъде малко мазна. Ако е суха, това показва коравина на чувствата. Изобщо, за да поддържа организма си в здравословно състояние, човек трябва да се изучава, да следи своите мисли и чувства, да е готов всякога да ги коригира. 10, 174

Едно се иска от човека: да се храни правилно, да диша правилно и да мисли правилно. (82, 113). Яж здрава, първокачествена храна. Пий всякога чиста вода. Дишай чист въздух. Това са три правила за физическия свят. Ако ги изпълняваш, всякога ще бъдеш здрав. Като дойдеш до света на чувствата и на мисълта, всякога се храни със здрави мисли и чувства. Приемеш ли гниещо чувство в сърцето си и една гниеща мисъл в ума си, непременно ще заболееш. (121, 93). Всичко зависи от мисълта на човека! Като знае това, човек може да излиза зимно време на снега бос и да тича по него от 5 до 20 минути, даже и повече, без да се простуди. Когато мисълта на човека е концентрирана към дадено място, простуда не може да имаш. Като концентрира мисълта си към краката, например, човек привлича умствените си енергии към тях и по този начин се предпазва от простуда. Обаче, този опит трябва да се прави само от онези хора, които могат да се концентрират. Като потича известно време по снега, човек трябва да влезе на топло, да изтрие краката си с вълнен парцал докато се стоплят. Следователно, никога не допускайте мисълта, че може да се простудите. Допуснете ли тази мисъл, вие сте поканили вече болестта на гости. 128, 150 - 151

Когато волята взима участие, вие можете сами да се лекувате. При участие на волята, вие можете да стоите с часове във на студа с тънки дрехи, без да се простудите. Мислено човек може да си изработи тънка, магнетична дреха, с която и в най-големия студ няма да трепери. Без такава дреха, без участието на волята, колкото дори да е облечен, човек пак може да усеща студи да се простудява. 127, 334 - 335

Сега, за да се предпазва от лоши влияния, човек трябва да спазва закона на хигиената, закона за психическата охрана. Вечер, като си ляга, човек трябва да се ограда добре - къщата си, леглото си, тялото си, както и всички удове на организма си. Това са правила хората от най-старите времена, било с молитви, било с песни. Днес вие си лягате и казвате формулата: “Няма Любов като Божията Любов. Само Божията Любов е Любов”. 150, 231

Като живее на земята, човек се нуждае от въздух, като храна за своя двойник, за астралното си тяло. Въздухът съдържа особена енергия, наречена от индусите “прана”. Други учени я наричат животворно електричество или животворен магнетизъм. Вие сте дошли на планината не само за чист въздух, както мнозина мислят, но сте дошли още и за прана. Вие излизате рано сутрин, за да възприемете особените светлинни лъчи на слънцето за храна на ума и топлинните му лъчи за храна на сърцето. Дробовете приемат праната от въздуха най-добре сутрин.

Основните правила за хигиената за добро хранене са следните: правилно възприемане на светлината, на топлината, на въздуха и на твърдата храна. 42, 64

Първата работа на ученика е да отвори порите на тялото си. Порите на тялото се отварят чрез вода, която предизвиква изпотяване. Магическа сила се крие във водата.

Съвременният човек не знае, как да пие вода и в какво количество. Всеки организъм се нуждае от известно количество вода, която да се съдържа в самите клетки, да поддържа неговата влага. Изгуби ли влагата си, организмът е подложен на изсушаване. Такива хора са обикновено нервни, сухи, раздразнителни. Без вътрешната влага и външната вода, човек не може да пречисти организма си от външните и вътрешните наслоявания. Останат ли тия утайки в организма ви, те ще станат причина за нежелателни заболявания. Искате ли да не боледувате, дръжте в ума си мисълта за благотворното влияние на водата върху организма. Пийте вода съзнателно и не мислете за болести. Дръжте в ума си мисълта за здравето си, за красивото и великото в живота и от нищо не се страхувайте. 118, 122 - 123

Човек трябва поне два пъти през седмицата да предизвиква изпотявания, чрез пиене на гореща вода. Ще изпие няколко чаши гореща вода, в която може да се изстиска няколко капки лимонов сок. Като се изпоти добре, ще изтрие тялото си с влажна кърпа и ще се преоблече. След това нека изпие още половин или една чаша гореща вода. Чистата

гореща вода помага за освобождаването на кръвта от натрупаните в нея млечна и пикочна киселини. За да бъде здрав, човек трябва да има абсолютно чиста кръв. Щом човек подобри кръвообращението си, и праната се възприема правилно от организма. 118, - 7

И тъй, две неща ви препоръчвам: пиене на гореща вода за чистене на тялото и за изпотяване, и дълбоко дишане. Използвайте всеки чист въздух и чиста вода. Когато ходите в планината, носете си оттам по един литър чиста вода.

Едно ви съветвам: взимайте мерки, преди да сте заболели. Когато говоря за болести и заболявания, аз имам предвид болезнените състояния. Според мене болести не съществуват, но има болезнени състояния. Тия болезнени състояния предизвикват известно разстройство на някой орган, вследствие на което той заболява. Като знаете това, пазете се от причините, които създават болезнените състояния във вас, за да не се превърнат те в болести. Как може човек да се пази от болезнените състояния? - Като поддържа вътрешна и външна чистота на своя организъм. 118, 128

Върху доброто състояние на стомаха на човека голямо влияние оказват порите на кожата. Когато порите са отворени, стомахът действа добре; запушат ли се порите, храносмилането става неправилно. Порите представят канали, чрез които енергиите на природата се вливат в човешкия организъм. Когато казваме за някой човек че е абсолютно здрав ние подразбираме, че вливането на енергиите на природата в неговия организъм става правилно. Стане ли сутрин от сън, първата работа на човека е да приведе тялото си в изправно положение, за да могат енергиите на природата да се вливат в него.

Бъдещото възпитание на децата ще има като първа задача да следи за състоянието на храносмилателната система. Здрава храносмилателна система осигурява и нормална мозъчна система. Щом двете системи са в изправност, и дихателната система действа добре. Това са трите главни системи, които регулират човешките мисли и чувства. Щом те работят добре, мислите и чувствата на човека се изявяват правилно. 7, 139 - 140

Здравословна храна е онази, от която човек дълго време изпитва радост и разположение. Ако след всяко ядене изпитва тежест и неразположение, това показва, че храната е нехигиенична. Същото се отнася и до жилището. Само онова жилище е хигиенично, в което човек през целия ден изпитва радост.

Друг елемент на хигиената на физическия свят е облеклото. Хигиенично облекло е това, което приляга добре на тялото, направено е от мека материя, приятна на пипане и същевременно е добър проводник на светлината и топлината. С една дума, то е добър проводник на живите сили на природата. Хигиеничното облекло прави човека радостен и разположен. Той се чувства в него толкова удобно, като че е част от лятото му.

Освен хигиена на физическия живот, има и хигиена на психическия. Тя включва в себе си три елемента: мисъл, чувство и действие. Значи, има хигиена на мислите, на чувствата и на постъпките. 7, 247 - 248

Здравословно правило: Пази се, както от своите лоши мисли, чувства и постъпки, така и от тези на окръжаващите. Не се свързвай с лошите мисли, чувства и постъпки на когото и да било.

Божественият свят е свят на вечна хармония. Свържеш ли се с този свят, никаква болест няма да те нападне. Ако пък те нападне една болест, няма да се страхуваш от нея. Човек не умира толкова лесно. Когато дойде това време, ще ти кажат: Пригответи се да заминеш за другия свят. Ако това не ти се каже ясно, значи, нисшите същества искат да те уморят. Тогава ще се отнесеш към Високото място и ще кажеш: "Господи, искат да ме уморят преждевременно". От онзи свят ще пратят същества да те пазят, но затова ти трябва усилено да се молиш. 87, 172

Нечистата почва не може да роди чисти плодове. Като знаете това, бъдете внимателни, да правите избор на местата, дето ще се заселвате. В природата има чисти и нечисти места. Ако човек се засели на нечисто място, може да заболее. 35, 324

Съвременната култура трябва да се освободи от употребата на каменните въглища. Затова, за в бъдеще, трябва да се намерят учени хора, за да впрегнат слънчевата енергия. Трябва да си доставяме това гориво от слънцето. Когато дойдем до това положение, да използваме слънчевата енергия, ние ще бъдем такива културни хора, каквито човечеството очаква. 122, 107

Всички, които се занимават умствено, имат излишна енергия, която ако не трансформират чрез физически труд, ще им създаде големи злини. Онези пък, които се занимават с физически труд, често страдат от преумора, която създава други злини. Ние не сме за преумората, не сме и за безделието. Ние сме за малкия труд, но съзнателен. 67, бес. 21, 22, 23, 98

Работи докато ти е приятно. Почувствуваеш ли най-малкото неразположение в работата си, спри, не продължавай повече.

Ако искаш да бъдеш здрав, не свършвай работата си докрай. Във физическите работи трябва да остане поне малка част незавършена. Ако завършиш работата си, ти влизаш в дисхармония с общия план на природата. 47, 182

Никога не стой под сянката на дървото или под сянката на човека. Това е правило, което всеки може да опита. Всеки лъч, попаднал върху човека, се поглъща от организма му и после излиза във вид на мъртва светлина. Под сянката на цветето, на дървото, или под сянката на къщата пак има светлина, наречена мъртва. Следователно, вие трябва да бъдете под влиянието на преките слънчеви лъчи, а не на косвените, т.е. лъчите на сянката. Никога не стойте на сянка. Тези правила могат да се обобщят, да се опитат и да се превърнат в знание. 101, 43

Не допускай сянката на болния да пада върху лицето ти. 71, 143

Закон е: Нямаш право да плюеш и да се секнеш на земята. Тя е твоя майка, ще я пазиш чиста. Който се секне и плюе на земята, главата му ще пати. За всяка слюнка ще го глобяват. Ти вървиш и плюеш до себе си. Знаеш ли, че плюеш на твоя ангел, който върви до тебе? 71, 227

Когато седате, между вас трябва да има поне един метър разстояние, да не влизате един друг в аурата си. Достатъчно е да излезе духовното ви тяло вън от вас 2-3 милиметра, за да не можете да се търпите. То е чувствително и усеща противоположните вибрации на своя съсед. 129, 38

Давайте съответната храна на удовеите си, за да се развиват правилно. Очите ще храните с мека и приятна светлина. Учете се да разлагате светлината и се ползвате от различните цветове, както това правят растенията. Едни растения си правят червена дреха, други - жълта, трети - синя и т.н. 18, 223

Пушенето на тютюн и пиенето на вино, психологически всякога са свързани с известни недъзи на човешката психология. Тютюнът се в Европа се употребява като едно наркотическо средство, против усилената деятелност на нервната система. Тя се намира в едно болезнено състояние, което искат да лекуват чрез тютюна. 68, бес. 17, 20

Не е позволено на човека да злоупотребява със силите на своя организъм. В бъдеще, когато животът на хората се подобри, всички ще взимат участие и във физическата работа. Тогава времето ще бъде така разпределено, че ще се застъпват всички сили: физически, сърдечни и умствени, човек ще употребява 3 часа за физическа работа, 3 часа работа върху сърцето, 3 часа умствена работа, 3 часа за хранене, 7 часа сън, т.е. за разходка от физическия и духовния свят. Останалите 5 часа са за благотворителни дела: садене на плодове, отглеждане на цветя, посещение на болни и др. 30, 300

За светията е определено 1 час физическа работа, 3 часа за сърцето и 7 часа умствена работа. А някои от вас не работят. И ето, вследствие бездействието започва известна деформация в организма. Почвате да усещате болки в главата, в корема, в краката, в ръцете. Добре е да имате градина, да работите най-малко по 1 час, за да се

освободите от непотребната енергия. Ще копаете с мотиката, ако искате да бъдете здрави. Във вас има отрицателни енергии, които трябва да влезат в земята. 136, 179 - 180

Гениалните хора знаят, кога и колко да спят, да ядат и да работят. Обикновено те решават задачите си сутрин, в ранните часове, когато всички хора спят.

Има часове през деня, които са най-плодотворни за работа. Ако хората знаеха тия часове, те щяха да ги използват. В малко часове те щяха да имат големи резултати. 118, 48

Денят може да се раздели на 4 периода от по 6 часа: от 12 ч. полунощ до 6 ч. сутринта - това е пролет; от 6 ч. до 12 ч. на пладне - това е лято; от 12 ч. до 6 ч. вечерта (до залязване на слънцето) - това е есен и от 6 ч. вечерта до 12 ч. полунощ е зима. 11, 10

Искате ли да бъдете здрави, да се развивате нормално физически и духовно, обърнете внимание на състоянието на капилярните съдове, да се свиват и разширяват правилно. За тази цел никога не пийте студена, ледена вода. Пиете ли студена вода, капилярните съдове на гърлото и стомаха се свиват чрезмерно и причиняват болезнени състояния. Никога не дишайте през устата си, защото капилярите на дробовете се свиват. Приемайте въздуха през носа, за да се пречисти и стопли.

Опасно е за човека, когато капилярните съдове се разширяват повече, отколкото трябва, без да могат да се свиват. Опасно е също, когато се свиват повече, отколкото трябва, без да могат да се разширяват. 76, 272 - 273

Изучавайте светлината и влиянието ѝ върху вашия организъм; изучавайте часовете, дните и месеците през годината, да знаете, кои са благоприятни за работа и кои не са; изучавайте методите за придобиване на мозъчна енергия, за подобряване състоянието на дихателната и стомашната система. Ако не работи върху себе си, всеки ден да придобива по нещо към енергиите на своя организъм, човек е осъден на крайно изтощение и обединяване. 134, 79

И тъй, приемайте светлината, въздуха, водата и храната съзнателно и с любов, за да се ползвате от тях, да имате добри резултати. Приемате ли ги само като механически блага, вие ще имате слаби резултати. Като дишате, мислете, че във въздуха, освен кислород и азот, има нещо друго, което носи живот. Като пиете вода, мислете, че в нея, освен водород и кислород, има нещо друго, което носи живот. Изобщо, всяко съединение, всеки плод носят живот в себе си. 35, 266 - 267

Въздухът има отношение към човешкия ум, водата - към живота, а хлябът - към човешката воля. Като знаете това, ценете въздуха, водата и хляба, както цените ума, живота и волята си. Като отчупите парче хляб, кажете си: "Благодаря Ти Господи, за хляба, който си ми дал. Искам да бъда чист и устойчив като житното зрънце".

Не можеш да възлюбиш Господа, ако не си възлюбил светлината, въздуха, водата и хляба. Без тях няма живот, без тях не може да се изяви любовта.

Докато живееш на земята, ще възприемаш светлината и топлината на слънцето, ще възприемаш въздуха, водата и хляба. Щом напуснеш физическия свят, пак ще възприемеш същите елементи, но в по-висока гама, човек диша етер, а не въздух. Той си изработва ново, етерно тяло, чрез което се приспособява към условията на духовния свят. 18, 363

Какво представят светлината, въздухът, водата и хлябът? - Те са ръцете и краката на Бога. Светлината е дясната ръка на Бога, а въздухът - лявата. Водата е десният крак на Бога, а хлябът - левия. Любовта е главата на Бога. Разчитайте на светлината, на въздуха, на водата и на хляба, като се прояви на Бога, за когото е казано, че е Любов. Те носят живот, здраве и радост за всички живи същества. 18, 366

Кръстът на човека, както и гърдите му, трябва да бъдат добре запазени. Съвременните хора излагат именно тези части най-много.

Ако ожаднееш, не пий студена вода, но пий от стомна, която е стояла няколко часа на слънце. Пиете ли студена вода, съзнанието ви трябва да бъде будно. Много болести се раждат от бързото пиене на студена вода. 16, 21

Ония, които имат кафяви очи се нуждаят от топлина. Те трябва всяка вечер да мият краката си с топла вода. Ония, които имат сини очи, се нуждаят от влага. Щом ръцете и краката им започнат да изстиват, те трябва да пият по 3-4 чаши гореща вода. За хора с кафяви очи се препоръчват топли бани с температура от 35 - 41 градуса най-много. За хора със сини и сиви очи се препоръчва вътрешен мир и спокойствие. 104, 112

Човек не трябва да държи устата си много отворена, или много затворена. Това са крайности. Човек трябва да докосва устните си, но не непрекъснато. От време навреме той трябва ту да отваря, ту да затваря устата си със слабо докосване на устните си. Само по този начин теченията в организма стават правилно. 130, 312.

Има хора, които при ръкуване ви предават своите нечисти мисли и желания, и вие после трябва да се чистите от тях. Чрез ръкуване човек може да изпрати своите добри мисли и желания във вас, своето благословение, което ще носите в себе си седмици и месеци. Това ръкуване има смисъл. Добре правят майките, че целуват ръчичките и страничките на децата си, но при всяка целувка те трябва да отправят към тях своите добри мисли и желания. 30, 193

IX. ЖИВОТ, СЪОБРАЗНО ЗАКОНИТЕ НА ЖИВАТА, РАЗУМНА ПРИРОДА

Няма по-голямо щастие за човека от това, да живее съобразно законите на живата природа.

Идеалът на всеки човек - човекът на местната раса е изучаване езика на природата. Това е идеалът на бъдещото човечество - носител на новата любов, на новата светлина и свобода, на новия мир. 110, 220

Окултният ученик разбира законите на природата и живее съобразно тях. Той разполага с ключовете на природата и знае, как да се лекува. Той познава тревите, цветята и техните лечебни свойства. 128, 138

Живата природа обича последователността, тя никога не бърза. Туй ще помните! В нея е вечността, тя разполага с време, колкото иска. Тя икономисва своите сили, защото силите и не са в такова изобилие, в каквото е времето. Следователно, вие можете да разполагате с нейното време, но не и с нейните сили. По тази причина онези хора, които не живеят според както тя иска, които бързат много, скоро изтощават силите си и умират много рано. 48, бес. "Той знаеше", 22

Човек трябва да живее според законите на природата. Не спазва ли тия закони доброволно, природата ще го застави насила да ги прилага. 107, 50

Сегашният човек е в постоянно стълкновение и война с природата, поради което тя безпощадно го глобява. 47, 48

Не разваляйте това, което природата е наредила. Не ъ давайте съвет, какво да прави. С нея на състезание не ходи и нищо насила от нея не вземай. 149, 177

Закон е: За да влезеш във връзка с живите сили на природата, клетките на твоя мозък трябва да пригответни да издържат. 27, 267

Често ме питат, какво е учението, което проповядвам. Аз отговарям: То е учение за живата природа, която включва в себе си всички живи сили, с които се занимава науката. То е наука за човека, наука за разумното в света. То е наука за Бога, за Любовта. Новото учение включва всичко, което е предмет на живата и на природата. 60, 64

Смисълът на живота се заключава в това, да се обърне човек към разумната, жива природа с цел да я изучава и богатее. Съвременните хора са крайно обеднели. Те са дошли до крайно демагнетизиране. Това води до неврастения. Те трябва да се върнат към природата, като велик източник на живот и енергия. 105, 73

Мислете само за природата, която е пълна с живот и енергия. Свързвайте се със силите на природата, които могат да обновяват. Мислете за слънцето, което изпраща енергията си по целия свят. Избягвайте ония области на живота, дето има застой на енергиите. Дружете с ония, които търсят природата, разбират законите и ги прилагат. 118, 129 -130

Вие живеете всред природата, но не можете да се ползвате от нея. Защо? - Не познавате нейните закони. Искате ли да влезете в хармония с нея, да се ползвате от нейните блага, започнете да изучавате езика ъ. За да се домогнете до езика на природата, вие трябва да изучавате формите на телата, съдържанието и смисъла им.

Всеки човек се ползува от благата на природата според степента на своето развитие. 110, 214 - 215

За да влезете в контакт, в прямо общение, или в правилна обмяна със силите на природата, непременно трябва да знаете, как да владеее тялото си. Органите на тялото трябва да бъдат под контрол на волята. 39, 27

Като е дошъл на земята, човек трябва да се съобразява с методите на природата. Той няма право да спре движението на силите, които действуват в природата, нито да ги коригира. 38, 197

Тръгнете по пътя, който природата ви сочи. Не следвайте ли нейния път, нищо няма да постигнете. Следователно, не удряйте главата си в законите на разумната природа. Каквото и да правите, тя няма да отстъпи. Ако вие съзнателно не отстъпите, главата си ще счупите. 127, 307

Няма по-красив език от това на природата. Който се занимава с изучаване езика на природата, трябва да спазва нейните правила и закони. За пример, забранено е на човека сам да отключва и заключва вратите на природата. Ако иска да влезе в една от стаите ѝ, ще се спре пред вратата и тихо, внимателно ще похлопа три пъти. Ако му отворят, ще влезе; ако не му отворят, ще се върне назад - не е готов още. Когато се приготви, ще влезе и ще види богато наредена трапеза. Той няма да седне пред трапезата, докато не почувствува, че всички присъстващи са съгласни да вземе участие в общия обед. В обителта на природата съществува пълна хармония и единство. Там се допуска само онзи, който е в състояние да поддържа тази велика хармония и единство.

И тъй, ще знаете закона: в природата излишък няма и недоимък няма, затова енергията, която ви е дадена, ще я употребите разумно. А разпиляването на живота, разпиляването на енергията не е жертва. Жертва може да направи само онзи, който е проучил великия закон на любовта. Без любов жертва не може да има в света. И единствената сила в света, в която има един малък плюс, това е любовта. То не е излишък, а изобилие. И туй изобилие, което има тя е безопасно, понеже тя спада не в границите на ограниченото битие, но в безграничното. Следователно, от този излишък малцина могат да се ползват. И затуй, за да може човек да се ползува от това изобилие, трябва да възприеме любовта. 69, бес. 6, 9 - 10

Известни сили може да се трансформират - туй е закон в природата. Водата може да се трансформира в няколко състояния. Тя може още да се разложи на своите съставни елементи - водород и кислород. Тия елементи може да се разложат на известни силови линии. Тия силови линии може да се разложат на своите живи елементи. 31, 477

Веднъж дошъл на земята между хора, животни, растения и минерали, човек не може да бъде свободен от тяхното влияние. Цялата природа влияе на човека, но и човек оказва влияние на природата. Този закон е неизбежен. Слънце, луна, звезди - всички оказват влияние върху човека. 147, 230

Три източника има, чрез които Божественият свят ни влияе; чрез храната, която яде от растителното царство, чрез въздуха, в който влизат светлината, топлината, магнетизмът и електричеството, и чрез мисълта и чувствата. Следователно, тези са трите най-важни притоци, които постоянно идат от Божествения свят. Ако затваряте кой и да е от тези притоци, вие ще се намерите в голямо противоречие. Значи, човек може да възприема Божественото чрез храната, чрез светлината, топлината, електричеството и магнетизмът и най-после чрез всички останали сили, които действуват в природата. Човек може да възприема Божественото и чрез най-възвишената и чиста мисъл. 16, 191

Човек трябва да знае, че материята на неговото тяло може да се уподоби на материята, от която земята е направена. Всяка частица от човешкото тяло има свойствата на материята на земята. Следователно, ако не може да хармонизира с материята на земята, човек усеща едно бълникане, колебание между частиците на тялото си. И в резултат на това колебание, той се усеща физически неразположен. При това положение, той не може да мисли, да чувства и да постъпва добре. За да се хармонизира с материята на земята, човек трябва да спре движението си за една, две минути. Това спиране ще му помогне така, че работите му през целия ден ще вървят добре. За да се справи със силите и теченията на природата, човек трябва да познава себе си, но трябва да изучава и земята, с всички нейни сили и закони, които я управляват. Като изучава, човек забелязва, че между промените, които стават в природата, и тия, които стават в него има известно съотношение. 38, 27 - 28

Под думата “хранене”, в широк смисъл, се разбира процес на възприемане - възприемане на живите сили в природата. Тези живи сили се възприемат чрез храната, чрез въздуха, чрез светлината и топлината, а най-после и чрез живата мисъл. Това са все среди, които трябва да минат през човешкия организъм, за да може разумният човек да си послужи с тях. Разумният човек има начини, методи, чрез които може да извлича живите сили от тия среди. 76, 75 - 76

За сега минералите изпълняват велика служба в живота. Те служат като оръдия на природата, те кристализират материята и са център на известен род сили. След тях идват растенията, които от своя страна приготвят живата материя в природата. После идат животните, които обработват специфичен род материя, докато най-после се дойде и до човека. Човек пък приготвя материята на мислите и чувствата, от които ще се ползват възвишените същества. Значи, съвременната култура и съвременните хора приготвят онази материя, от която за в бъдеще напредналите души ще приготвят своите тела.

106, 103

Казвам: Не мислете, че светът в който живеем е безопасен. В природата има известно количество неидентифицирана материя и сили, които трябва да се трансформират, да се облагородят и така да се впрегнат в работа. Много учени, като не подозират това нещо, бутат с пръчицата си дето трябва и не трябва, и в резултат на това стават експлозии в ретортите им. Вследствие на тези експлозии и те и ретортите им и цялата наука хвъркват във въздуха. 106, 69

Искате ли да се лекувате по природосъобразен начин, трябва да използвате главно месеците април и май, когато природата е богата на жизнена енергия. Всеки ден от тия месеци струва милиони лева. Това, което човек придобие през тези месеци, в никое друго време не може да го придобие.

Никоя аптека в света не може да даде на човека това, което природата му дава. Човек трябва да придобива магнетична енергия от природата и да дава от нея на своите близки. 118, 126

Да се запечатат живо във вас красивите образи, които виждате на планината. И когато слезете долу на полето, често да възкръсват във вашето съзнание тези образи. По този начин вие правите връзка с планината и нейните енергии протичат във вас и ви повдигат. 113

Природата не търпи излишъци. Тя определя за всеки човек само толкова енергия, колкото е нужна за растенето му. 37, 282

Отказването от известно благо е пак неправилно взимане. Природата наказва всеки, който не знае да взима. Защо? - Защото с неправилното взимане човек нарушава законите на природата. Когато яде, когато пие вода, когато диша, човек взима известни блага от природата, в замяна на което тя гради в него. 23, 164

Аз мога да ви помогна, искам естествено да ви предам един начин да черпите енергия от тази жива природа, да се въодушевявате. Засега, с нашите разходки, ние засягаме само физическите влияния на природата. 68, бес. 27, 27

Природата обича онези, които изпълняват нейните закони. Тя ги подига, дава им живот преизобилно. Който не изпълнява законите ѝ, тя го счита недостоеен за нейните блага и го лишава от всички граждански права на своето царство. Такъв човек е изложен на болести и нещастия. 62, 17

Животът и смъртта са в зависимост от спазването на великите закони на природата. Ако спазва тия закони в абсолютен смисъл на думата, човек е дошъл до безсмъртието. 110, 219

КНИГОПИС

1. Абсолютна истина, София, 1949
2. Беседи, обяснения и упътвания от Учителя, 1919 г.
3. Беседи, обяснения и упътвания от Учителя, 1921 г.
4. Беседи, обяснения и упътвания от Учителя, 1922 г.
5. Благословена между жените, С., 1930
6. Божествената мисъл, С., 1942
7. Божествените условия, С., 1942
8. Божественият и човешкия свят. С., 1940
9. Божият глас, С., 1940
10. Бъдещото верую на човечеството. С., 1934
11. В царството на живата природа. С., 1933
12. Великата разумност. С., 1949
13. Великото в живота. С., 1934
14. Великото и красивото. С., 1935
15. Великите условия на живота. С., 1944
16. Вехтото премина. С., 1932
17. Вечно подмладяване. С., 1944
18. Вечното благо. С., 1944
19. Влизане. 1930
20. Влияние на светлината и на тъмнината. С., 1937
21. Все що е писано. С., 1942
22. Възможни постижения. С., 1934
23. Възможности за щастие. С., 1941
24. Голямото благо. С., 1936
25. Да ви даде. С., 1938
26. Да възлюбиш. С., 1940
27. Да възлюбиш Господа. С., 1946
28. Да им дам живот. С., 1936
29. Да се не смуцава сърцето ви. Пловдив, 1925
30. Дали може. С., 1942
31. Двата природни метода. С., 1924
32. Двата пътя. С., 1934
33. Две свещени положения. 1925
34. Двигатели в живота. С., 1938
35. Делата божии. С., 1940
36. Добри и лоши условия. С., 1937
37. Добри навици. С., 1936
38. Доброто оръжие. 1939
39. Допирните точки в природата. С., 1935
40. Дреха на живота. С., 1930
41. Духът и плътта. Пловдив, 1933
42. Езикът на любовта. С., 1939
43. Естествен ред на нещата. С., 1939
44. Жал ми е за народа. С., 1932
45. Жива реч. С., 1937
46. Живият Господ, С., 1948
47. Живот и отношения. С., 1947
48. За слава Божия. Русе, 1927
49. За съдба доход. С., 1929
50. Заветът на любовта, т. I. С., 1944

51. Заветът на любовта, т. II. С., 1944
52. Заветът на любовта. Т. III, С., 1944
53. Закон за единство и общност. С., 1928
54. Закони на доброто. С., 1940
55. Законът и любовта. С., 1936
56. Затова се родих. С., 1929
57. Изгревите на слънцето. С., 1928
58. Ключът на живота. С., 1928
59. Козативни сили. С., 1925
60. Когато дойде при мене. С., 1950
61. Който има невестата. С., 1935
62. Крадецът и пастирят. С., 1937
63. Красотата на душата. С., 1948
64. Лекции на младежки окултен клас, год. III, т. 1, 1923 - 1924
65. Лекции на младежки окултен клас, год. III. т. 2, 1924 - 1925
66. Лекции на младежки окултен клас, год. III. т. 3, 1925 - 1926
67. Лекции на младежки окултен клас, год. IV.
68. Лекции на общия окултен клас год. II
69. Лекции на общия окултен клас, год. III.
70. Лекции на общия окултен клас, год. IV.
71. Ликвидация на века. С., 1948
72. Линиите на природата. С., 1929
73. Любов към Бога. С., 1932
74. Лъчи на живота. С., 1937
75. Малки и големи придобивки. С., 1936
76. Методи за самовъзпитание. С., 1941
77. Мировата любов и космичната обич. С., 1947
78. Мнозина казваха. С., 1933
79. Наряд и упътвания от Учителя. С., 1925
80. Настанало е царството Божие. Русе, 1925
81. Наука и възпитание. С., 1949
82. Начало на мъдростта. С., 1947
83. Нашето място. С., 1932
84. Неразрешеното. С., 1926
85. Ни мъж ни жена. С., 1933
86. Новата Ева. Издигнете жената. С., 1931
87. Новата мисъл. С., 1947
88. Новият живот. С., 1947
89. Новият светилник. С., 1946
90. Новият човек. С., 1947
91. Ново разбиране. С., 1947
92. Новото начало.
93. Новото човечество. С., 1947
94. Обич към знанието. 1927
95. Определени движения. С., 1938
96. Опорни точки на живота. С., 1942
97. Отворени форми. С., 1943
98. Отец ме люби. С., 1936
99. Отиване и връщане. С., 1932
100. Отношение на простите истини към човека. С., 1933
101. Петимата братя. С., 1949

102. По Бога изправени. С., 1929
103. Положителни и отрицателни черти на човека. С., 1923
104. Посока на растене. С., 1939
105. Поучаваме ги. С., 1949
106. Праведният. С., 1930
107. Просветено съзнание. С., 1949
108. Противоречия в живота. С., 1934
109. Път на мисълта. С., 1949
110. Път към живота. С., 1941
111. Пътят на ученика. С., 1927
112. Работа на природата. С., 1948
113. Разговори с Учителя, предадени от Б. Боев.
114. Разумният живот. С., 1924
115. Разумно разбиране. С., 1934
116. Реалности и сенки. С., 1941
117. Светлина на мисълта.
118. Светото място. С., 1939
119. Светът на великите души. С., 1933
120. Свещеният огън. С., 1926
121. Сеятелят. С., 1930
122. Сила и живот. III серия, Русе, 1929
123. Сила и живот, IV серия, С., 1922
124. Сила и живот. V серия.
125. Силите в природата. С., 1947
126. Синове на възкресението. С., 1934
127. Слушане, почит и обич. С., 1940
128. Смени в природата. С., 1938
129. Старото отмина. С., 1947
130. Степени на съзнанието. С., 1939
131. Сфинксът- С., 1928
132. Събуждане. С., 1944
133. Съразмерност в природата. С., 1949
134. Трите живота. С., 1942
135. Трите основи на живота. С., 1947
136. Трите посоки. С., 1948
137. Трите родословия. С., 1943
138. Тъй създава. С., 1947
139. Условия за разумния човек. С., 1930
140. Условия и растене. С., 1949
141. Успоредните пътища. Проявленията на ума. С., 1928
142. Устойчиви величини. С., 1943
143. Учение и работа. С., 1939
144. Учителю благи. С., 1934
145. Фактори в природата. С., 1938
146. Форми в природата. С., 1947
147. Царският път на душата. С., 1935
148. Ценната дума. С., 1941
149. Ценното на книгата на великия живот. С., 1932
150. Четирите кръга. С., 1934
151. Чист и светъл, Пловдив, 1926
152. Ще управлява всички народи. С., 1948